

インフルエンザにかかったら 早めに治療! じっくり安静!

インフルエンザのお薬を服用して…

- 熱が下がった後は**最低2日間**（幼児は3日間）、
- インフルエンザを発症してから**5日間**は、
自宅で安静にしましょう!

[学校保健安全法施行規則より]



熱が下がっても、
しばらくは
インフルエンザ
ウイルスが
残っているため、
他の人に感染させる
可能性があります。
(主治医の先生の指示に
従ってください)

1回の服用で終了する
インフルエンザの
お薬もあります!
詳しくは主治医の先生にご相談ください。



インフルエンザに関する情報(流行状況など)や、
子どもにもわかりやすい手洗い・うがいの方法などは、「インフル・ニュース」で紹介しています。

● PC用Webサイト

<http://www.influ-news.info>

インフル・ニュース 検索

● スマートフォン用Webサイト

<http://www.influ-news.info/s/>

● 携帯用webサイト

<http://www.influ-news.info/m/>



第一三共株式会社

イナビル[®]を処方されたみなさま、 保護者のみなさまへ

2

【監修】九州大学 先端医療イノベーションセンター 教授 池松 秀之 先生
川崎医科大学 小児科学 教授 中野 貴司 先生

イナビルは、「吸入型(口から吸入)」の インフルエンザのお薬です

▶ イナビルは、
インフルエンザ
ウイルスが
増えるのを
抑えるお薬です。

▶ 医師から指示された
用量を**1回分として**
吸入するだけで、
イナビルによる治療は
終了します。





イナビル® 服用の際のポイント

3

イナビルは深呼吸したり座るなど
リラックスした状態で吸入しましょう。
過度に強く吸入したり、長く息止めをすると、
失神したり、そのために転倒して
思わぬけがをすることがあります。



1 イナビルを処方されたら、 できるだけ早く吸入しましょう!

インフルエンザウイルスは、
増殖のスピードが非常に速いので、
症状は急激に進行します。
(1個のウイルスが1日で約100万個に増えるといわれています。)



2 イナビルを吸入したら、翌日以降も安静にし、 水分補給と十分な睡眠を心がけましょう!

イナビルは、1回分吸入したら治療が終了し、
効果が数日間持続しますが、
すぐにウイルスがいなくなるわけではありません。
吸入後も安静にしていることが大切です。



3 熱が下がったあとは最低2日間(幼児は3日間)、 インフルエンザ発症後からは5日間、 自宅で療養^{りょうよう}しましょう! (学校保健安全法施行規則より)

熱が下がっても、しばらくはウイルスが残っているため、
他の人に感染させる可能性があります。

*主治医の先生の指示に従ってください。



異常行動について

- 小児・未成年者において、インフルエンザ発症後にお薬の服用の有無にかかわらず、「異常行動」などの精神・神経症状が発現することが知られています。
- この異常行動などの精神・神経症状については、インフルエンザによる発熱後数日以内(多くが2日以内)、また睡眠中に発現することがあるといわれています。
- このため、異常行動による転落等の事故を防ぐためにも、「インフルエンザ」と診断されてから少なくとも2日間、保護者の方は就寝中を含め、小児・未成年者を1人きりにさせないようにしてください。



下記のような症状が現れた場合は、医師の診察を受けるようにしてください

【異常行動などの精神・神経症状】

普段と違うとつびな行動をとる、うわごとを言ったり興奮したりする、幻覚が見える、意識がぼんやりする、意識がなくなる、妄想、けいれん など



iPhone無料アプリ『イナビル吸入ガイド!』をご利用ください!



App Storeで『イナビル吸入ガイド!』を探して、iPhoneに無料でダウンロードいただけます。



iPhoneは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

イナビルの吸入方法の動画およびインフルエンザに関する情報はWebサイト『インフル・ニュース』でご覧いただけます!



『インフル・ニュース』

- PC用webサイト
<http://www.influ-news.info>
インフル・ニュース 検索
- スマートフォン用webサイト
<http://www.influ-news.info/s/>
- 携帯用webサイト
<http://www.influ-news.info/m/>



医療機関または薬局の連絡先

適正使用のお願い

長時間作用型ノイラミニダーゼ阻害剤

イナビル[®]吸入粉末剤20mg

ラニナミビルオクタン酸エステル水和物吸入粉末剤

処方せん医薬品：注意—医師等の処方せんにより使用すること

2013年1月
製造販売元 第一三共株式会社

異常行動に関する注意喚起のお願い

インフルエンザ発症後に、イナビルを含む抗インフルエンザウイルス薬の服用の有無にかかわらず、異常行動の発現が報告されております。異常行動としては、突然走り出す、飛び降り、その他事故につながったり他人に危害を与えたりする可能性がある行動も報告されております。2012年2月には、イナビルを処方された10歳代の患者さんの転落死が報告されました。イナビルを含め、抗インフルエンザ薬のご処方の際には改めて患者さんならびに保護者の方へ以下の注意喚起を徹底いただきたく、お願い申し上げます。

万が一の事故を防止するため、**特に小児・未成年の患者さんにおいては、「インフルエンザ」と診断されてから少なくとも2日間、就寝中を含め患者さんが一人にならないように、患者さんならびに保護者の方へご指導ください。**

【使用上の注意】(抜粋)

1. 重要な基本的注意

- (1) 因果関係は不明であるものの、本剤を含む抗インフルエンザウイルス薬投薬後に異常行動等の精神神経症状を発現した例が報告されている。小児・未成年者については、異常行動による転落等の方が一事故を防止するための予防的な対応として、本剤による治療が開始された後は、1) 異常行動の発現のおそれがあること、2) 自宅において療養を行う場合、少なくとも2日間、保護者等は小児・未成年者が一人にならないよう配慮することについて患者・家族に対し説明を行うこと。なお、インフルエンザ脳症等によっても、同様の症状があらわれるとの報告があるので、上記と同様の説明を行うこと。

また、厚生労働省はホームページに「平成24年度今冬のインフルエンザ総合対策について」を開設し、以下の情報を掲載しておりますのでご案内申し上げます。

- 平成24年度 今冬のインフルエンザ総合対策について
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/index.html>
- インフルエンザQ&A
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/qa.html>

正しい投与方法“口から吸入”の徹底のお願い

2010年10月の販売開始以降、本剤の投与経路を誤って使用した症例が15例(鼻から吸入:12例、経口服用:3例)報告されております。本剤の誤った投与方法が原因と考えられる特定の副作用が報告されているわけではありませんが、治療効果を発揮するために本剤の正しい吸入方法を再度徹底いただきたく、患者さんへのご指導をお願い申し上げます。

口からの吸入方法

A お薬を集める **B ①の吸入準備 ▶ ①を口から吸入** **C ②の吸入準備 ▶ ②を口から吸入** **D 元の状態に戻す**

薬剤トレーをスライドさせない状態で軽く“トントントン”と叩き、容器内のお薬を下に集めます。

薬剤トレー①を矢印方向へ端までしっかりとスライドさせます。

吸入口をくわえて「スーッ」と大きく吸い、2~3秒息を止めた後、吸入口に息を吹きかけないようにゆっくりと息を吐きます。

次は薬剤トレー②を矢印方向へ端までしっかりとスライドさせます。

吸入口をくわえて「スーッ」と大きく吸い、2~3秒息を止めた後、吸入口に息を吹きかけないようにゆっくりと息を吐きます。

薬剤トレー①をスライドさせて、必ず元の状態に戻してください。

E お薬の吸い残しをなくすために、もう一度 A~C を繰り返してください

吸入時のポイント

- 軽く息を吐いてから吸入口をくわえると、スムーズに吸入できます。

吸入時の注意点

- 吸入口に息を吹きかけないでください。
- 空気孔をふさがないでください。

F 10歳以上

2つめの容器を吸入する

操作は1つめの容器と同様です

2容器吸入したら、イナビルによる治療は終わりです

F 10歳未満

これでイナビルによる治療は終わりです

製造販売元
第一三共株式会社
 東京都中央区日本橋本町3-5-1