



きょうの

健康



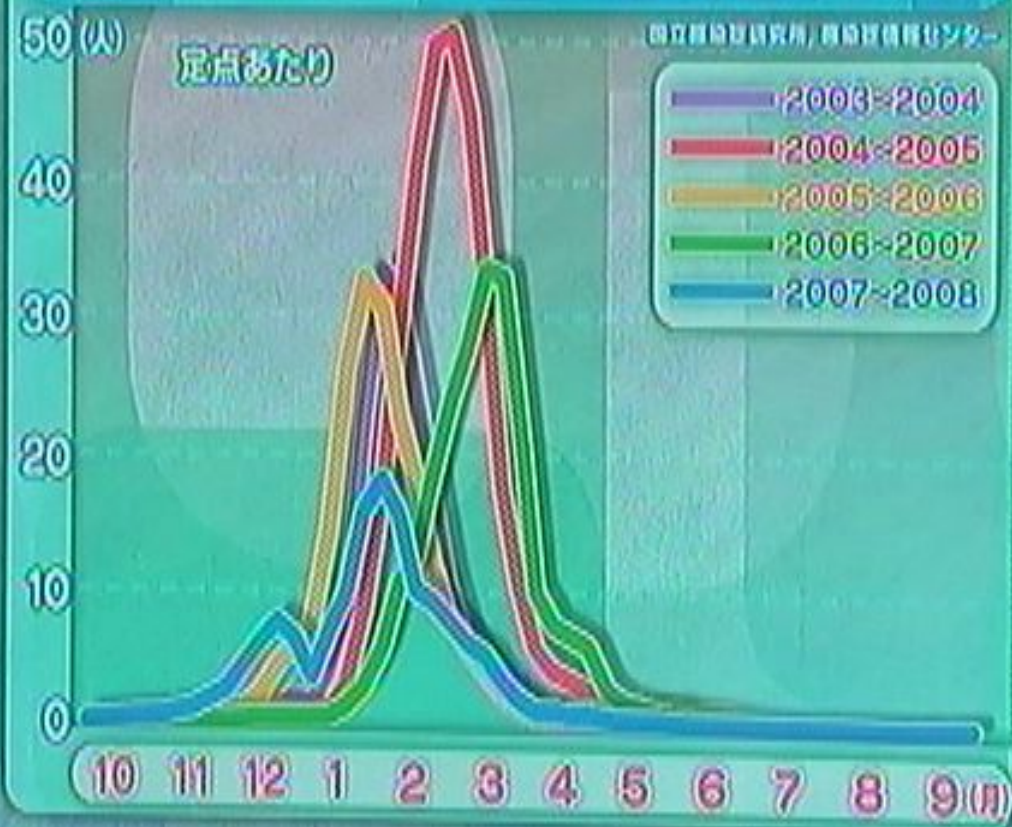
インフルエンザ
徹底対策

インフルエンザ
徹底対策

久田直子

福家 睦

インフルエンザ発症数





DVD-RAM (VR)

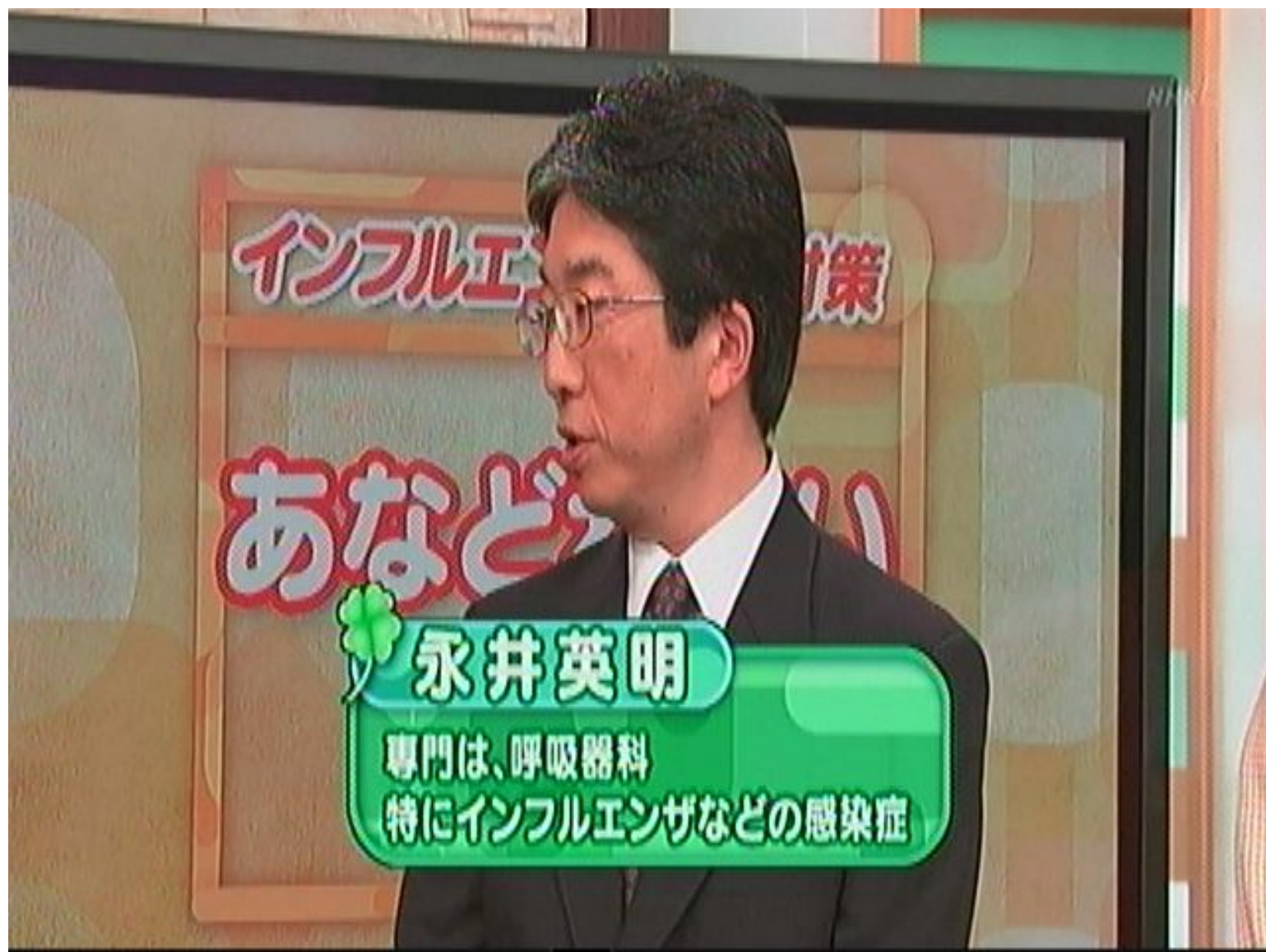
再生 ▶


インフルエンザ対策

あなたのために

国立病院機構東京病院 部長

永井英明



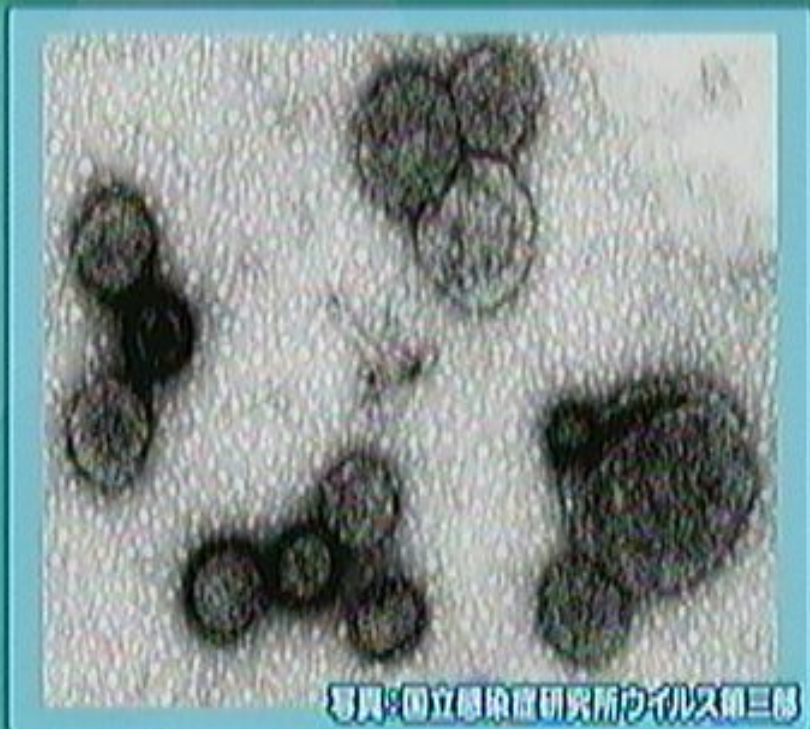
 **永井英明**
専門は、呼吸器科
特にインフルエンザなどの感染症

インフルエンザ徹底対策

あなどれない
症状



インフルエンザウイルス



写真：国立感染症研究所ウイルス第三部

インフルエンザ

病原

インフルエンザ
ウイルス

感染
経路

まつ
飛沫感染が主

症状

38℃以上の発熱

全身 関節痛・
筋肉痛・頭痛

重症化や死亡も

かぜ

多数のウイルスや
細菌など

接触感染が主

38℃未満

のどの痛み・
せき・鼻汁

あまり重症化しない

インフルエンザウイルスの種類

A型
香港型
ソ連型

流行する
大流行もある

症状
最も重い

B型

流行する

症状重い

C型

あまり
流行しない

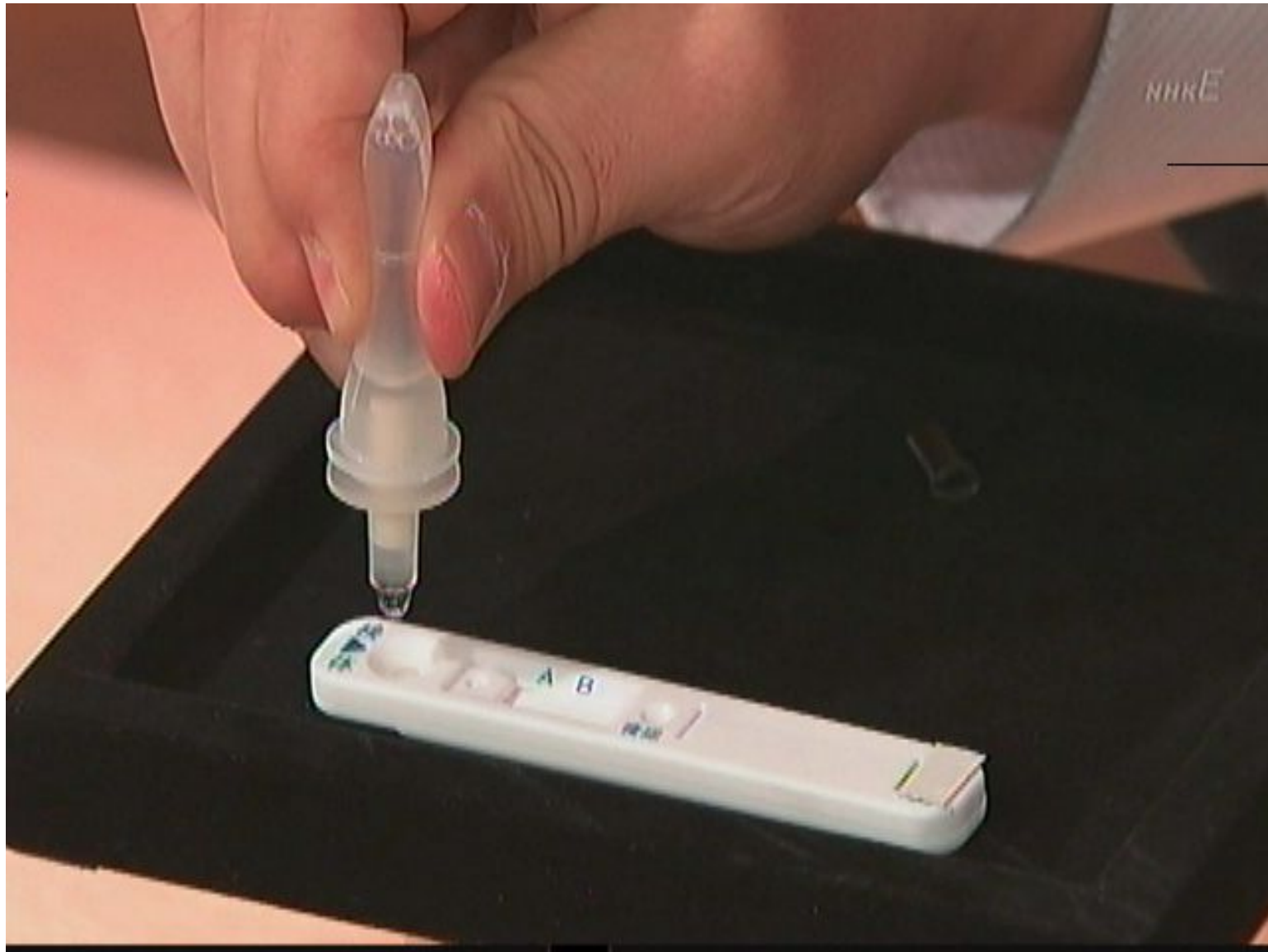
症状軽い

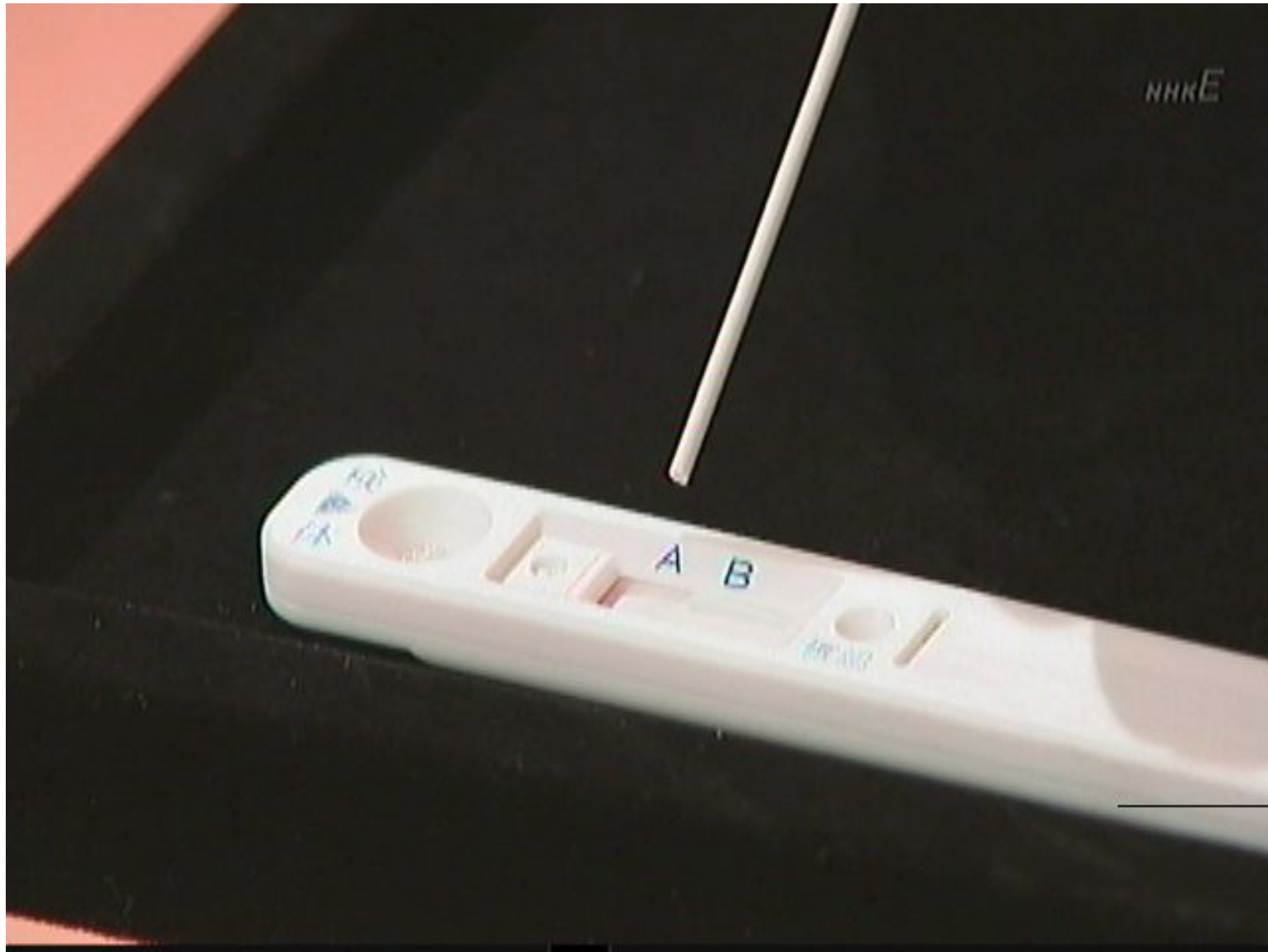


インフルエンザの迅速診断キット

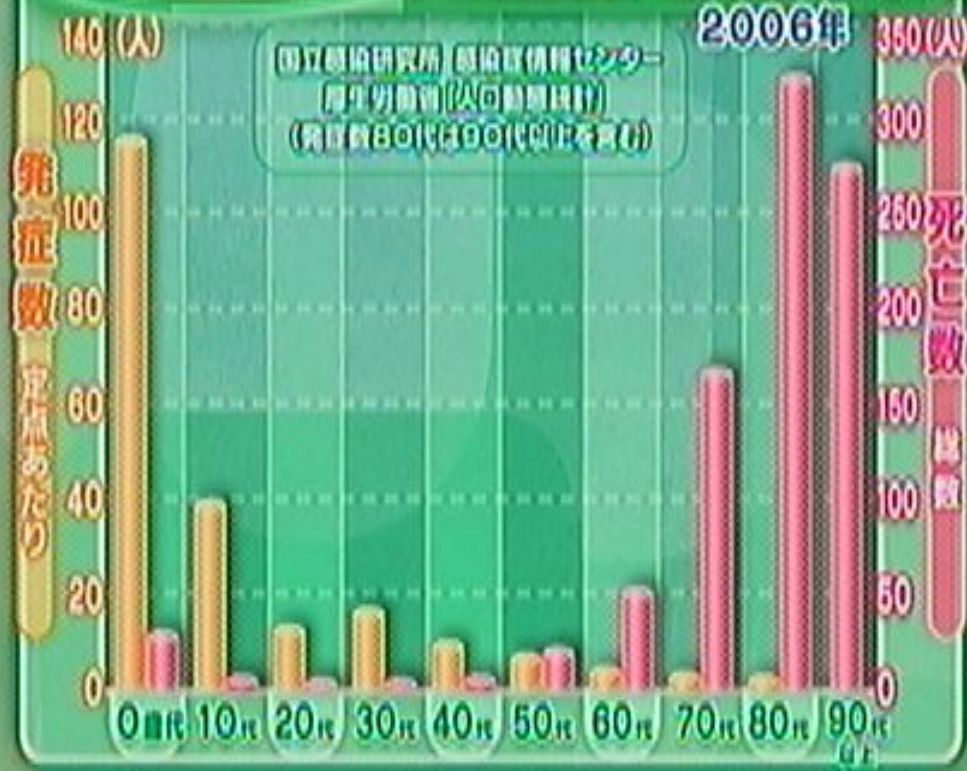




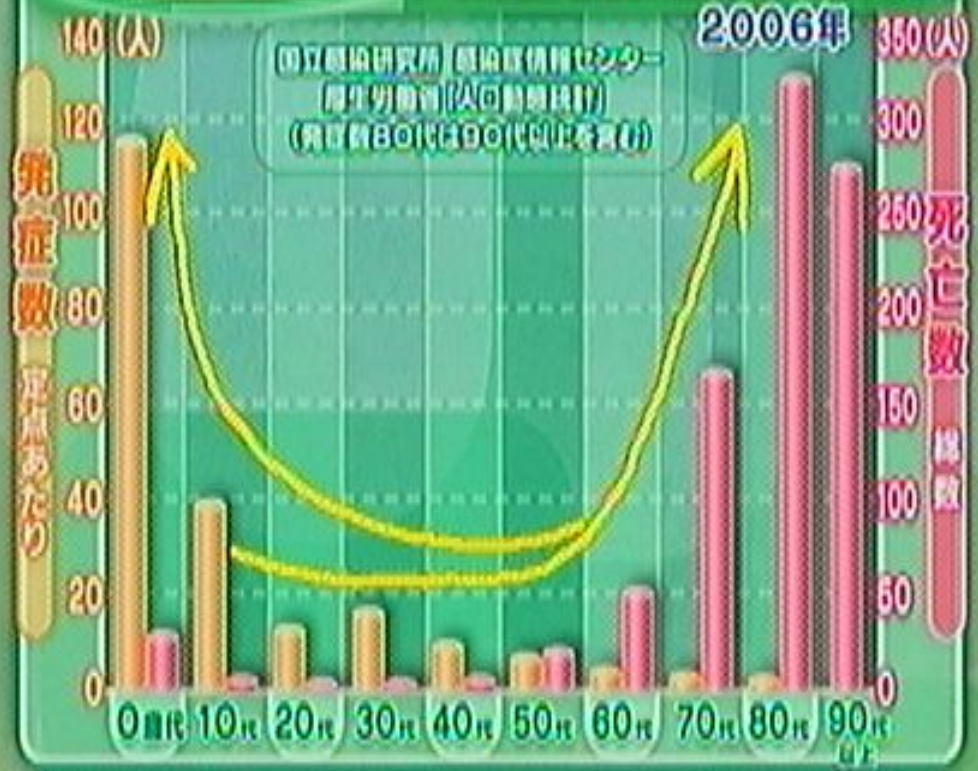




インフルエンザ発症数と死亡数



インフルエンザ発症数と死亡数



インフルエンザの重症化



肺炎

気管支炎

など



中耳炎

熱性けいれん

インフルエンザ脳症

など



書店にない場合は
NHK出版 0570-000-321



あさの
健康

終
制作・著作
NHK

インフルエンザ徹底対策

明日は・・・

ワクチンで
万全予防

字幕放送

解説放送(副音声)

きょうの

健康



インフルエンザ
徹底対策

インフルエンザ
徹底対策

久田直子

福家 睦

インフルエンザワクチン接種率

65歳以上 2005年(%)



OECD Health Data 2008



インフルエンザの免疫



ウイルス
感染



抗体



ウイルスを
抑える

インフルエンザワクチンの効果



インフルエンザワクチンの準備

WHOがウイルス株を推奨

厚生労働省がウイルス株を決定

ワクチン製造

A香港型+Aソ連型+B型

3種混合

ワクチン接種のスケジュール



ワクチン接種が勧められる人

公費助成

◎ 65歳以上の高齢者

◎ 60～64歳で
心臓、腎臓、呼吸器や
免疫に障害のある人



ほかに

◎ 糖尿病の人

◎ 乳幼児や学童

◎ 重病化しやすい人の家族

ワクチン接種で注意すべき人

◎ 接種してはいけない人

- 発熱している
- 重い急病
- 過去にアナフィラキシーショック

◎ 強い卵アレルギーの人

◎ 妊娠中の人 医師と相談を

ワクチンによる肺炎死亡の減少

65歳以上・慢性気管支炎と肺気腫の患者(アメリカ)



Nichol, K.L. Vaccine, vol.17(1999)より



インフルエンザ徹底対策

明日は・・・

ウイルスを制する
治療薬





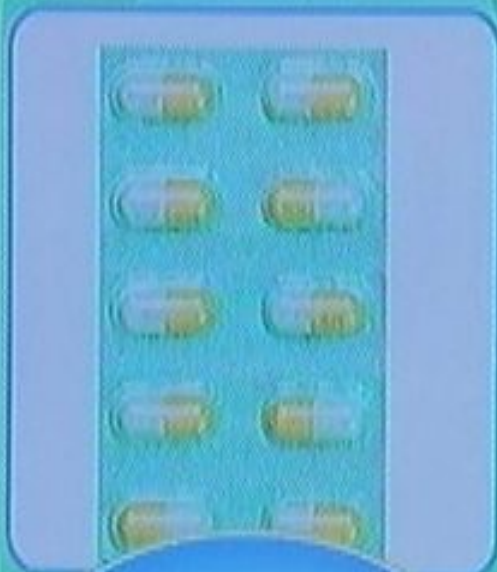


インフルエンザ
徹底対策

久田直子

福家 睦

インフルエンザ治療薬



オセルタミビル
(タミフル)



ザナミビル
(リレンザ)



インフルエンザ徹底対策

ウイルスを制する
治療薬



インフルエンザ徹底対策

ウイルスを制する
治療薬

インフルエンザの治療法

インフルエンザ治療薬

- オセルタミビル・ザナミビル (2001年~)
- アマンタジン (1998年~)

解熱鎮痛薬 対症療法として

抗菌薬 細菌感染の予防や治療

インフルエンザ治療薬

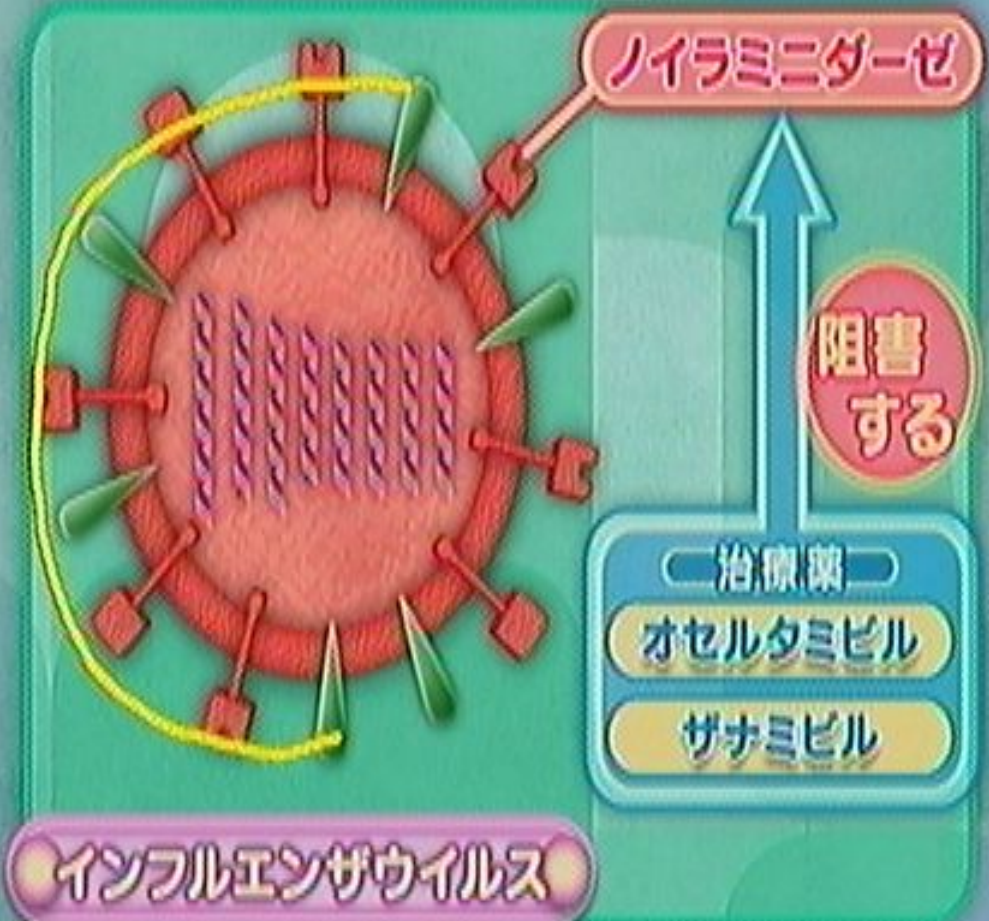
ノイラミニダーゼ阻害薬



オセルタミビル



ザナミビル



ノイラミニダーゼ

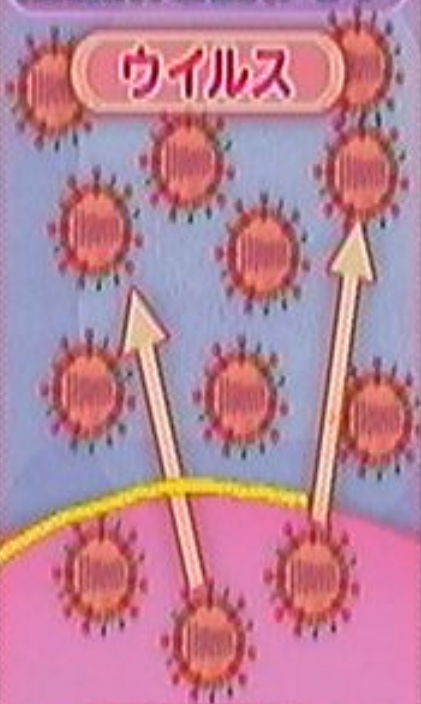
阻害
する

治療薬
オセルタミビル
ザナミビル

インフルエンザウイルス

治療薬を使わない

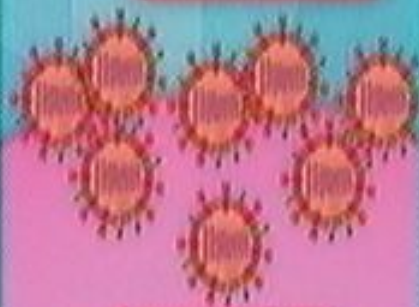
ウイルス



細胞

治療薬を使う

ウイルス



細胞

ノイラミニダーゼ阻害薬の効果

発症後48時間以内の服用で

● 発熱期間が1日程度短縮

● 呼吸器の合併症や入院が減少



ノイラミニダーゼ阻害薬の注意点

◎ 妊婦や乳幼児への安全性

◎ 異常行動

◎ 耐性ウイルス (オセルタミビル)





妊娠中は、治療薬の効果が
危険性を上回る場合のみ投与

異常行動

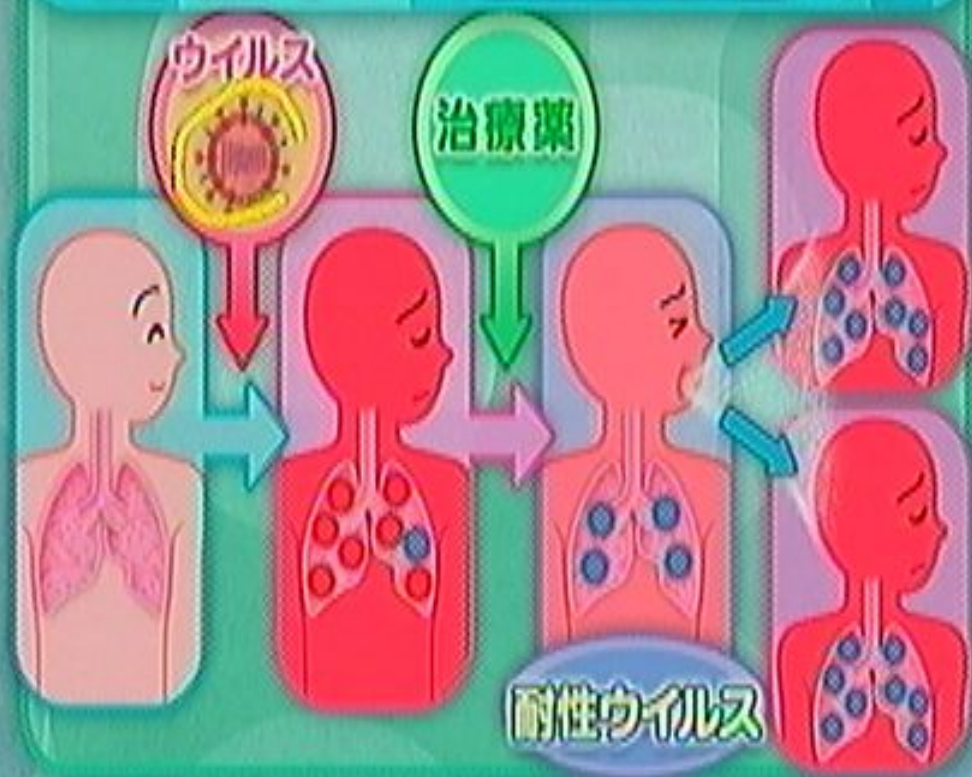
症例 未成年者が服用後に転落死など

厚生労働省 10代患者の使用制限

(2007年3月)

異常行動は
治療薬と無関係との
調査報告も

耐性ウイルスの出現

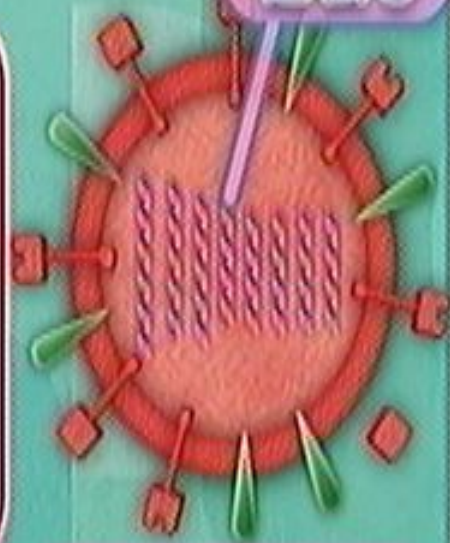


新しいインフルエンザ治療薬

RNAポリメラーゼ
阻害薬

ウイルスの
遺伝子の複製を
阻害する

遺伝子



インフルエンザ
ウイルス

解熱鎮痛薬の注意

○サリチル酸解熱鎮痛薬 (アスピリン[®])

○ジクロフェナクナトリウムや
メフェナム酸を含む

解熱鎮痛薬

○15歳未満のインフルエンザ患者は
使用しないこと
市販薬にも注意

生活上のインフルエンザ対策

手洗いとうがい

湿度を保つ

マスクをする

せきエチケット

人ごみを避ける





きよりの
健康

終

制作・制作
NHK

インフルエンザ徹底対策

明日は・・・

新型インフルエンザ
大流行に備える

字幕放送

解説放送(副音声)

まよの
健康



インフルエンザ
徹底対策

インフルエンザ
徹底対策

久田直子

福家 睦

新型インフルエンザとは

過去数十年
人に感染
していない



パンデミック
(大流行)の
おそれ

鳥インフルエンザから変異?





インフル徹底対策

新型インフル

東北大学大学院 教授

押谷 仁



インフル 徹底対策

新型インフル 大騒ぎ



押谷 仁

専門は、感染症対策やウイルス学

新型インフルエンザの大流行(20世紀)

1918~1919

「スペインかぜ」

死者4~5000万人

1957~1958

「アジアかぜ」

死者200万人

1968~1969

「香港かぜ」

死者100万人

nhkE

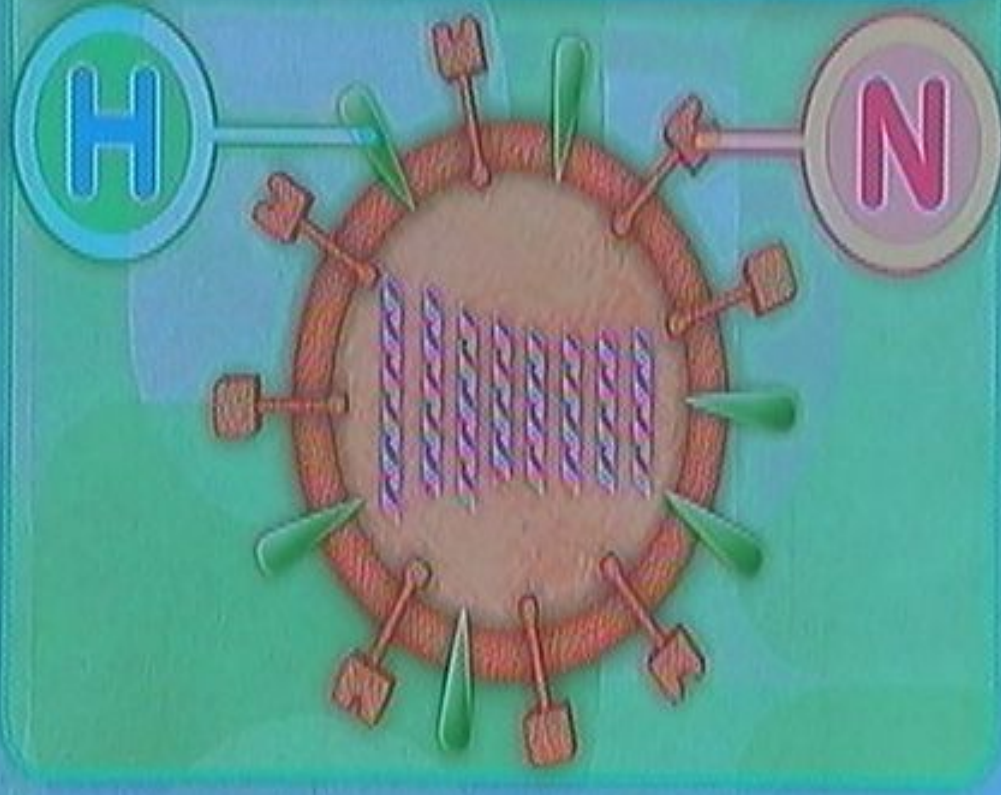
インフルエンザ徹底対策

新型インフルエンザ
大流行に備える



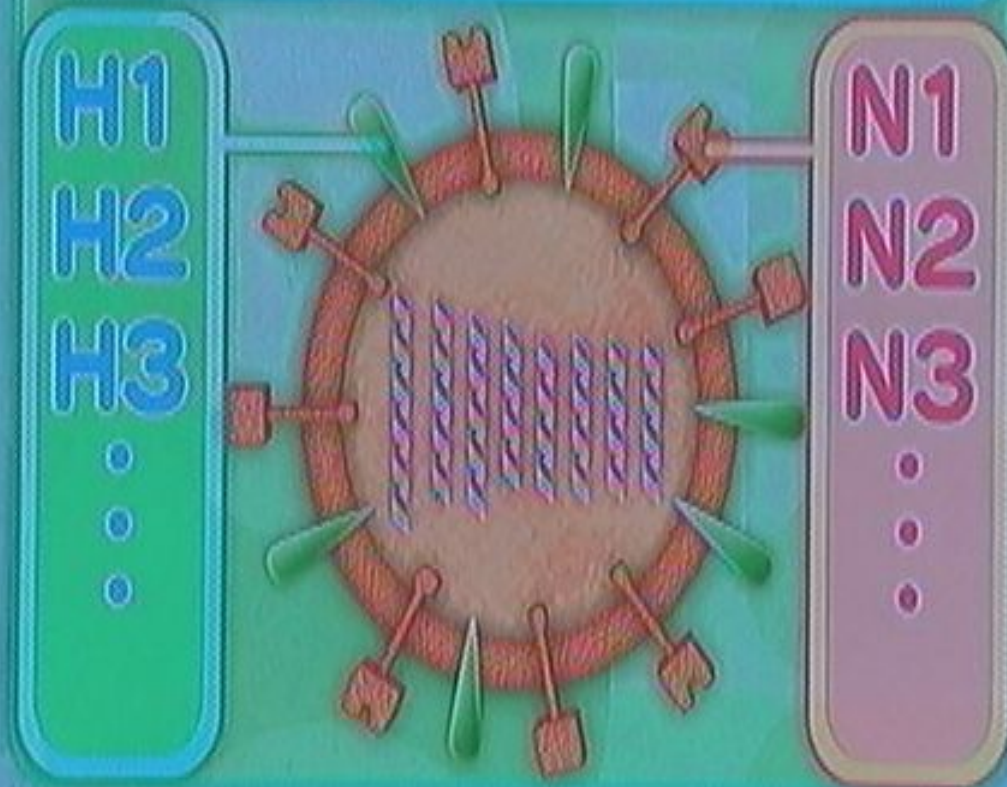
インフルエンザウイルス

1111E



インフルエンザウイルス(A型)

HNKE







鳥インフルエンザ

H1	H2	H3	H4
H5	H6	H7	H8
H9	H10	H11	H12
H13	H14	H15	H16



ヒトインフルエンザ

H1
H3

変異





鳥インフルエンザ

H1	H2	H3	H4
H5	H6	H7	H8
H9	H10	H11	H12
H13	H14	H15	H16



ヒトインフルエンザ

H1
H3
H5 ?



鳥インフルエンザ H5N1

大流行



感染



高病原性
ウイルス H5N1



新型インフルエンザの影響

膨大な発症・死亡者

日本政府の推定

発症3200万人

死亡17~64万人

医療機関の破たん

社会基盤の機能低下

経済活動への打撃



医薬品による対策

ワクチン

- プレパンデミックワクチン (H5N1)
- パンデミックワクチン



治療薬

- 抗インフルエンザウイルス薬



個人でできる対策

流行前

- 手洗い
- せきエチケット
- 食糧・水・マスクの確保

流行後

- 医療機関に殺到しない
- 正しい情報収集で冷静に





きょうの
健康



終
制作・著作
NHK

明日は...

Q&A

インフルエンザ
徹底対策



Q&A

インフルエンザ

徹底対策



Q&A

インフルエンザ
徹底対策

久田直子

インフルエンザ

かぜ

病原

インフルエンザ
ウイルス多数のウイルスや
細菌など感染
経路まつ
飛沫感染が主

接触感染が主

症状

38℃以上の発熱
全身 関節痛・
筋肉痛・頭痛
重症化や死亡も38℃未満
のどの痛み・
せき・鼻汁
あまり重症化しない





国立病院機構東京病院 部長

永井英明



Q

妊娠中の予防接種や治療薬が心配



Q

予防接種は母乳に影響ないか？



ステロイド服用中は、
ワクチンが効きにくい？

A man with dark hair and glasses, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie, is shown from the chest up. He is looking down and to his left, appearing to be speaking. The background consists of vertical panels in shades of orange, teal, and light blue. A light blue question box with a white border is overlaid on the lower part of the image.

Q

25年前の予防接種で副反応
今はうけてもいいか？

ワクチン接種で注意すべき人

● 接種してはいけない人

- 発熱している
- 重い急病
- 過去にアナフィラキシーショック

● 強い卵アレルギーの人

● 妊娠中の人 医師と相談を



Q

糖尿病の母

肺炎球菌ワクチンを受けるべき？



Q

肺炎球菌ワクチン
再接種できないのか？

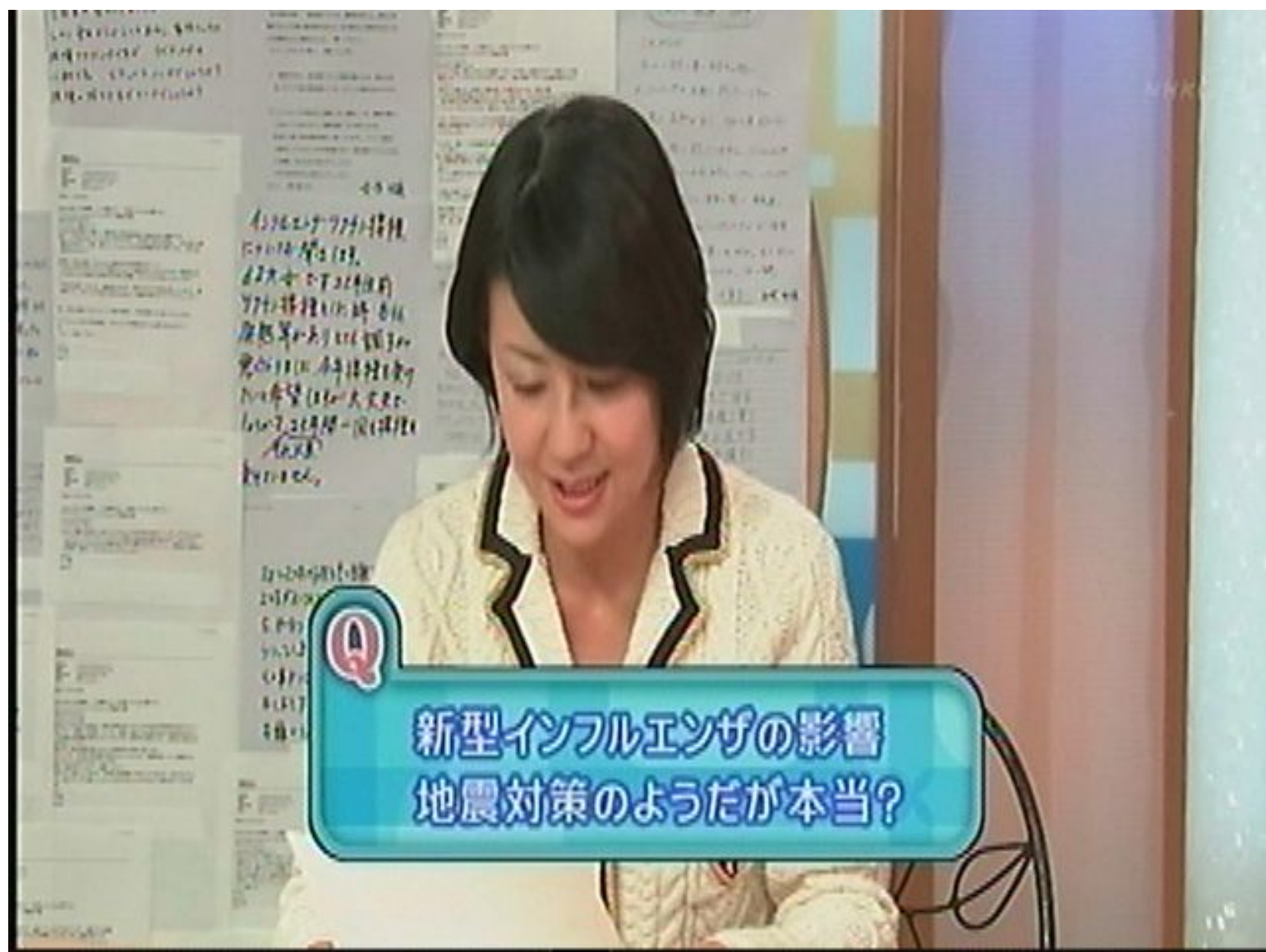


Q

インフルエンザ治療薬は
予防にも使える？



インフルエンザなのに
検査で陰性のこともある？



Q
新型インフルエンザの影響
地震対策のようだが本当？



Q

新型インフルエンザの影響
地震対策のようだが本当?

