



# アトピー性皮膚炎



# アトピー性 皮膚炎

 久田直子

 濱中博久

# アトピー性皮膚炎

さあ健康  
アトピー性皮膚炎

月曜日 病気と  
どう向き合う？

火曜日 きょうから実践！  
セルフケアのポイント

アトピー性皮膚炎

保湿が  
基本!

ぎんごの健康  
アトピー性皮膚炎

九州大学大学院 教授  
古江 増隆



ぎょうの健康  
アトピー性皮膚炎



古江増隆

九州大学大学院 教授 皮膚科

# アトピー性皮膚炎の特徴

HDD

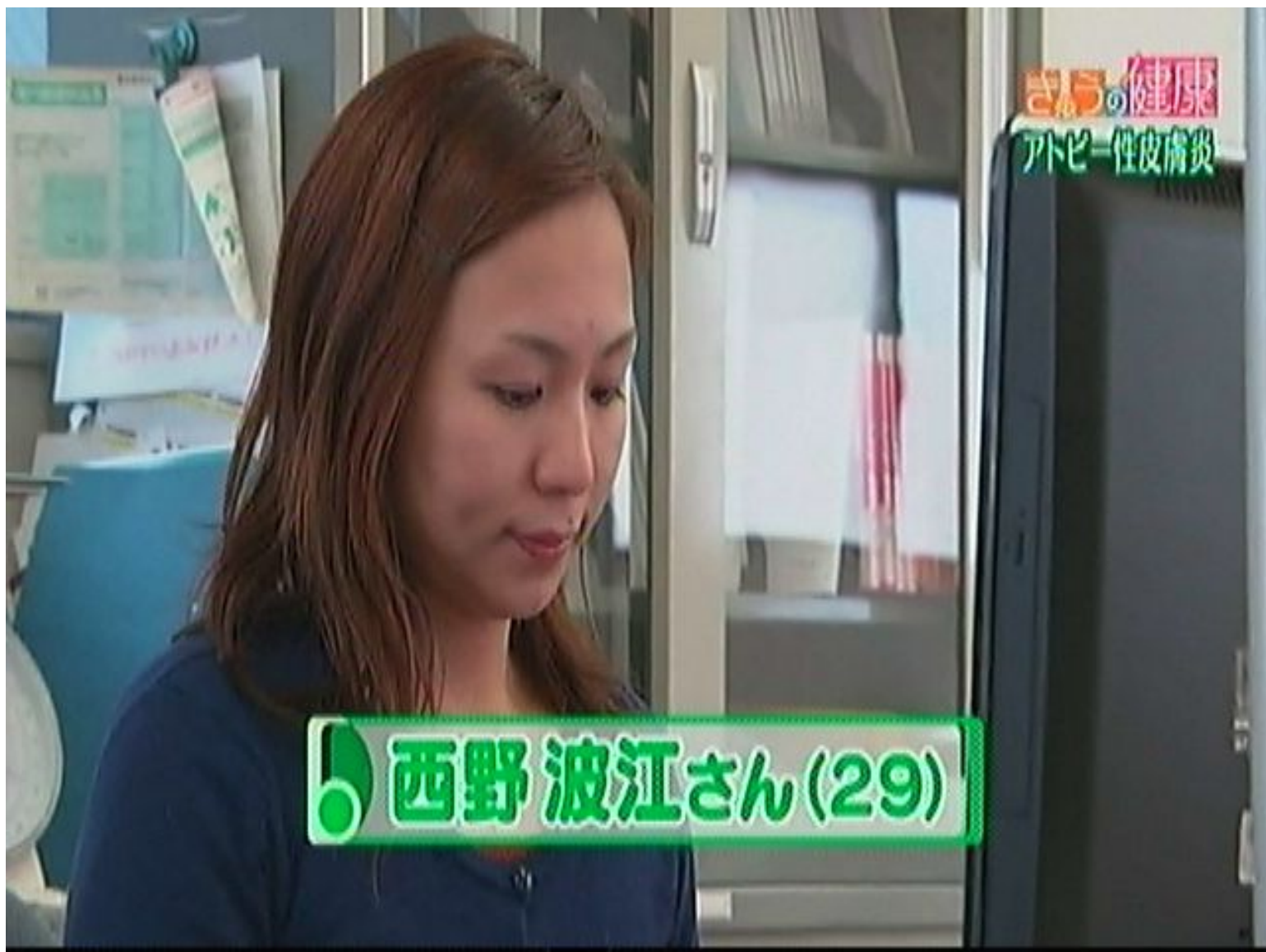
再生 ▶

かゆみ

炎症・湿疹

慢性疾患

良くなったり  
悪くなったりを  
繰り返す



きんぎょの健康

アトピー性皮膚炎

西野波江さん(29)





きんぎょの健康  
アセーレ健康

親が新聞で  
ステロイド外用薬はこわい



ステロイド外用薬に対する  
不信感が強まって



暮らしの健康  
アトピー皮膚科

ステロイド外用薬とか  
病院に行くのをやめて



さあらの健康  
アセーロ皮病談

健康食品をのんで治す  
という方法になりました



きょうの健康  
アトピー性皮膚炎



ぎんごの健康  
アセー皮病殿

服を着ても痛いし  
風が吹くと痛いので



きんぎょの健康  
アセーピー皮病殿

外に出るのも  
だんだん無理な状態になってきて



ぎんごの健康  
アソケート用紙

歩いたりするの痛いので  
ほとんど布団のなかに入っていて



ぎょうの健康  
アトピー皮膚病

普通の生活ができないことが  
こんなに苦しいとは思わなかった



ぎょうの健康  
アセーバ皮膚科

”このままどうすればいいんだろう”



ぎょうの健康  
アトセ一徹府談

焦りとか不安でいっぱいでした

きょうの健康  
アトピー性皮膚炎





夫がアトピー性皮膚炎の本を  
いっぱい買ってきてくれていた



ぎんぎんの健康  
アトピー皮膚病

健康食品で悪化した  
という例が書いてあって



まさにそれが  
私とぴったり同じだったので



(薬への認識が)  
180度変わってしまっ





ステロイド外用薬がこわい  
というのがなくなった

きょうの健康  
アトピー性皮膚炎





きんぎょの健康  
アセー皮肉

(こんなに痛いのに薬を塗るなんて)  
”こんなの絶対無理だよ”



きんぎょの健康  
アセーピー皮病殿

全身に塗るわけですから  
しんどいと思ったんです



ぎんぎんの健康  
アセーロ酸

次の日  
起きたら痛さがやわらいでいて



きょうの健康  
アセー皮病談

自分で塗るのが楽になったので  
"すごいな"と実感



ぎんごの健康  
外傷-皮膚病

ぎんごの健康  
アセーピー酸

ツルツルになった肌を見ていると  
精神的にも



ぎょうの健康  
アセーピー酸

ツルツルになった肌を見ていると  
精神的にも 楽しくなる



ぎょうの健康  
アセー併皮病扱

肌の調子で  
(心持ちが) 全然違う

ぎょうの健康  
アトピー性皮膚炎

昔 私もステロイド外用薬  
をこわがっていて

ぎょうの健康  
アトピー性皮膚炎

そのせいでアトピー性皮膚炎を  
悪化させてしまったので

いま同じような状況で  
ステロイド外用薬をこわいと思って

きょうの健康  
アトピー性皮膚炎

“もう死にたい”  
と思っているような人には

ぎょうの健康  
アトピー性皮膚炎

(ステロイド外用薬はこわいという)  
思い込みを捨ててもらって

ぎょうの健康  
アトピー性皮膚炎

正しい皮膚科専門医がいる病院で  
正しい治療をして



ぎんごの健康  
アトピー性皮膚炎

良くなってほしいと思います



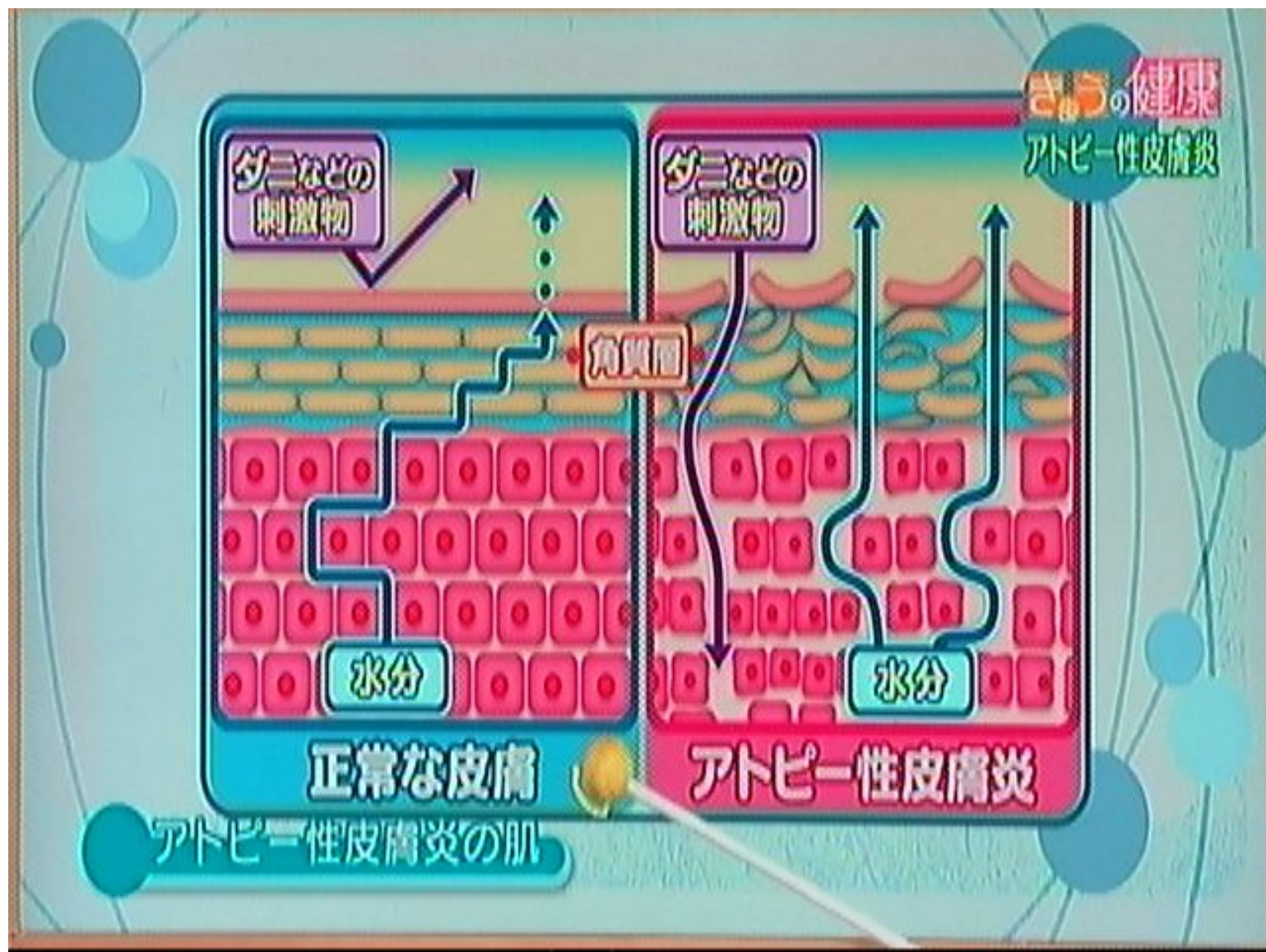
西野波江さん

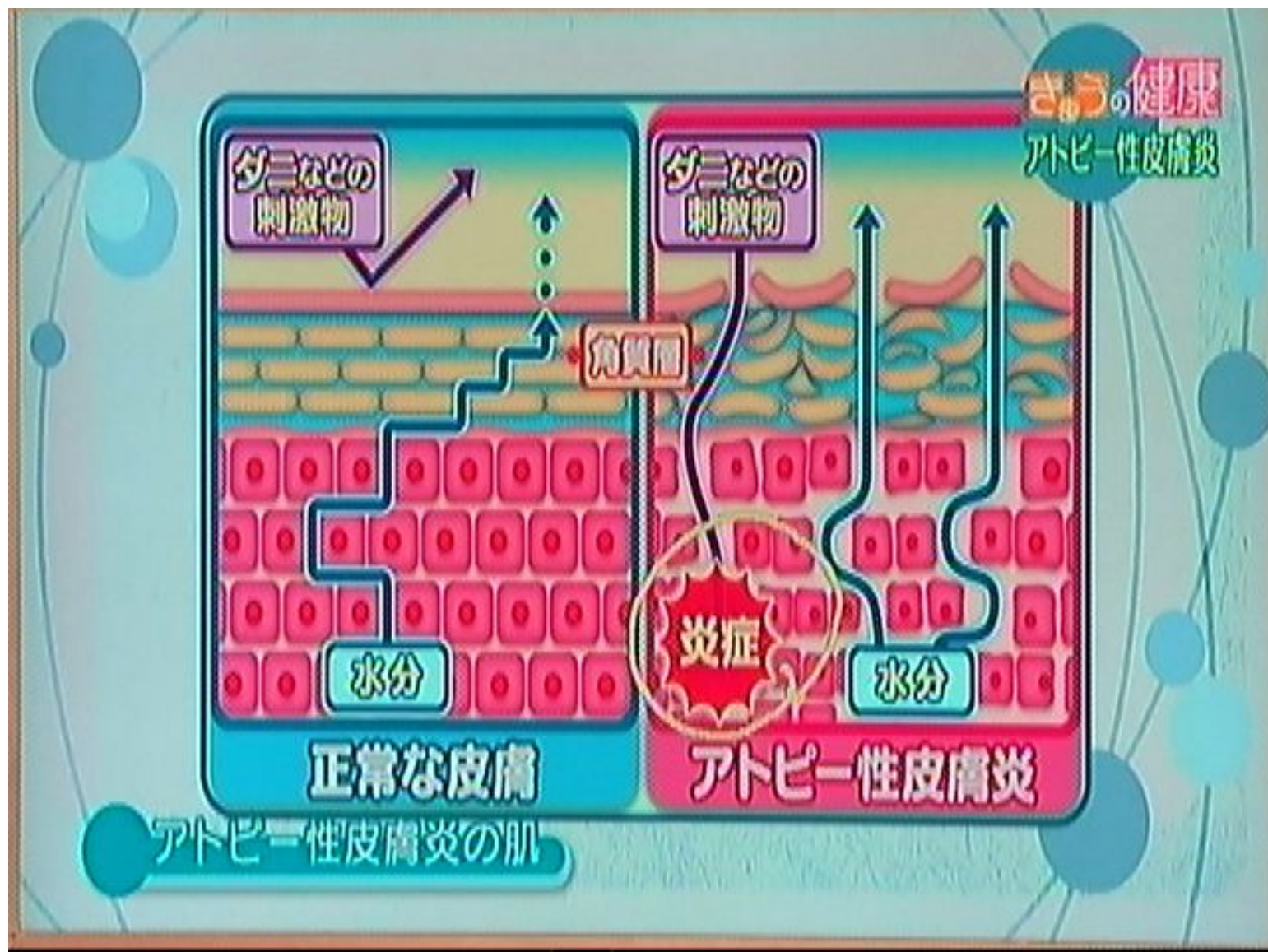
ステロイド  
外用薬を中断

体質改善を目指す



急速に悪化  
寝たきりの生活に





① 遺伝・体質

② 環境の悪化因子  
ストレス・気温  
湿度・体調不良など



アトピー性皮膚炎の肌

## 標準治療

薬物療法

ステロイド外用薬  
など

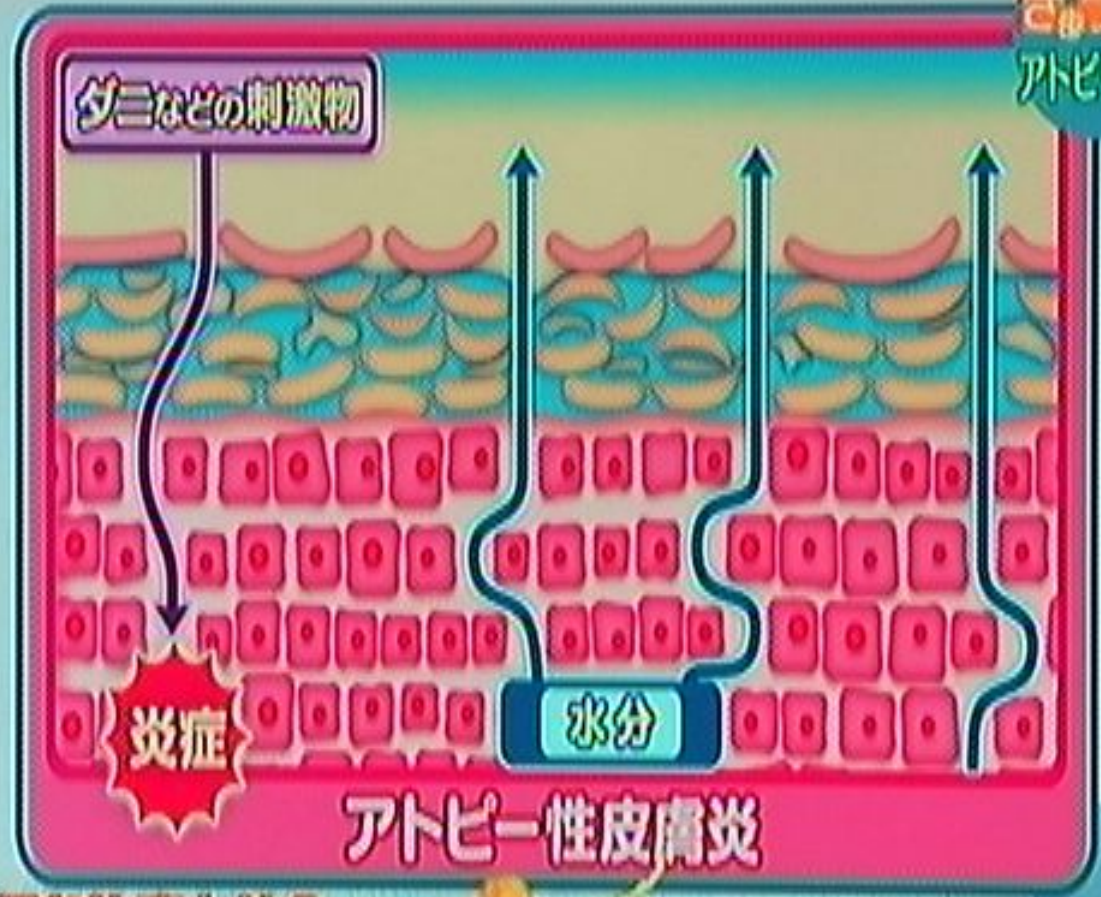
スキンケア

保湿  
入浴

悪化因子

除去

適切な治療とは？



適切な治療とは？

## 医師とのコミュニケーションが大切

- ① 肌を見せ、触ってもらおう
- ② どの薬をどこに  
どれくらい塗るか聞く
- ③ 疑問や質問は  
紙にまとめておく



ぎょうの健康  
アトピー性皮膚炎

 古江 増隆

九州大学大学院 教授 皮膚科

# アトピー性皮膚炎

月曜日 病気と  
どう向き合う？

火曜日 きょうから実践！  
セルフケアのポイント



きょうの健康 書店にない場合は  
NHK出版 0570-000-321



アトピー性  
鼻炎

まぶたの健康

ぎょうの健康

終  
NHK  
NHK



# アトピー性皮膚炎



アトピー性  
皮膚炎

久田直子

濱中博久

さあ、健康  
アトピー性皮膚炎

蛭田 翼さん(27)





さあ、健康  
アトピー性皮膚炎

顔も体もアトピー性皮膚炎が  
ひどい状態だったので

ぎょうの健康  
アトピー性皮膚炎

外に出るのも嫌だし

ぎょうの健康  
アトピー性皮膚炎

人と顔を合わせて話す  
こともできない状態

きょうの健康  
アトピー性皮膚炎

今はアトピー性皮膚炎が良くなった  
からこうしていますけど

きょうの健康  
アトピー性皮膚炎

アトピー性皮膚炎がひどい状態が  
まだ続いているならば

きょうの健康  
アトピー性皮膚炎

生きていなかったかもしれない



アトピー性  
皮膚炎

さあ、健康  
アトピー性皮膚炎



# アトピー性皮膚炎

きょうの健康  
アトピー性皮膚炎

月曜日 病気と  
どう向き合う？

火曜日 きょうから実践！  
セルフケアのポイント



吉野の健康  
外傷-皮膚科

九州大学大学院 教授  
古江 増隆



アトピー性皮膚炎

保湿が  
基本!

ぎょうの健康  
アトピー性皮膚炎

九州大学大学院 教授

古江 増隆

ぎょうの健康  
アトピー性皮膚炎



古江増隆

九州大学大学院 教授 皮膚科

標準治療

薬物療法

ステロイド外用薬  
など

スキンケア

保湿  
入浴

悪化因子

除去



蛭田 麗さん

体をゴシゴシしっかり洗う

保湿外用薬は適当に塗る

ステロイド外用薬は  
極力少なく、うすく

正しいスキンケア

## 肌にやさしい入浴のポイント

- 石けんをよく泡立て、手でやさしく洗う
- 炎症や傷があるところもしっかり洗う
- ぬるめのお湯でしっかりすすぐ
- タオルでおさえるようにふく

## バリア機能を補うため保湿のポイント

- 入浴後は  
肌の潤いが残る5分以内が目安
- 全身の乾燥部位にたっぷり塗る
- 一日何回でも塗って良い
- 季節・体調に応じて  
保湿外用薬を使い分ける

正しいスキンケア





今日の健康  
アトピー性皮膚炎

ステロイド外用薬



きょうの健康  
アトピー性皮膚炎

ぎんごの健康  
アトピー性皮膚炎

フィンガー・チップ・ユニット











きょうの健康  
アトピー性皮膚炎





## ステロイド外用薬の主な副作用

・ 皮膚が薄くなる

毛が多くなる

ニキビができやすくなる

## タクロリムス外用薬

主に顔や首に使用

適量を塗る

患部がヒリヒリする  
ことがある

→ 数日でおさまる

## タクロリムス外用薬

主に顔や首に使用

適量を塗る

患部がヒリヒリする  
ことがある

→ 数日でおさまる

タクロリムス外用薬

## タクロリムス外用薬

### 使用上の注意

長時間の日光は避ける

ニキビ・ヘルペス等が  
できやすい<sup>など</sup>

2歳未満の乳幼児  
妊娠中・授乳中の女性は使えない

タクロリムス外用薬

# 標準治療

## 薬物療法

ステロイド外用薬  
タクロリムス外用薬  
抗ヒスタミン薬  
など

## スキンケア

保湿 入浴

## 悪化因子

除去



重症の場合

- シクロスポリン製剤
- 紫外線療法 など



蛭田 翼さん(27)



きょうの健康  
アトピー性皮膚炎

ステロイド外用薬を  
標準治療で

きょうの健康  
アトピー性皮膚炎

何年も標準治療を  
続けていらっしゃる方がいて

ぎょうの健康  
アトピー皮膚病

バリバリに平日は会社で  
働いていまして



ぎょうの健康  
アセー位位位

休日は患者会の仕事をしている  
ということで





「アトピーのために生きるのではなく  
自分らしく生きるために治療する」

ぎんぎの健康  
アトピー性皮膚炎

今日の健康  
アトピー性皮膚炎

自分もそういう未来を  
つくれるんじゃないか

きょうの健康  
アトピー性皮膚炎

標準治療に対して  
信頼感が高まってきました







きょうの健康  
アトピー性皮膚炎

ひどい当時は  
アトピー性皮膚炎に振り回されていた

ぎょうの健康  
アトピー性皮膚炎

まさにアトピー性皮膚炎のために  
生きているという感じ

ぎょうの健康  
アトピー性皮膚炎

自分がしたいこと  
できなかったことがたくさんあった

ぎょうの健康  
アトピー性皮膚炎

自分らしく生きるために  
病気とうまくつき合っていくんだ





きょうの健康 書店にない場合は

NHK出版 0570-000-321



あさの健康

あさの健康

終  
NHK  
NHK