


字幕放送

解説放送(副音声)

まよしの

健康



増える
若者のうつ

増える
若者のうつ

久田直子

福家 睦

増え本
若

九州大学大学院 教授

神庭重信

増える

若者



神庭重信

専門は精神科 特に気分障害
ストレス科学 行動遺伝学など

増える
若者のうつ

若者の
健康



うつが起こりやすい人

中高年

若者

◀まじめ

▶自己への愛着

◀きちょうめん

▶漠然とした自信

◀責任感が強い

▶規範への抵抗感

◀環境に合わせる

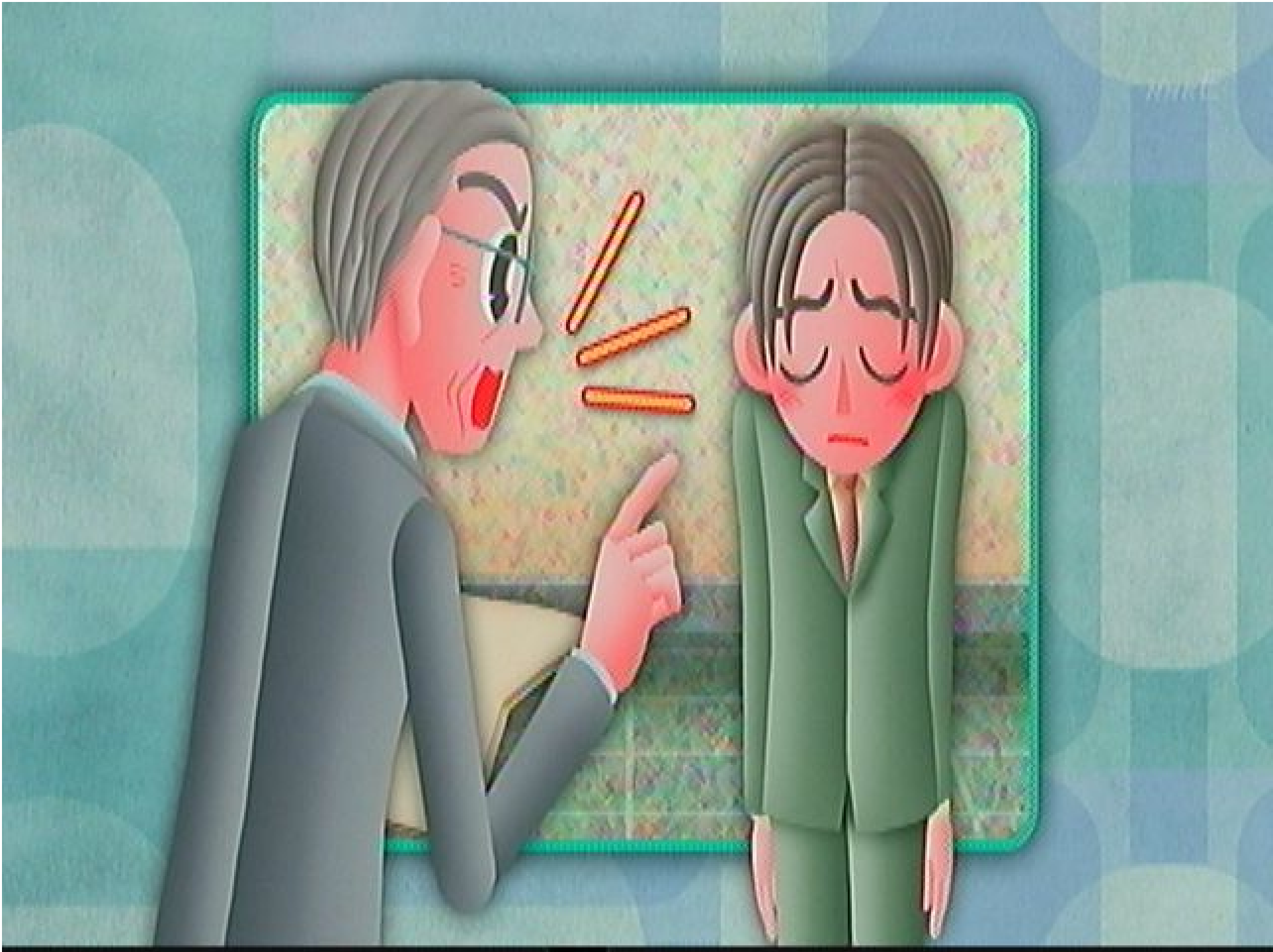
▶環境にうまく
適応できない

増える
若者のうつ

NHK E



● Aさん 24歳 会社員 ●







趣味以外は意欲がでない

主な症状

中高年



若者

憂うつ感

意欲低下

けん怠感

←長引く

●自分の責任を強く感じる

●他人や周囲・環境を非難しがち

うつの治療法

中高年

休養

薬物療法

(抗うつ薬など)

精神療法

若者

初期

休養

薬物療法

精神療法

ストレスの

原因を整理

環境への適応を支援



周囲のサポート

◎本人の苦しみを理解し
休養と服薬をすすめる

◎典型的なうつ病とは
異なることを理解

◎医師との連携

◎本人を責めない



典型的でない)

ことが多い)



きょうの
健康



終

制作・著作

