

くらし育

ご意見や取り上げてほしいテーマをお寄せください。メールkurashi@chugoku-np.co.jp▽ファクス082(291)5828

教えてドクター 子どもの病気とケア

6歳の娘わがまま心配

76



6歳の娘は親の言うことを聞きません。自分勝手にわがまま。心配です。



えます。

広島市精神科医会の松田文雄先生が答

親の言うことをよく聞く素直な子どもだったら問題ないのでしょうか。もちろん素直な子は素直でとてもいいと思いま

す。もし、親の意に反してしまつたら親から愛されなくなつてしまつという不安があれば、親の期待に沿うように努力するかもしれない。しかし、少々親の言うことを聞かなくても見捨てられたりしないだろうと思えば、

向き合って心を育てる

拒否したり反抗したりすることができません。わがままも言えるでしょう。



イラスト・さきもみ

反抗期は「このくらい反抗しても大丈夫だろう」という境目を模索する時期でもあります。この時期には、子どもとのやりとりがとても大切です。甘やかしてはいけません。拒否したい気持ちがますます強くなりかねません。子どもが自分の心と向き合います。その経験が子どもの心を育てます。

拒否したり反抗したりすることができません。わがままも言えるでしょう。この時期には、子どもとのやりとりがとても大切です。甘やかしてはいけません。拒否したい気持ちがますます強くなりかねません。子どもが自分の心と向き合います。その経験が子どもの心を育てます。