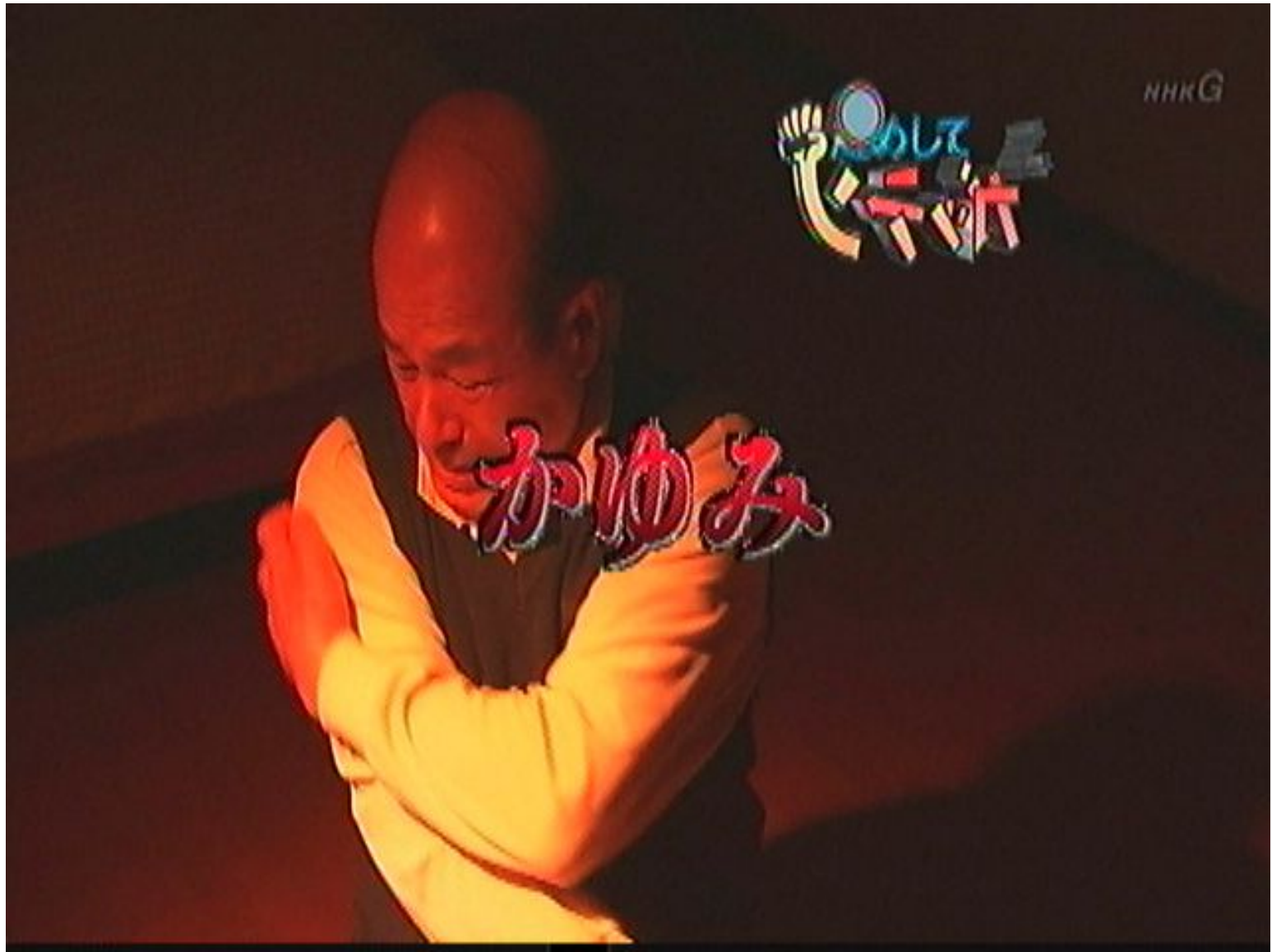


8:00

NHK G







アレルギー?

乾燥?

NHKG

NHK G



肝硬変





カッパン

腎不全





**肝硬変**

**腎不全**

**甲状腺異常**

**糖尿病**

**かゆみ=病のシグナル!?**







# 病気のシグナル

ためしに  
ホット

NHK G1

あなたはどっち?





解明!

あなたのかゆみが  
治らない本当の理由



かゆみによって発見される病気

肝硬変

腎臓病

甲状腺異常

糖尿病



ぼうこうがん









徹底説明  
なぜか長引くかゆみの謎

ためして  
ガッテン

ためして  
ガッテン

なぜか長引くかゆみの謎

なぜ!?  
内臓の病気でかゆみか!?

なぜ!?  
かかずにかゆみが治まる裏ワザ!

ためして



なぜか夜引\のかゆみの原因

なぜ?  
内臓の病気で?

なぜ?  
がかずにかゆみが

なぜ?  
かゆみ

**かゆみの不思議 徹底解明!**



かゆみの謎を解明せよ!



自然科学研究機構 生理学研究所

柿木隆介教授

えっ!?〇〇だけで  
かゆみ止め!?



生理学研究所のみなさん

えっ!?? 00だけで  
かゆみ止め!?

nhkG

ヒトスジシマカ



えっ!? 00だけで  
かゆみ止め!

HNKG

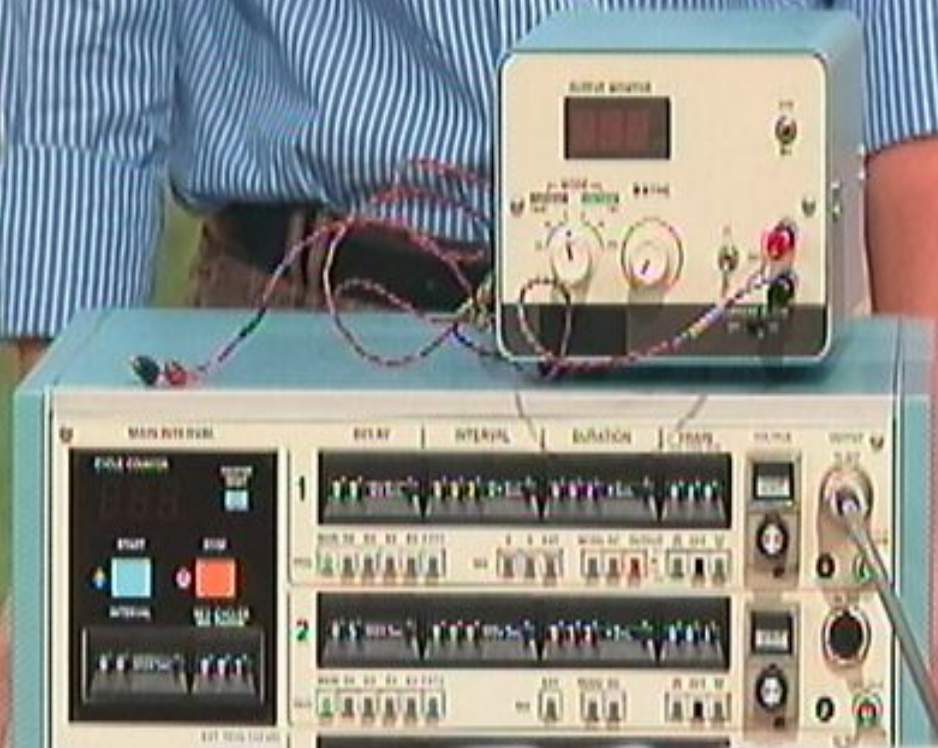
きれいな下向きの反応が出ています



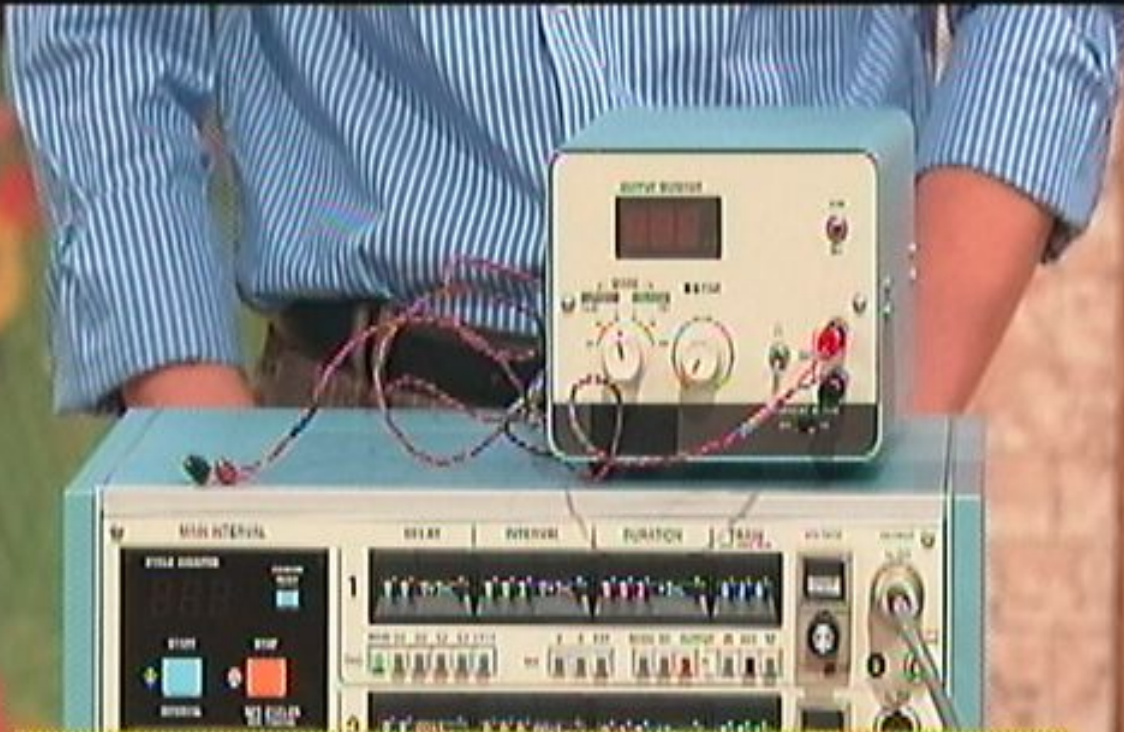


自然科学研究機構 生理学研究所

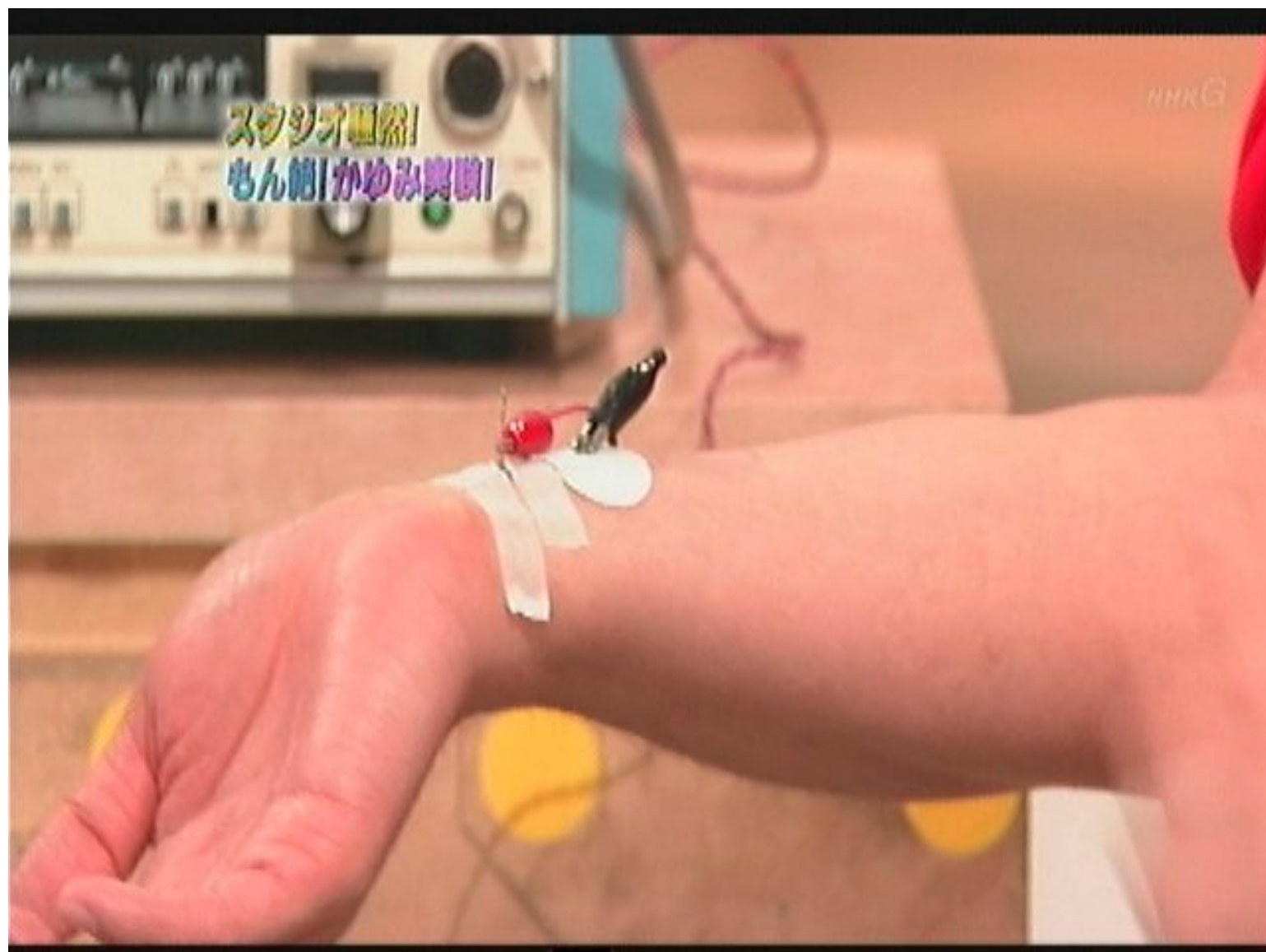
柿木 隆介 教授



# かゆみ発生装置



**この装置のおかげで  
かゆみ研究は大幅に前進!**



スワシオ電器  
もん館|かゆみ実験|

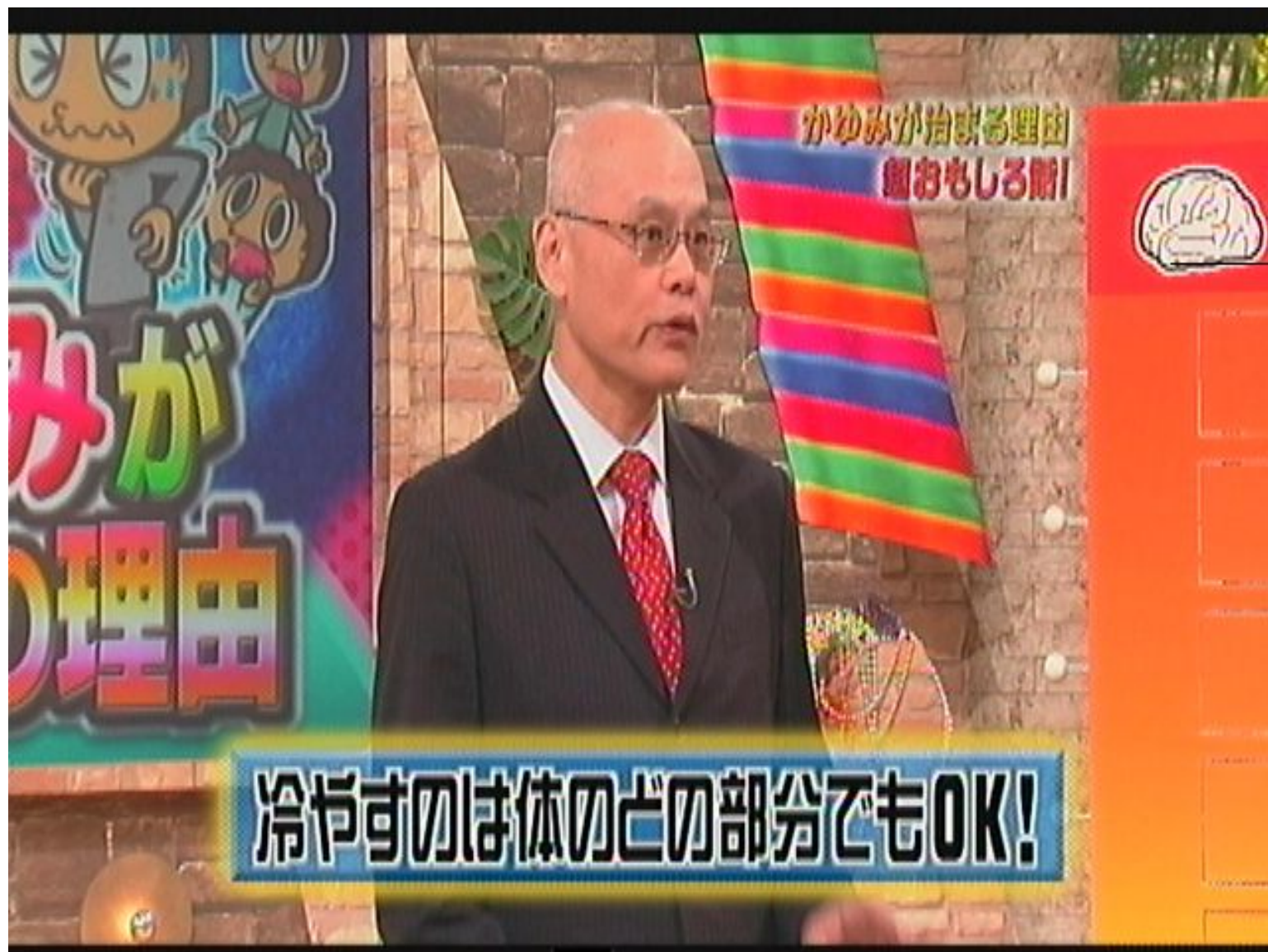
NHK



スタジオ選定！  
もん館！かゆみ実験！

保冷剤





かゆみが治まる理由  
脳おもしろい!

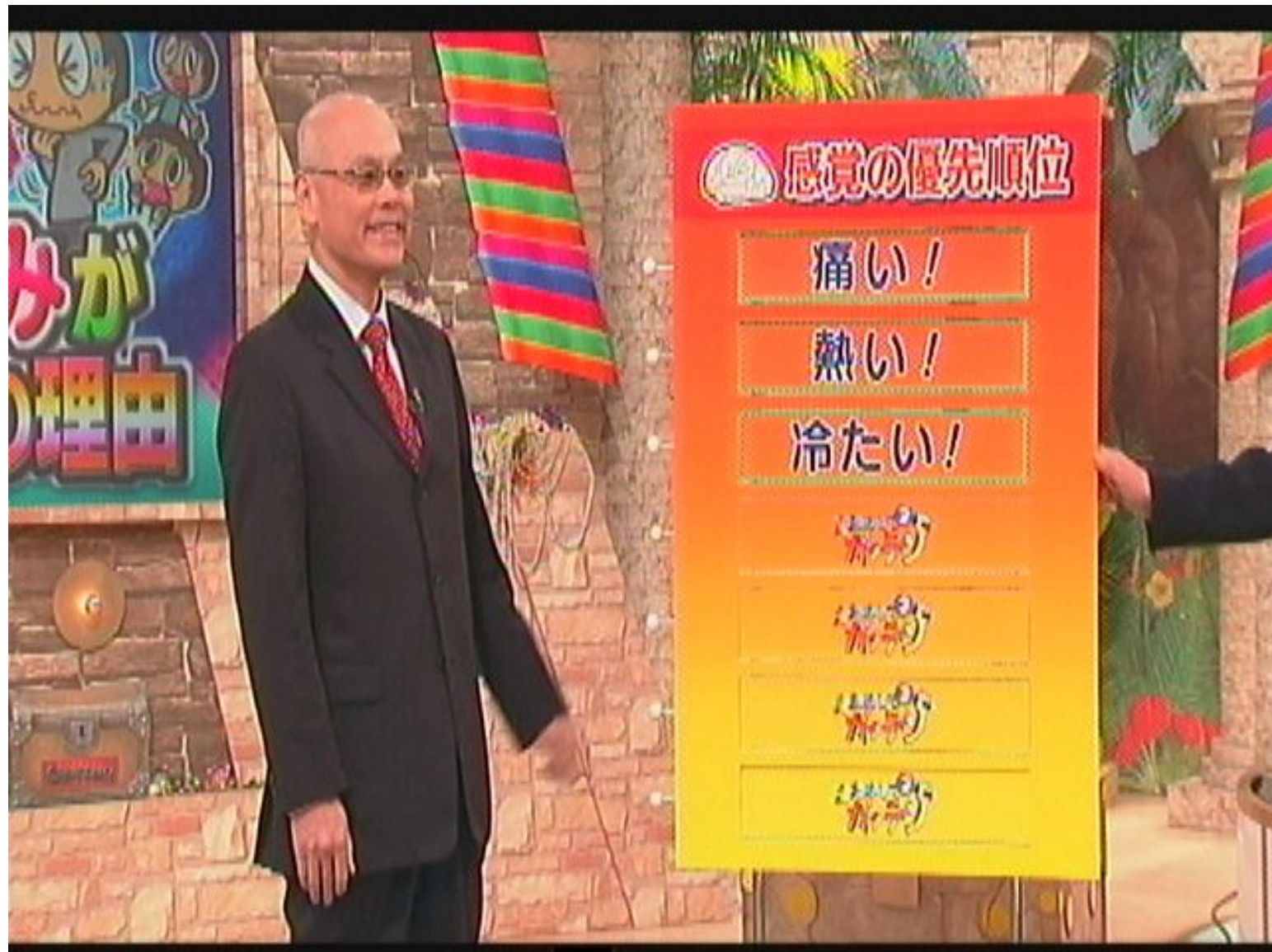
かゆみか  
理由

冷やすのは体のどの部分でもOK!

NHK G

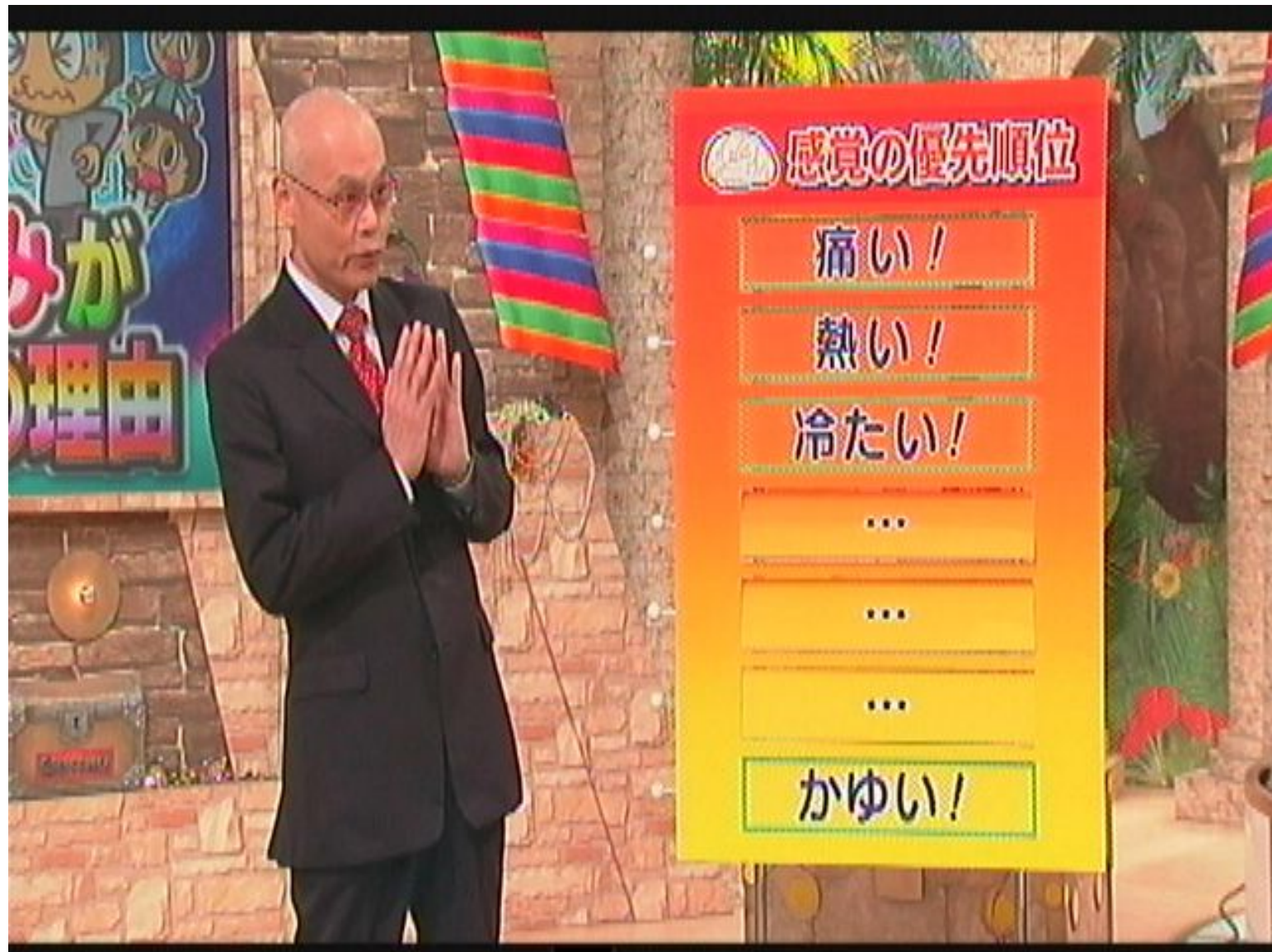
脳の中で刺激の優先順位が決まっている







「かゆい」の優先順位は低い!



感覚の優先順位

痛い!

熱い!

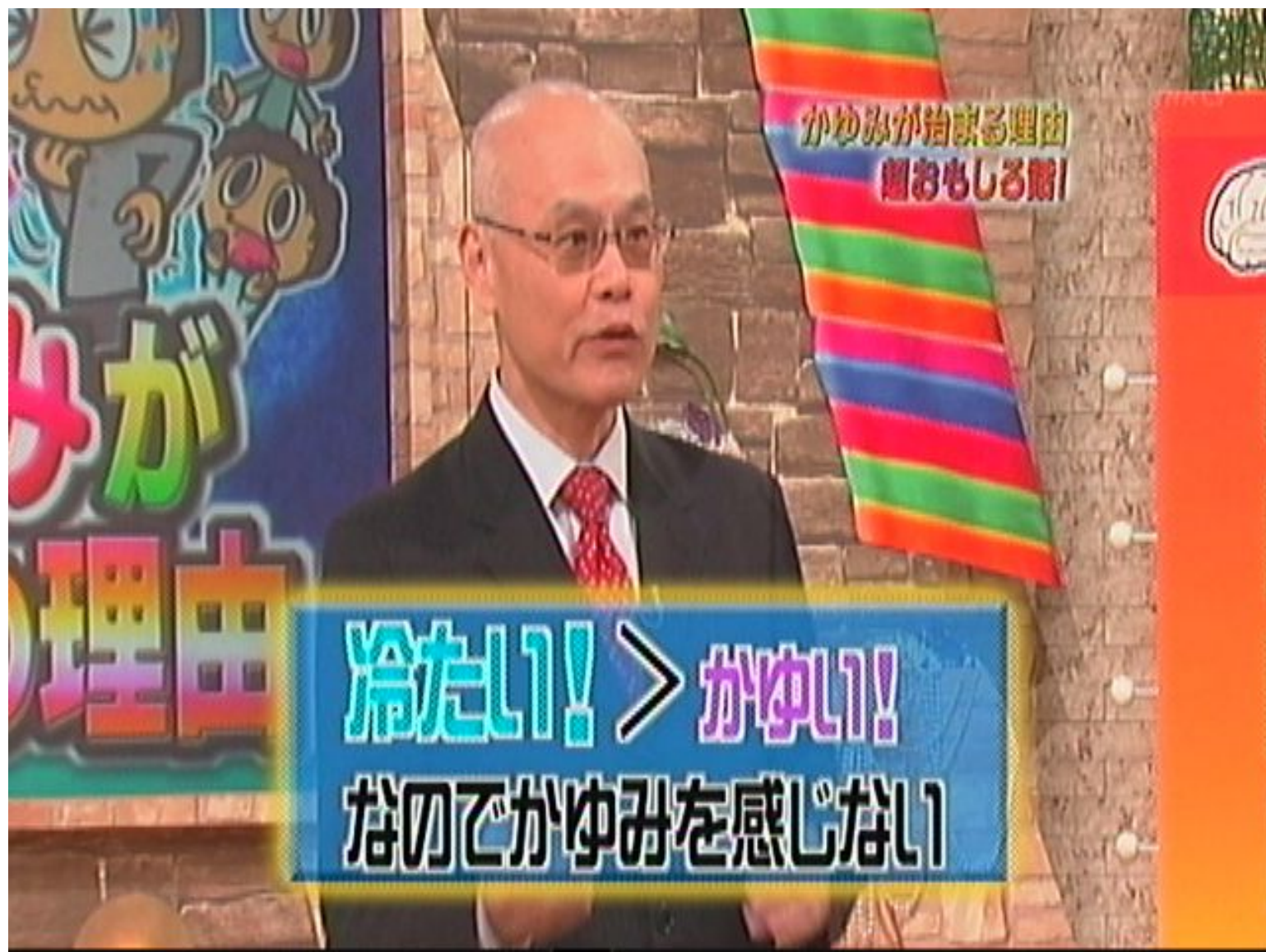
冷たい!

...

...

...

かゆい!



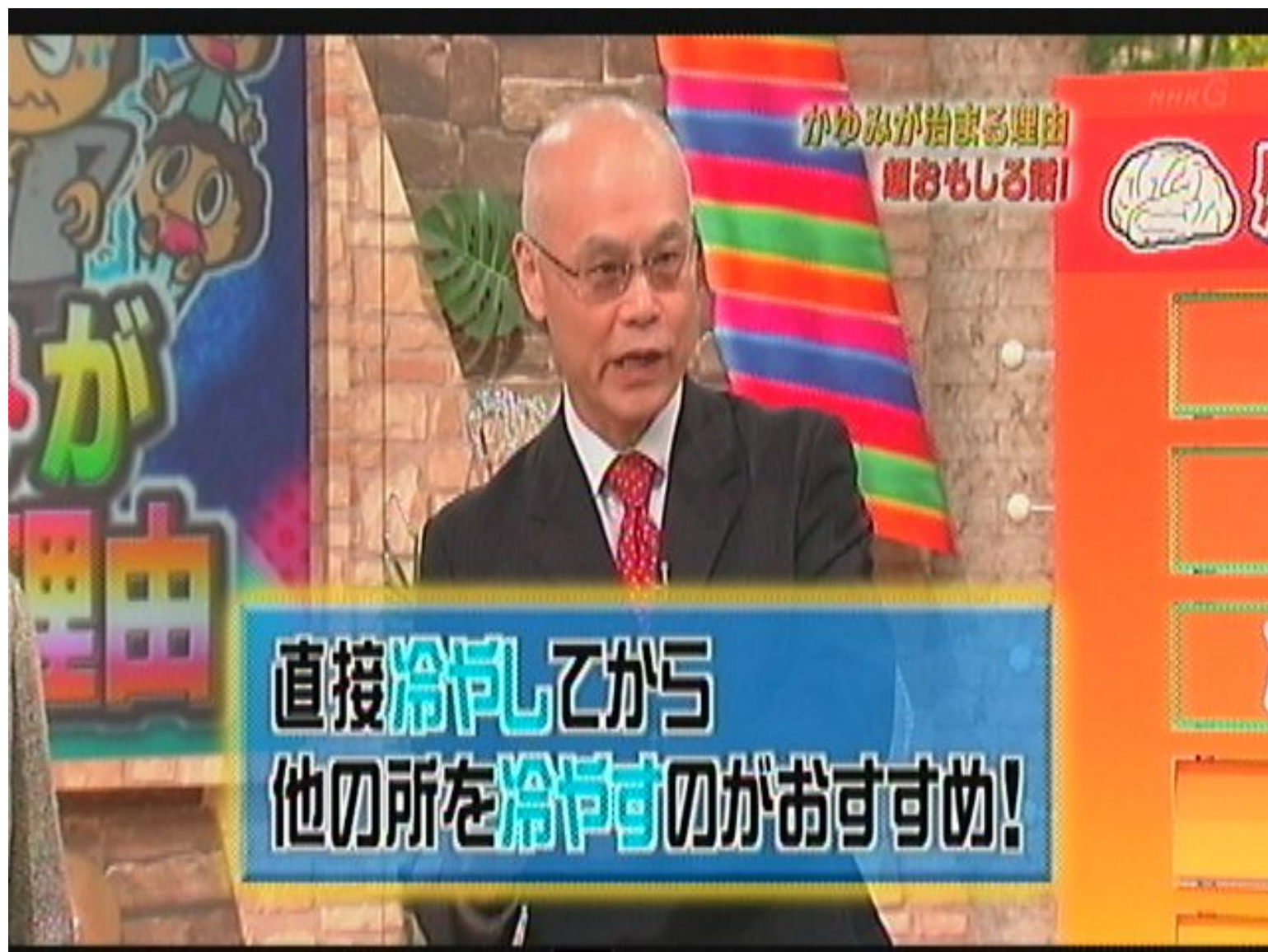
かゆみが治れる理由  
腫れおもしろ期!

かゆみ  
理由

冷たい! > かゆい!  
なのでかゆみを感じない



直接冷却すると効果は高いが…  
はすすと余計にかゆくなる!



かゆみが治まる理由  
顔おもしろ期!



直接冷やしてから  
他箇所を冷やすのがおすすめ!

かゆみが治癒する理由  
面白い時期!

NHK G



nail crossing  
ツメ 十字



感覚の伝達順位

痛い!

熱い!

冷たい!

...

...

...

かゆみが出る理由

かゆみを感じる

でかゆみか?

かゆみ?  
かゆみか?

かゆみ  
かゆみ

かゆみ

痛い! > かゆい! で  
かゆみを抑えられる

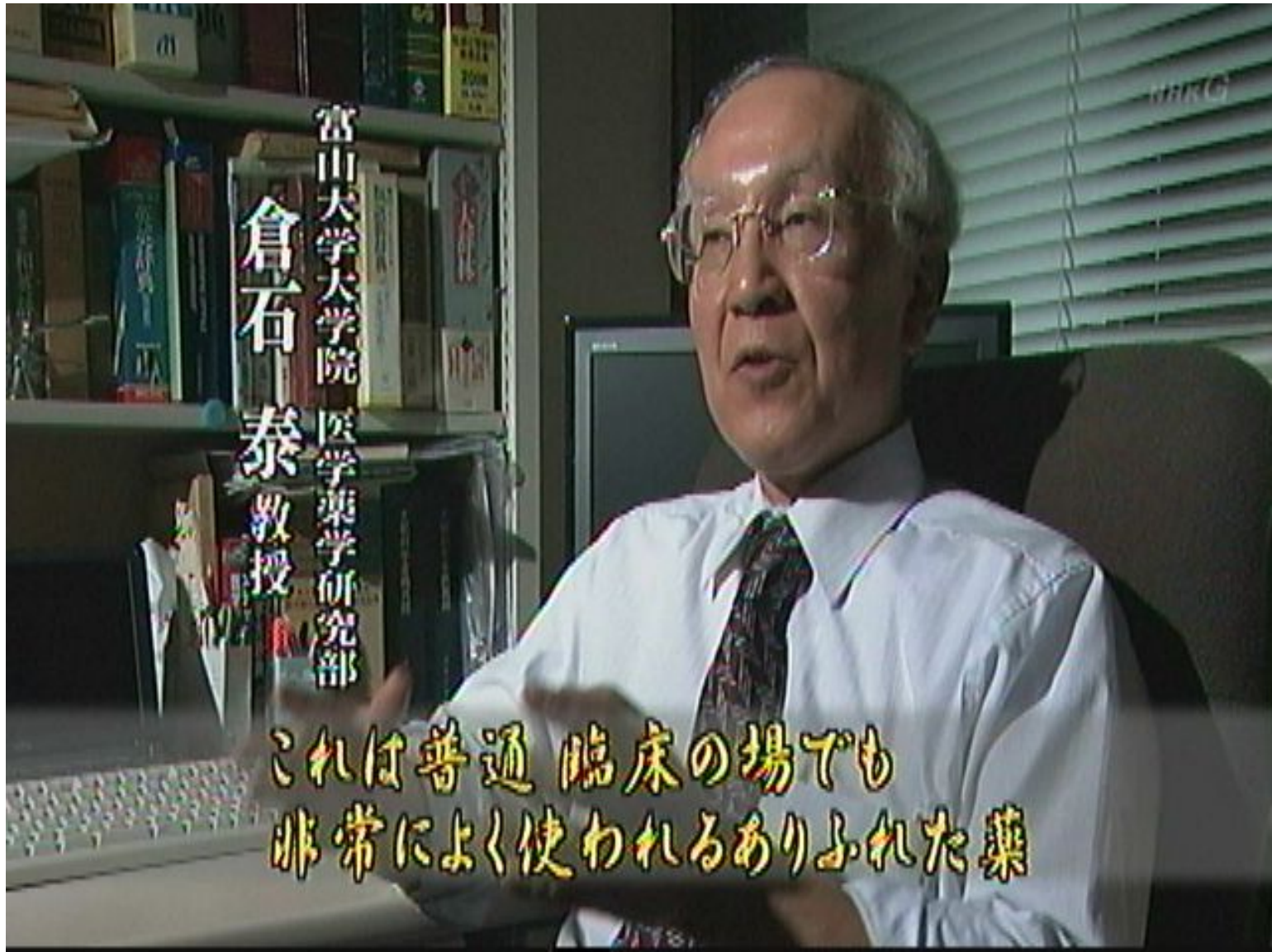


かゆみが出ると理由  
困る時期!

持続的で強いかゆみがある疾患の場合は  
この方法では治まらない

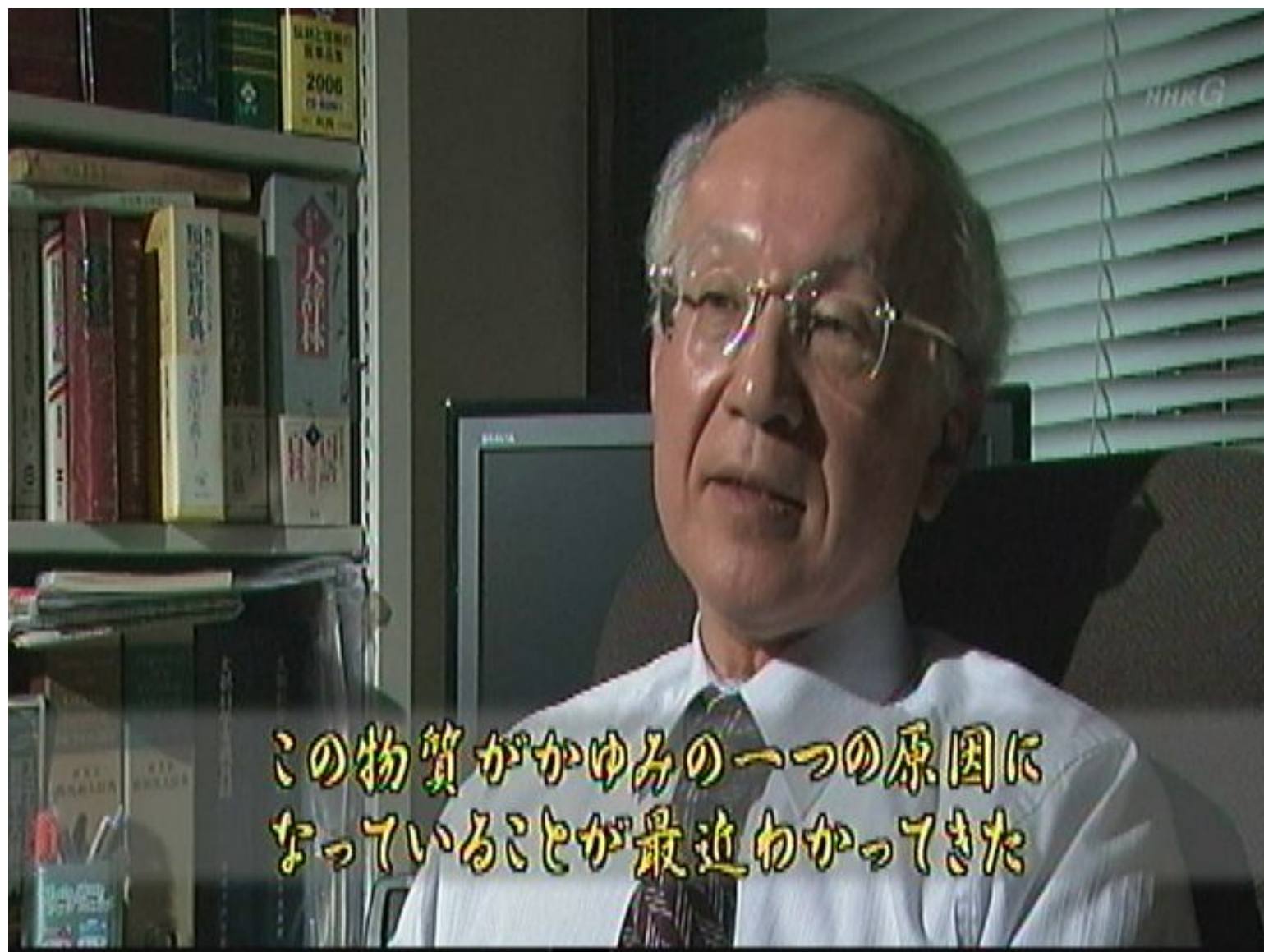
# かゆみ大実験!





富山大学大学院 医学薬学研究部  
倉石 泰 教授

これは普通 臨床の場でも  
非常によく使われるありふれた薬



この物質がかゆみの一つの原因に  
なっていることが最近わかってきた



真相究明!  
かゆみを癒す真犯人!

# βエンドルフィン



おいしいものを食べる



?

?

快樂物質

NHK G  
みかび?

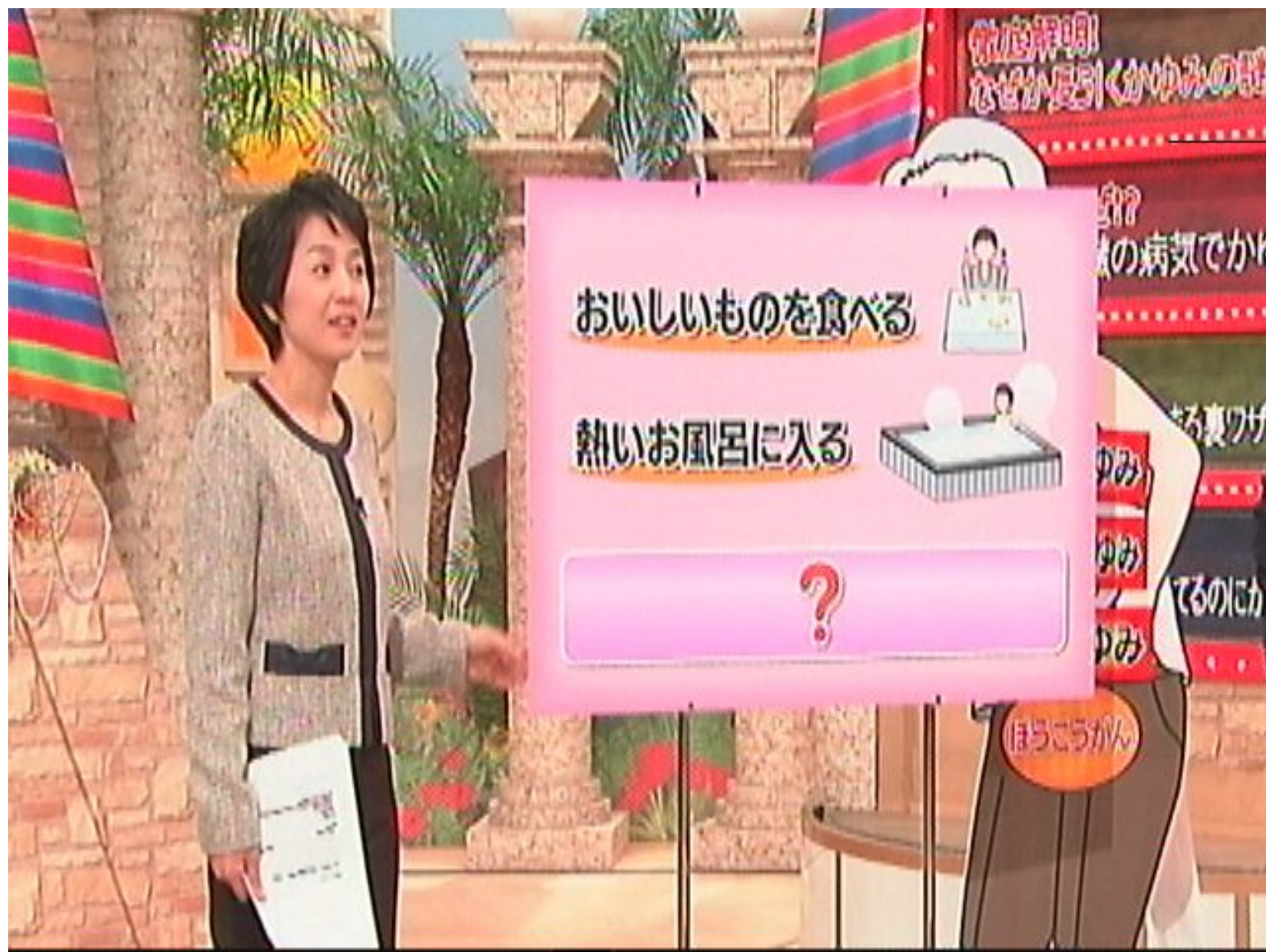
が...?

153-34V6



かゆくなるほどの量ではないが  
同じ物質が作られている





おいしいものを食べる



熱いお風呂に入る



ほうとうがん

おいしいものを食べる



熱いお風呂に入る

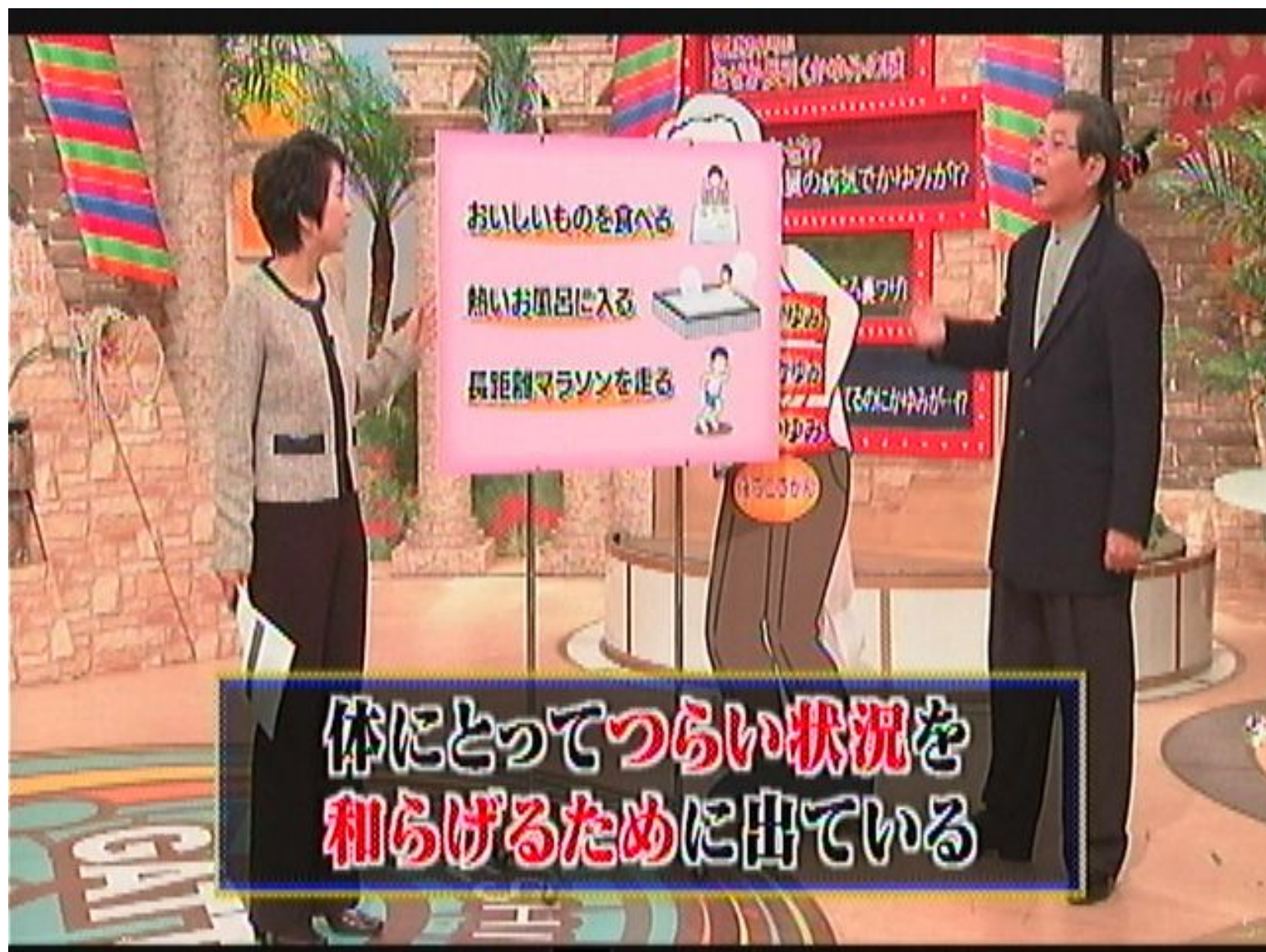


長距離マラソンを走る



ゆみか!

ゆみか!



体にとってつらい状況を  
和らげるために出ている



**なぜβエンドルフィンでかゆくなるのか!?**

**!!? と保湿してるの**

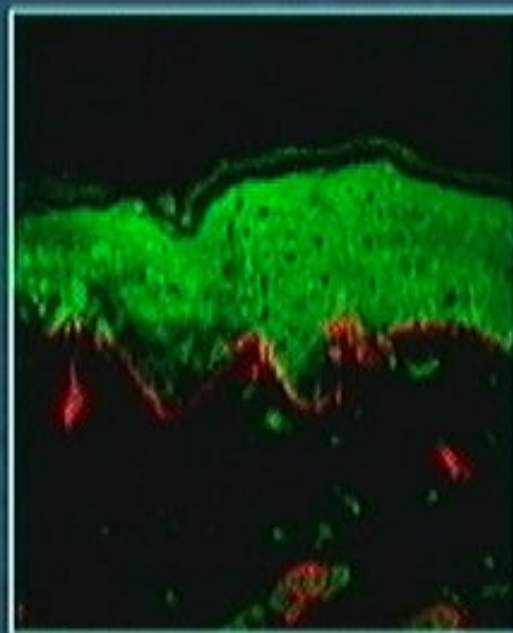
**なぜ!?**  
内臓の病気で

**なぜ!?**  
かかずにかゆみが治まる裏

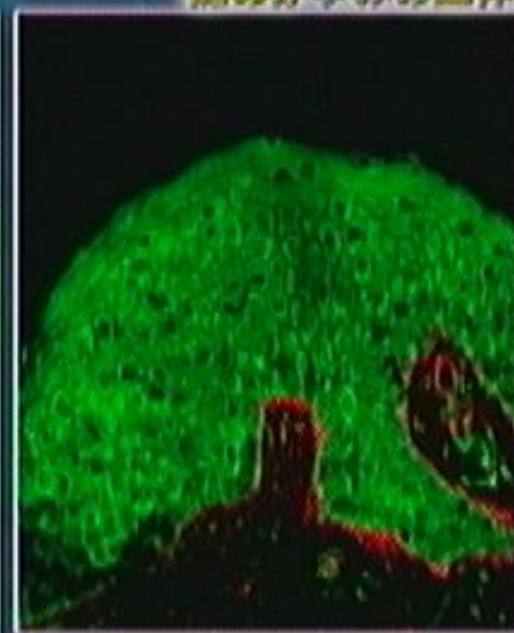
ついに解明!  
謎のかゆみの正体!

βエンドルフィンを放出!

ついに解明!  
眼のかゆみの正体!



健常者



かゆみ患者

$\beta$ エンドルフィン  
受容体



健常者

かゆみ患者





NHK G

ついに解明!  
謎のかゆみの正体!

ものすごいかゆみ!!!!

ついに解明!  
眼のかゆみの正体!

異常の信号が届かないところを  
かゆみ神経が代わりに伝えてくれた!





ついに解明!  
脳の仕組みの正体!

病気で苦しむのを防ぐための  
脳の仕組みだとも考えられる



普通のかゆみと病気によるかゆみは  
どここちがうのか!?



東京慈恵会医科大学 皮膚科学講座

上出良一 教授

即診断! あなたの  
かゆみは大丈夫?

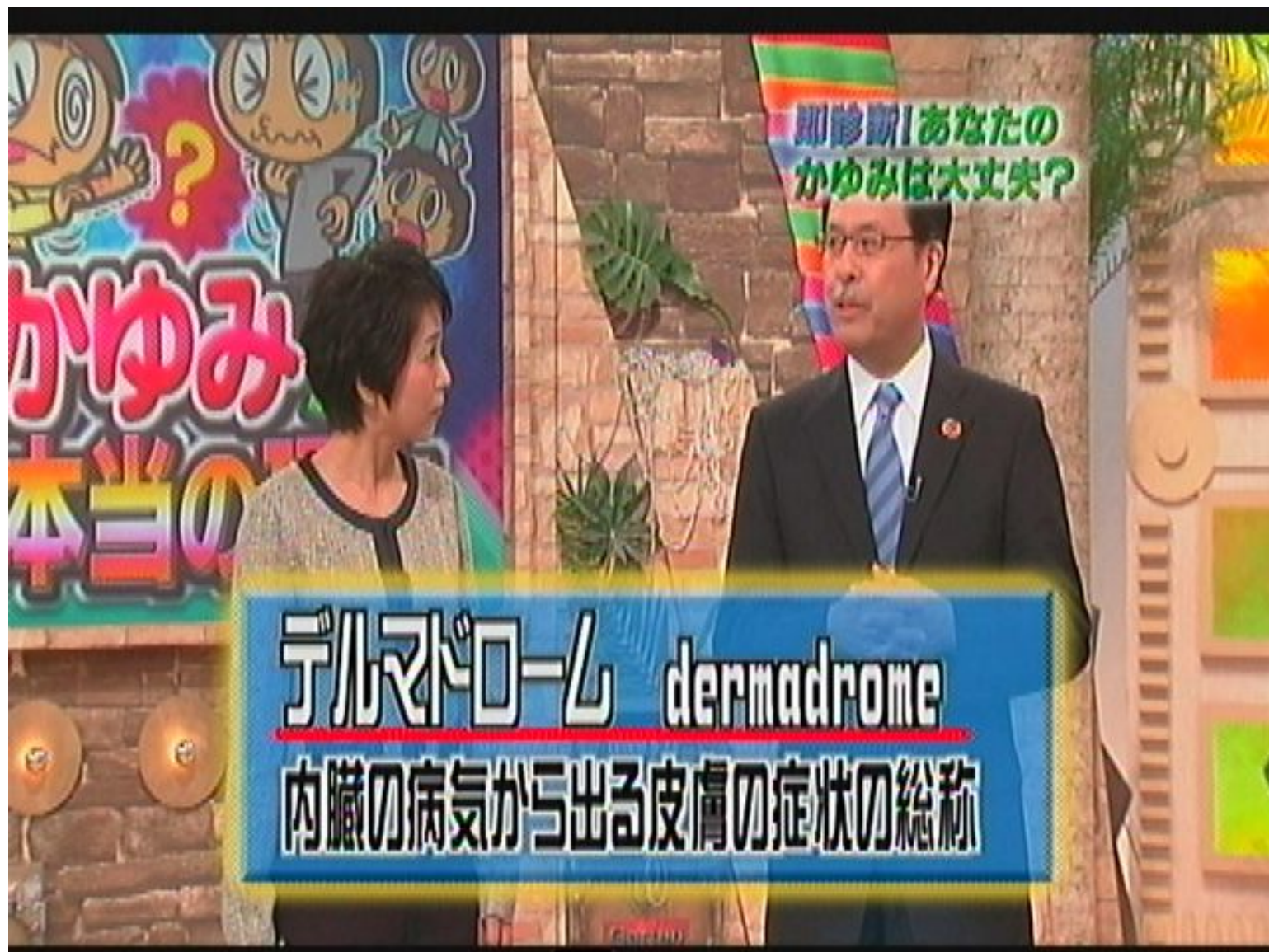
● 全身がかゆい

● 皮膚に異常が無くてもかゆい

● 1ヶ月以上長引く

即診断!あなたの  
かゆみは大丈夫?

かゆみを訴える患者さんの  
1割近くに内臓の病気の可能性が!



**デルマトローム dermadrome**

**内臓の病気が与える皮膚の症状の総称**



即診断! あなたの  
かゆみは大丈夫?

一般の皮膚科医は知っている!

即診断! あなたの  
かゆみは大丈夫?

内科や専門の診療科で検査をして  
重大な病気を早期発見!

即診断|あなたの  
かゆみは大丈夫?

腎不全透析を受けている患者さん用の  
かゆみ止めが**保険適用**になった





NHKG

さすれば 乾燥肌！  
お肌潤の大作戦！

お肌の水分量を計測！

さらば 乾燥肌!  
お肌潤い大作戦!

141  $\mu$ S

潤っている肌 200以上

1999年1月27日放送  
「解明!冬のかゆみ」

さすれば 乾燥肌!  
お肌潤い大作戦!

原因は…お風呂!





1999年1月27日放送  
『解州冬のかゆみ』

さらば 乾燥肌!  
お肌潤い大作戦!

ゴシゴシこすり洗い ×

さらば 乾燥肌!  
お肌潤い大作戦!

ポイント②

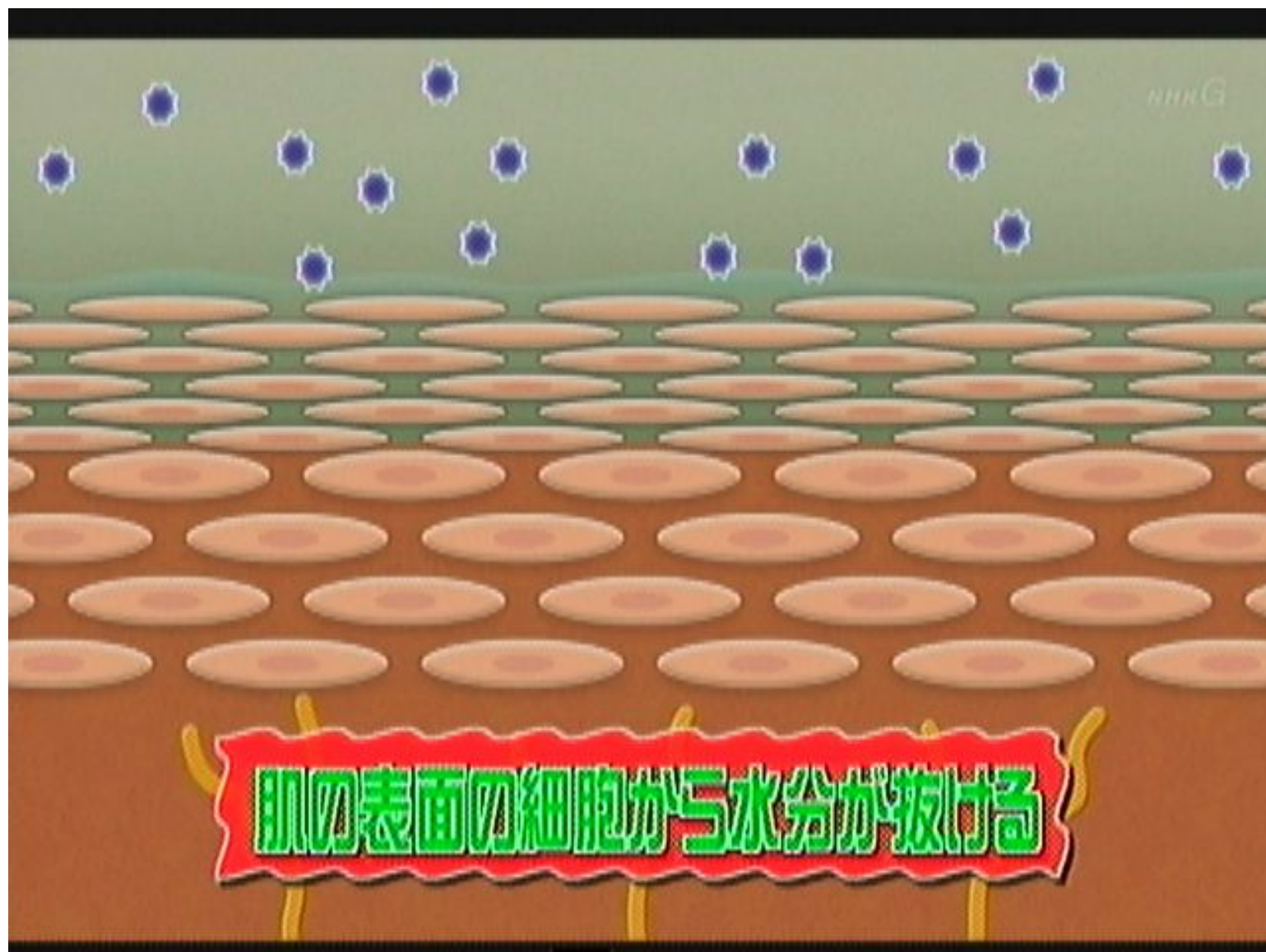
お風呂上がりすぐに保湿クリームを塗る

NHK G

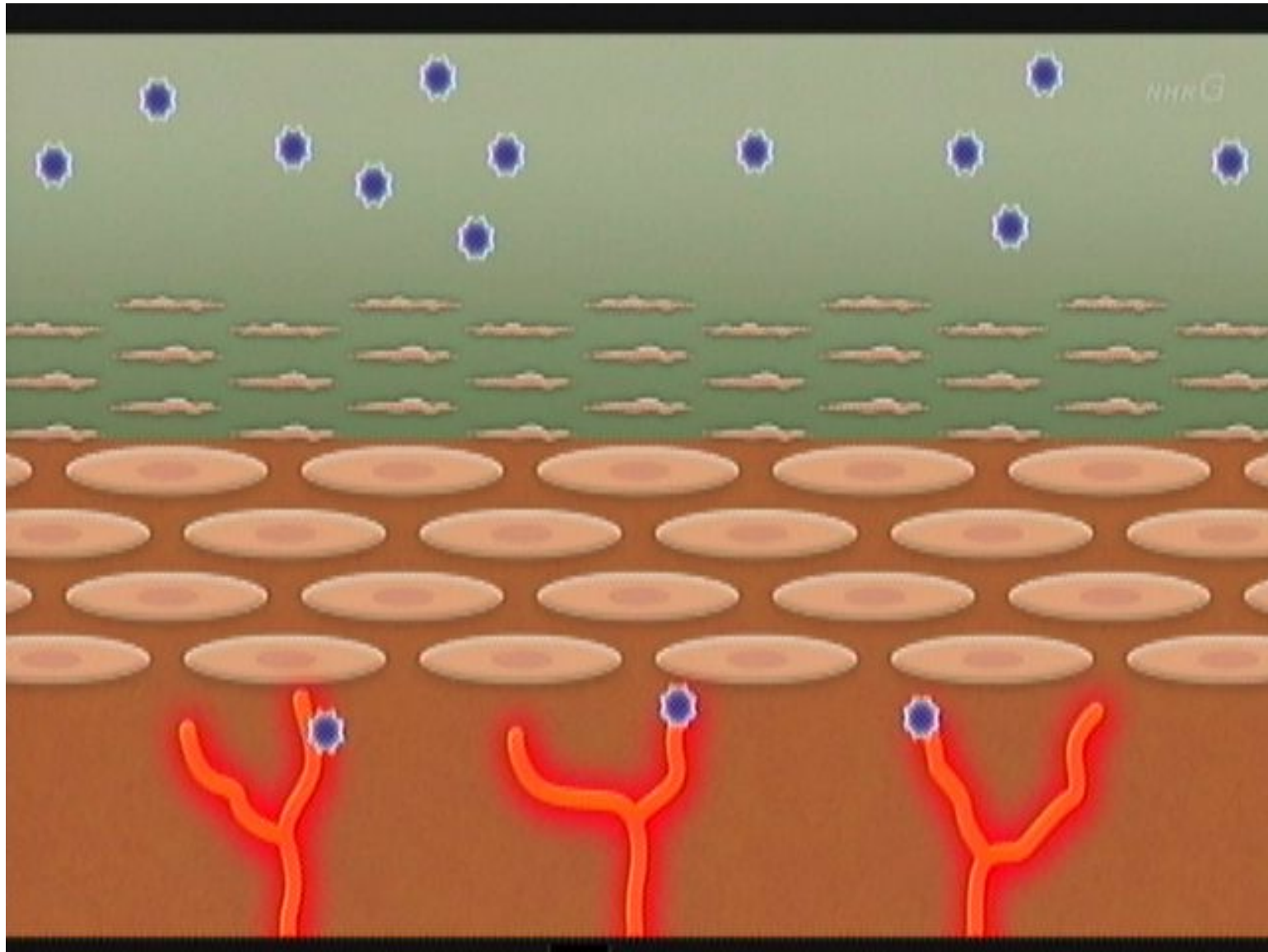
さらば 乾燥肌!  
お肌潤の大作戦!

20.1  $\mu S$

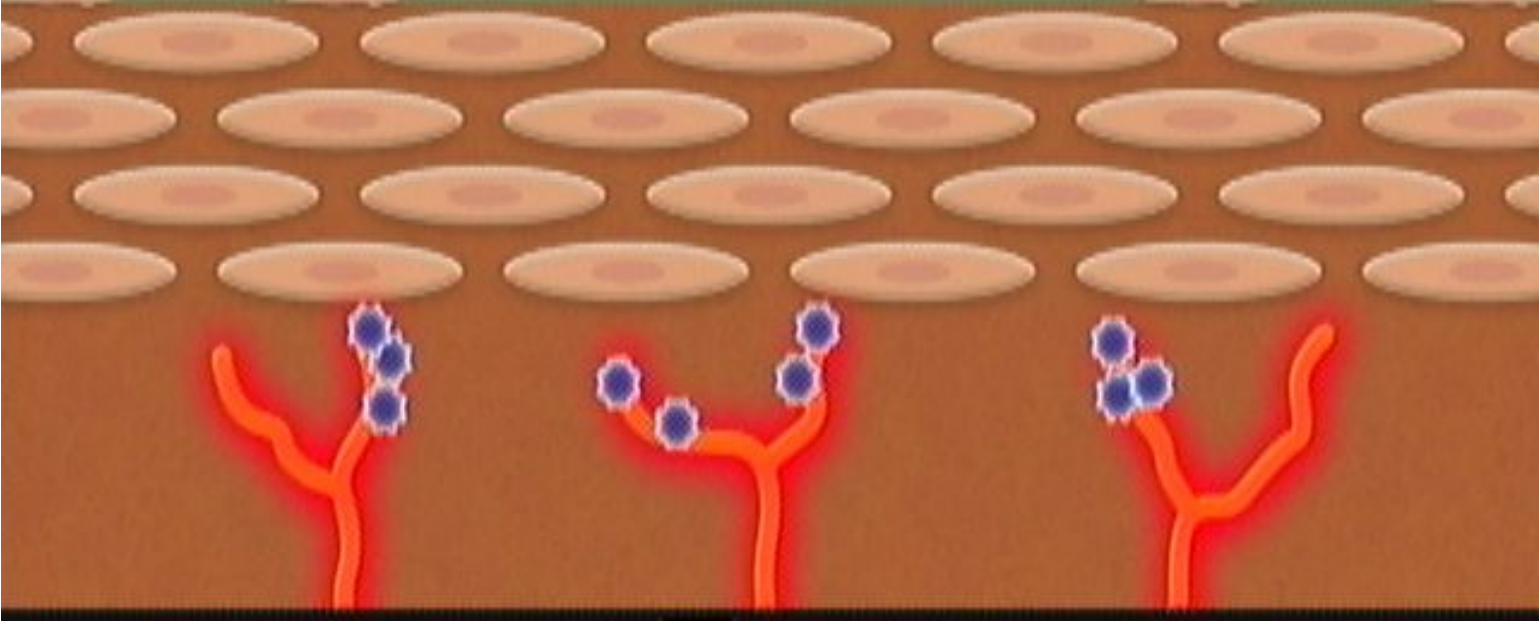
お肌は潤っている

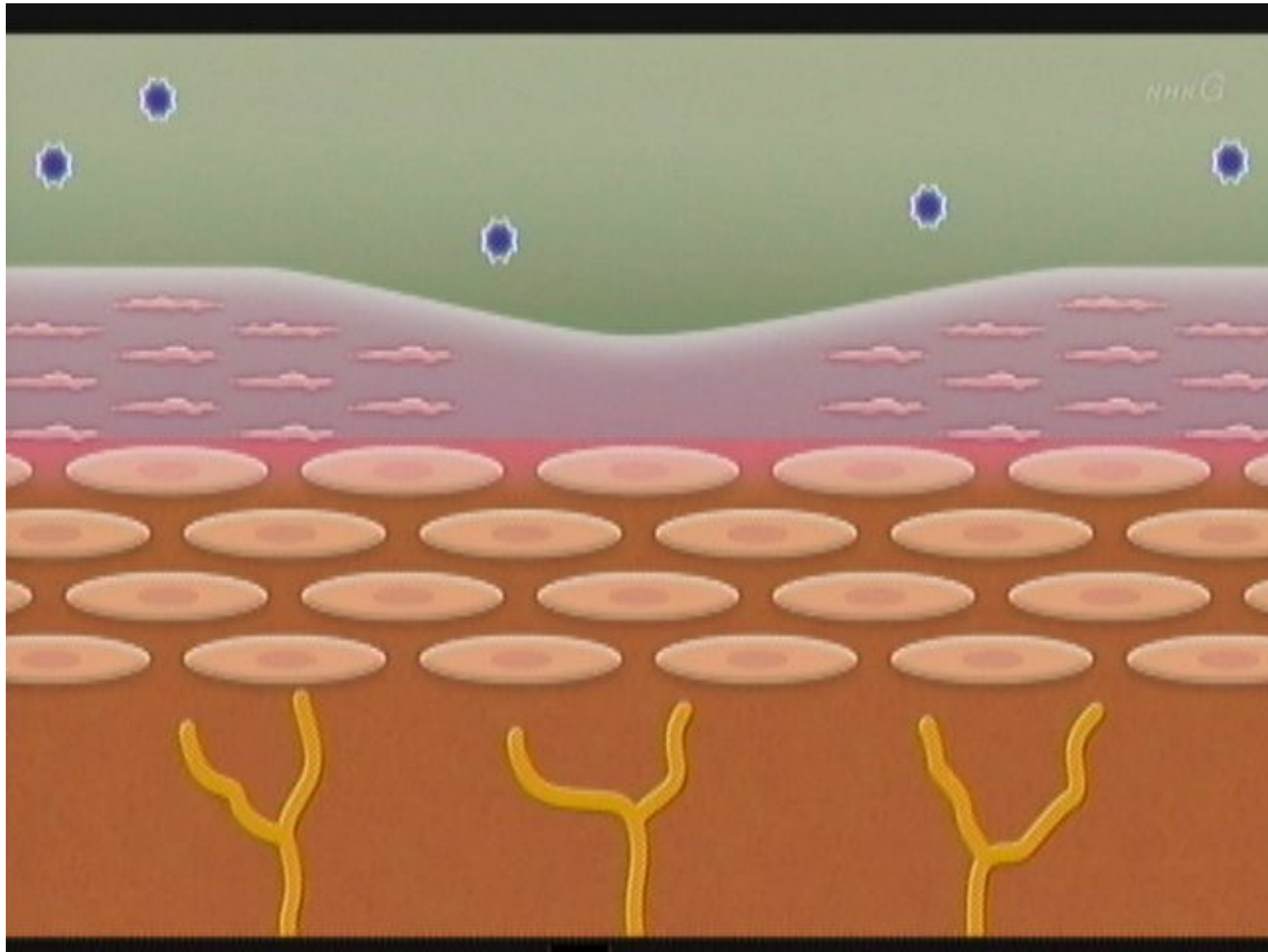


肌の表面の細胞が与水分が抜ける



さらにかゆみを感じやすくなる!





なぜ? かゆみが  
長引く意外な理由







伸びたかゆみ神経を元に戻せる!



たった000で  
かゆみを撃退!

セマフオリン3Aくん

たった000で  
かゆみを撃退!

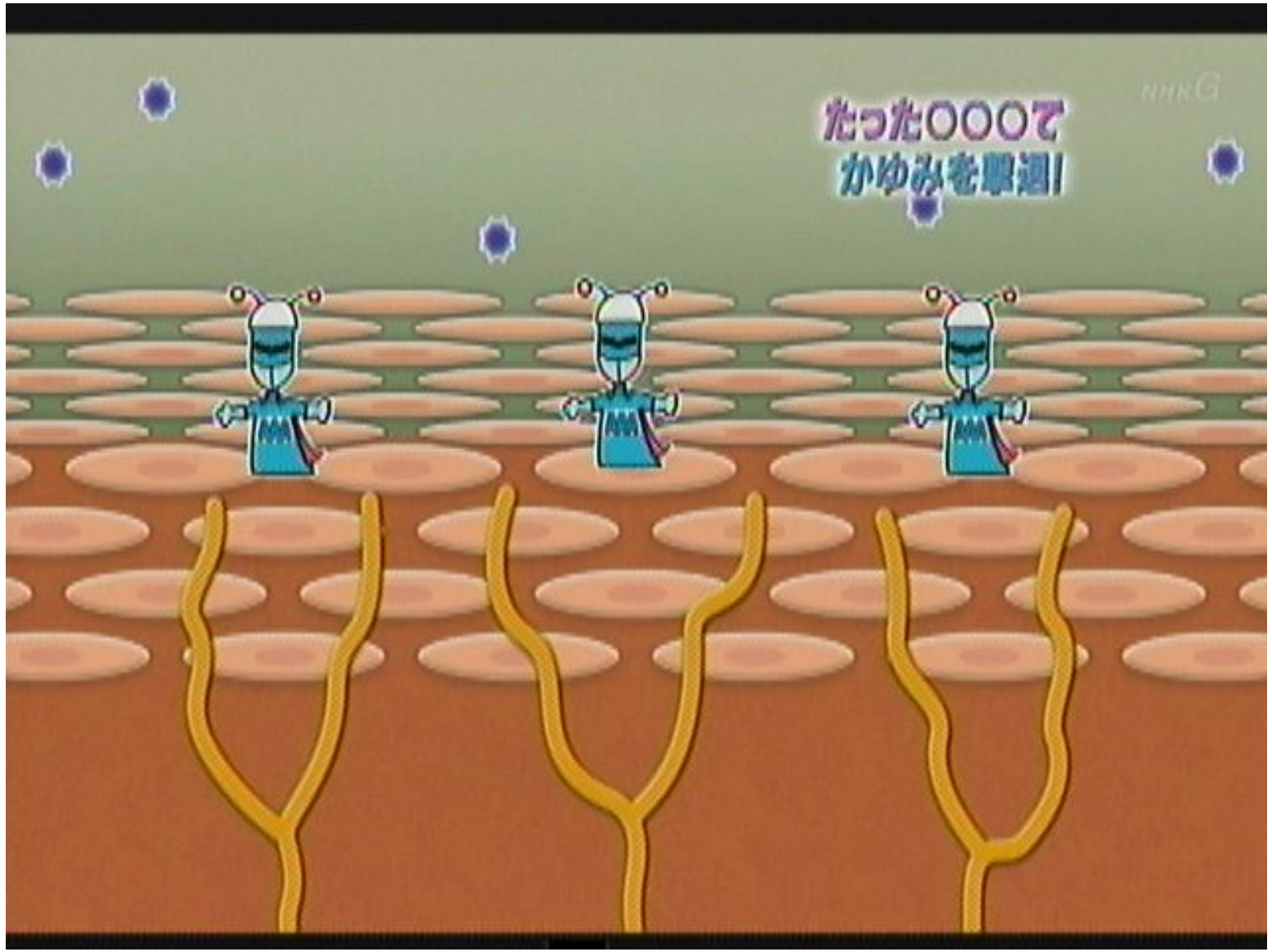
mmG

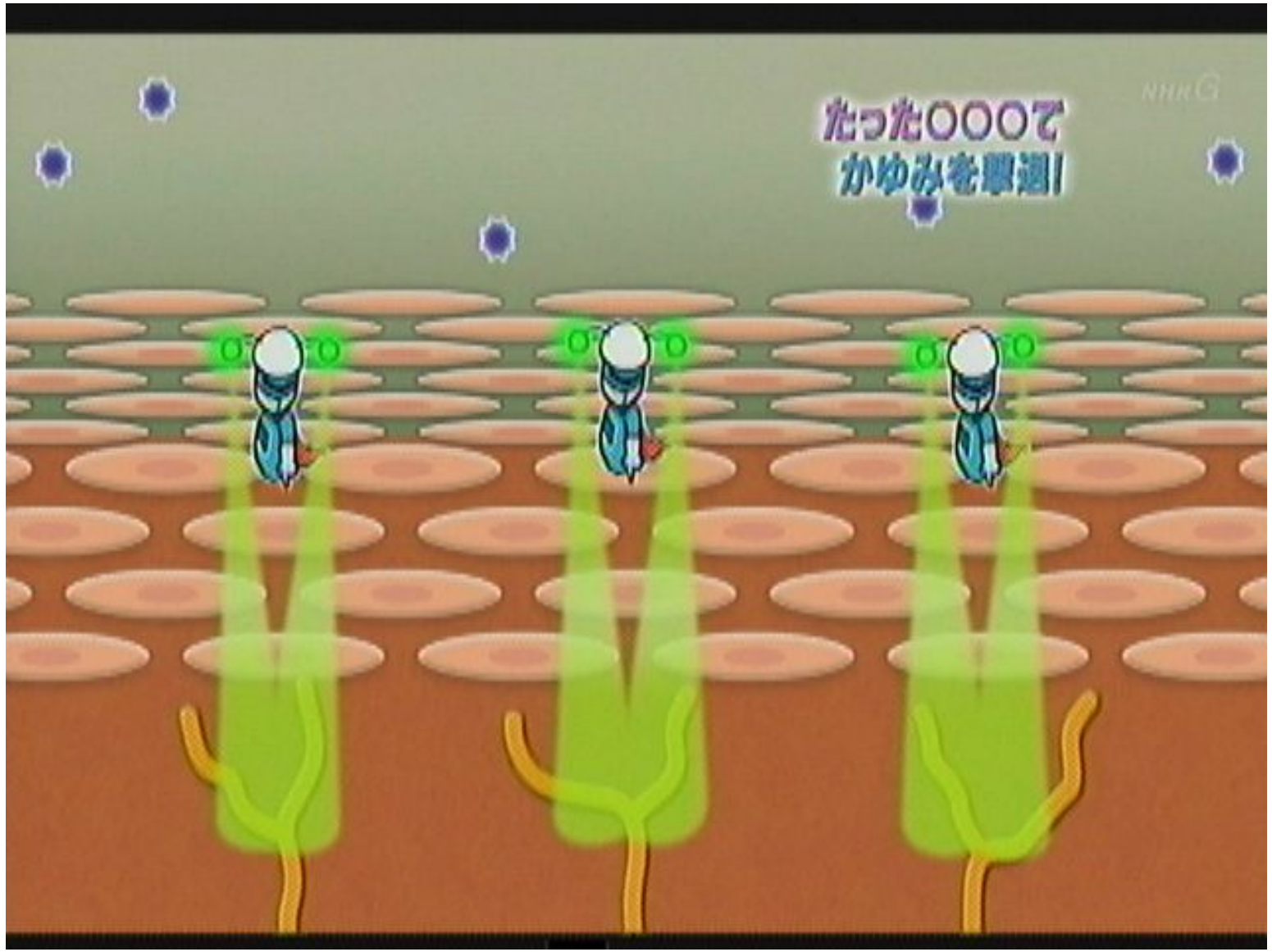
皮膚が再生する...



たった000で  
かゆみを撃退!

ニクG

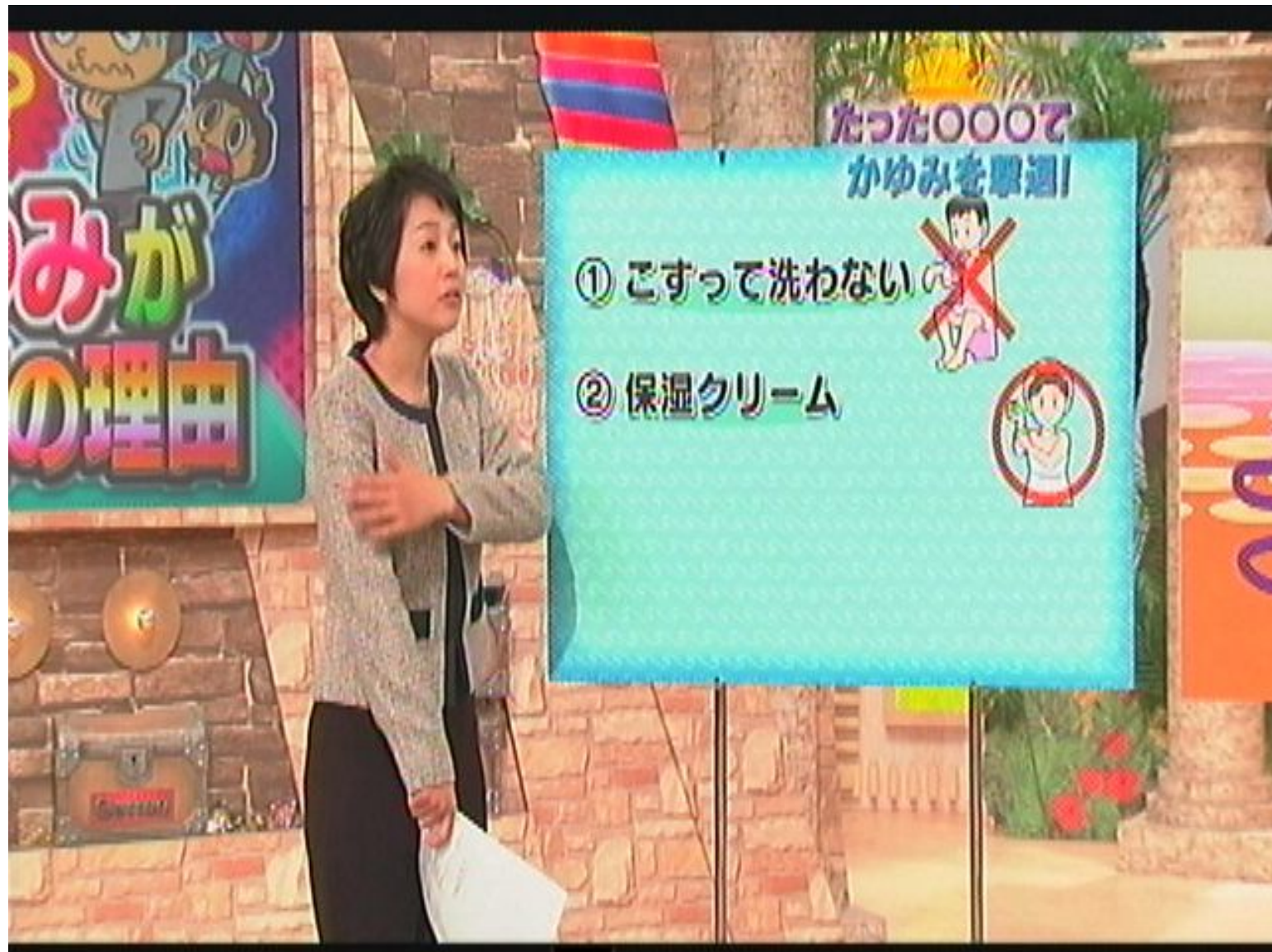




たった000で  
かゆみを撃退!

NHK G



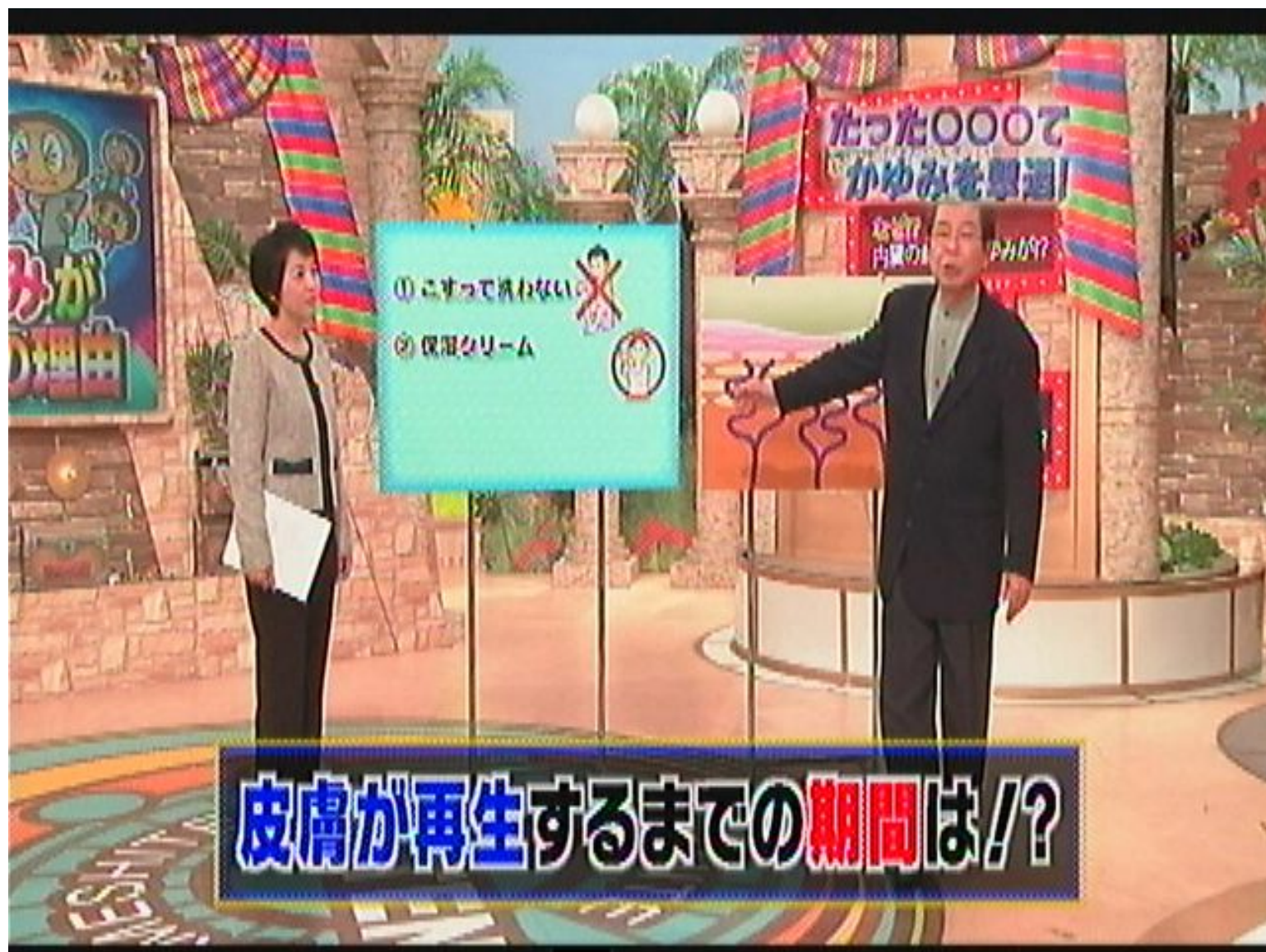


たった000円で  
かゆみを撃退!

- ① こすって洗わない
- ② 保湿クリーム



かゆみの理由



皮膚が再生するまでの期間は!?



① こすって洗わない



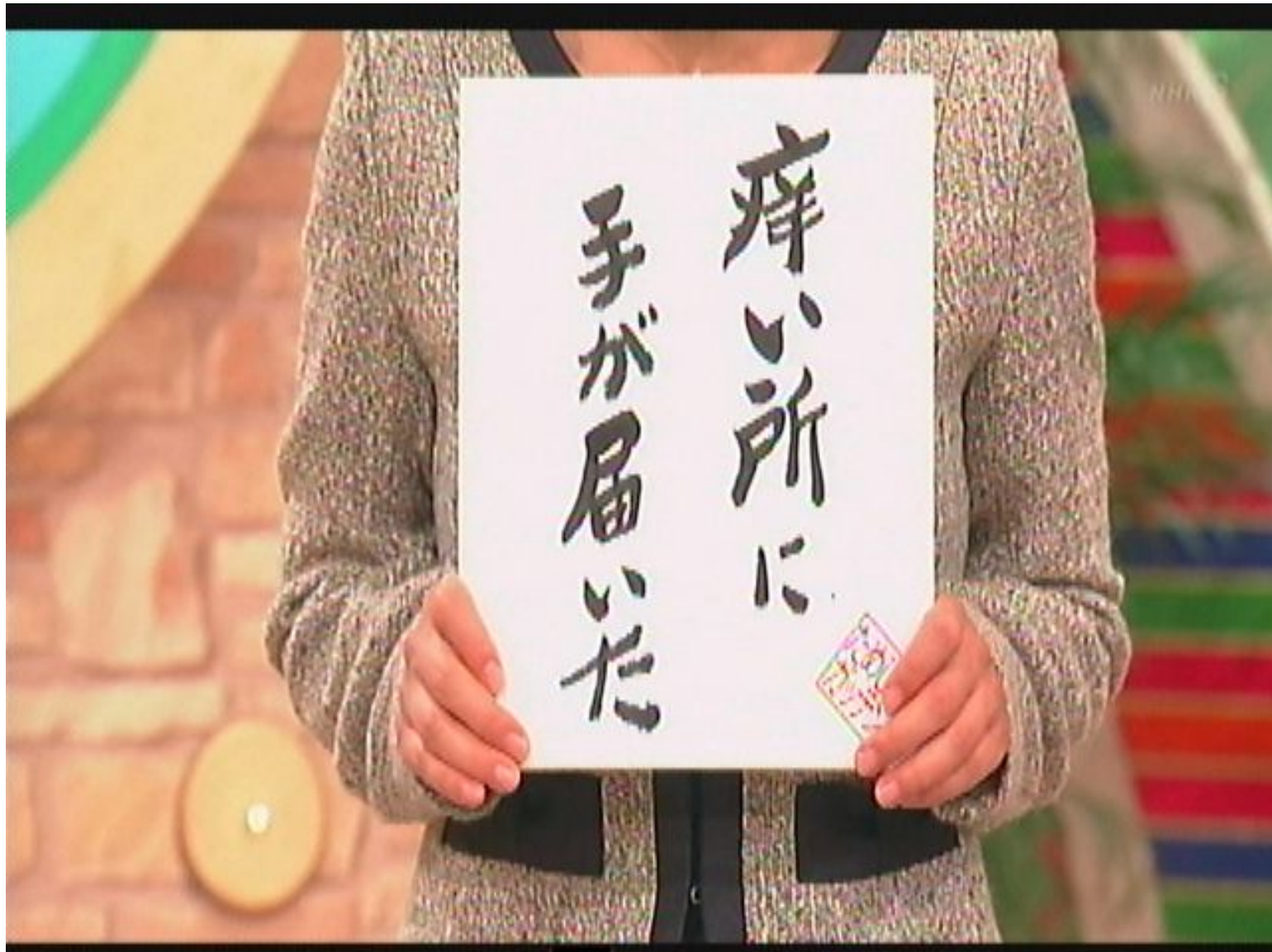
② 保湿クリームは  
お風呂上がり一刻も早く



③ 少なくとも2週間続ける



症状の度合いによっては長期間かかる場合があります  
アトピー性皮膚炎など皮膚に疾患のある方は医師に  
相談してください



痺い所に

手が届いた



● ホームページもみてね

<http://www.nhk.or.jp/gatten/>

● データ放送(地上波デジタル)で

クイズ・アンケートを実施中

● 携帯 メニュー → TV → NHK → 50音順 → たみしてガッテン

