

me

ここが聞きたい!

ASK THE DOCTORS

名医に







50代
中高年の
皮膚トラブル

潮 香緒里

今夜の見どころ

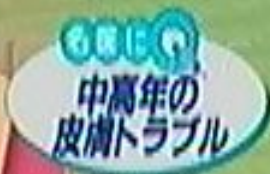


耐えられないかゆみの原因は？





相談受付中



2月5日 放送

中高年の
皮膚のトラブル



FAX 03-5454-9001

ホームページ www.nhk.or.jp/kenko/

带状疱疹(ほうしん)

35歳以上

中高年の
皮膚トラブル



いぼ

6565
中高年の
皮膚トラブル

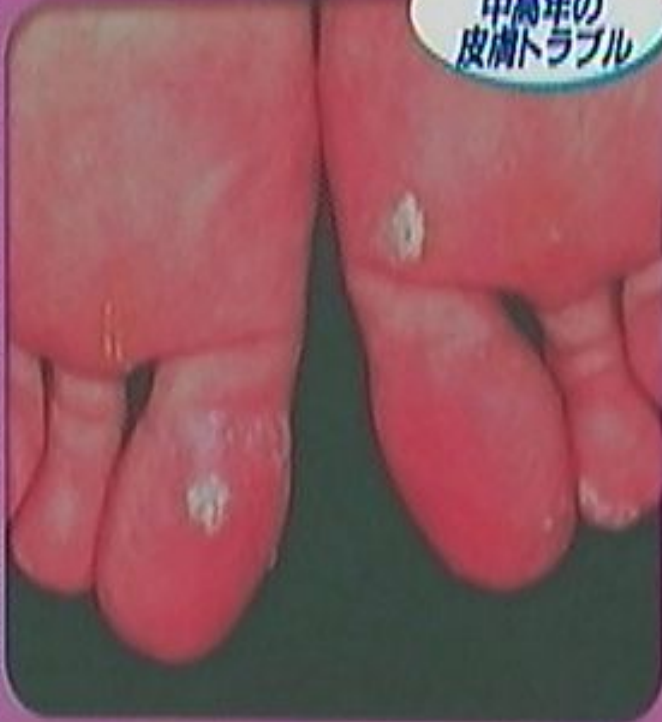


5555

中高年の
皮膚トラブル



ほうしん
带状疱疹



いぼ

ウイルス

本田 まりこ
東京慈恵会医科大学教授



中高年の
皮膚トラブル



水虫

50代

中高年の
皮膚トラブル

水虫・乾燥肌

比留間 政太郎

順天堂大学教授



中高年の
皮膚トラブル



かい せん
疥 癬

5050

中高年の
皮膚トラブル



ヒゼンダニ

6060

中高年の
皮膚トラブル

ダニ

ダニ

石井 則久

国立感染症研究所センター長



Q
耐えられない
かゆみ

ここが知りたい!
名医にQ

耐えられないかゆみの原因は?

500Q
耐えられない
かゆみ

皮膚のかゆみの原因

乾燥肌

水虫

虫刺され

ダニ

じんましん

アレルギー性皮膚炎

あせも

薬の副作用

内臓の病気

とびひ

がん

血液の病気

など



皮膚のかゆみの原因

656Q
耐えられない
かゆみ

乾燥肌

水虫

虫刺され

ダニ

じんましん

アトピー性皮膚炎

あせも

薬の副作用

肉腫の病変

とびひ

がん

血液の病変

など

乾燥肌(皮脂欠乏性湿疹)

686Q
耐えられない
かゆみ



かいせん
ダニ (疥癬)

かゆみ
耐えられない



水虫

かゆみ
耐えられない







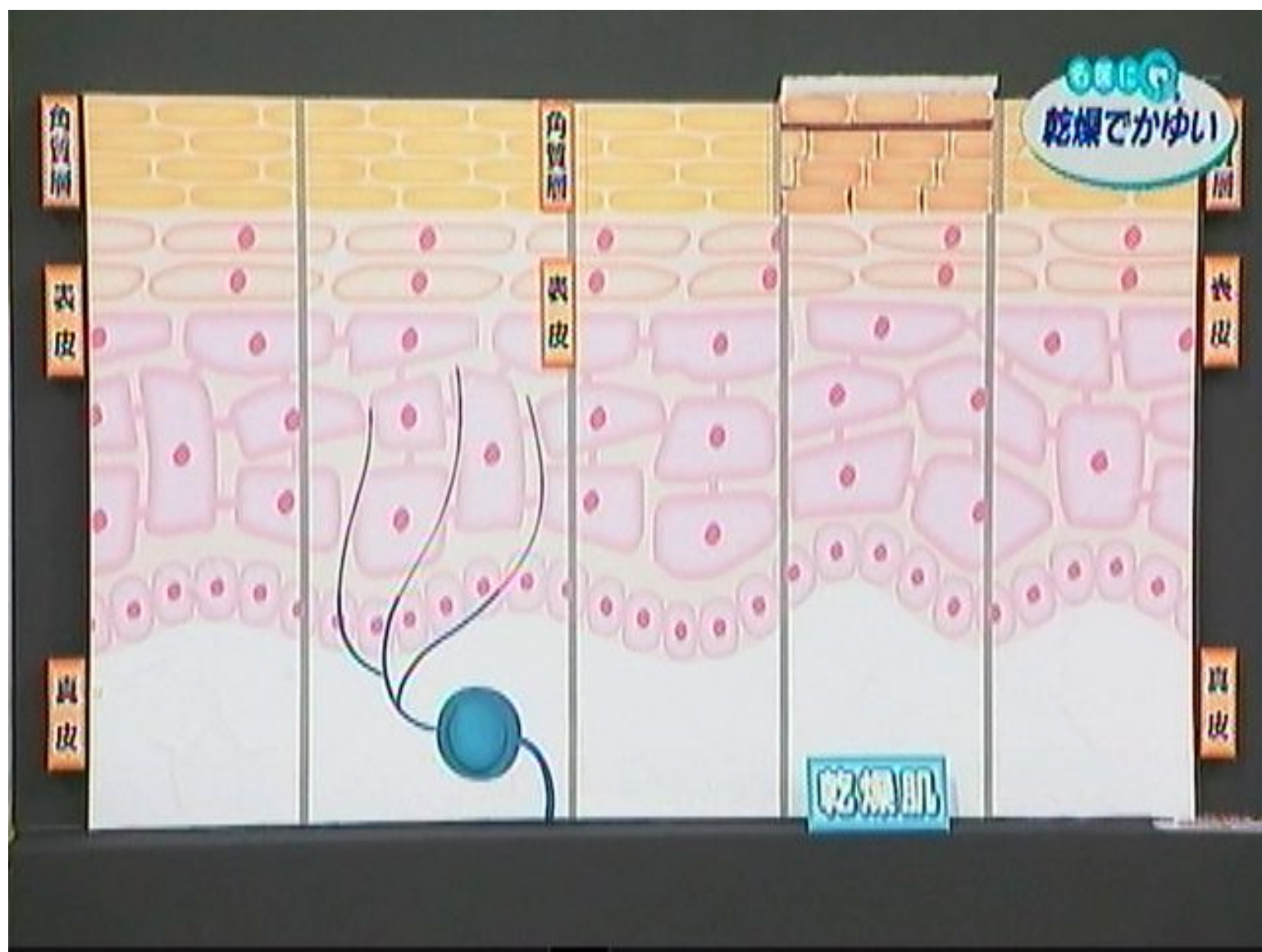
皮脂欠乏性
湿疹

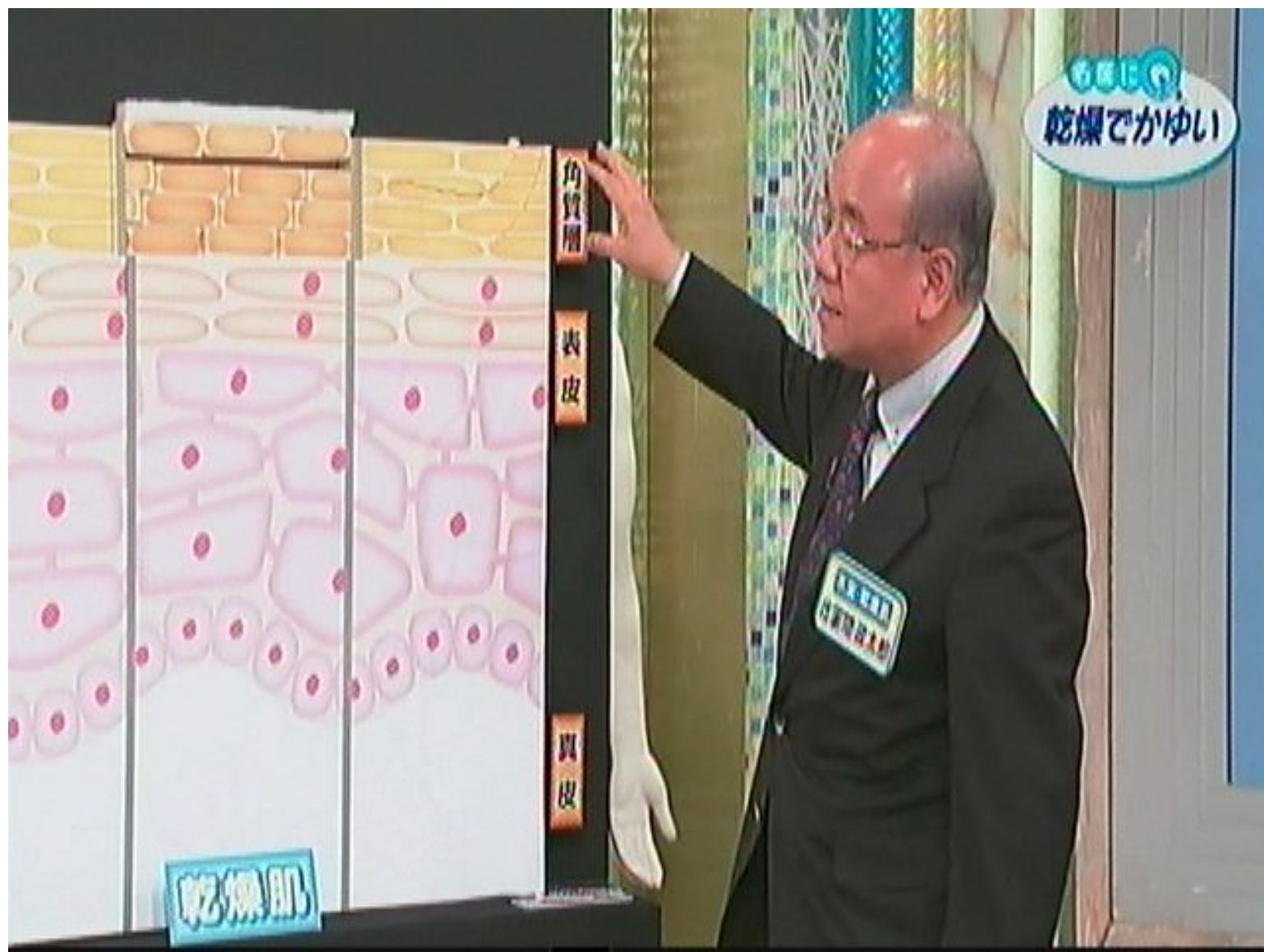
ダニ

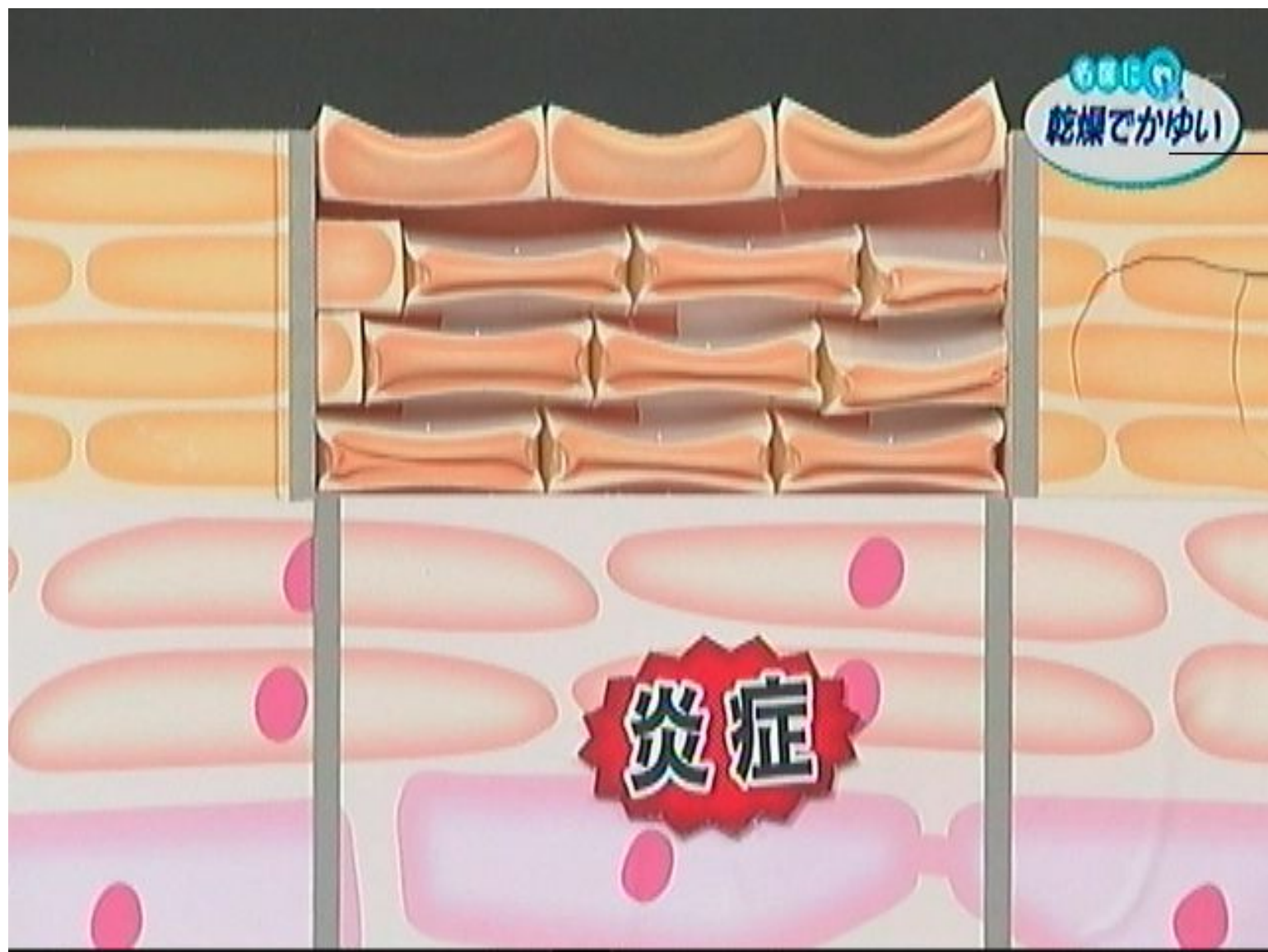


水虫

お風呂
耐えられない
かゆみ







乾燥でかゆい

炎症

皮脂欠乏性^{しじふん}湿疹





乾燥でかゆい

保湿剤の
使い方



保湿剤の
使い方

乾燥でかゆい



乾燥でかゆい

角質層

角質層

表皮

表皮

保湿剤の
使い方



保湿剤の
使い方

乾燥でかゆい



乾燥でかゆい

保湿剤は入浴後5分以内に塗る



皮脂欠乏性
湿疹

ダニ



水虫



タニでかゆい



606Q
タニでかゆい



タニでかゆい



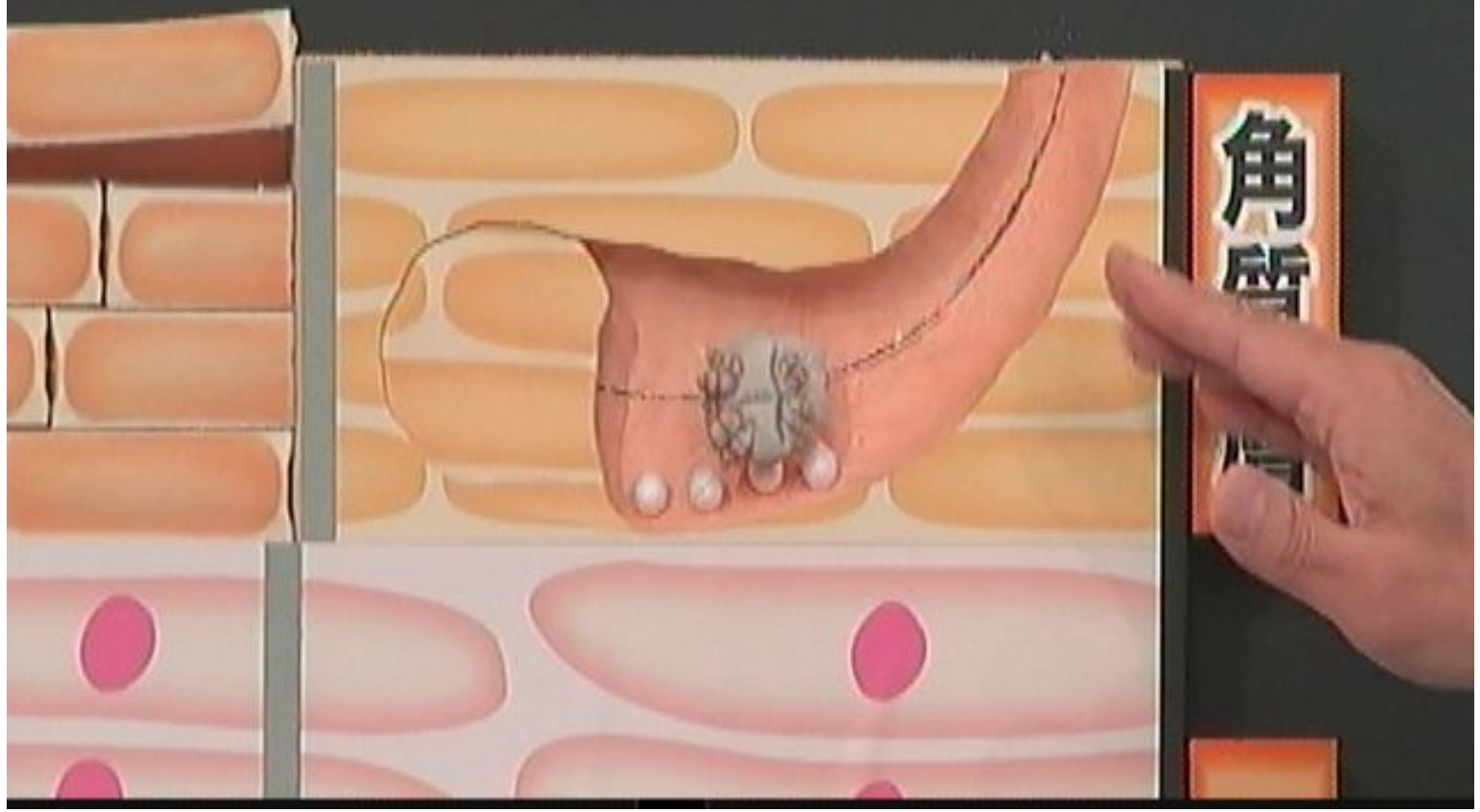
ダニでかゆい



ダニでかゆい

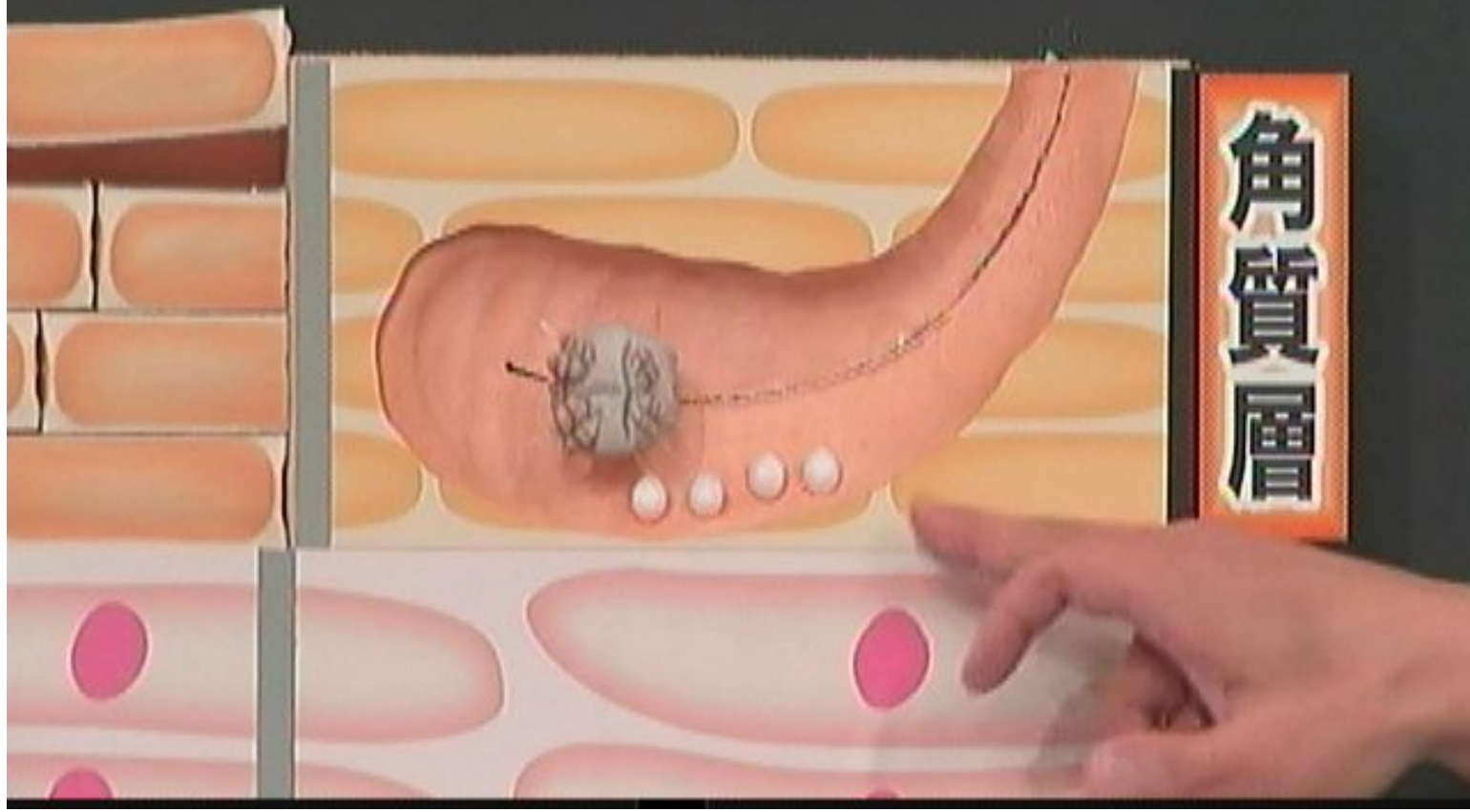


ダニでかゆい

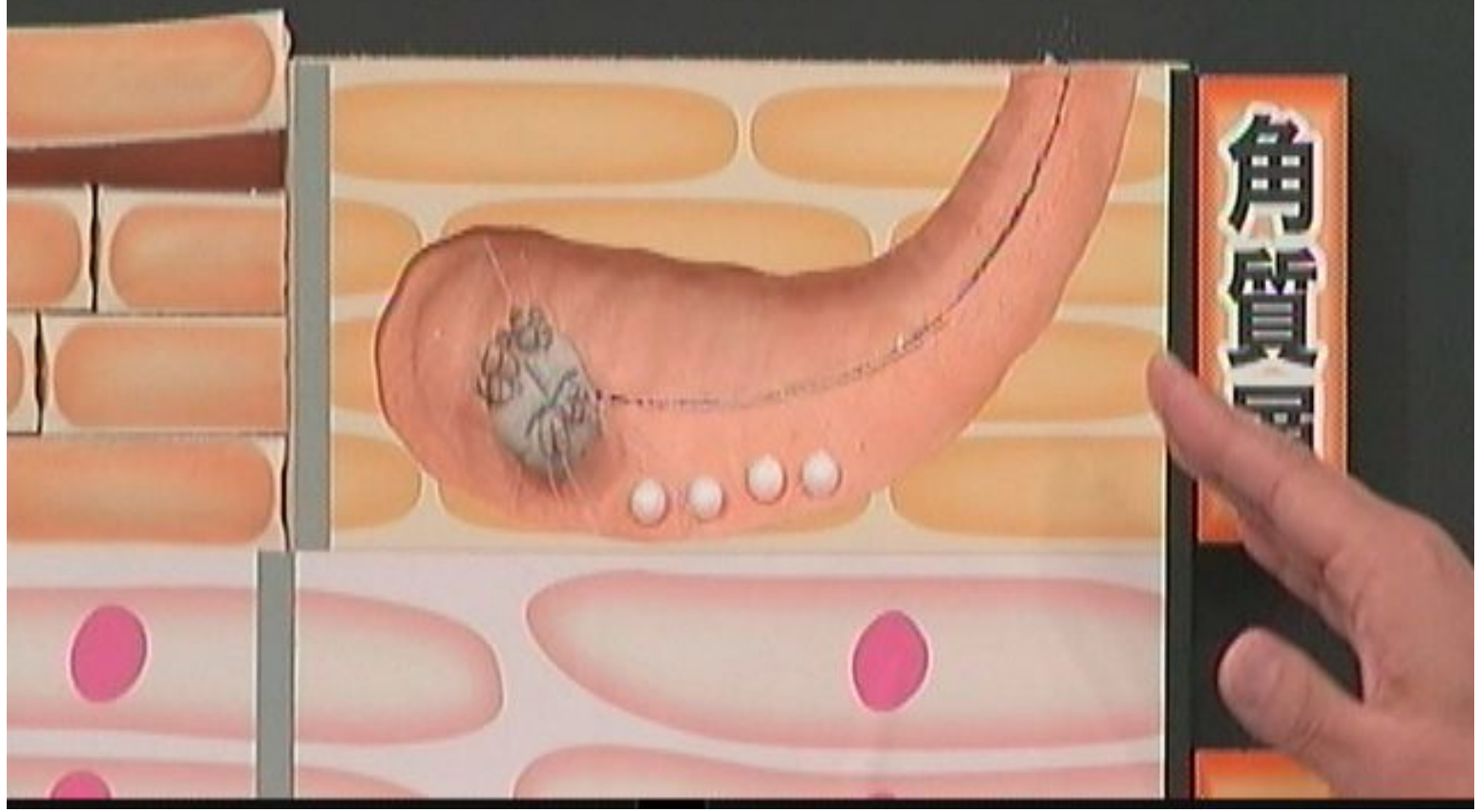


角質層

ダニでかゆい



ダニでかゆい



角質層



ダニでかゆい

映像提供 赤穂市民病院
和田康夫



ダニでかゆい



ダニでかゆい

ダニでかゆい



ダニでかゆい





タニデかゆい

ダニでかゆい



ダニでかゆい

潜って3日後



1.2mm

潜って3日後



タニでかゆい

ダニでかゆい

潜って11日後



5mm

潜って11日後

疥癬の症状

強いかゆみ

線状に皮がむける
(疥癬トンネル)

赤い丘疹
きゅうしん

しこり(結節)



疥癬の症状

強いかゆみ

線状に皮がむける
(疥癬トンネル)

赤い丘疹
きゅうしん

しこり(結節)



疥癬の感染経路

- 長時間の直接接
- 肌に触れるものの共有



疥癬の感染経路

長時間の直接接触

肌に触れるものの共有



ダニでかゆい

疥癬の治療

殺ダニ剤

1週間空けて2回服用

かゆみ止め

- 抗アレルギー剤
- 抗ヒスタミン剤

疥癬の治療

殺ダニ剤

1週間空けて2回服用

かゆみ止め

- 抗アレルギー剤
- 抗ヒスタミン剤

疥癬の治療

殺ダニ剤

1週間空けて2回服用

かゆみ止め

- 抗アレルギー剤
- 抗ヒスタミン剤

60歳以上
ダニでかゆい

殺ダニ剤

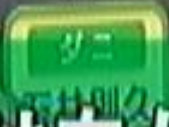
妊娠中の方 授乳している方
小さい子どもは のまない方がよい

ダニでかゆい

ステロイド剤

かいせん

疥癬の治療には向かない



冬でも水虫!/?

ここが聞きたい!
名医に

冬でも注意!/? 水虫



冬でも水虫!?

水虫が増える条件

温度
18℃
以上



湿度
80%
以上



水虫が増える条件

冬でも水虫!?

温度

18°C
以上



湿度

80%
以上





冬の靴の中は
水虫に好適？

冬の靴の中は
水虫に好適?

室内

温度	23度
湿度	40%

履く前



温度

およそ23度

湿度

およそ50%

15分後



運動靴

温度

24°C

湿度

67%



革靴

24°C

47%

冬の靴の中は
水虫に好適?



ブーツ

24°C

60%

冬の靴の中は
水虫に好適？



1
時間半後



運動靴

25°C

77%



革靴

25°C

70%



ブーツ

26°C

87%

温度

湿度

2
時間後



運動靴

温度

26°C

湿度

84%



革靴

27°C

80%

水虫◎



ブーツ

28°C

87%

4時間後

水虫○



運動靴

27°C

88%

水虫○



革靴

27°C

86%

水虫○



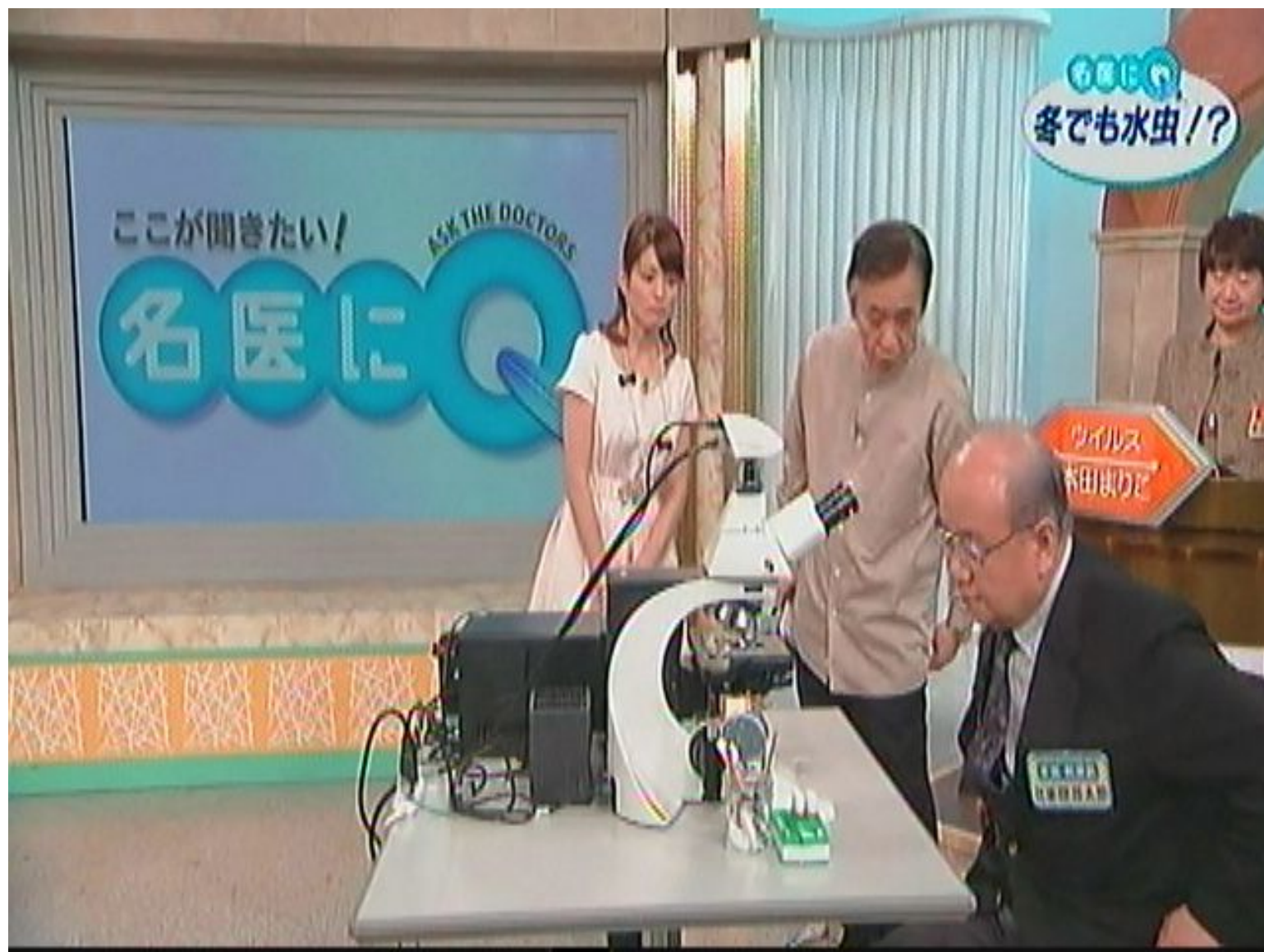
ブーツ

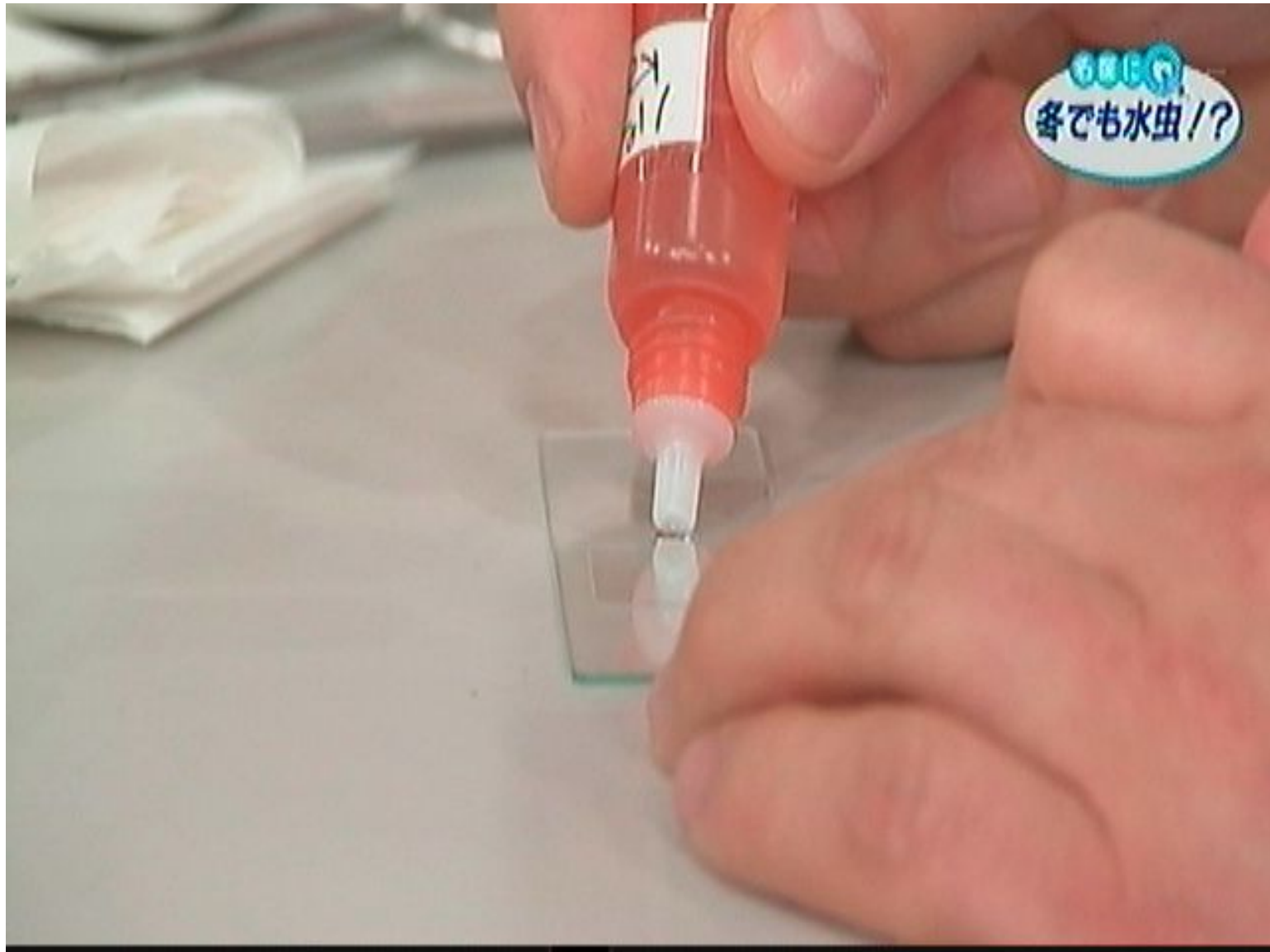
29°C

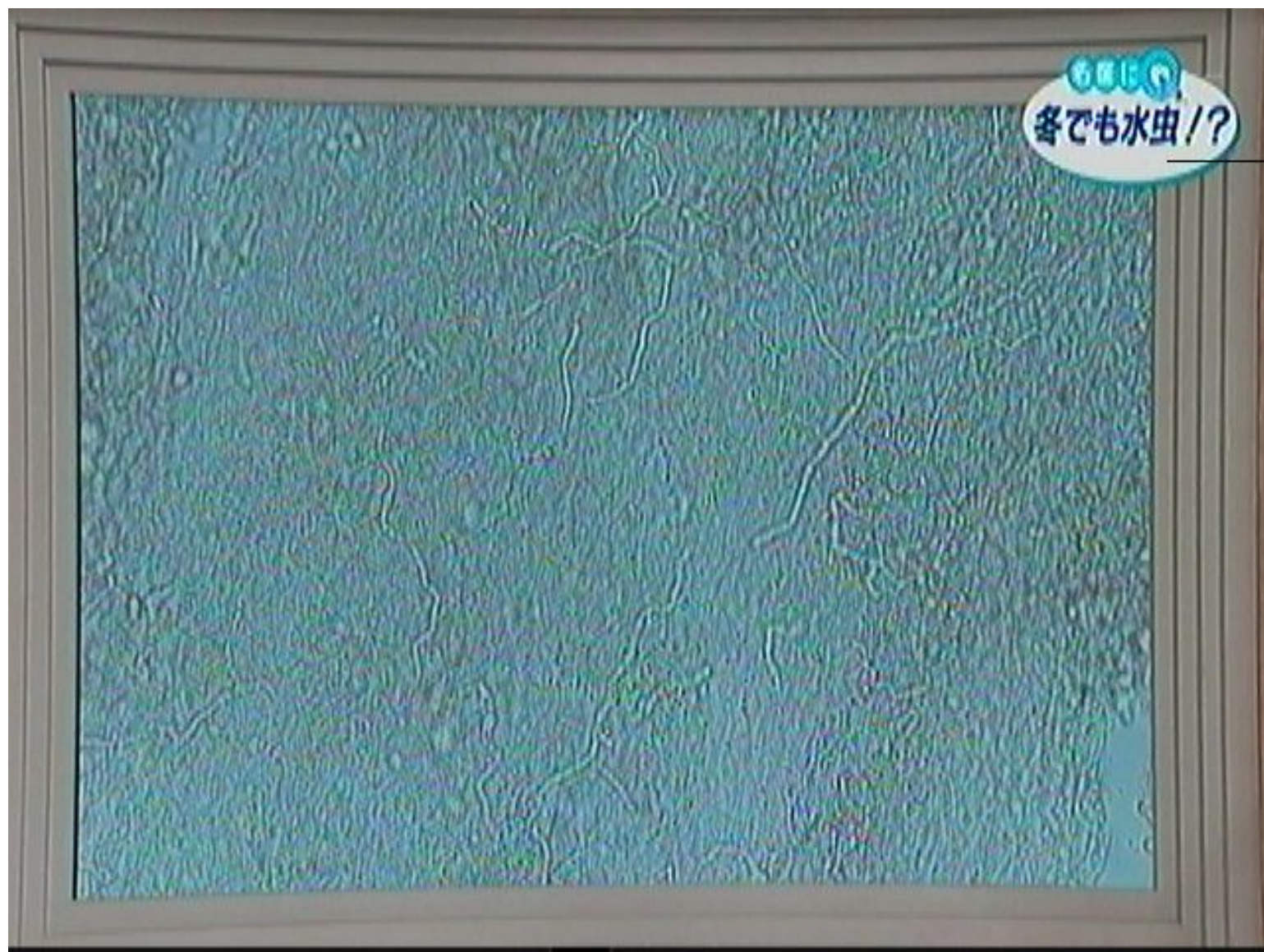
90%

温度

湿度







冬でも水虫!?

水虫のタイプ

冬でも水虫!?



しかん
趾間型

小水ほう型



角質増殖型



はくせん
爪白癬



水虫のタイプ

冬でも水虫!?



しかん
趾間型

小水ほう型



角質増殖型

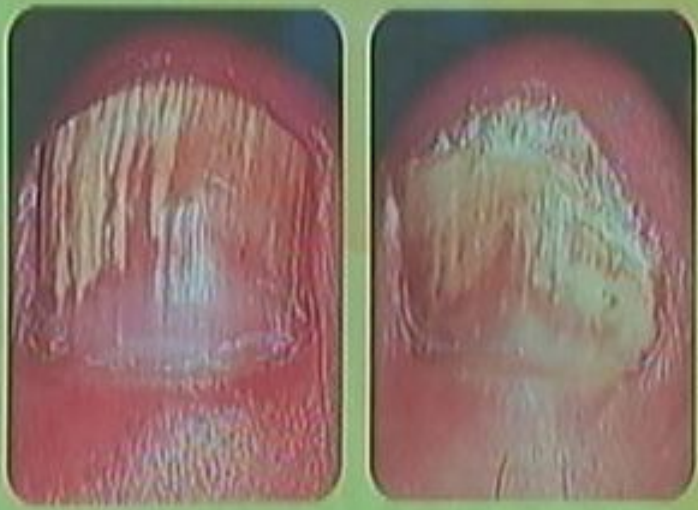


はくせん
爪白癬



爪白癬の治療法

冬でも水虫!?



爪の治療法

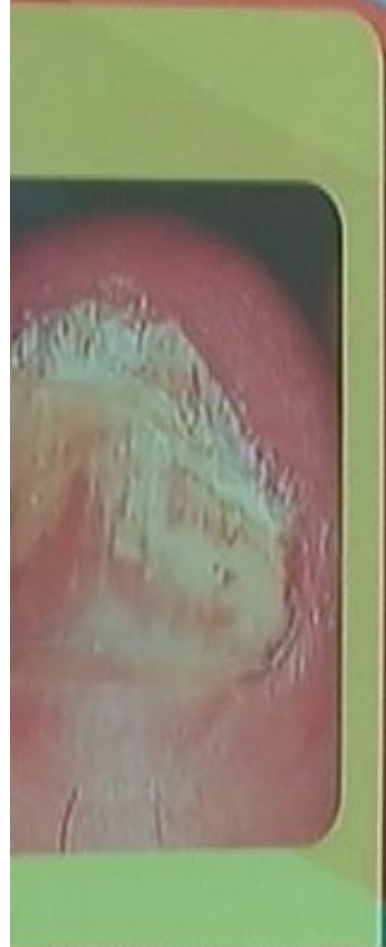
冬でも水虫!?

爪母

爪甲

爪床

白癬菌



水虫の治療法

冬でも水虫!?

水虫のタイプ

治療法

足

趾間(しかん)型
小水ほう型
角質増殖型

抗真菌薬の塗り薬

爪

抗真菌薬の服用

- ・連続投与療法
- ・パルス療法

冬でも水虫!?

抗真菌薬(のみ薬)の副作用

比留間 政太郎

ももQ
各でも水虫!/?

抗真菌薬(のみ薬)の副作用
胃や腸の不調

比留間 政太郎

もももも
各でも水虫!/?

抗真菌薬(のみ薬)の副作用
胃や腸の不調 だるさ など

冬でも水虫!?

水虫の治療法

水虫のタイプ	治療法
<p>足</p> <p>趾間(しかん)型 小水ほう型 角質増殖型</p>	<p>抗真菌薬の塗り薬</p>
<p>爪</p>	<p>抗真菌薬の服用</p> <ul style="list-style-type: none">・連続投与療法・パルス療法





爪水虫
こうして治療

爪水虫
こうして治療

厚川マサ子ちゃん
(66)

爪水虫になったきっかけは
足の水虫を放置したこと

爪水虫 こっして治療

水虫(足)の治療
水虫は、白癬菌(かび、真菌)が原因で
一度、感染すると難治です。家族全員で
治療しましょう。

①毎日、足を石鹸でよく洗いましょう。

靴の中は必ず
必ず乾燥させて
あげよう!



②趾間、爪周囲、
位に、広めに薄く
③1~2カ月で症状が
半年~1年間、
治療期間の経過
し、れ、化膿で
家族に同じ症状が
現れましょう。

爪水虫
こうして治療



爪水虫
こうして治療

mmE





爪水虫
こうして治療

NHK E



爪水虫
こうして治療

nhkE

爪水虫
こうして治療



各でも水虫!/?

水虫・乾燥肌

タオル サンダル スリッパを共用しない

冬でも水虫!?

水虫・乾燥肌

靴は2~3時間に1度脱いで通気

冬でも水虫!?

水虫・乾燥肌

自分の足に合った靴を選ぶ



次は 靴のケアで水虫予防



水虫予防
靴がポイント



水虫予防
靴がポイント

靴底がやや厚め やわらかい素材



水虫予防
靴がポイント

足の指を圧迫しない

靴のケア

- 毎日連続で履かない
- 時々日光にあて乾かす
- 室内では靴を脱ぎ
スリッパやサンダルに履きかえる





名医にQ
痛い帯状ほうしん

どこが聞きたい!
名医にQ

ほうしん
痛〜い帯状疱疹 どうする?

带状疱疹(ほうしん)

686Q
痛い带状疱疹

















帯状^{ほうしん}疱疹の治療

ウイルスの
増殖

抗ウイルス薬

皮膚の
炎症

抗炎症薬

ステロイド薬

痛み

鎮痛薬

ステロイド薬

抗うつ薬

抗けいれん薬

神経ブロック

帯状疱疹ほしんの治療

6810
痛い帯状ほしん

ウイルスの
増殖

抗ウイルス薬

皮膚の
炎症

抗炎症薬

ステロイド薬

痛み

- 鎮痛薬
- ステロイド薬
- 抗うつ薬
- 抗けいれん薬
- 神経ブロック

ももこQ
痛い帯状ほうしん

早めに治療しないと
帯状疱疹後神経痛が残ることも

帯状疱疹^{ほしん}のサイン

6860
痛い帯状ほしん

- ① 左右どちらか一か所の
痛み+違和感
- ② 痛みが強まる
- ③ 4~5日続く強い痛み
- ④ 赤い発疹

帯状^{ほうしん}疱疹のサイン

痛い帯状ほうしん

① 左右どちらか一か所の
痛み+違和感

② 痛みが強まる

③ 4~5日続く強い痛み

④ 赤い発疹



5050Q

中高年の
皮膚トラブル

Q

保湿剤を使ってもしっとりしない
水分を多めにとったら効果ある？

3Q

中高年の
皮膚トラブル

Q

一度治った帯状疱疹が
10年たって再発することはある？



相談受付中

放送日

2/5

中高年の
皮膚のトラブル

2/12

コレステロール対策

2/19

FAX 03-5454-9001

ホームページ www.nhk.or.jp/kenko/



ツインズ
本田まり子

水虫・乾燥肌
比留間 辰太郎

タニ
石井則久

