

お悩みを解決する  
不妊治療

ダイヤモンド☆ユカイ

名医  
不好治療



唐橋ユミ



古屋和雄

33歳  
不妊治療  
名医

ダイヤモンド☆ユカイ

ママ  
も  
ない  
名  
医  
に  
不  
妊  
治  
療



RED WARRIORS時代のダイヤモンド☆ユカイ

体外受精や顕微授精で生まれる  
赤ちゃん 年間2万人以上

名医  
不妊治療

母子愛育会愛育病院

安達 知子

名医  
不孕治療

大阪大学大学院 准教授

辻村 晃

辻村 晃

名醫  
不孕治療

臨床心理士

平山 史朗



不妊治療

NHKネットクラブ [www.nhk.or.jp/netclub/](http://www.nhk.or.jp/netclub/)

## 不妊治療3つの声



- まさか不妊とは思わなかった
- 私にベストの治療は？
- 治療が辛い

30分 産婦人科  
不妊治療

不妊治療 3つの声

まさか不妊とは思わなかった

30分 産婦人科  
不妊治療



目覚めが不妊と他  
同化をかけた

名医(名) 不妊治療

息子が不妊とは  
思わなかった

おこが  
もみい  
名医  
不妊治療

Cさん

42歳で治療開始

39で結婚したので  
42になってもできなくて



目が不妊とほ  
思わなかった

不妊治療  
急いで

不妊のカップル

7~10組に1組

中山文子

## 不妊症

子どもを望んでおり  
性生活が2年以上あるにも  
かかわらず妊娠しない

という場合





不妊治療  
いつ始める？

不妊治療

## 不妊治療を早めに開始した例

- 女性の年齢が35歳以上である
- 子宮や卵巣の病気がある
- カップルの考え方
- 妊娠が難しい生活パターン

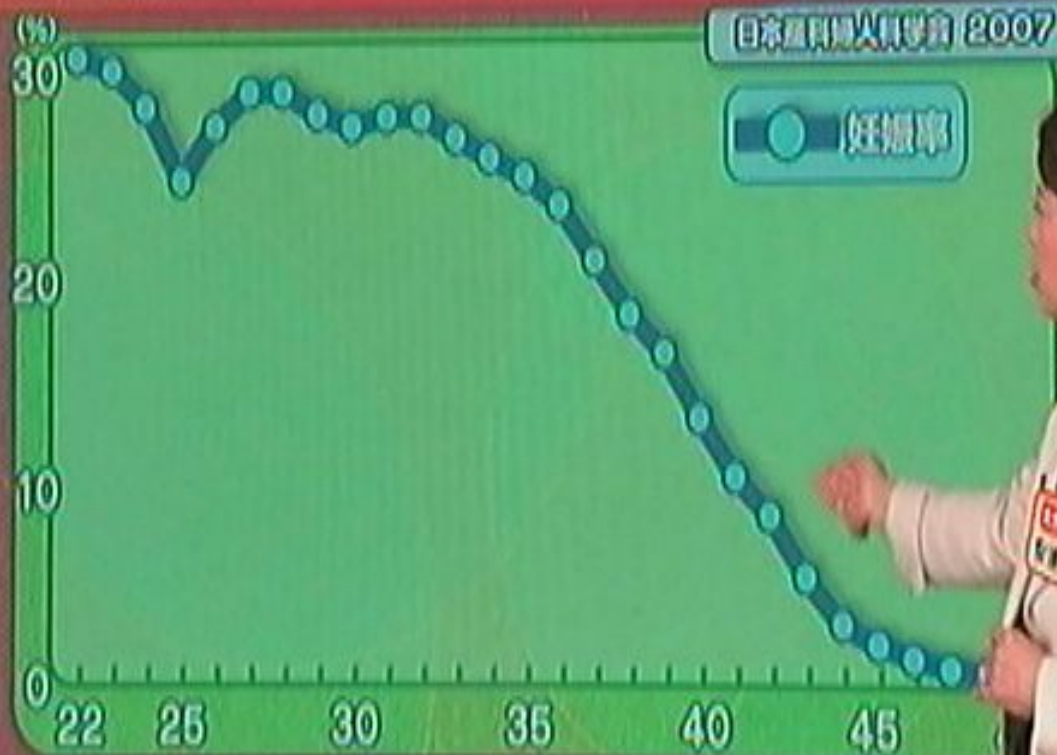
年齢との関係

不妊治療

# 体外受精・顕微授精 妊娠率

(生殖補助医療)

日本産科婦人科学会 2007



年齢との関係

名医に  
不妊治療

卵の数は女性が生まれたときに  
最も多く その後は増えない

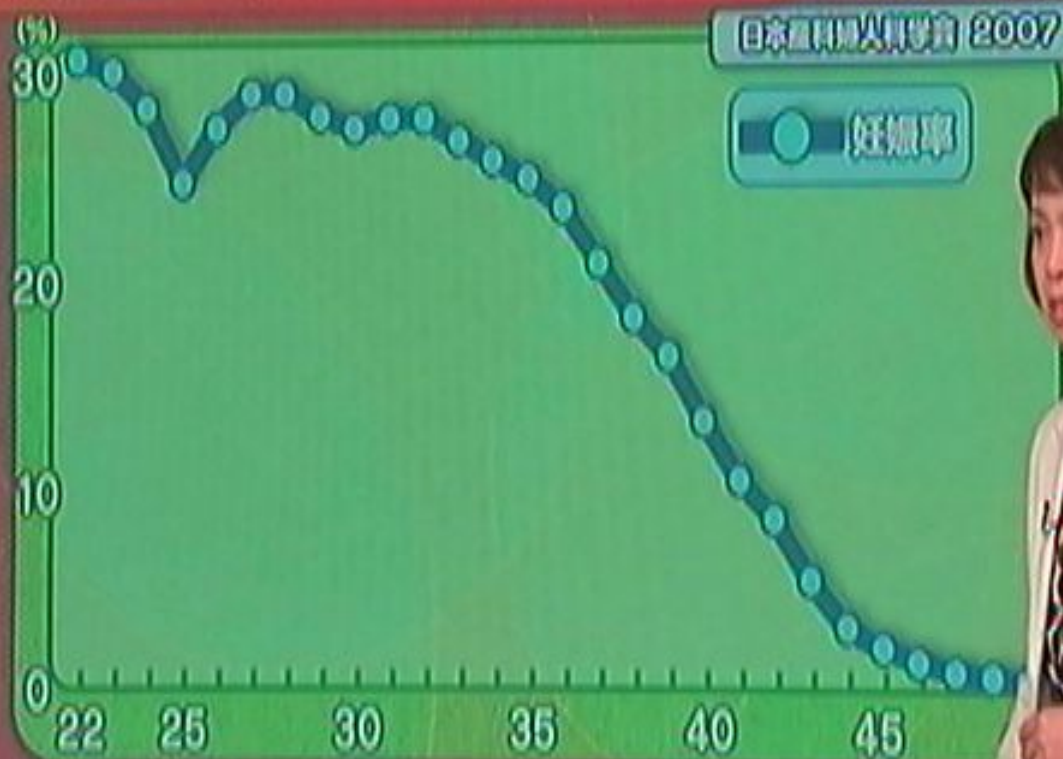
年齢との関係

35歳未満の女性に  
不妊治療

# 体外受精・顕微授精 妊娠率

(生殖補助医療)

日本産科婦人科学会 2007



妊娠率

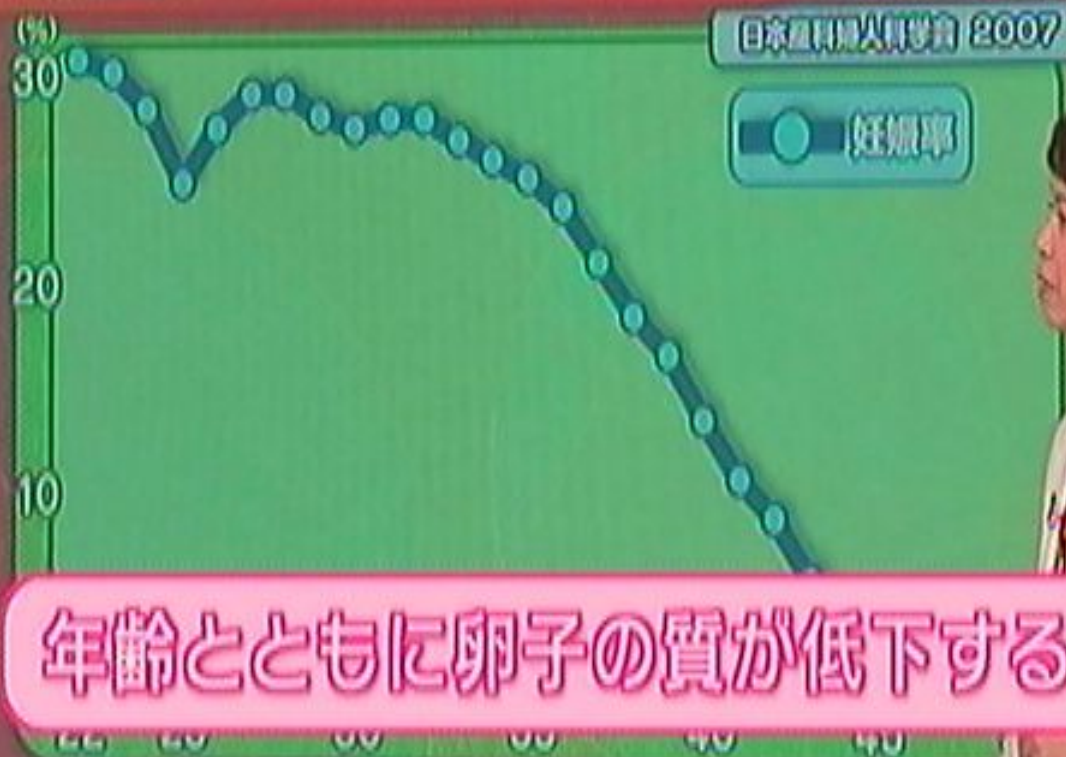
産科  
助産師

年齢との関係

35歳未満の女性に  
不妊治療

# 体外受精・顕微授精 妊娠率

(生殖補助医療)



年齢とともに卵子の質が低下する



年齢との関係

ここから  
おきたい  
名医に  
不妊治療

男性の場合 年をとっても生殖能力は残る

年齢との関係

名医に  
不妊治療

男性の場合 年をとっても生殖能力は残る

## 不妊治療を早めに開始した例



- 女性の年齢が35歳以上である
- 子宮や卵巣の病気がある
- カップルの考え方
- 妊娠が難しい生活パターン



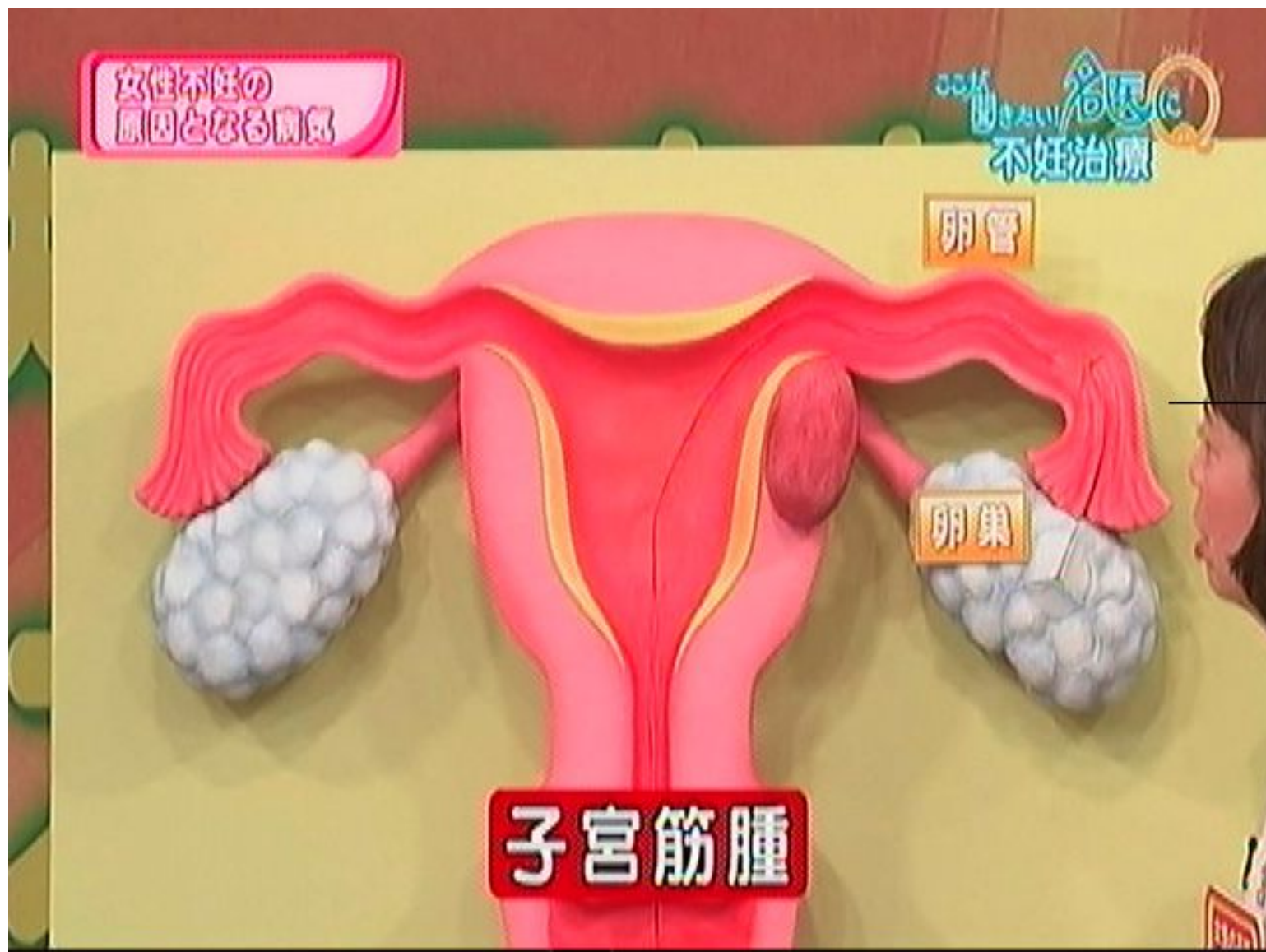
女性不妊の  
原因となる病気

不妊治療

卵管

卵巣

子宮筋腫



女性不妊の  
原因となる病気

おはようございます  
不妊治療

卵管

卵巣

不妊の原因となる病気

子宮筋腫 子宮内膜症  
多のう胞性卵巣症候群 など



女性不妊の  
原因となる病気

夫婦の  
不妊治療



不妊の原因となる病気

子宮筋腫 子宮内膜症  
多のう胞性卵巣症候群 など

男性不妊の検査

心もろい 希望に  
不妊治療



男性不妊の検査

名医に  
不妊治療

精液検査

精液の量 精子の数 運動性などを調べる

男性不妊の検査

不妊治療



少ない



正常

顕微鏡で見た精子

男性不妊の検査

山崎クリニック  
不妊治療

顕微鏡で見た精子

少ない

正常

男性不妊の検査

心も思い存分に  
不妊治療

乏精子症

精子無力症

平山史朗



不妊治療



夫婦で一緒に  
検査を受けることが  
大事!

名医  
不妊治療

不妊治療 3つの声

私にベストの治療は？

名医  
不妊治療

## 不妊治療の方法



● タイミング療法

● 人工授精

● 体外受精

● 顕微授精

不妊治療の種類

不妊治療



不妊治療の方法

- タイミング療法
- 人工授精
- 体外受精
- 顕微授精

タイミング療法

排卵日にあわせて性交渉を持つ方法

不妊治療のしくみ

卵管

名医に  
不妊治療

卵巣

精子

女性の不妊  
安達知子



不妊治療の要諦

卵管

名医  
不妊治療

卵巢



不妊治療の種類

名医  
不妊治療

卵管

卵巢

卵子



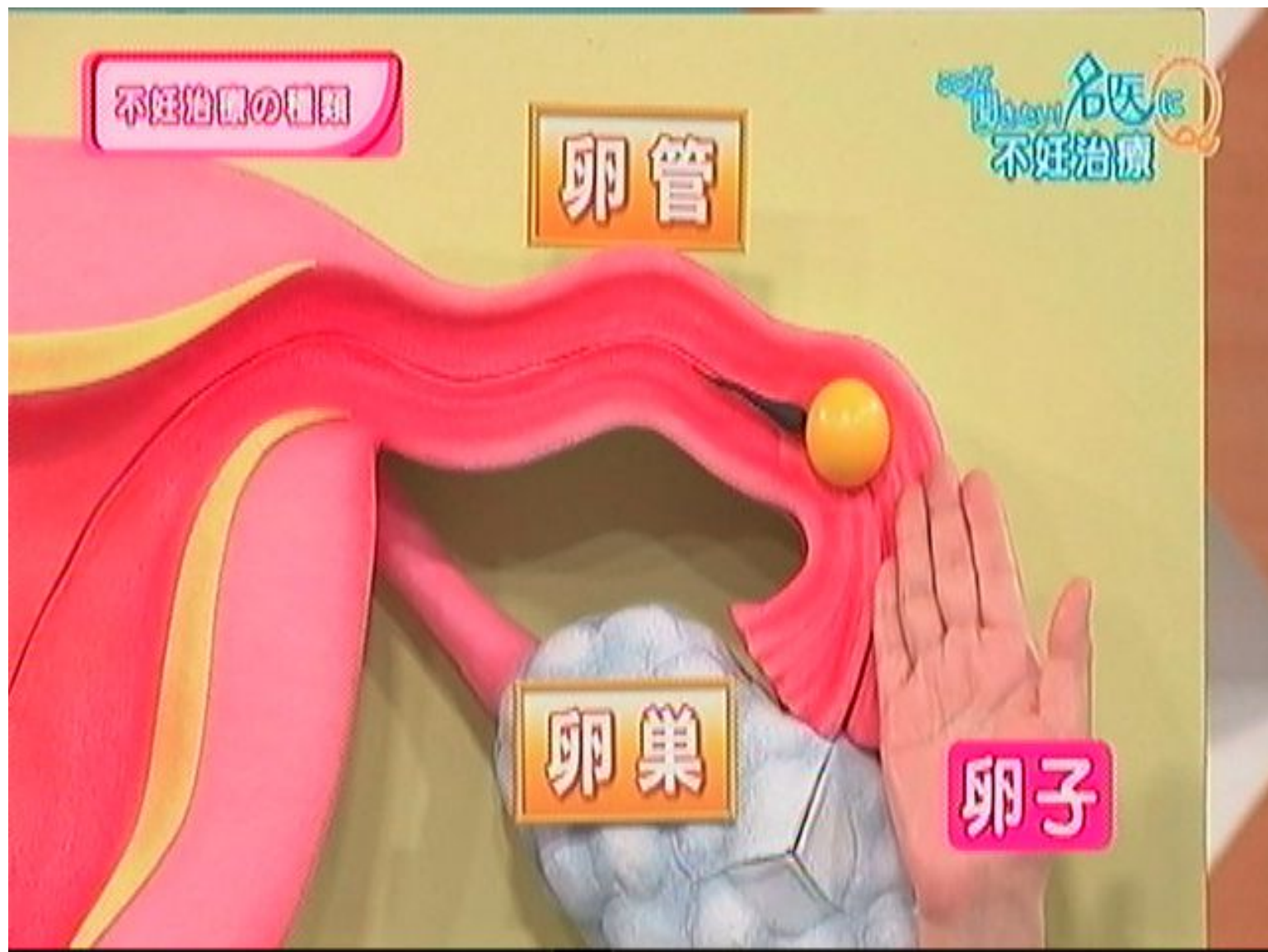
不妊治療の仕組み

名医  
不妊治療

卵管

卵巢

卵子







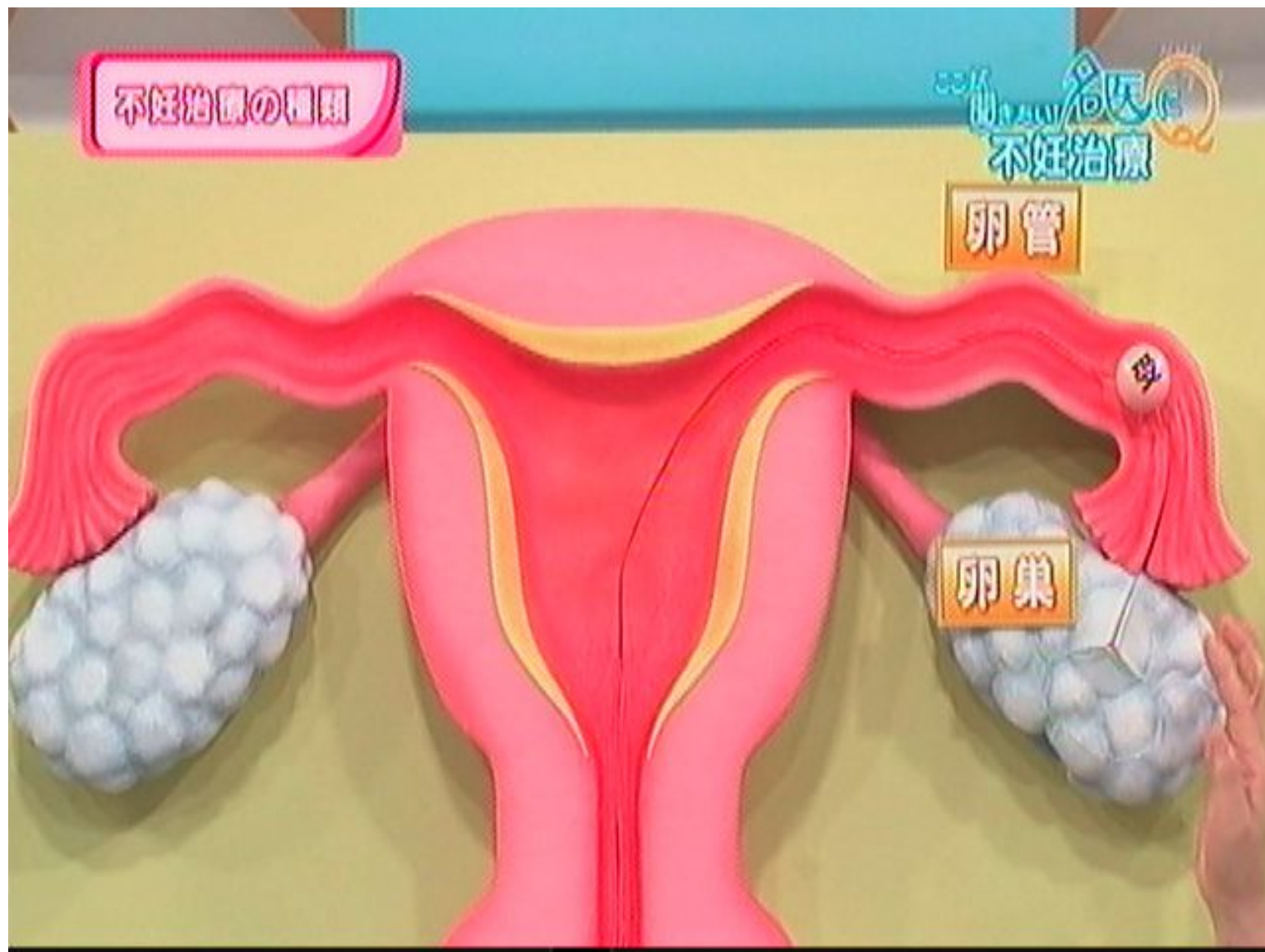
不孕治療の種類

山崎名氏  
不孕治療

卵管

母

卵巢



不妊治療の目標

卵管  
不妊治療

母

卵巢

正確に排卵日を推定するため 超音波で  
卵胞や子宮内膜の状態を観察する





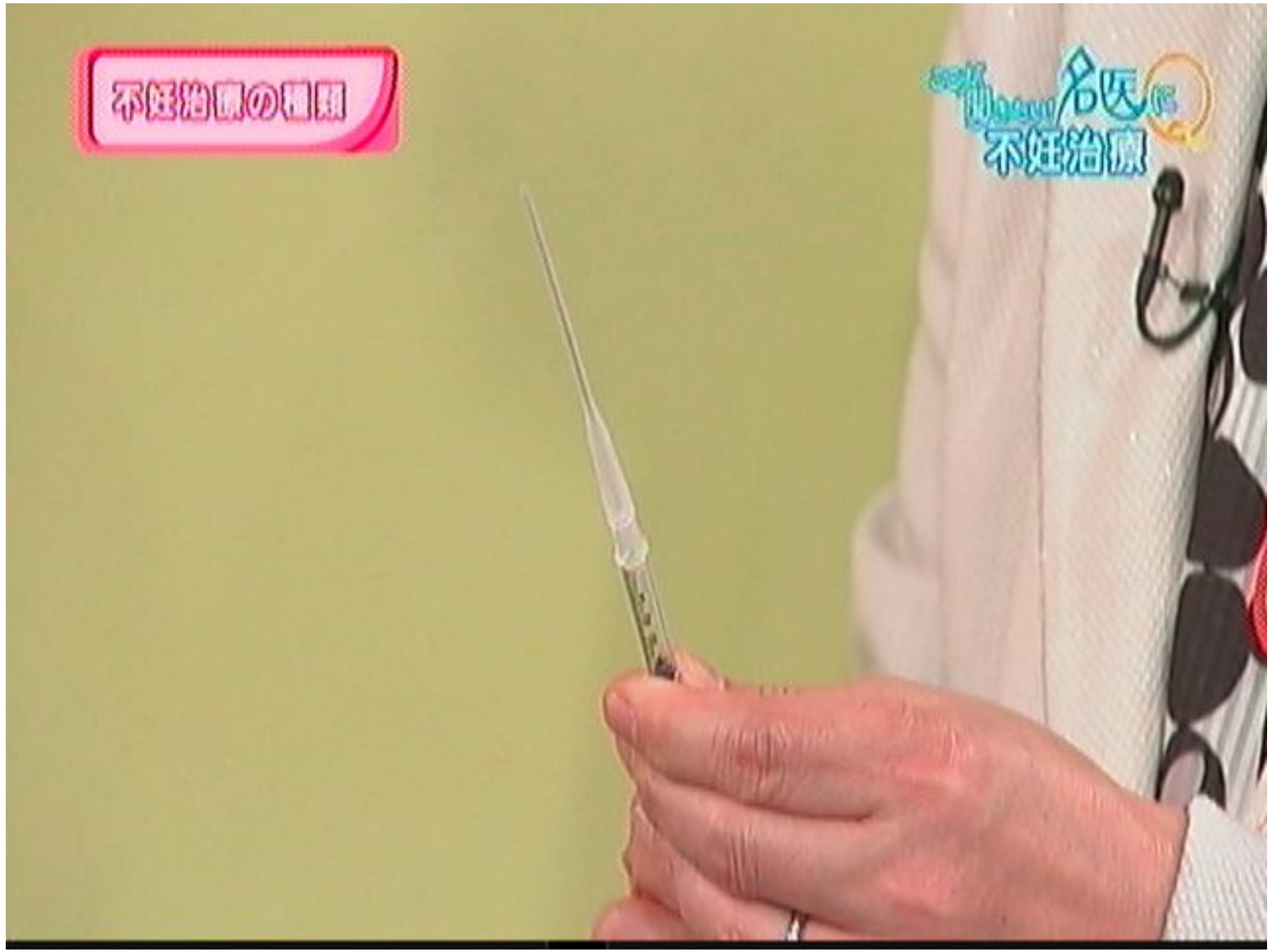


不妊治療の専門

名医  
不妊治療

不妊治療の専門

名医 不妊治療





不妊治療の概要

不妊治療  
不妊治療

人工授精

濃縮した精子を子宮内に入れる





不妊治療の種類

不妊治療  
希望に

人工授精

濃縮した精子を子宮内に入れる







不妊治療の種類

名医 不妊治療

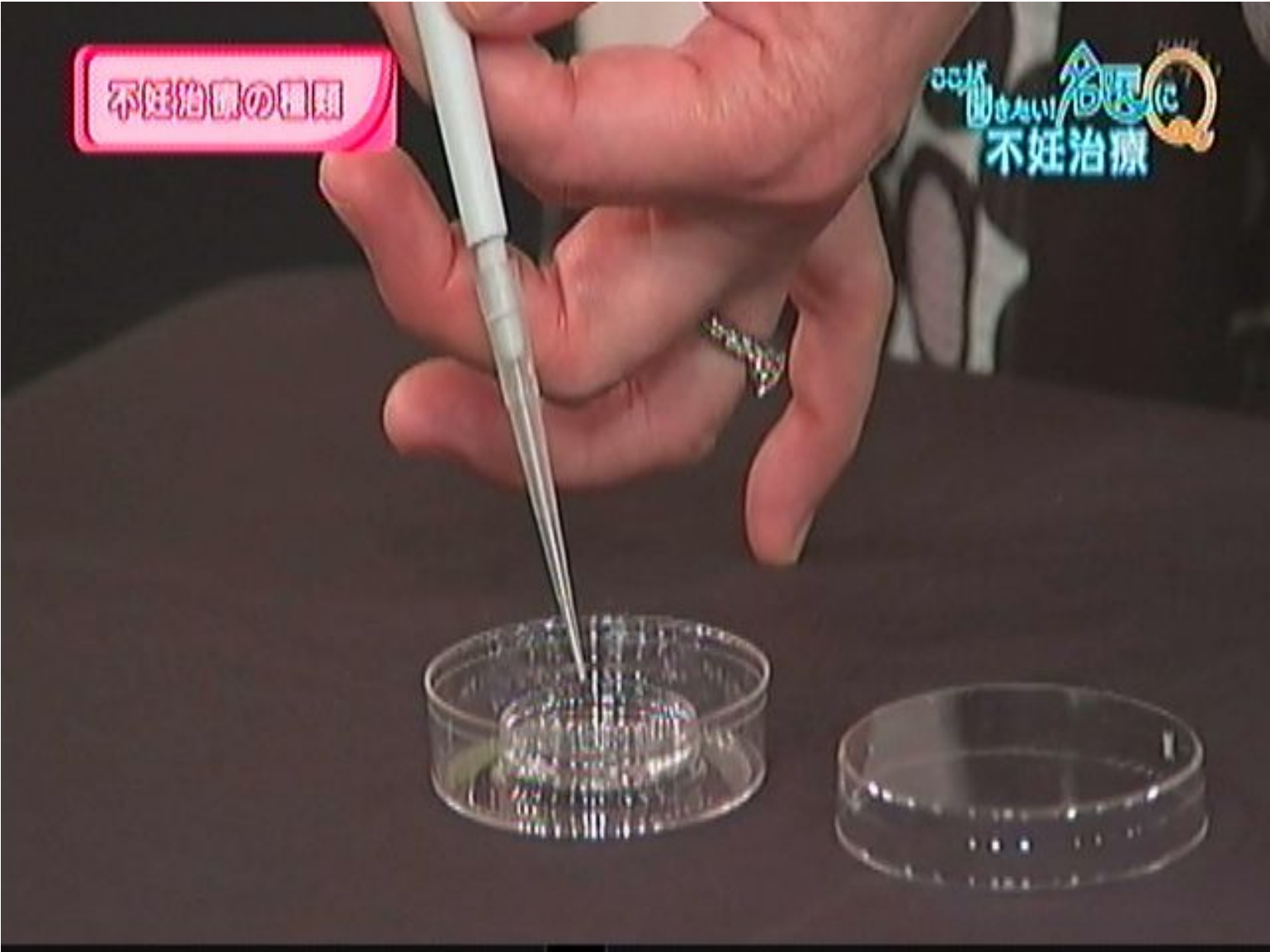
- 不妊治療の方法
- 自然の力
  - 人工授精
  - 体外受精
  - 顕微鏡授精





不妊治療の最新

不妊治療  
最新治療



不妊治療の概要

心掛  
不妊治療

体外受精

卵子1個に対し 精子5~10万個



不妊治療の概要

卵巣

不妊治療

安達知子

体外受精

卵子1個に対し精子5~10万個



不妊治療の種類

お悩みを  
解決に  
不妊治療



体外受精

卵子1個に対し 精子5~10万個

不妊治療の種類

## 不妊治療の方法

名医  
不妊治療

● タイミング療法

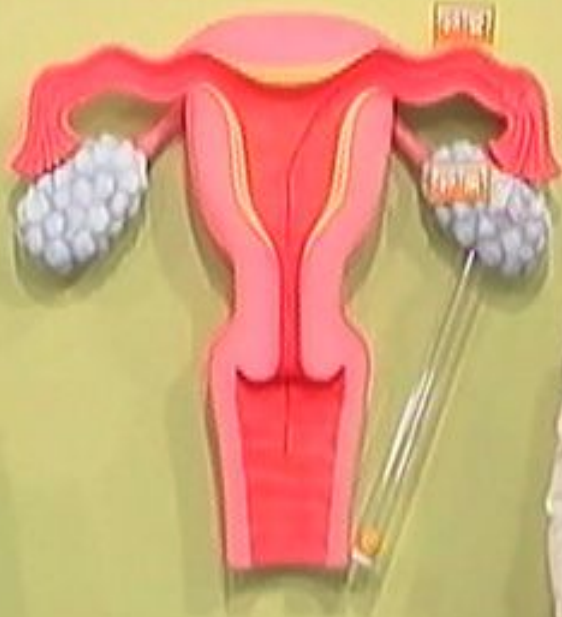
● 人工授精

● 体外受精

● 顕微授精

不妊治療の種類

名医 不妊治療



不妊治療の方法

- 自然妊娠
- 人工授精
- 体外受精
- 顕微授精

顕微授精

卵子1個に対し 精子1個



治療 どちら重視する

不妊治療  
名医

Aさん

32歳頃に治療開始

タイミング療法 人工授精 5回 体外受精 4回

治療 どのように進める

Aさん

32歳頃に治療開始

タイミング療法

人工授精 5回

体外受精 4回

転院 →

体外受精 1回



治療 どのくらいか

心も辛い 治療 不妊治療

Dさん

もう40になっていました

治療 どのくらいする

不妊治療

## 治療と妊娠率の目安

### タイミング療法

妊娠する人は1年以内で妊娠

### 人工授精

平均3.3回 9割が6回までに妊娠





産前 どのようにする

産科 不妊治療

体外受精・顕微授精 妊娠・出産率





男性不妊の治療

名医  
不妊治療

大阪大学大学院 准教授

辻村 晃

の不妊

辻村 晃



名医  
不妊治療

無精子症にも  
治療法がある！





念願に  
不妊治療

体の外で  
精子を作れ!



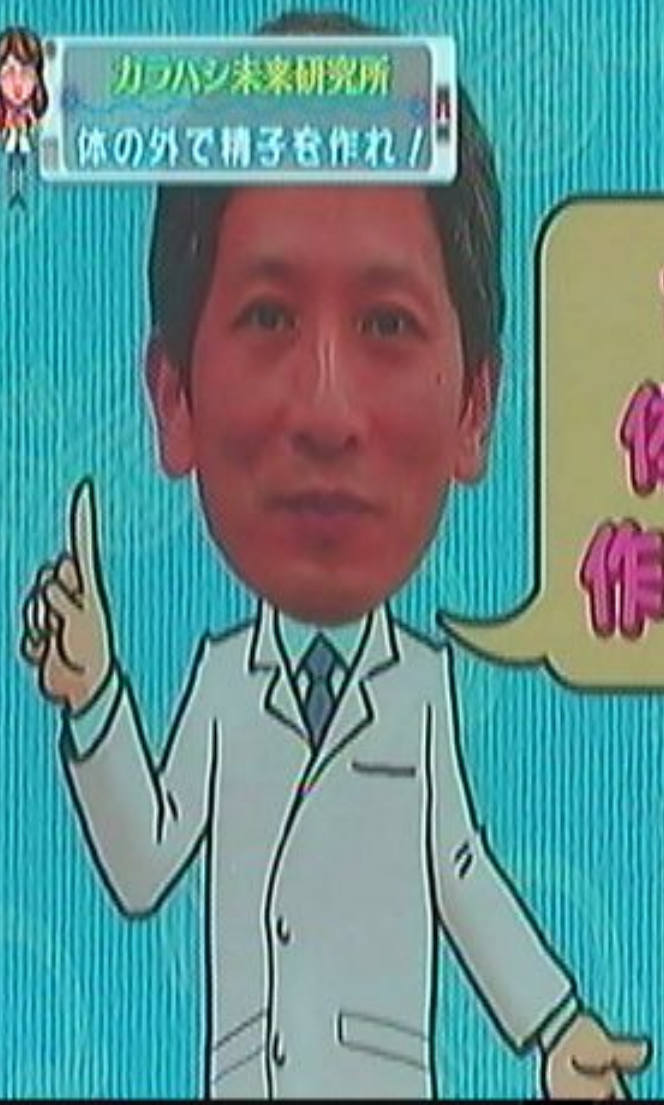






カラハシ未来研究所  
体の外で精子を作れ！

ここが  
新しい  
未来に  
不妊治療



世界で初めて  
体の外で精子を  
作ることに成功！

横浜市立大学  
小川 毅彦 准教授





カラハン未来研究所  
体の外で精子を作れ！

おこが  
もとい  
奇蹟に  
不妊治療



精子のもととなる細胞



カラハシ未来研究所  
体の外で精子を作れ！

おこもり  
不妊治療

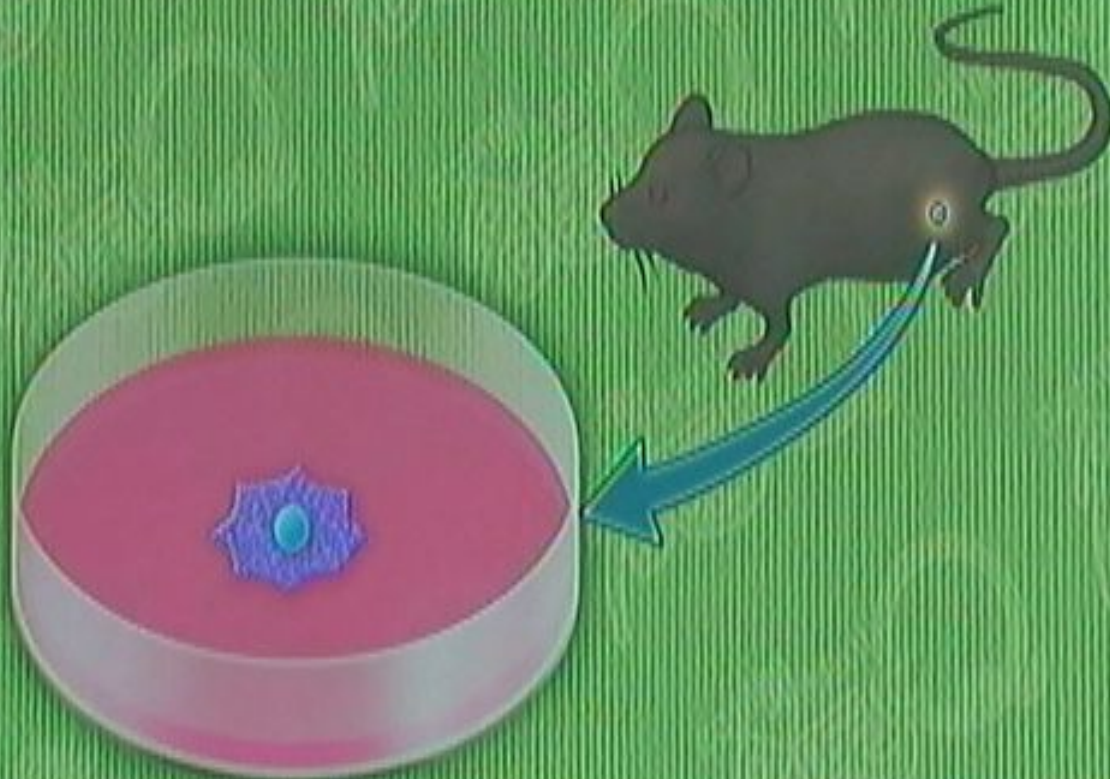
培養に必要な  
成分を加える



精子のもとと  
なる細胞

カラハン未来研究所  
体の外で精子を作れ！

おとこ  
おんな  
奇麗に  
不妊治療





カラハシ未来研究所  
体の外で精子を作れ！

お母さんへ  
お返しに  
不妊治療

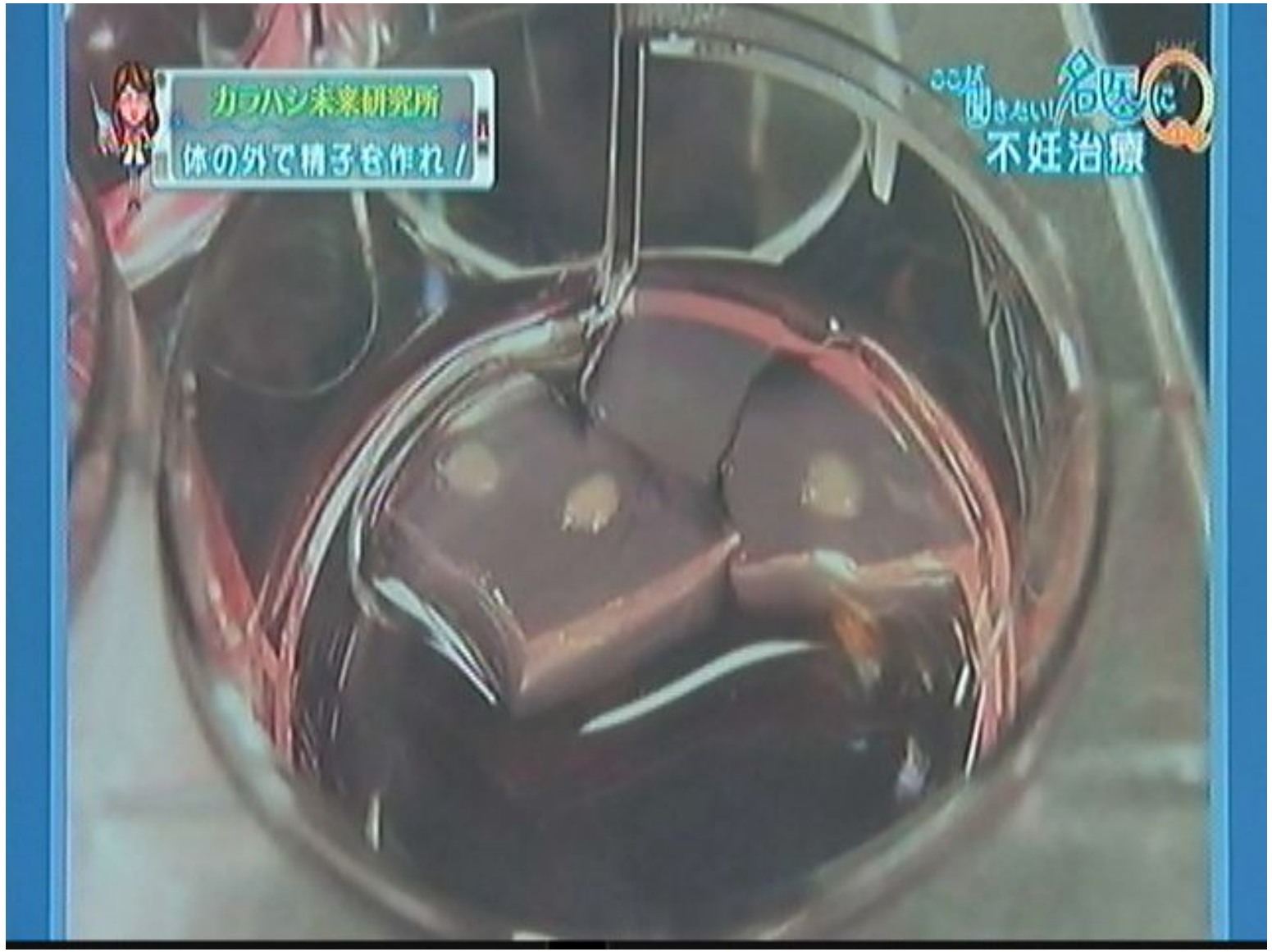


カラハシ未来研究所

体の外で精子を作れ！

ひこね 産科  
不妊治療





カラハン未来研究所  
体の外で精子を作れ！

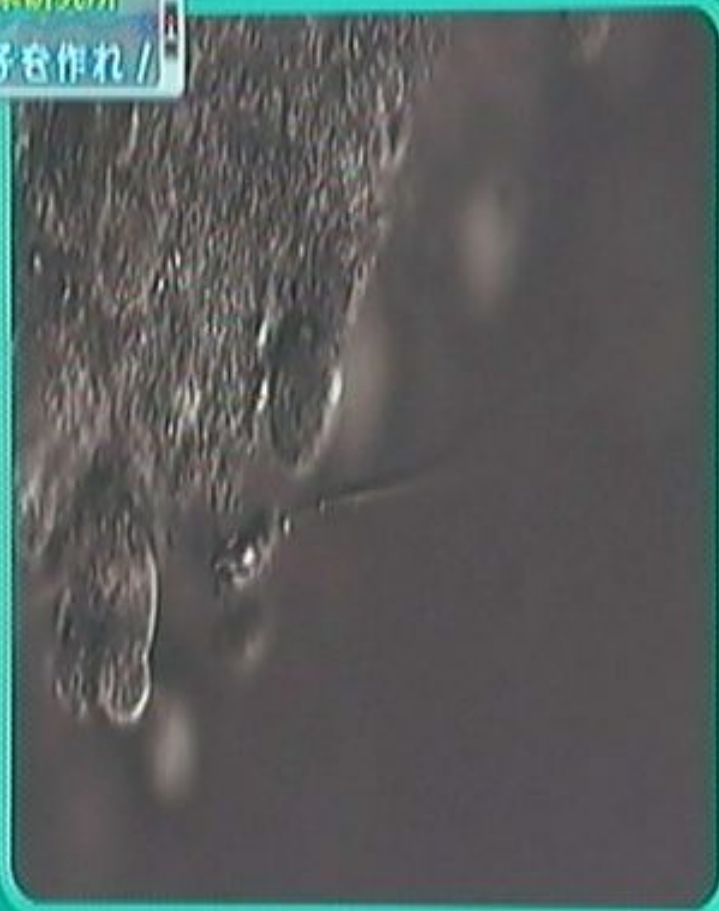
お悩み  
解決  
名匠に  
不妊治療





カラハン未来研究所  
体の外で精子を作れ！

35歳  
山崎いづみ  
不妊治療





カラハン未来研究所  
体の外で精子を作れ！



ここから  
新しい未来に  
不妊治療



カラハン未来研究所

体の外で精子を作れ！

ここから  
新しい未来に  
不妊治療





カラハン未来研究所  
体の外で精子を作れ！

おかしな名医に  
不妊治療



カラハン未来研究所  
体の外で精子を作れ！



50人  
出きたい  
命に  
不妊治療

この研究の成功により、  
精巣内で精子が作られる  
メカニズムの解明に向けた  
足がかりができたと  
思います。

横浜市立大学  
小川 毅彦 准教授

不妊治療  
3つの声

不妊治療 3つの声

治療がつらい

不妊治療  
3つの声

治療のつらさ

名医に  
不妊治療

治療がうまくいかない



治療のつらさ

名医に  
不妊治療

周りの声が気になる

治療のつらさ

名医 不妊治療

Dさん

法事とかで 叔父とかが  
「まだなのか」というようなことを聞かれて

治療のつらさ

産科名医に  
不妊治療

夫婦の関係

治療のつらさ

名医  
不妊治療

Cさん

温度差がありますよね

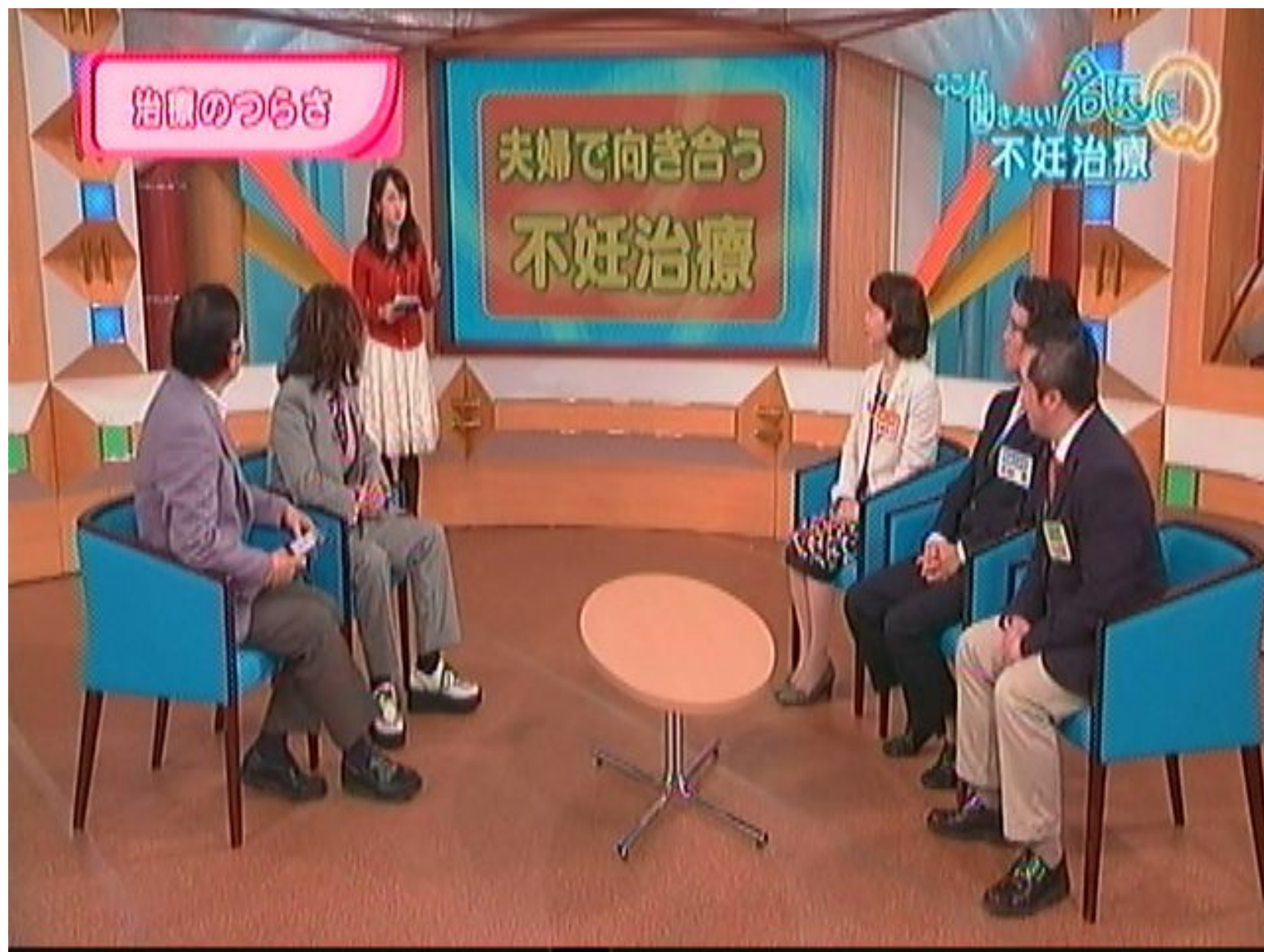
治療のつらさ

名医に  
不妊治療

喪失体験

ワタシ

平山史朗



治療のつらさ

おとすまいる 産院  
不妊治療

## 不妊治療中の人間関係

遠い親戚・友人・隣人など

近い家族・親友

夫or妻

治療のつらさ

不妊治療

## 不妊治療中の人間関係

遠い親戚・友人・隣人など

近い家族・親友

夫or妻





夫婦の  
コミュニケーション術

不妊治療



夫婦の  
コミュニケーション術

産科  
不妊治療

夫婦で会話をするときは

①「他のことをしながら」はダメ！

夫婦の  
コミュニケーション術

30代  
40代  
50代  
60代  
70代  
80代  
90代  
100代  
名匠に  
不妊治療

夫婦で会話をするときには

② 向かい合う または 隣に並んで座る

夫婦の  
コミュニケーション術

夫婦の  
コミュニケーション術  
不妊治療

夫婦で会話をするときには

② 向かい合う または 隣に並んで座る

夫婦の  
コミュニケーション術

お悩み解決に  
不妊治療

夫婦で会話をするときは

③ 適度に相づちやうなすきを入れる





不妊治療を乗り越えるには  
まず夫婦で  
「話をする」ことから！



33歳 山崎 裕恵 さん  
不妊治療

続いては

不妊治療のその後について

33歳 山崎 裕恵 さん

不妊治療 その知は?

不妊治療

## 妊娠 出産時のリスク

**妊娠時** 妊娠高血圧症候群 胎盤機能不全 など

**分娩時** 早産 前置・ゆ着胎盤 など

**出産後** 大量出血 血栓症 など



相談受付中

今後のテーマ

睡眠 がん緩和ケア 腰痛

FAX 03-5454-9001

ホームページ [www.nhk.or.jp/kenko/](http://www.nhk.or.jp/kenko/)



安達 知子さんのメッセージ

もしもお子さんのいる人生を選ぶなら  
できるだけ早く妊娠の計画を

安達知子

辻村 晃さんのメッセージ

不妊症の原因の半分は男性にある  
奥様だけの問題と考えず(一緒に)病院へ

平山 史朗さんのメッセージ

うまくいかない治療はとても辛いが  
がんばっている自分をまず認めてあげて

平山史朗

ダイヤモンド☆ユカイさんのメッセージ

夫婦が悔いのないように  
生きていってほしい





名医にQ

終







唐橋 ユミ

古屋 和雄



きょうのテーマは?

**不妊治療**

あなたの疑問に答えます!

この疑問を聞いてほしいあなたに



質問・質問に  
名医が回答！

名医  
不妊治療

検査や治療法

男性不妊

心のケアについて

質問・質問に  
名医が回答！

名医に  
不妊治療

検査や治療法

男性不妊

心のケアについて

疑問・質問に  
名医が回答!

名医  
不妊治療

### 特定不妊治療費助成事業(厚生労働省)

● 体外受精、顕微授精

● 1回上限15万円 1年に2回まで 通算5年  
(初年度は3回まで)

● 所得制限 730万円(夫婦合算)

不妊治療の助成金制度について



疑問・質問に  
名医が回答!

名医に  
不妊治療

不妊治療  
いつまで続ける?

マルチオピニオン

不妊治療 いつまで続ける?



疑問・質問に  
名医が回答!



# 第33回母子保健奨励賞

主催 (財)母子衛生研究会・母子保健奨励賞委員会  
後援 厚生労働省・全国母子衛生委員会・毎日新聞社・NHK 協賛 日本ツタエカンリナーズ株式会社



## 母子保健奨励賞

医師・貴門氏  
名匠が回答！

30代  
40代  
50代  
60代  
不妊治療

ダイヤモンド☆ユカイ



疑問・質問に  
名医が回答！

この春  
心も思い  
名医に  
不妊治療

母子愛育会愛育病院 部長

安達 知子

疑問・質問に  
名医が回答！

名医が  
不妊治療

大阪大学大学院 准教授

辻村 晃

不妊の名医  
辻村

疑問・質問に  
名医が回答！

不妊治療

臨床心理士  
平山 史朗



医師・質問に  
名医が回答！

名医に  
不妊治療

検査や治療法

男性不妊

心のケアについて

検査・治療について

名医に  
不妊治療

検査や治療法

男性不妊

Q 何年も治療しているが着床しない  
卵子の状態を良くする手段はある？





検査・治療について

あなたの期間に答えます 不妊治療

Q 何年も治療しているが着床しない卵子の状態を良くする手段はある？

検査・治療について

名医に  
不妊治療

Q 子宮内膜症 自覚症状がなくても  
体外受精に踏み切るべき？

検査・治療について

名医に  
不妊治療

## 不妊治療の方法

● タイミング療法

● 人工授精

● 体外受精

● 顕微授精

検査・治療について

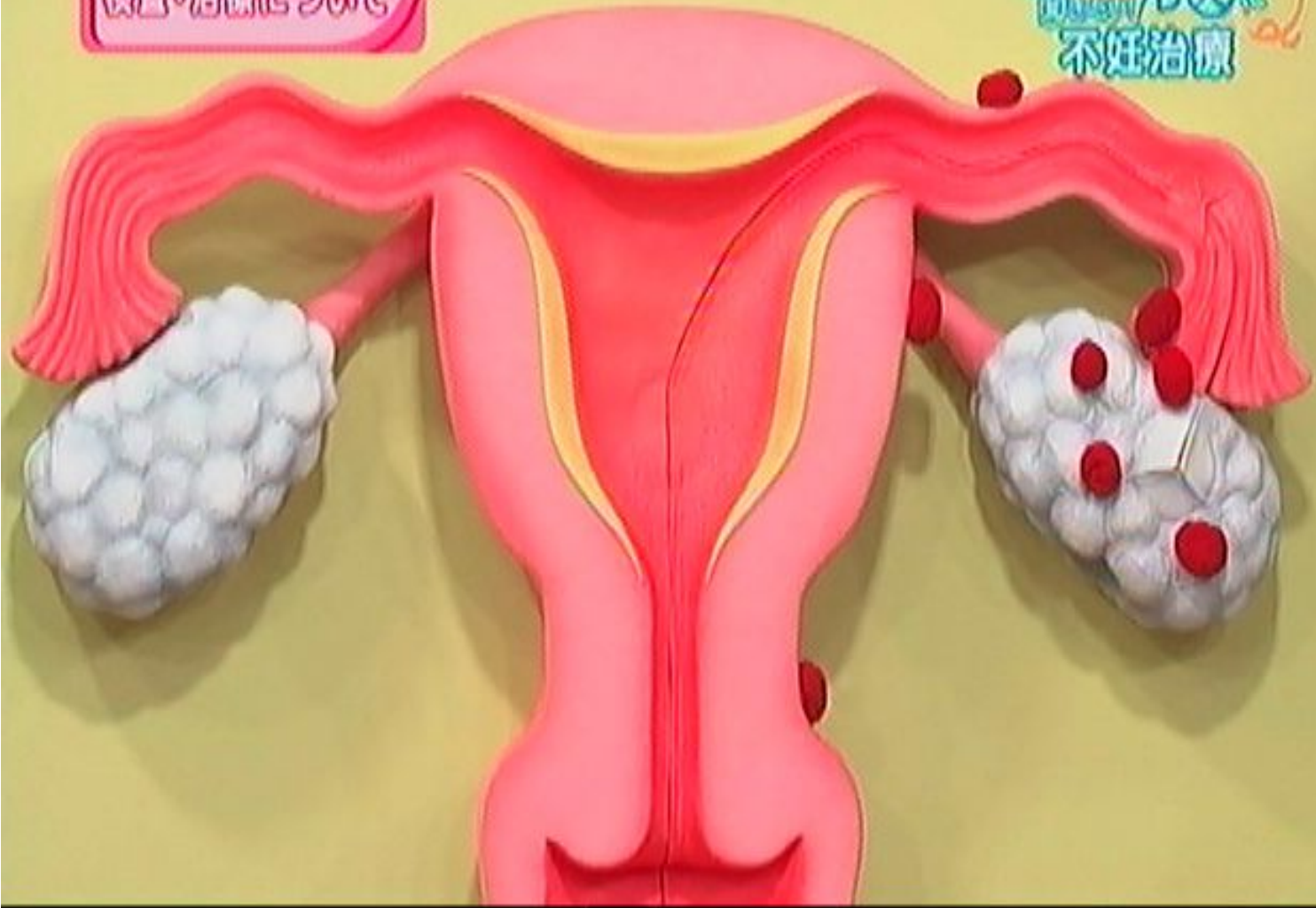
あなたの疑問に答えます

不妊治療



検査・治療について

名医  
不妊治療



検査・治療について

不妊治療



夫も検査を受けるように言われた  
どのように伝えればよい？

検査・治療について

お悩みを解決  
不妊治療

## フナーテスト

性交渉を持ったあと 子宮内で活動  
している精子の存在を調べる検査



検査・治療について

質問に答えます!

産科 不妊治療

療

産科  
不妊治療



ととるの相談

33歳  
あなたに  
不妊治療  
台座



Q 子どもができないことがストレス  
焦りや不安とどうつきあう？

ととろの相談

心も体も  
不妊治療

Q 子どもができないことがストレス  
焦りや不安とどうつきあう？

平山史朗

男性不妊について

名医  
不妊治療

精子無力症は男の子に遺伝する？

男性不妊について

名医に  
不妊治療

Q 精子無力症は男の子に遺伝する？

男性不妊について

こころを大切に  
不妊治療

Q 精子の状態改善に漢方や食事は？  
熱いシャワーの影響は？

男性不妊について

名医に  
不妊治療

Q 前回の人工授精時より精子の数が減った 早めに体外受精にすべき？

男性不妊について

心もぬい 希望に  
不妊治療

Q 前回の人工授精時より精子の数が減った 早めに体外受精にすべき？

男性不妊について

名医  
不妊治療

Q MD-TESE 回数は1回だけ？



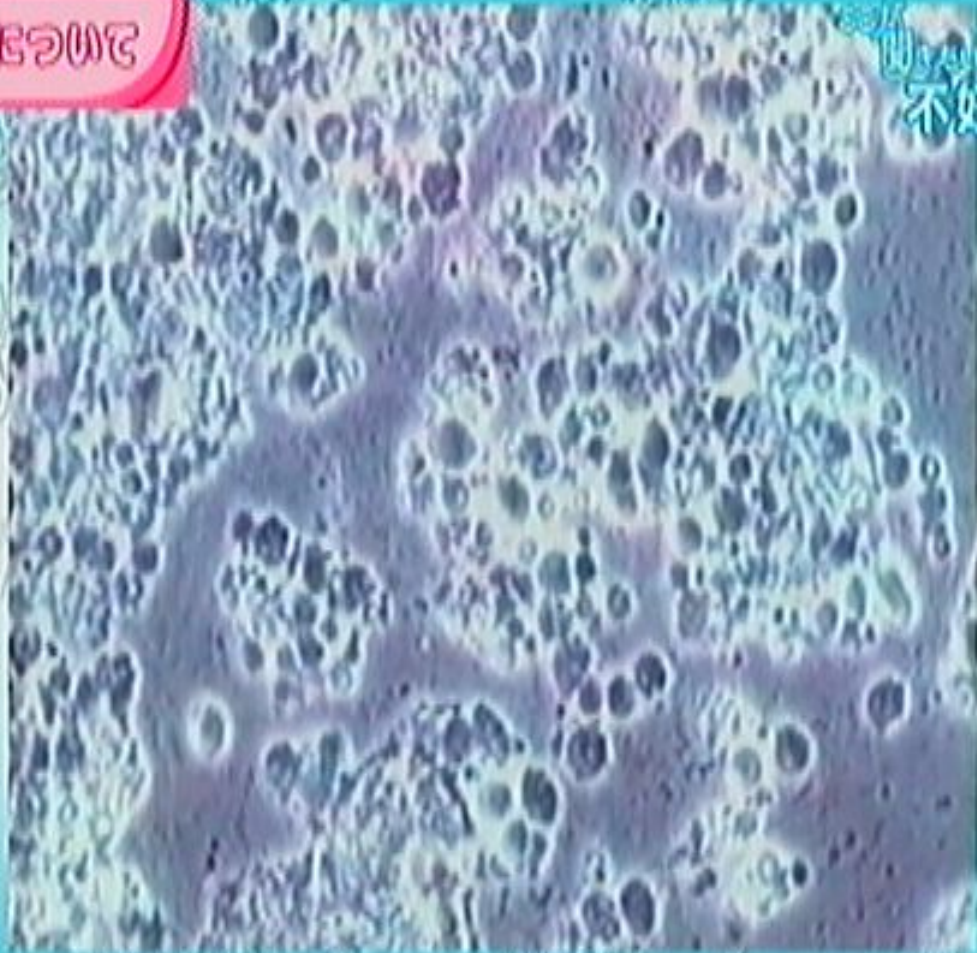
男性不妊について

名医に  
不妊治療

Q MD-TESE 回数は1回だけ？

男性不妊について

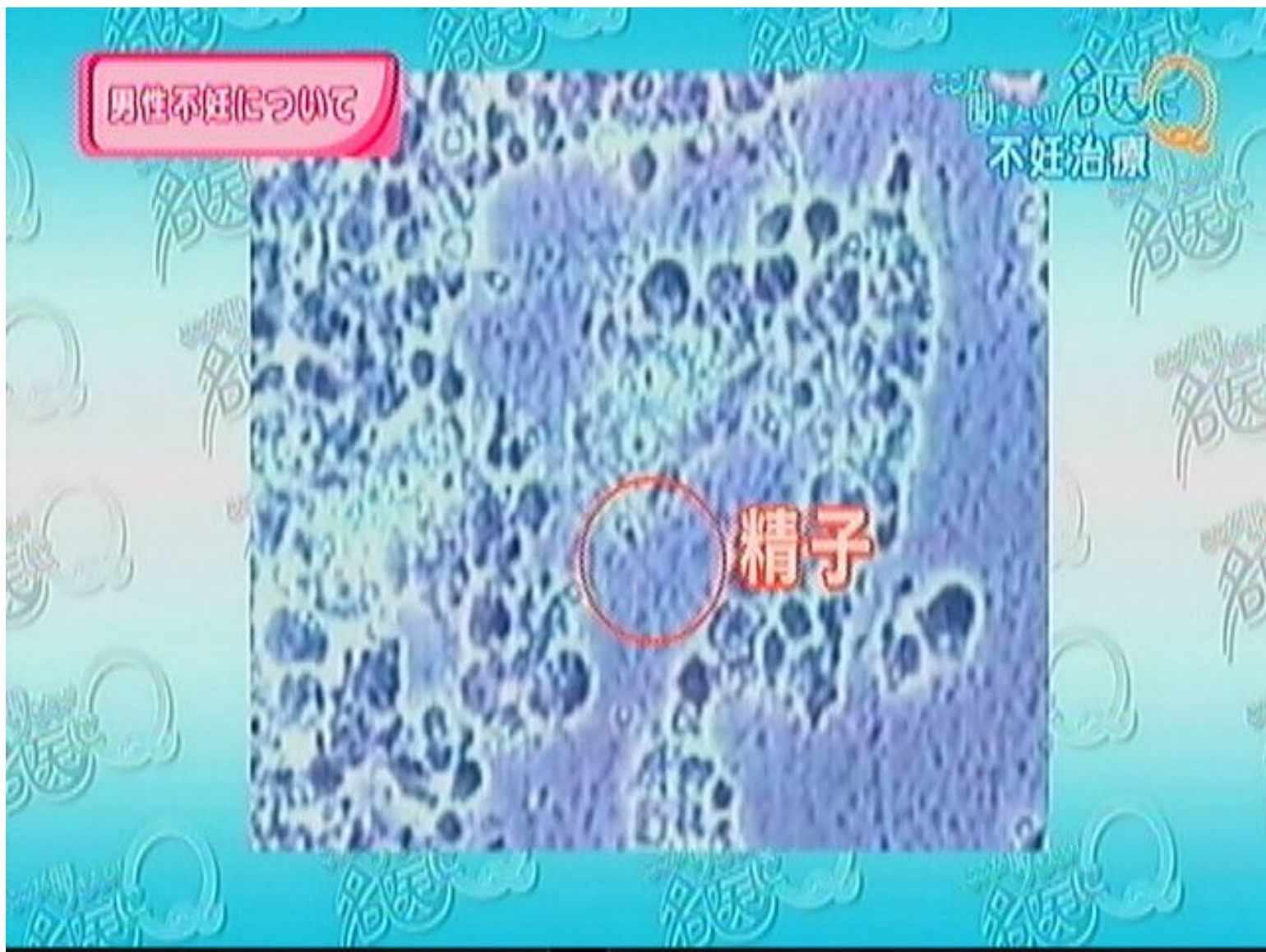
不妊治療



因性不孕症について

不妊治療

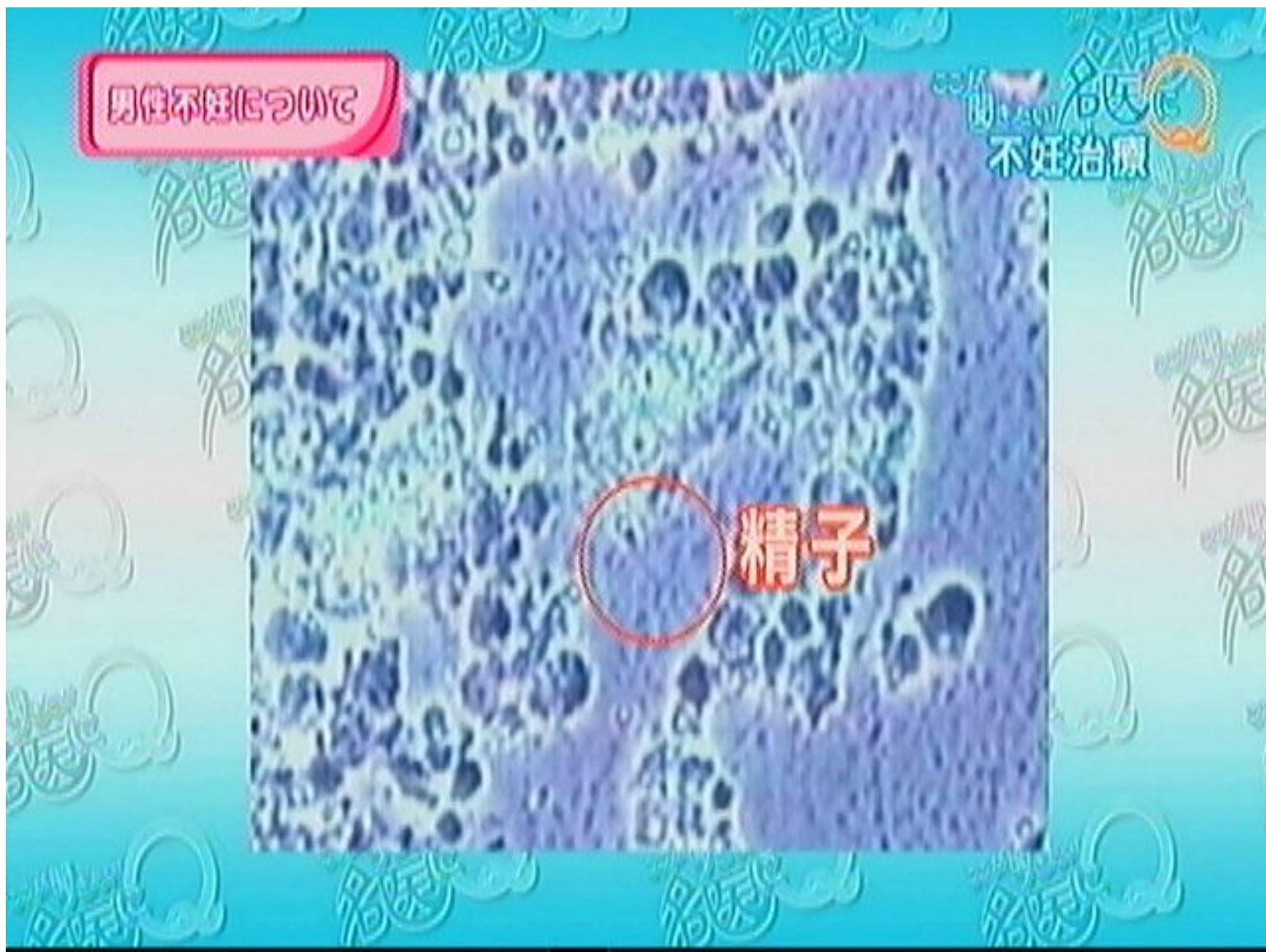
精子



男性不妊について

不妊治療

精子



男性不妊について

名医の  
不妊治療

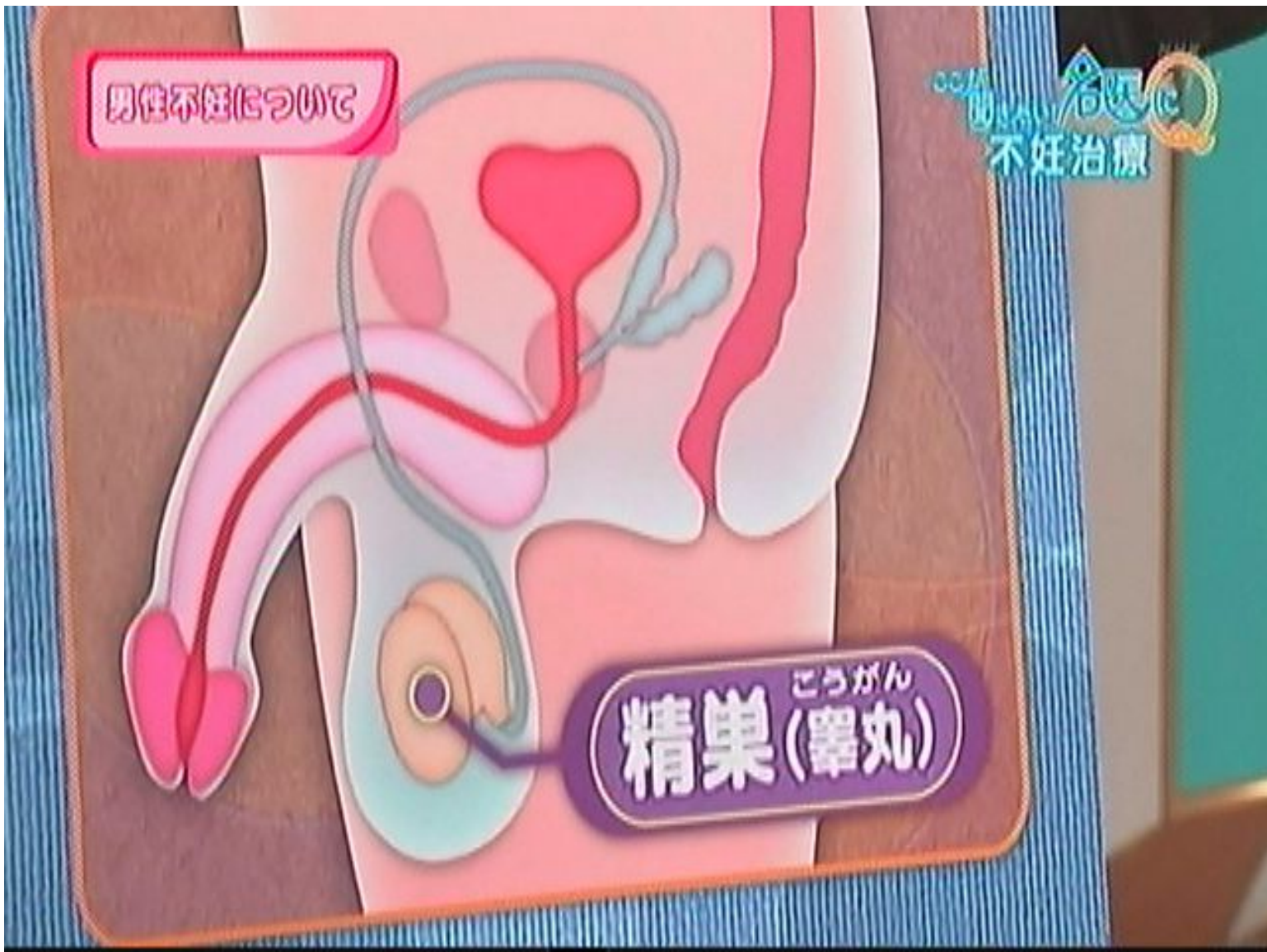
MESA



男性不妊化について

不妊治療

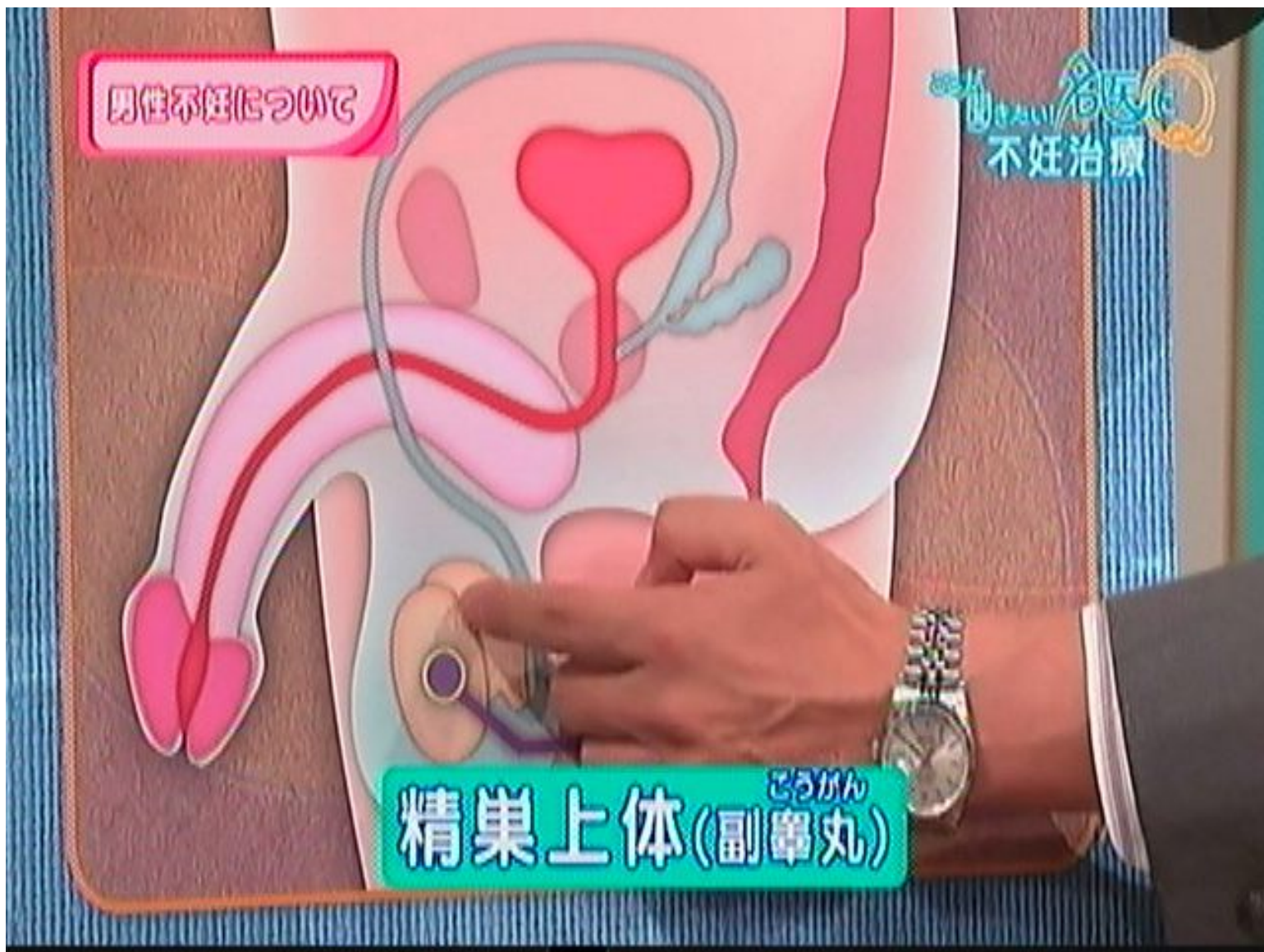
こうがん  
精巣(睪丸)



男性不妊について

産科 不妊治療

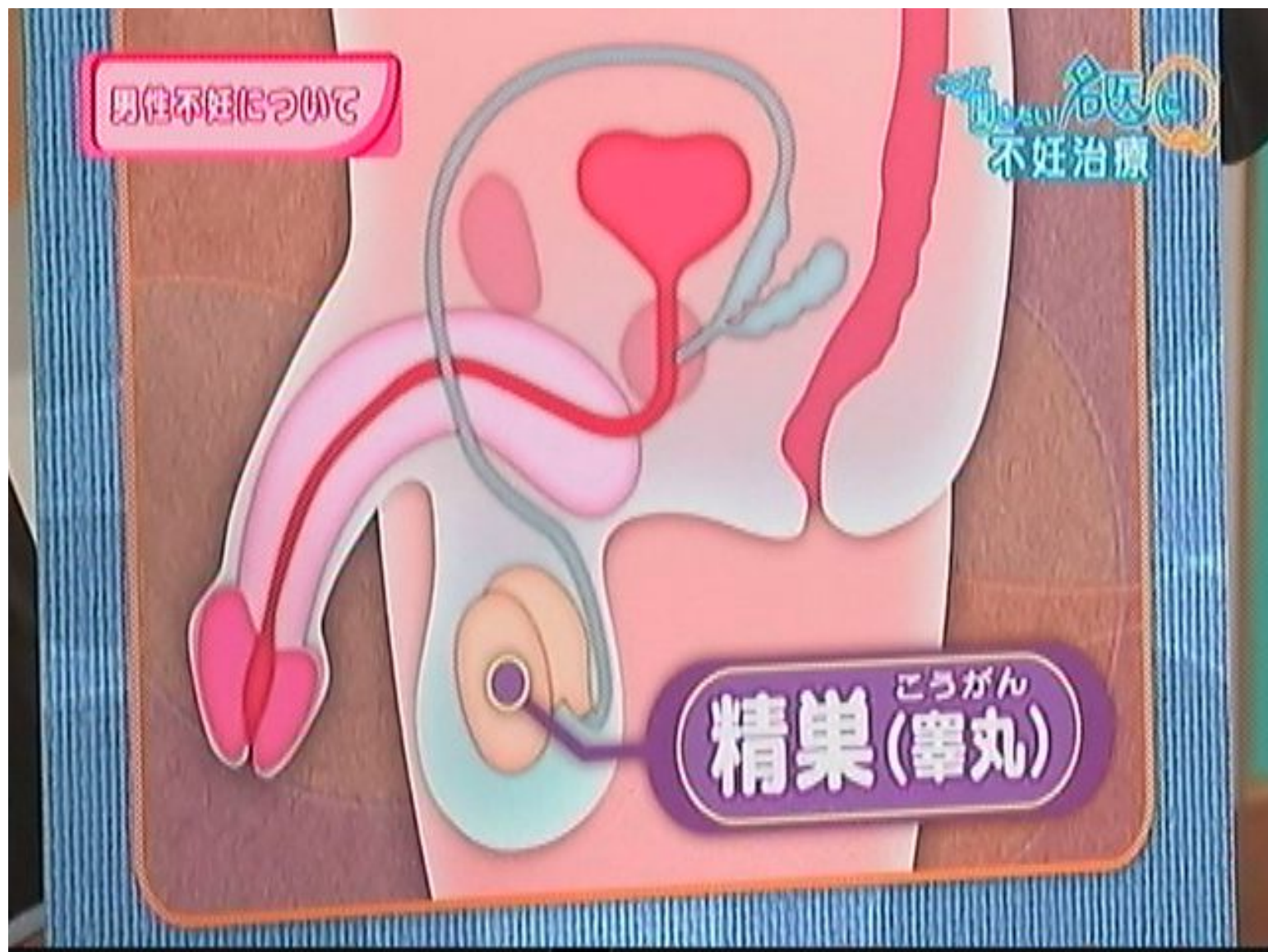
精巣上体(副睪丸)  
どうがん



男性不妊について

名医の  
不妊治療

精巣こうがん(睪丸)

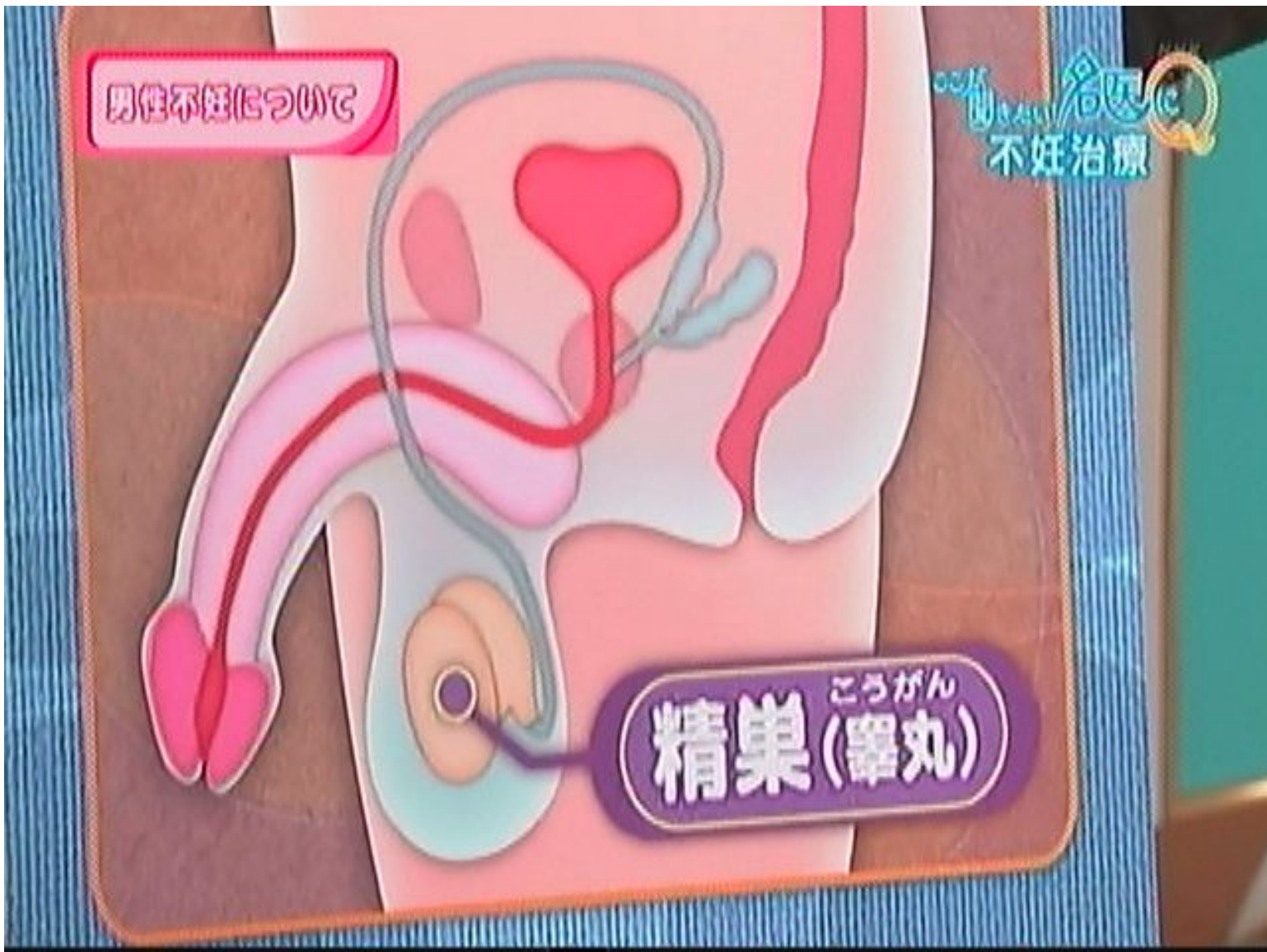




男性不妊について

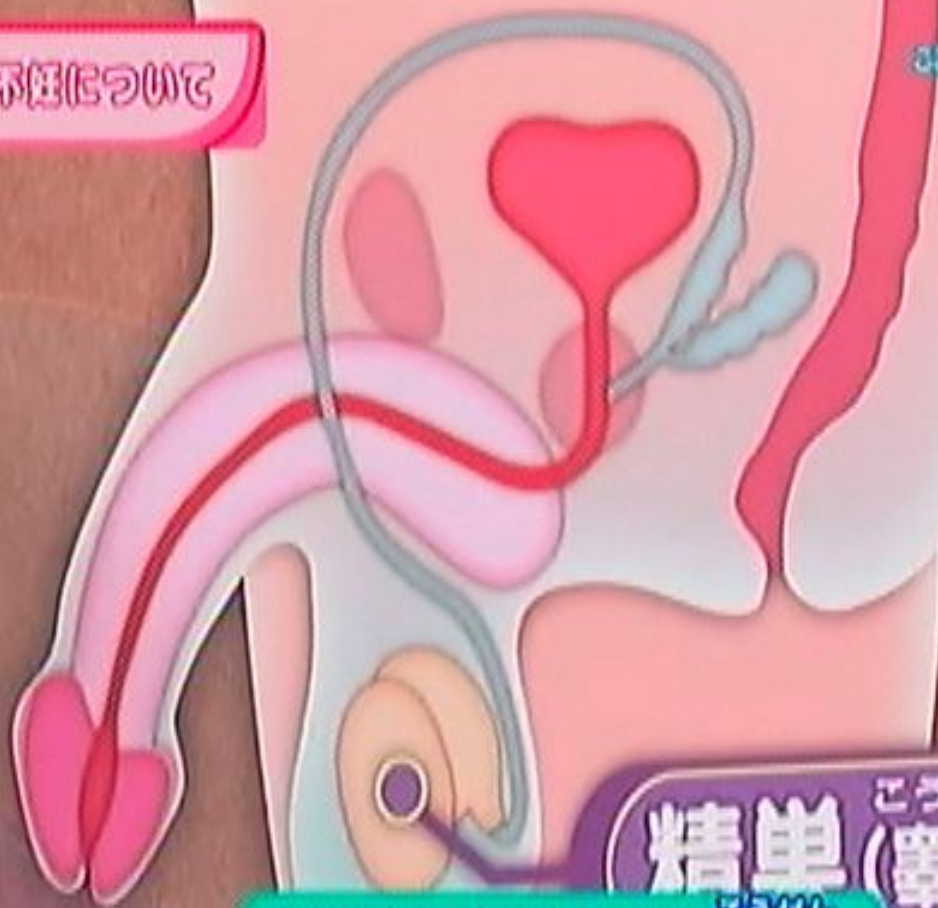
不妊治療

精巣 (睾丸) こうがん



男性不妊について

不妊治療



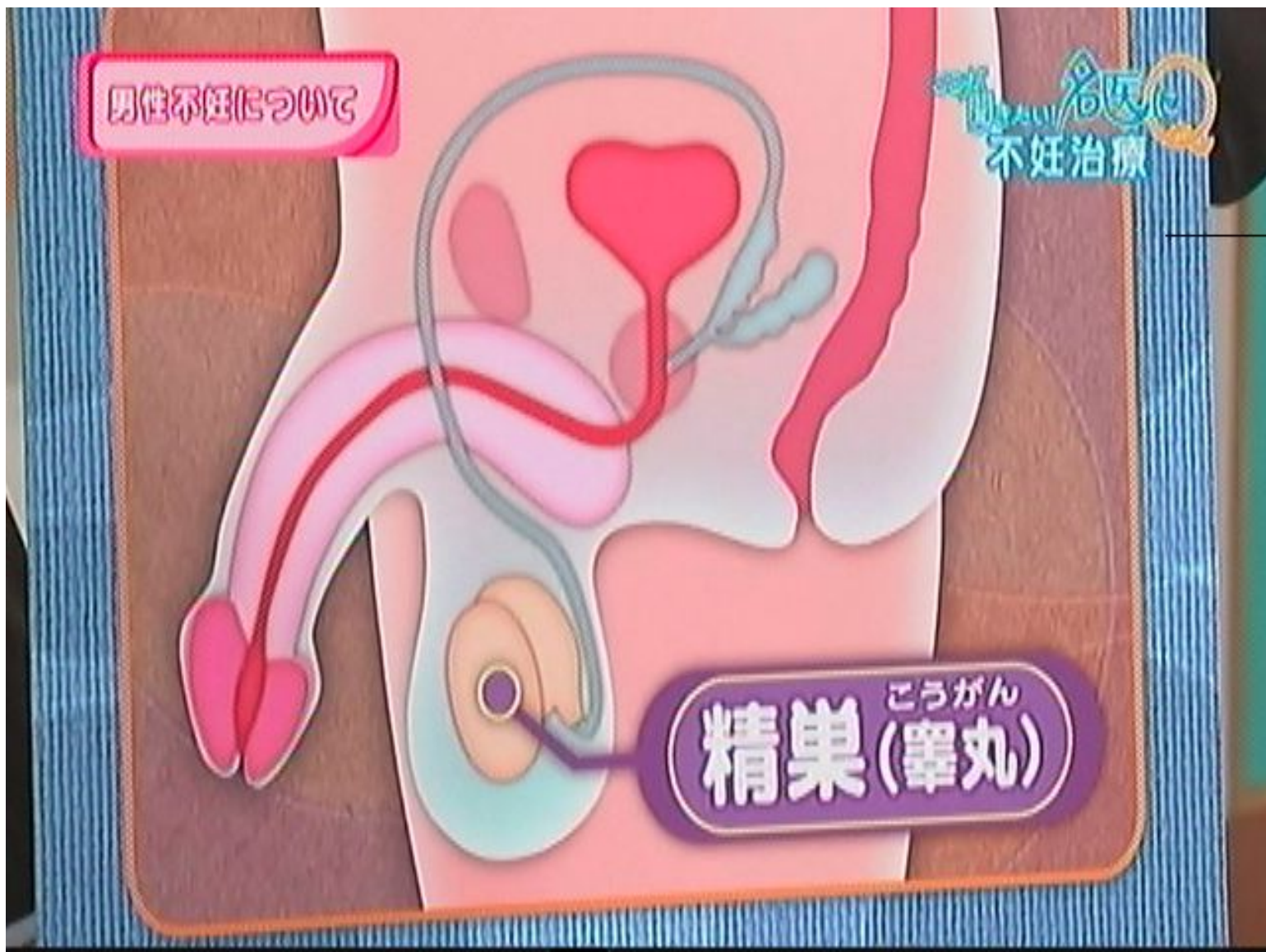
精巣 (睾丸) こうがん

精巣上体 (副睾丸) どうがん

男性不妊について

不妊治療

こうがん  
精巣(睪丸)



不妊治療

いつまで続ける？





母子保健奨励賞

山形名医

医師

三條加奈子さん

(山形県 新庄市)



母子保健奨励賞

2024 山形県 母子保健奨励賞





母子保健奨励賞



管理栄養士

志田 純子さん  
(長崎県 長与町)



母子保健奨励賞

小さいお子さんに

小さいお子さんがいる家庭は  
生活のリズムが夜型になっている

母子保健奨励賞

お母さん名義に

そのため朝ご飯が食べられなかったり  
おにぎりだけだったり

母子保健奨励賞

お母さん名義に

そういうところに影響がきている

母子保健奨励賞

お母さん名義に

3回食ることと  
バランスよく食することを

母子保健奨励賞

お母さん  
の笑顔

推進運動している

母子保健奨励賞

名医名匠

助産師

平野 素尚さん

(埼玉県 さいたま市)



治療について

名医に  
不妊治療

Q 体外受精 通院の頻度や薬など  
女性の体への負担が知りたい



# 体外受精の治療の流れ(別)

不妊治療

妻

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
排卵誘発薬			○	○	○	○	○							
性腺刺激ホルモン			⊙		⊙		○							
hMG (FSH) 製剤														
hCG 製剤												○		
GnRHアンタゴニスト														
採血			★											
エコー			★											

採卵



安達知子

# 体外受精の治療の流れ(例)

不妊治療

妻

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
排卵誘発薬			○	○	○	○	○							
性腺刺激ホルモン			⊙		⊙		○		○	○	○			
hCG製剤												○		
GnRHアンタゴニスト								○		○	○			
採血			☆							☆		☆		
エコー			☆							☆		☆		

卵

# 体外受精の治療の流れ(例)

妻	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	...	30	31	
排卵誘発薬			○	○	○	○	○																
性腺刺激ホルモン			○		○		○		○	○	○												
hCG製剤												○											
GnRHアンタゴニスト							○		○	○													
採血			☆							☆	☆												
エコー			☆							☆	☆												
採卵																							
胚移植																							

夫	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
精液の採取																		



妻

不妊治療

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

排卵誘発薬			○	○	○	○	○								
性腺刺激ホルモン	hMG (FSH) 製剤		⊙		⊙		○		○	○	○				
	hCG 製剤											○			
GnRHアンタゴニスト								○		○	○				
採血			☆							☆	☆				
エコー			☆							☆					

採卵

夫

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15







助成金制度



特定不妊治療費助成事業(厚生労働省)

- 体外受精、顕微授精
- 1回上限15万円 1年に2回まで 通算5回まで  
(初年度は3回まで)
- 所得制限 730万円(夫婦合算)
- 指定された医療機関での治療を



## 特定不妊治療費助成事業(厚生労働省)

● 体外受精、顕微授精

● 1回上限15万円 1年に2回まで 通算5年  
(初年度は3回まで)

● 所得制限 730万円(夫婦合算)

● 指定された医療機関での治療を対象



## 特定不妊治療費助成事業(厚生労働省)

● 体外受精、顕微授精

● 1回上限15万円 1年に2回まで 通算5年  
(初年度は3回まで)

● 所得制限 730万円(夫婦合算)

● 指定された医療機関での治療を対象



## 特定不妊治療費助成事業(厚生労働省)

● 体外受精、顕微授精

● 1回上限15万円 1年に2回まで 通算5年  
(初年度は3回まで)

● 所得制限 730万円(夫婦合算)

● 指定された医療機関での治療を対象

33歳 女性

- 顕微授精と体外受精を5回  
すべてうまくいかない
- 夫は子ども好き 私は子どもが苦手
- 夫が望むならとがんばってきたが辛い
- 仕事と両立できず退職
- 夫との温度差を感じる

ととろの相談

悩みに悩んで  
不妊治療

夫が子どもも好きで不妊治療  
負担が重くつらい<sup>ooo</sup>

平山史朗

ととろの相談

39歳 女性

・妊娠検査薬で陽性反応が出たけれど、  
予備検査で陽性反応が出ない  
・夫が子どもが好きで不妊治療  
・夫婦関係が良好で、夫婦関係が  
・夫が子どもが好きで不妊治療  
・夫婦関係が良好で、夫婦関係が

不妊治療

夫が子どもが好きで不妊治療  
負担が重くつらい...

## 37歳 女性

- 重度の男性不妊で顕微授精を4回
- 治療の限界、治療費捻出の限界を迎え  
納得して治療に終止符
- しかし、2年たっても  
気持ちのモヤモヤが消えない
- 閉経時や、孫の自慢が聞こえる老年期も  
感情の山場が来るだろうと思う





ととろの相談

心と体  
不妊治療

納得して不妊治療をやめたが  
心のモヤモヤが消えない



相談受付中

1月7日放送

睡眠の悩み

FAX 03-5454-9001

ホームページ

[www.nhk.or.jp/kenko/](http://www.nhk.or.jp/kenko/)



**相談受付中**

今後のテーマ

**がん緩和ケア 腰痛 漢方**

**FAX 03-5454-9001**

**ホームページ [www.nhk.or.jp/kenko/](http://www.nhk.or.jp/kenko/)**

