

心肺蘇生法

大丈夫ですか？

その一言が、命を救う！

もしあなたの目の前で人が倒れたら、どうしますか？救急車の平均到着時間は約8.1*分といわれています。その間に、あなたにできることがあります。命のリレーに参加してください。

*総務省消防庁「平成23年版 救急・救護の実況」

救急車を呼んでください！
AEDを持ってきてください！

大声で119番とAED※の手配

※AEDは、心停止した心臓に電気ショック(除細動)を与え、心臓の拍動を正常に戻す救命器具です。

大丈夫ですか？

普段通りの呼吸がなければ
ただちに
心臓マッサージ
(胸骨圧迫)を開始！

人工呼吸ができる場合は、
気道を確認して人工呼吸を行う。

心臓マッサージ30回に
人工呼吸2回の割合で

電気ショック
心臓マッサージ
(胸骨圧迫)
を再開します

AEDが到着したら

電源を入れて、カバーを開けると電源が入る機種もあります。電極パッドを直し、音声ガイドに従ってください。どなたにも簡単に扱えます。

除細動ボタンを押すときは、「みんな離れて」と声を振り回して離れるように指示します。

みんな離れて！



●窒息、溺水、小児の心停止などの場合は、人工呼吸を組み合わせることが望ましいとされています。

心肺蘇生法をブックマーク

いざという時のために、心肺蘇生法を
持ち歩きましょう。

対応機種をお持ちの方はQRコードからブックマークできます。
<http://www.med.or.jp/mobile/99/>



9月9日は「救急の日」9月9日～9月15日は救急医療週間

お問い合わせは、地域医師会、日本赤十字社、消防署まで

JMA 日本医師会
<http://www.med.or.jp/>