


くらし 育

ご意見や取り上げてほしいテーマをお寄せください。メールkurashi@chugoku-np.co.jp▽ファクス082(291)5828


教えてドクター 子どもの病気とケア

80

離乳食前アレルギー検査必要？



5カ月の息子がいます。湿疹などはありませんが、離乳食を始める前に食物アレルギーの検査をした方がいいですか。



広島市小児科医会の有田昌彦先生が答えます。

ぜんそくやアトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患があれば、離乳食開始前に検査をしておいた方が安心かもしれません。

食物アレルギーの発症には遺伝が絡んでいます。2親等以内、赤ちゃんからみて「両親」「祖父母」「きょうだい」にアレルギーがあれば、検査はしておくべきでしょう。

家族に疾患あれば受けて

家族にアレルギーの人がいなければ、基本的には検査は必要ありません。

多くの食品の検査をする必要はなく、鶏卵(卵白)と牛乳だけでよいでしょう。

家族にアレルギーの人がいないのに、多くの食品の検査をする必要はなく、鶏卵(卵白)と牛乳だけでよいでしょう。

他の食品にアレルギーを起すことは極めてまれです。

また、鶏卵と牛乳は検査陽性であれば症状が出る可能性は極めて高いのですが、その他の食物では検査陽性でも摂取による症状が出ないことが少なからずあります。

検査時期は離乳食を始める前の生後5カ月ころがよいでしょう。鶏卵や牛乳アレルギーがあれば、ほとんどが生後6カ月までには陽性となりますが、生後3カ月以前に検査をすると陽性にならないことがあります。



イラスト・さこもみ

