

まよりの

健康





じ
解消! 痔の悩み

解消!
痔の悩み

久田直子

中岡由佳

6
解消! 痔の悩み

痔の タイプと症状



じ
解消! 痔の

社会保険中央総合病院 医長

山名哲郎

じ
解消! 痔

山名哲郎

ころ

専門は大腸肛門病の診断・治療

解消! 痔の悩み

痔の

タイプと症状

痔の種類



いぼ痔

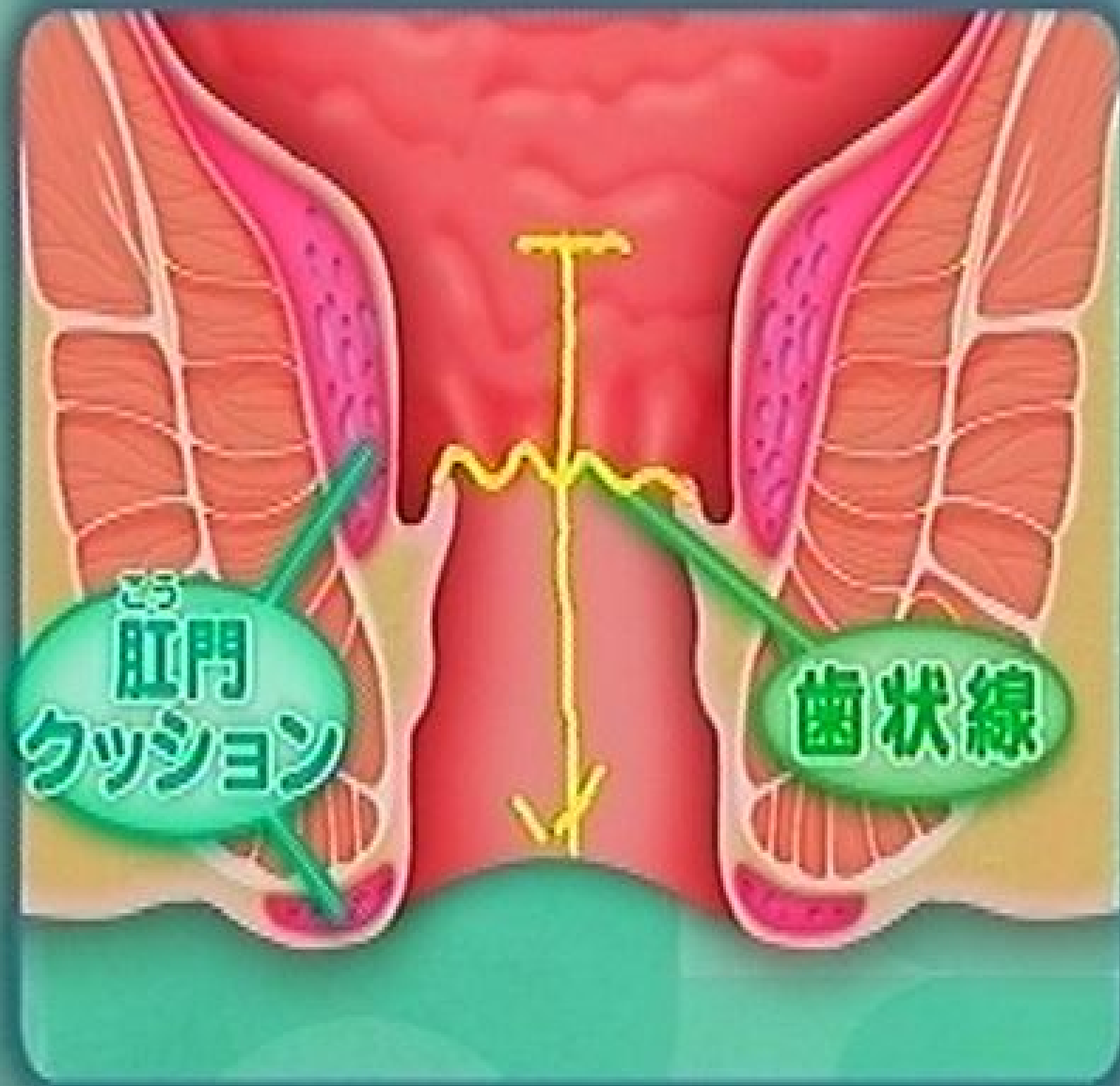
きれ痔

痔ろう



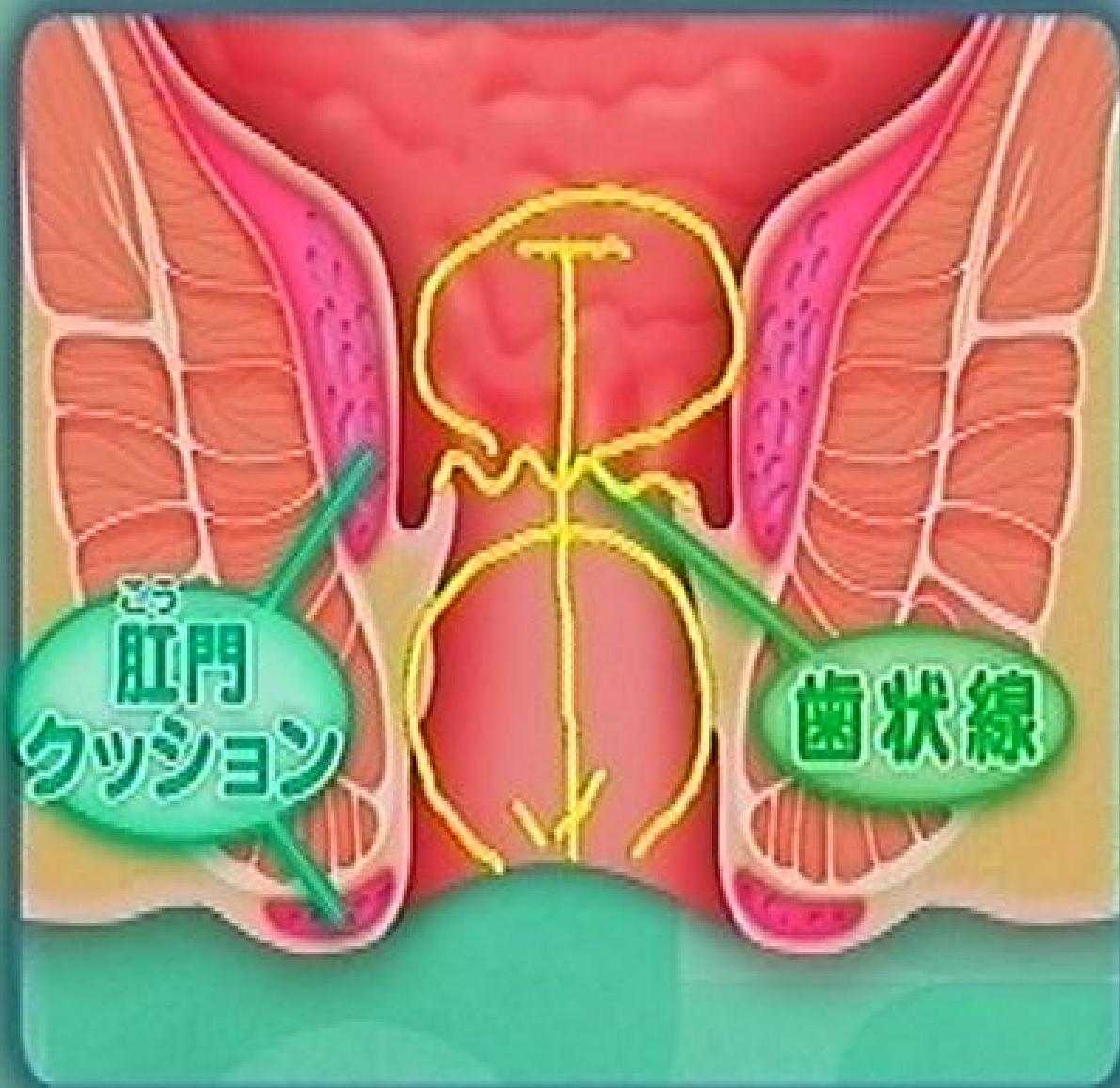
肛門
クッション

歯状線



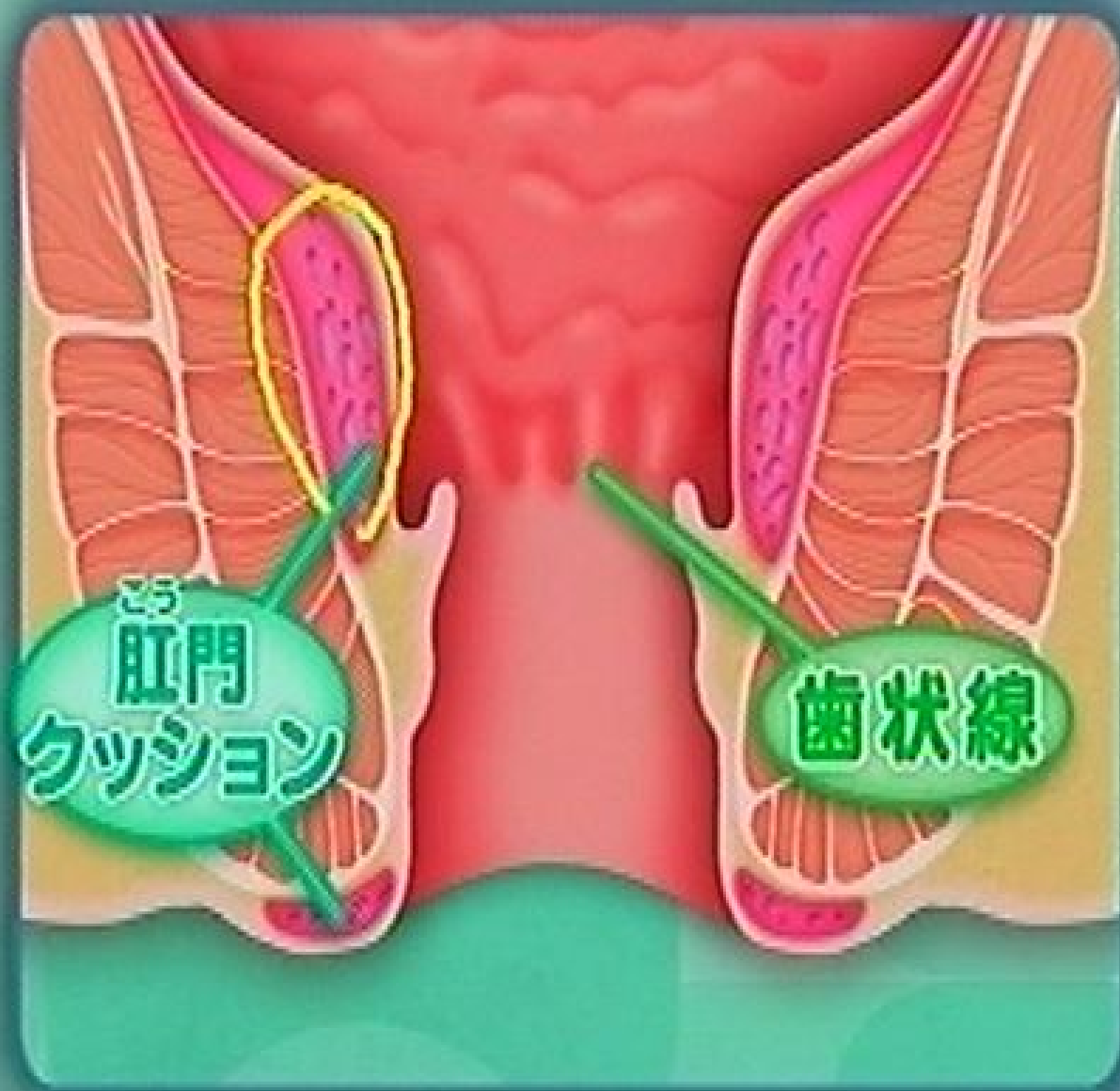
肛門
クッション

歯状線



肛門
クッション

歯状線



負担

いぼ痔



負担

いぼ痔



負担

いぼ痔



いぼ痔の症状

排便時の出血

いぼが^肛門の外に出る

肛門のまわりにいぼがある



いぼ痔になりやすい人

便秘や下痢が多い

1日中座りっぱなし

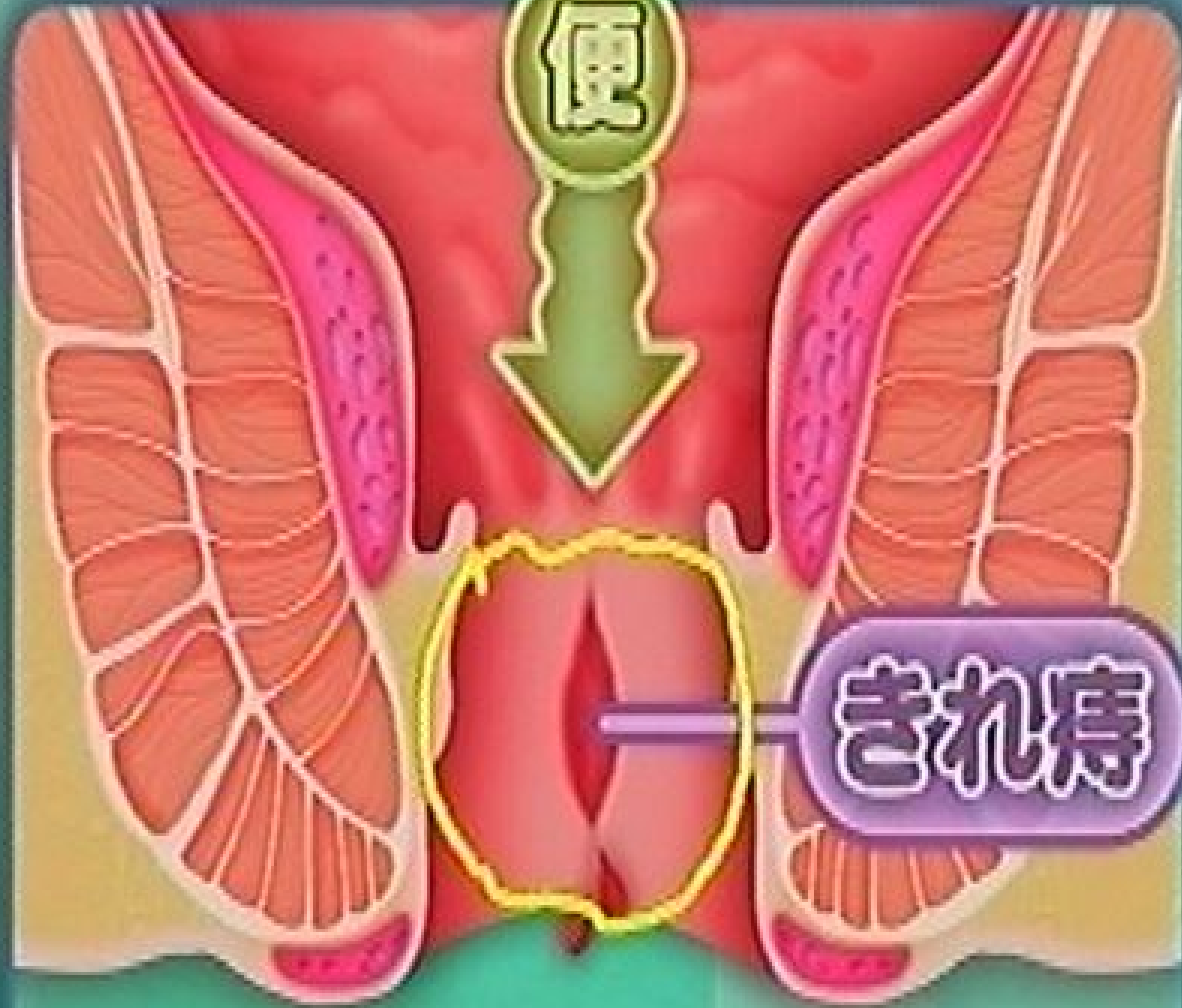
妊娠・出産経験がある



便



きれ痔



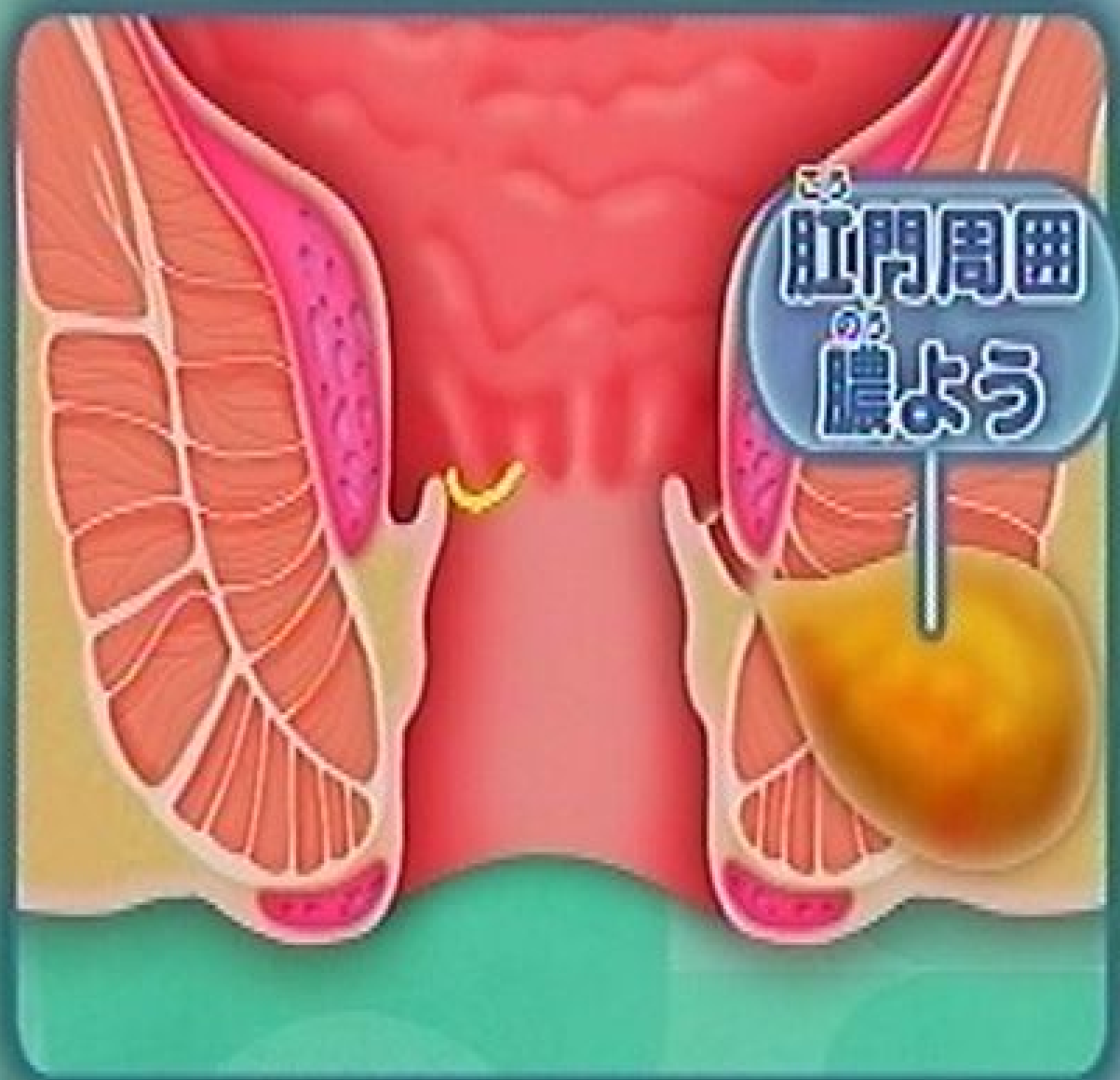
きれ痔の症状

排便時の痛み

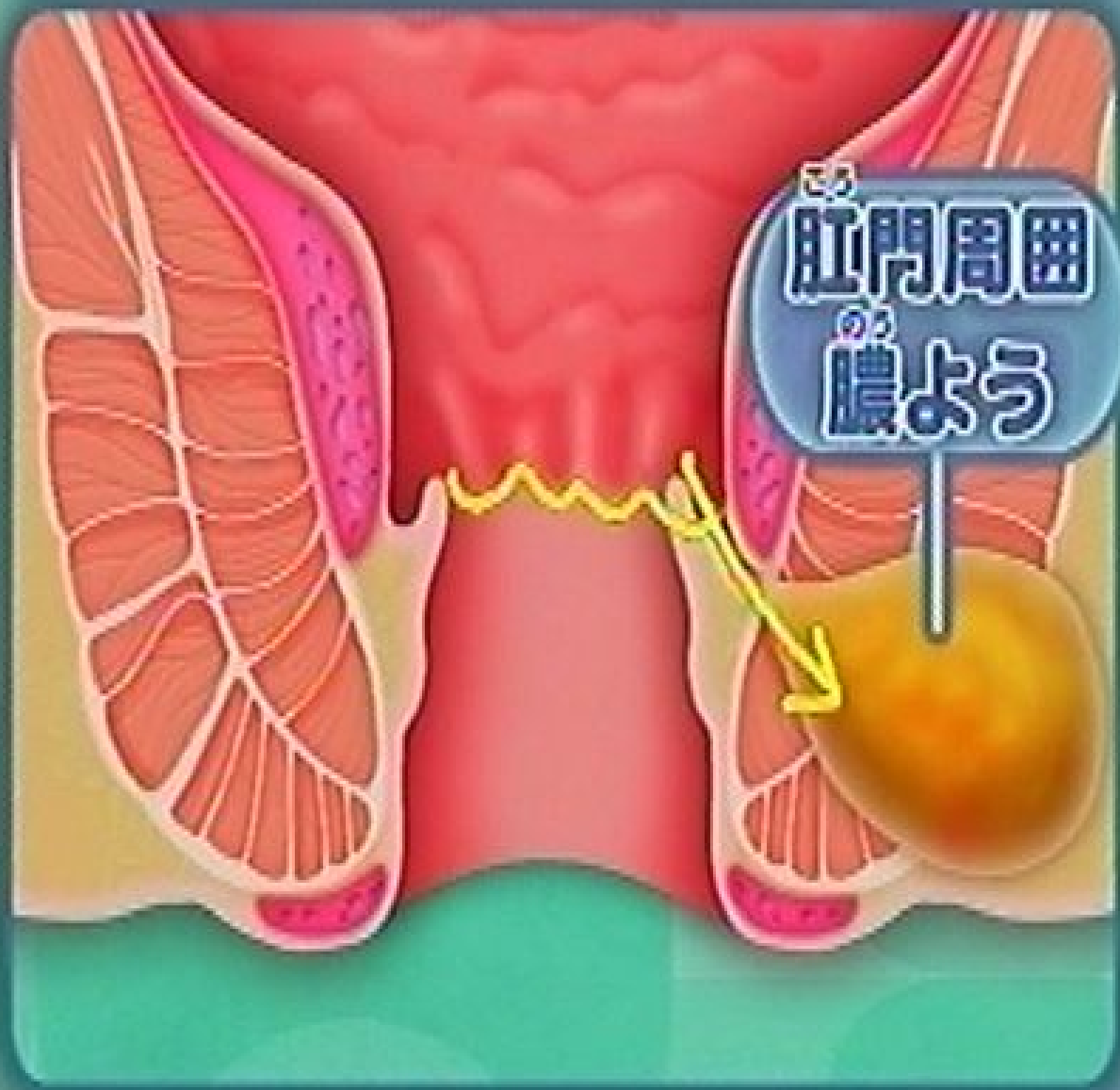
少量の出血

便が細い

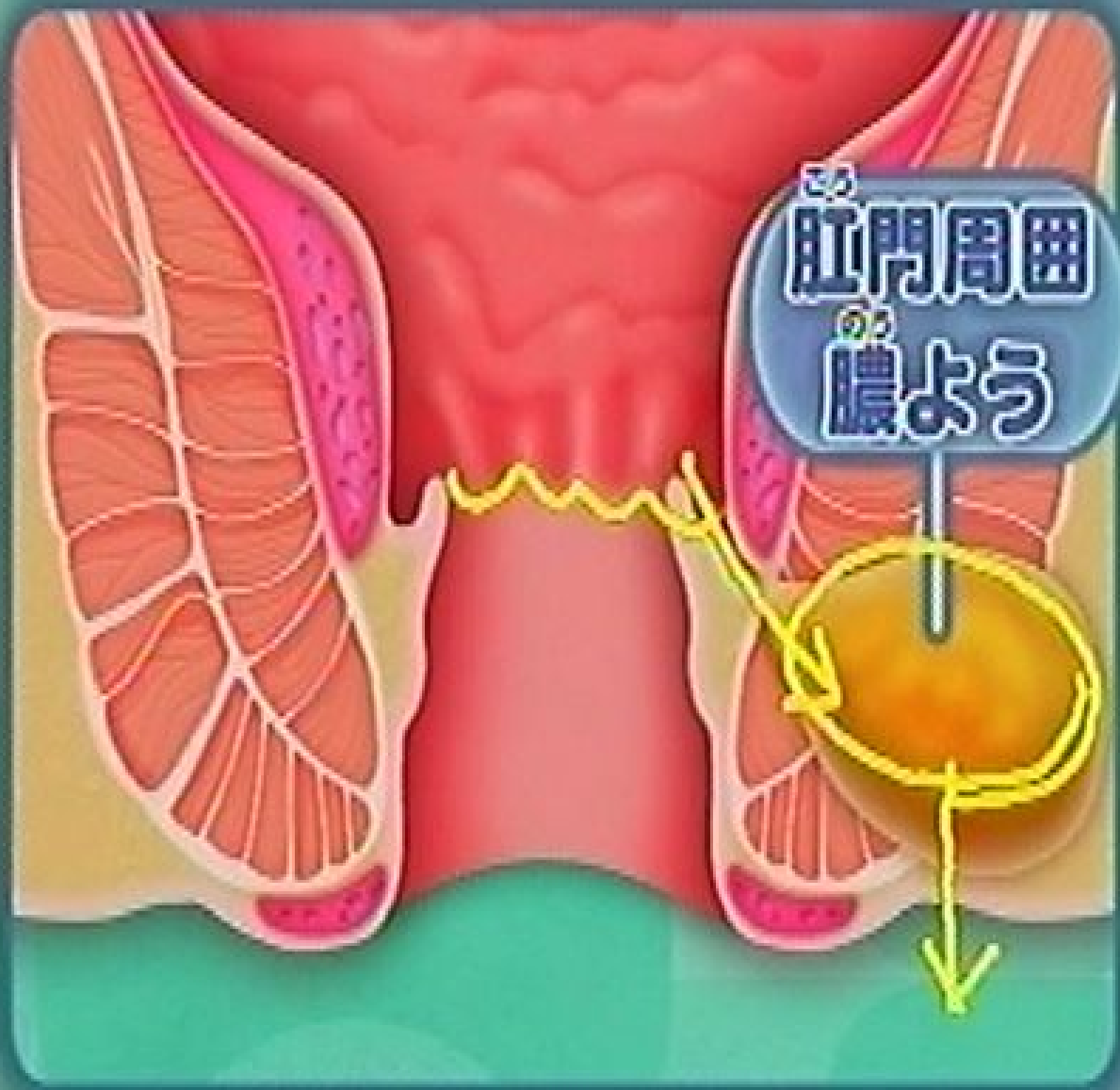




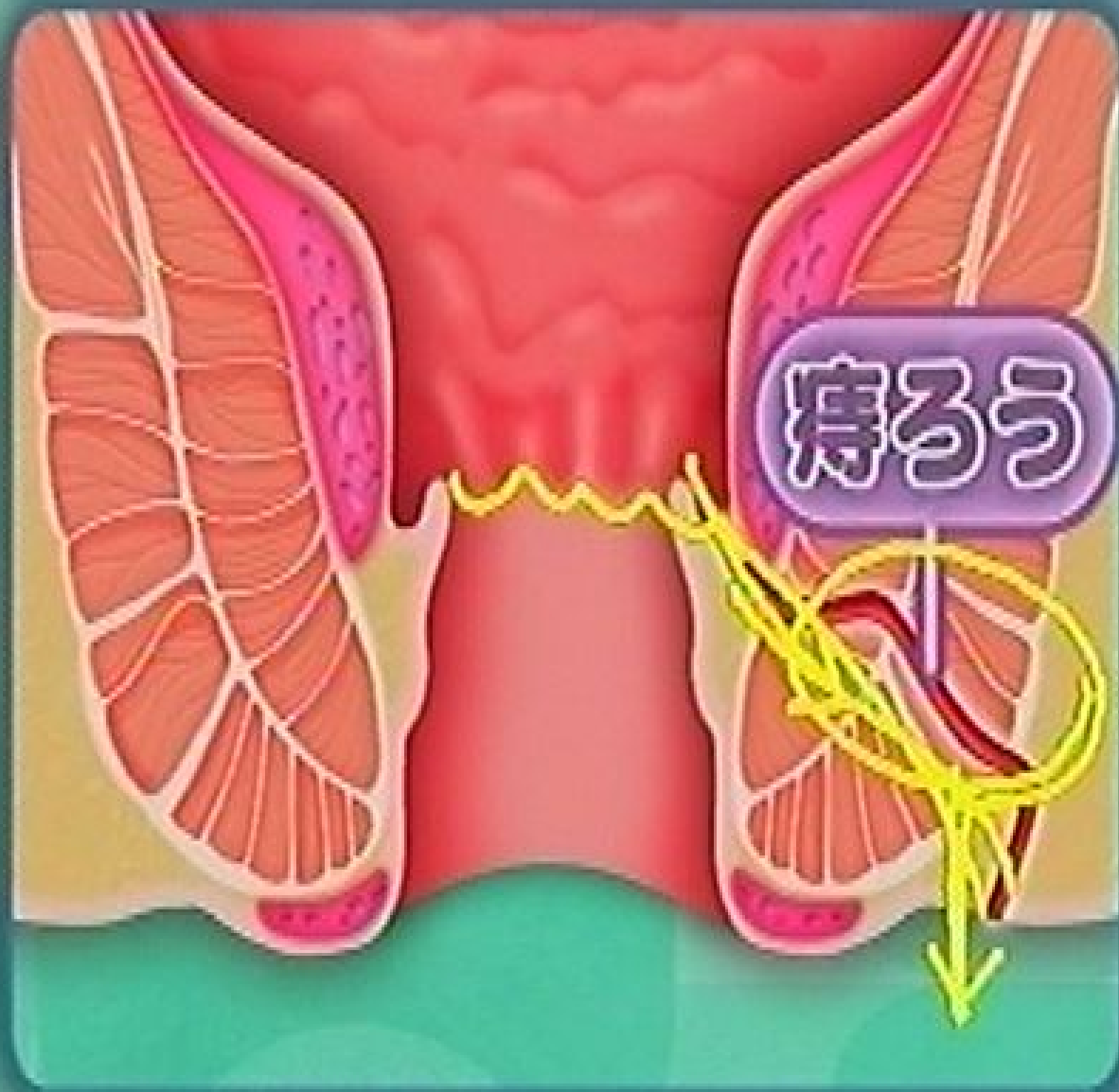
肛門周囲
の
膿瘍



肛門周囲
の
膿瘍



肛門周囲
の
膿瘍



痔ろうの症状

お尻の**痛み**と**腫れ**

お尻の**べとつき**、
下着の**汚れ**



痔の検査

● 問診 ●

● 肛門の診察 ●



症状があれば

すぐに受診

きょうの
健康

終

制作・著作



まよしの

健康



A lush green forest scene with a stream in the foreground and people in the background. The text is overlaid on the center of the image.

じ
解消! 痔の悩み

解消!
痔の悩み

久田直子

中岡由佳

解消! 痔の悩

便通

社会保険中央総合病院 医長

山名哲郎

じ
解消! 痔の悩

便通

山名哲郎

ころ

専門は大腸肛門病の診断・治療

解消! 痔の悩み

便通をよくする
生活習慣

痔の治療

生活習慣の改善

薬物療法



● 座薬

● 軟こう

● 軟便剤

○ 手術



便秘の原因

食物繊維の不足

運動不足

生活習慣の変化



便秘を防ぐには

食物繊維を多くとる



解消！痔の悩み

便通をよくする
生活習慣

食物繊維の目標摂取量

1日あたり 成人男性 20g
成人女性 17~18g

穀類 ……ライ麦パン, そば, 玄米

豆類 ……いんげん豆, おから

野菜類 ……ブロッコリ, ごぼう

きのこ類 ……エリンギ, 干ししいたけ

海藻類 ……ひじき, 昆布

果物 ……アボカド, キウイフルーツ

食物繊維の量(1食あたり)

おから

(40g)

4.6g

ひじき

(120g)

3.5g

ライ麦パン

(60g)

3.4g

ブロッコリ

(60g)

2.6g

ごぼう

(80g)

3.4g

食物繊維を多くとるコツ



① 主食をライ麦パンや玄米にする

② 一度にたくさん作って常備しておき、
毎食少しずつ食べる

③ 煮たりいためたりすると
量をたくさんとれる

便秘を防ぐには

食物繊維を多くとる



適度な運動



下痢の原因

生活習慣

体質

薬



排便時の注意点

○ トイレは短く

○ 何度もいきまない

○ 排便後は肛門を清潔に



肛門に負担を

かけない生活を

NHK

まよひの
健康

終

制作・著作



字幕放送

解説放送(朗音声)

まよりの

健康

A person wearing a red and blue outfit is standing in a dense, green forest. The scene is slightly blurred, suggesting a shallow depth of field. The person is positioned in the upper right quadrant of the frame. The overall atmosphere is natural and serene.

じ
解消! 痔の悩み



久田直子

中岡由佳

痔の治療

生活習慣の改善

薬物療法



手術



NHK



解消し痔の悩み

手術で治す

じ
解消! 痔の悩

社会保険中央総合病院 医長

山名哲郎

じ
解消! 痔の

手

山名哲郎

こ

専門は大腸肛門病の診断・治療

解消！痔の悩み

手術で治す

負担

いぼ痔



負担

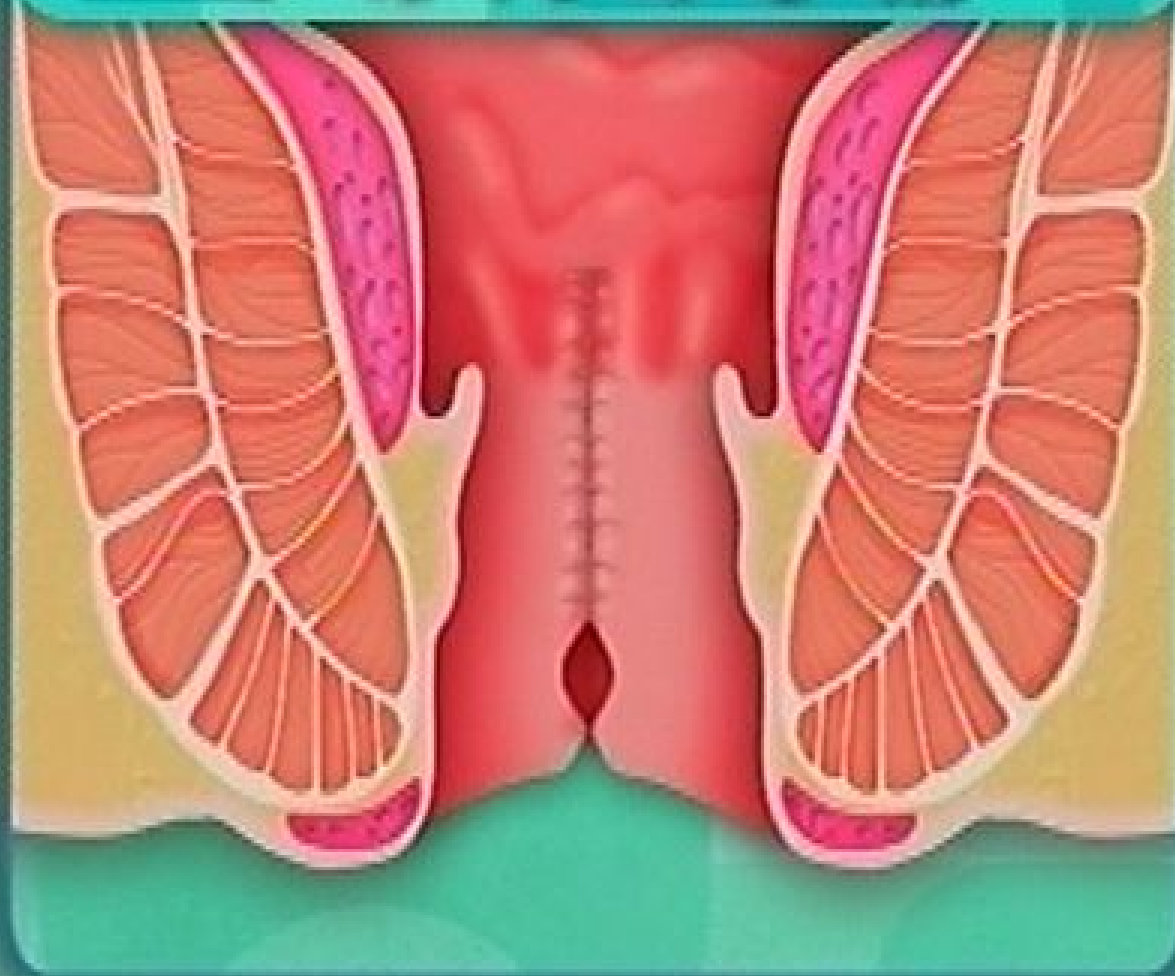
いぼ痔



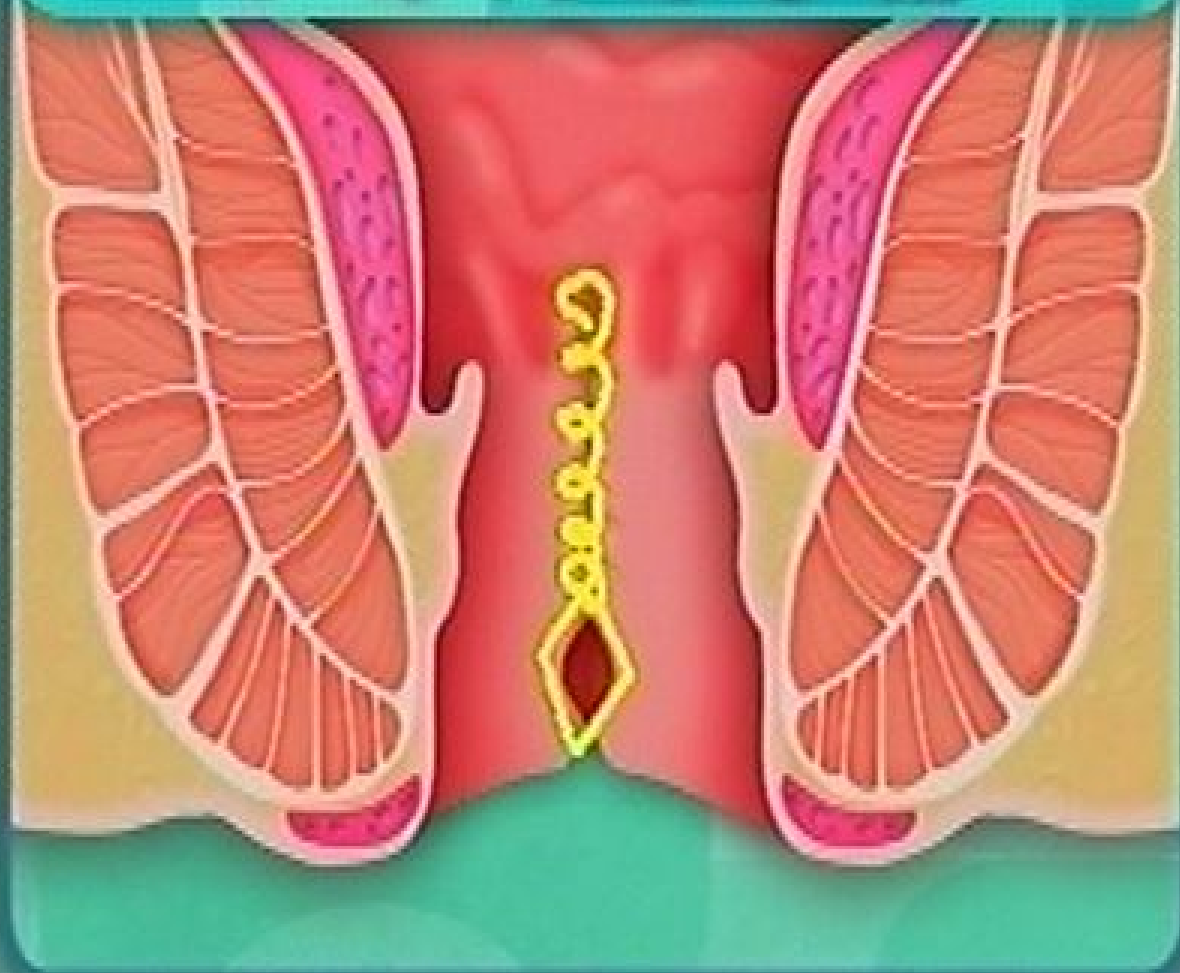
いぼ痔の手術



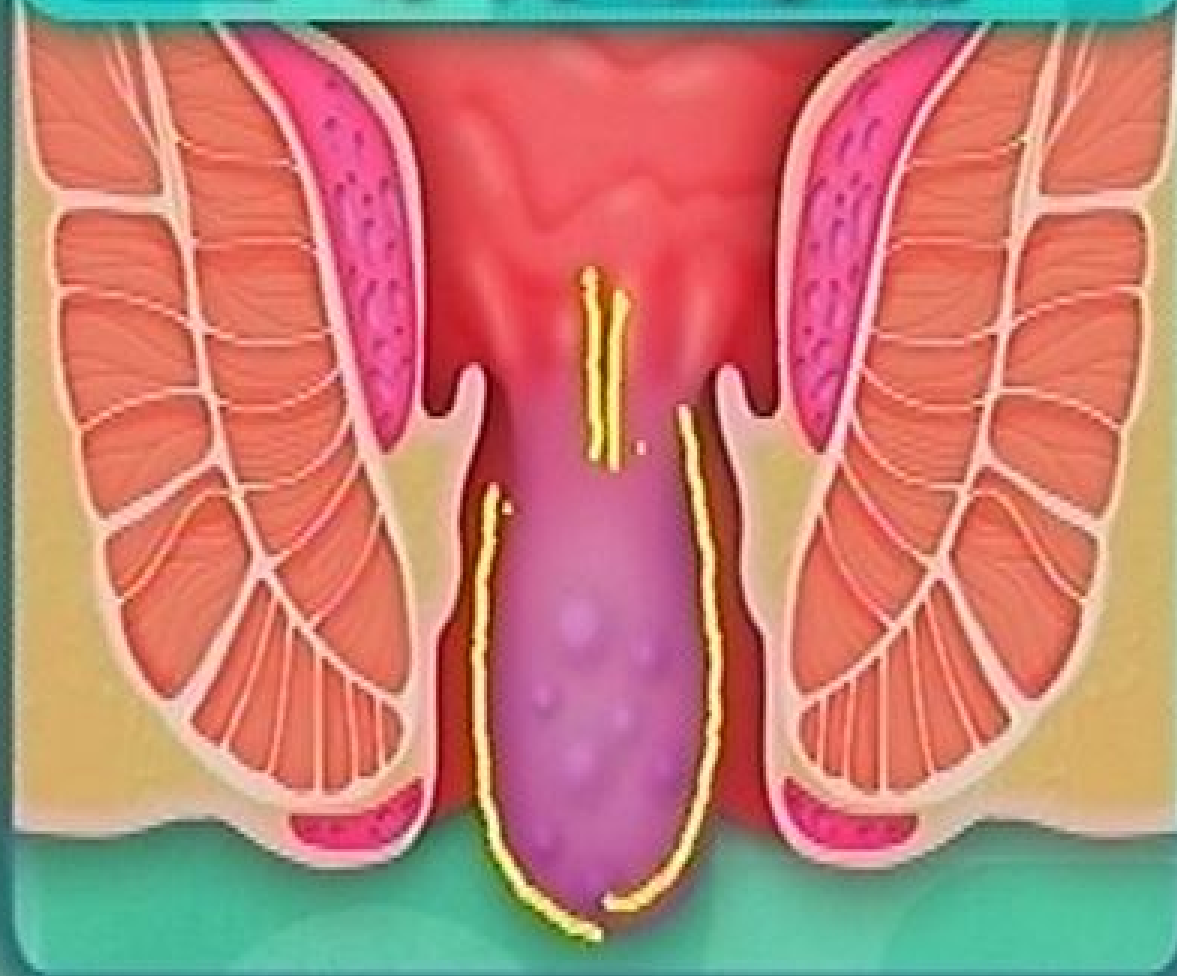
いぼ痔の手術



いぼ痔の手術



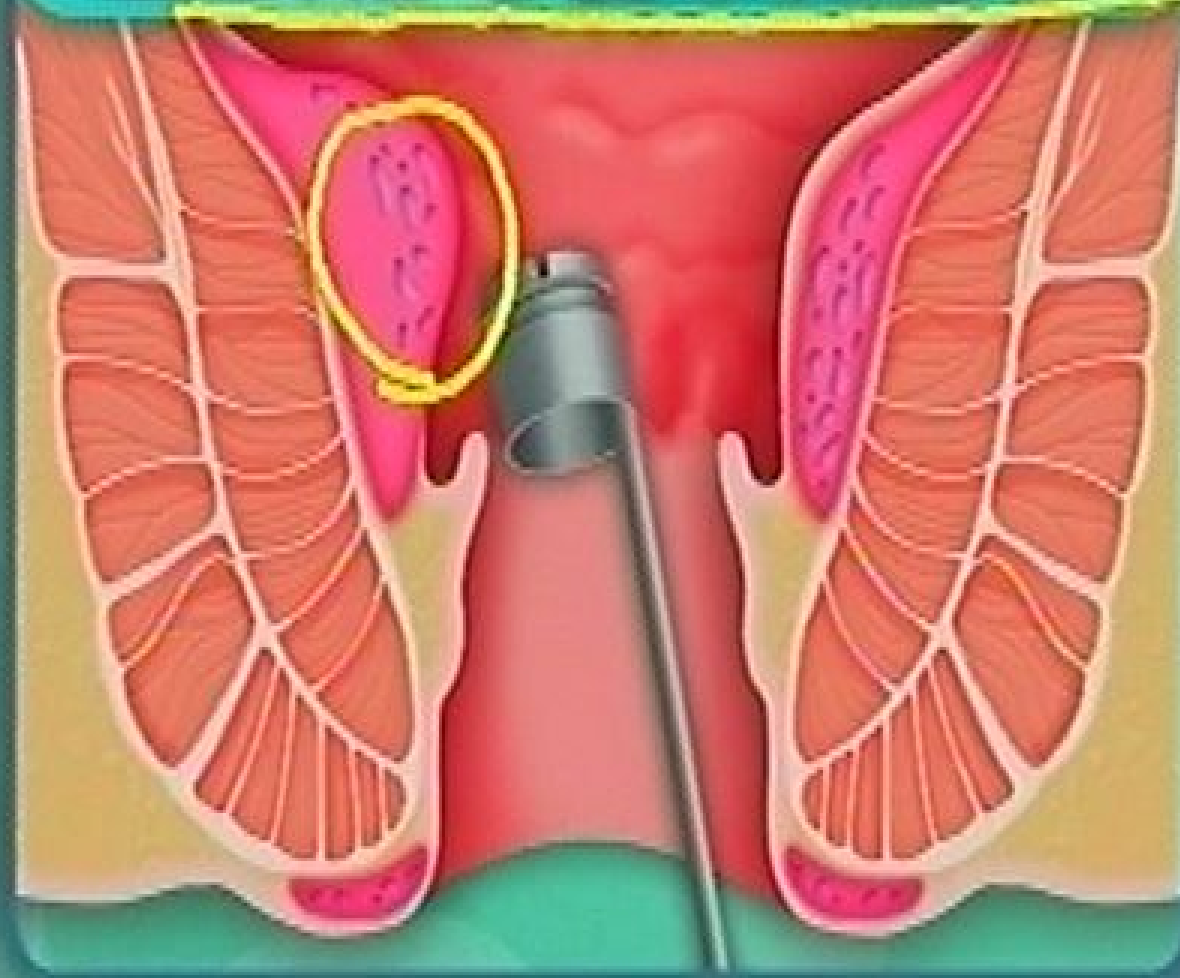
いぼ痔の手術



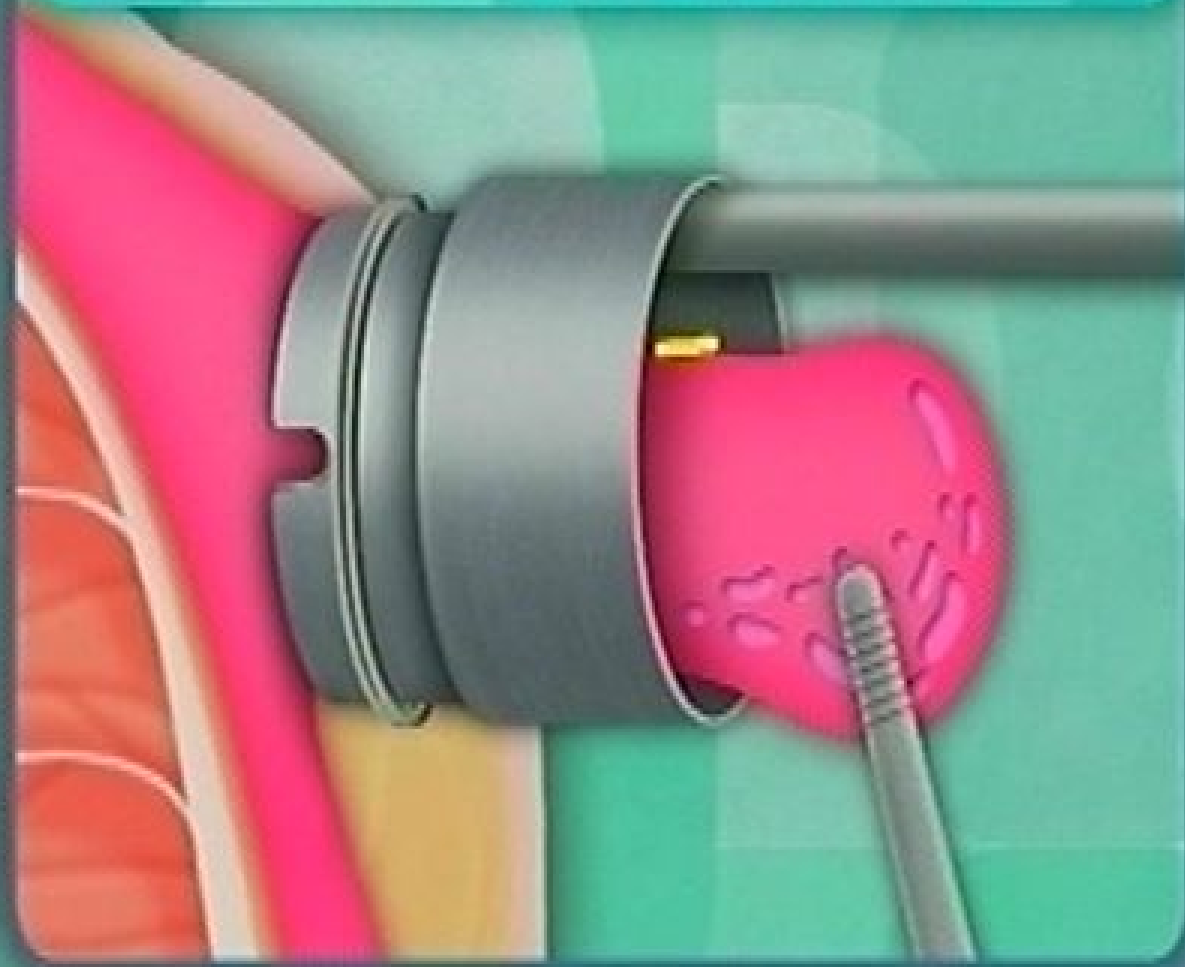
ゴム輪を使った治療



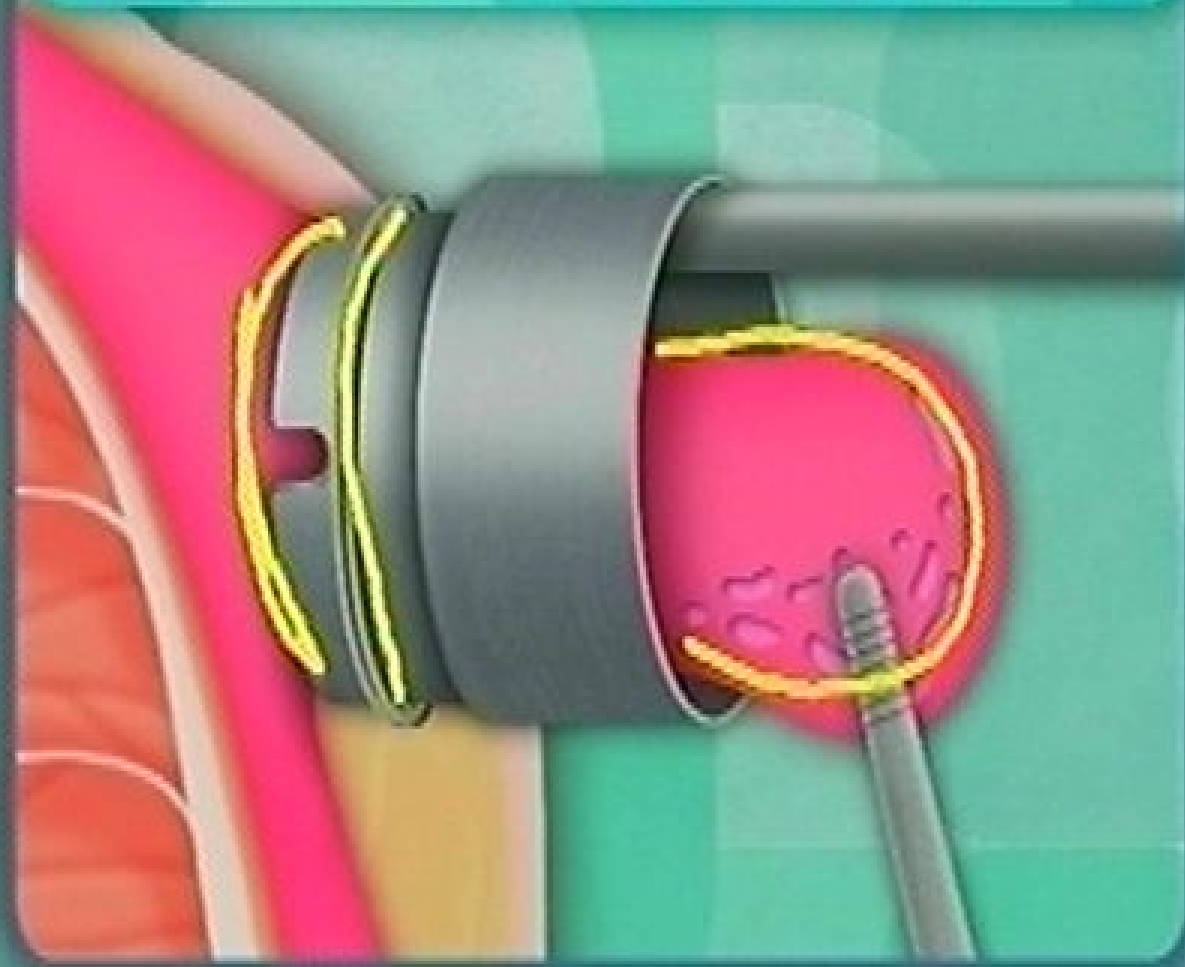
ゴム輪を使った治療



ゴム輪を使った治療



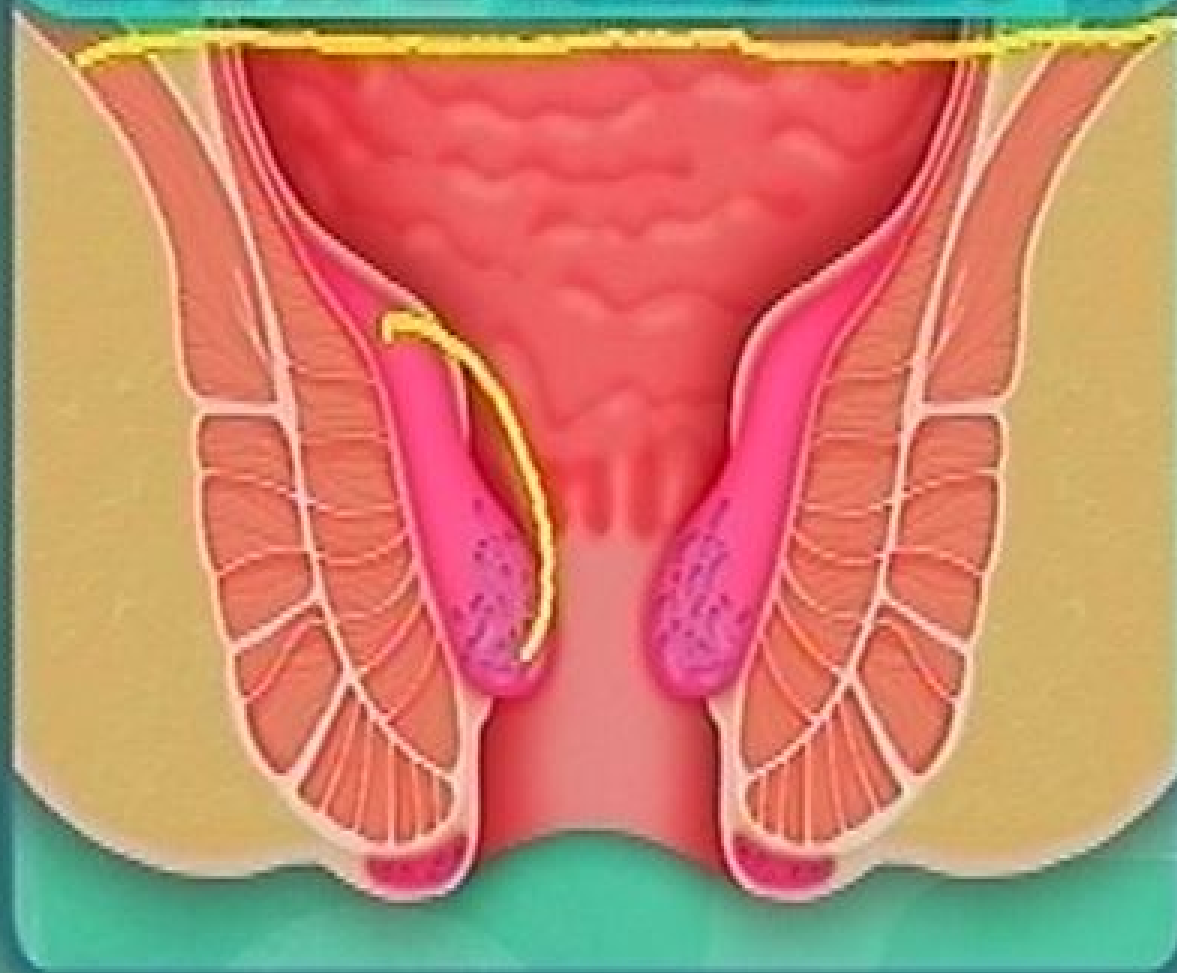
ゴム輪を使った治療



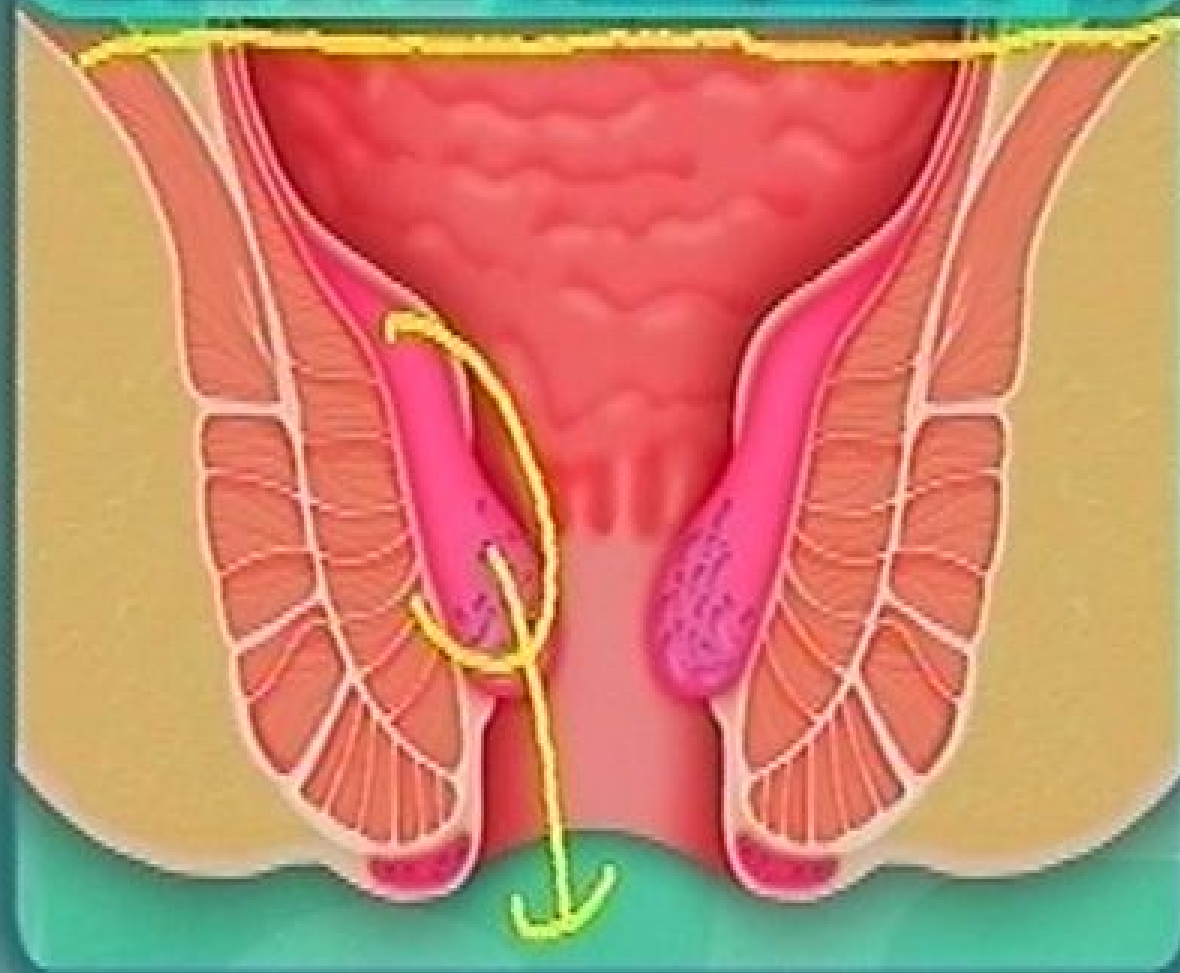
ゴム輪を使った治療



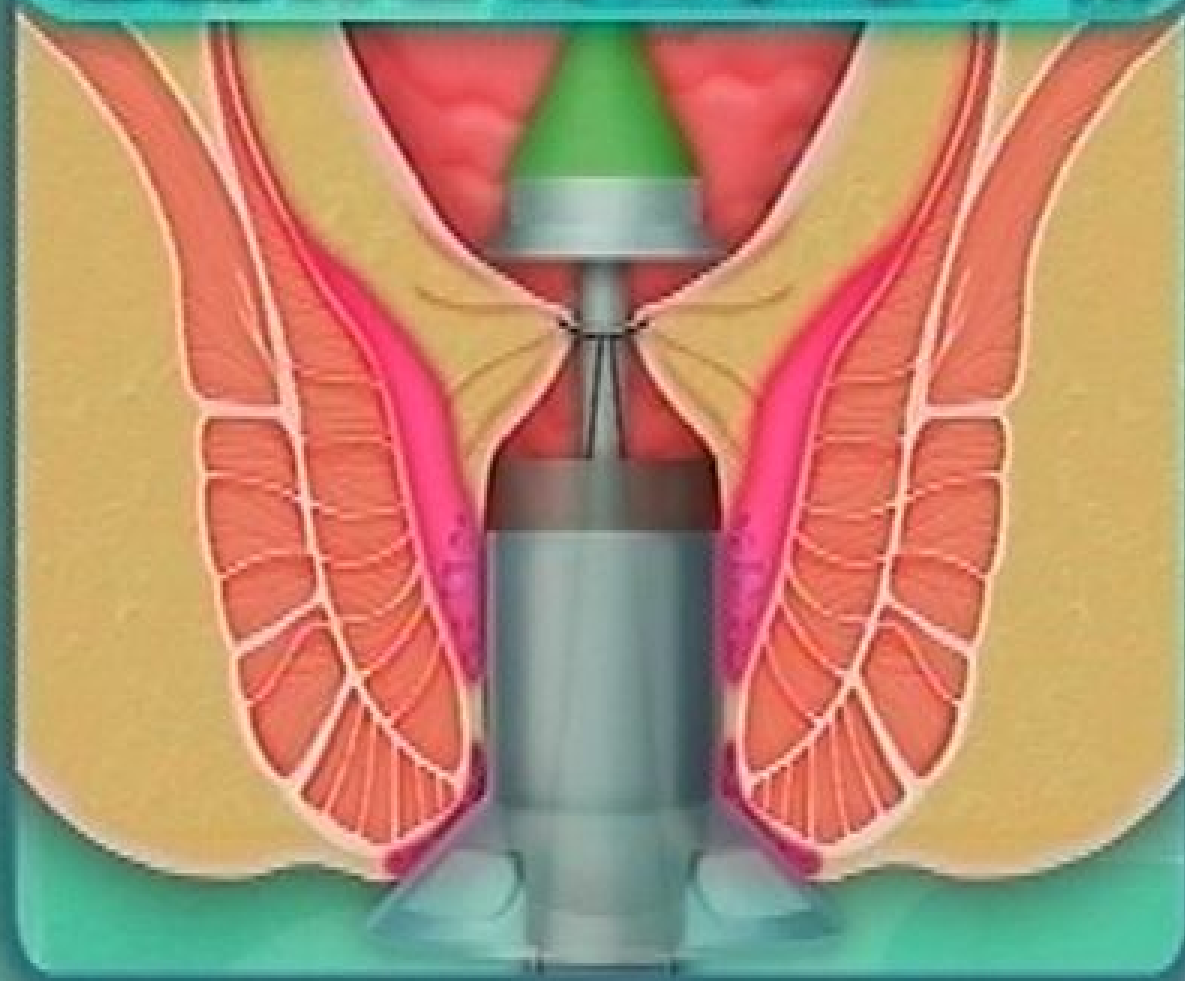
自動縫合器による手術



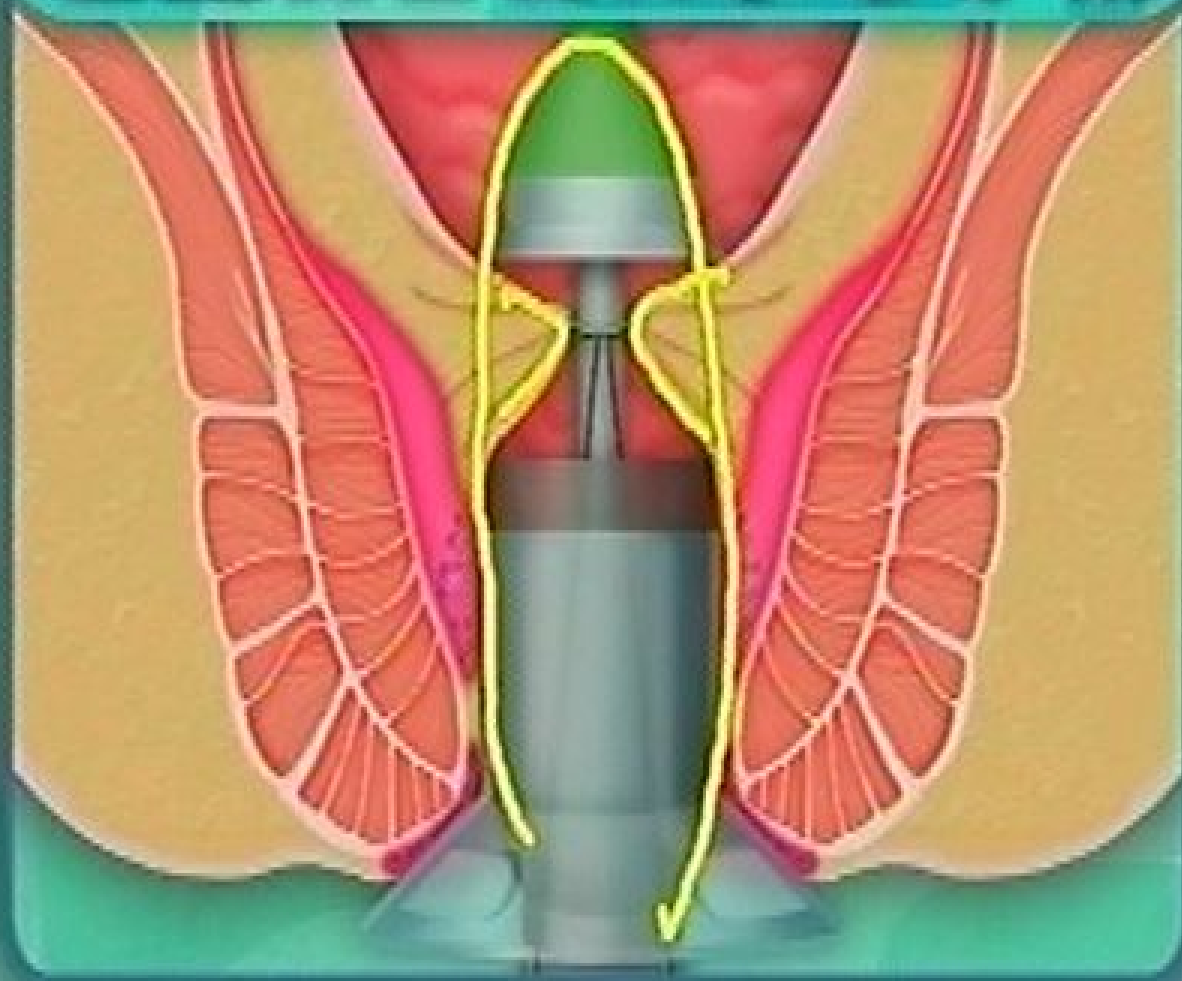
自動縫合器による手術



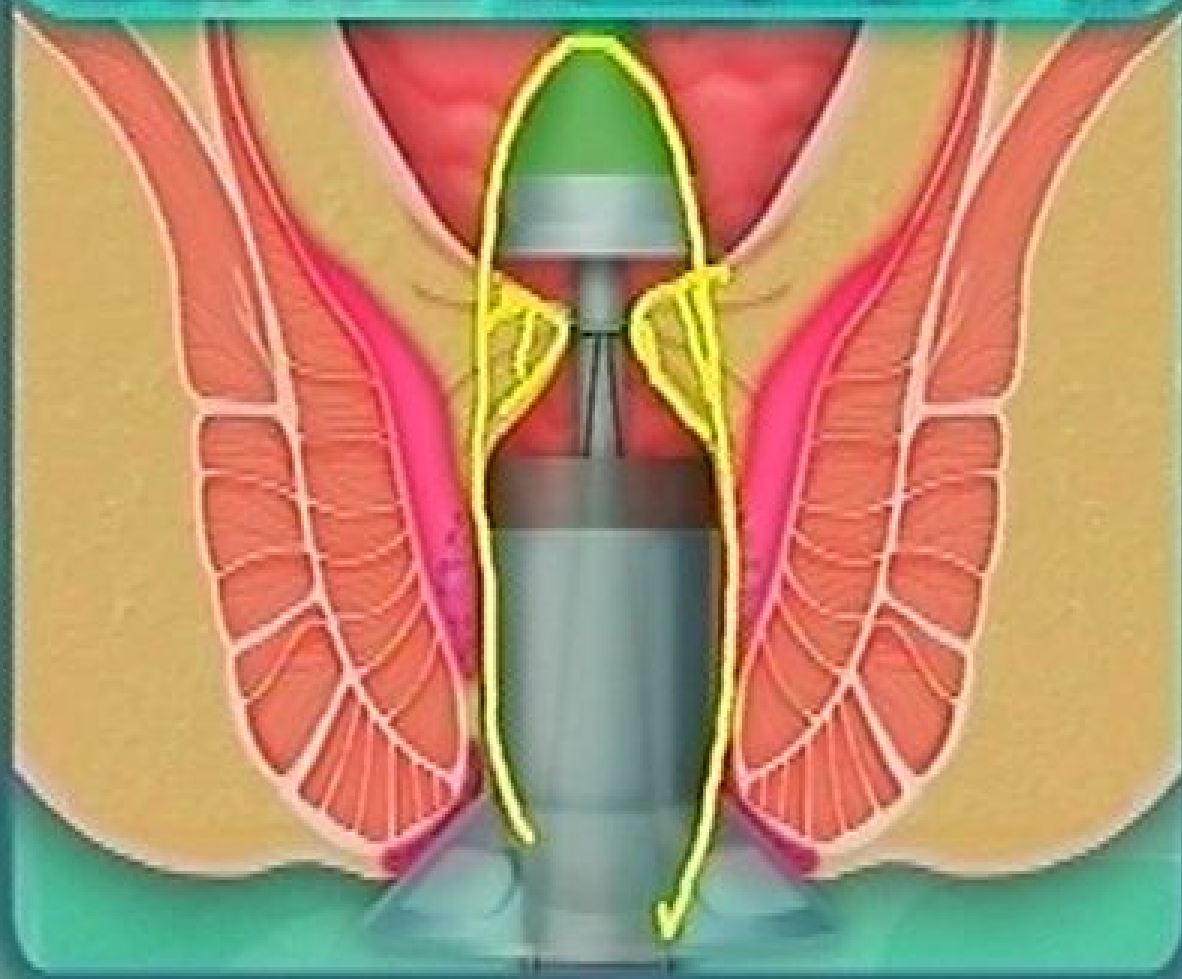
自動縫合器による手術



自動縫合器による手術



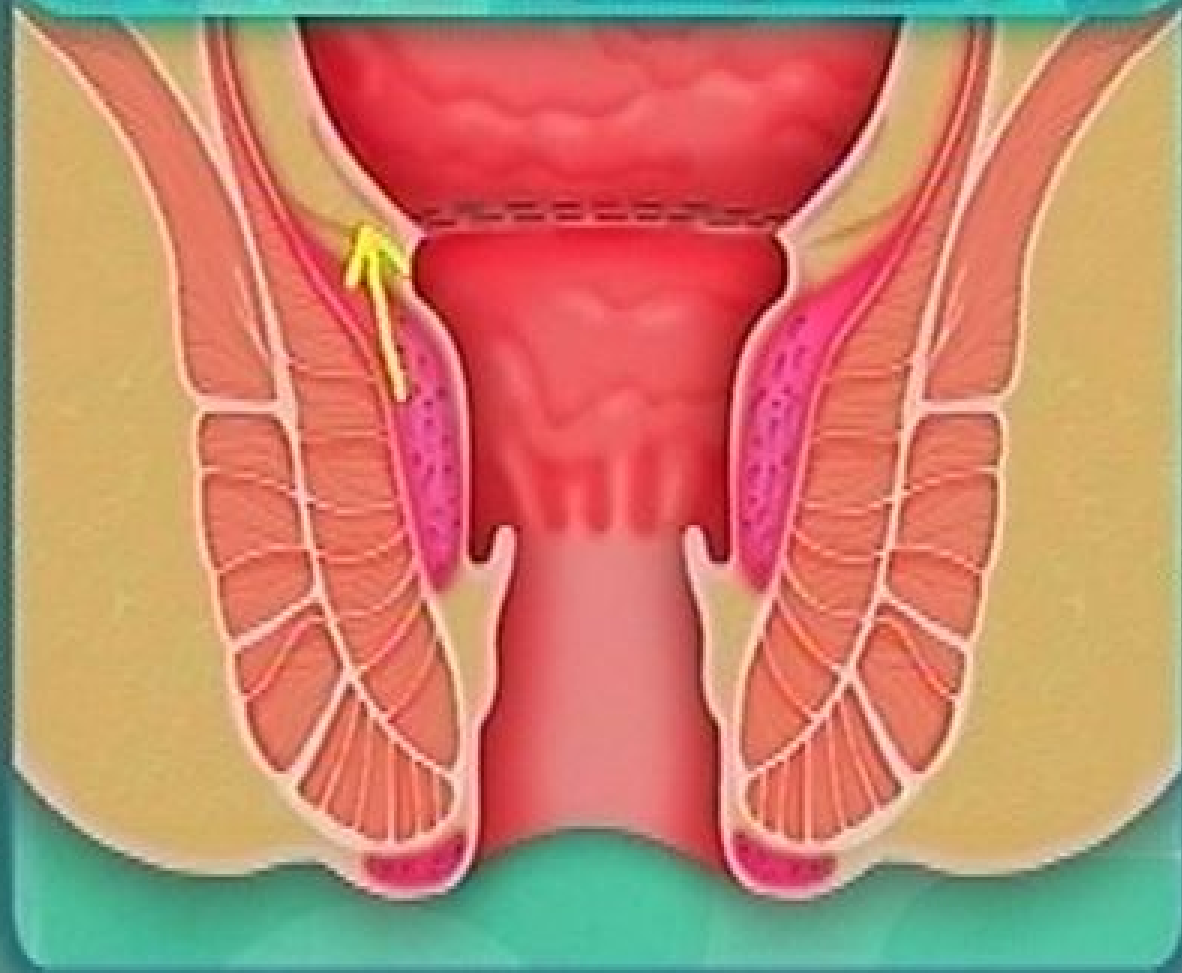
自動縫合器による手術



自動縫合器による手術



自動縫合器による手術



便



きれ痔



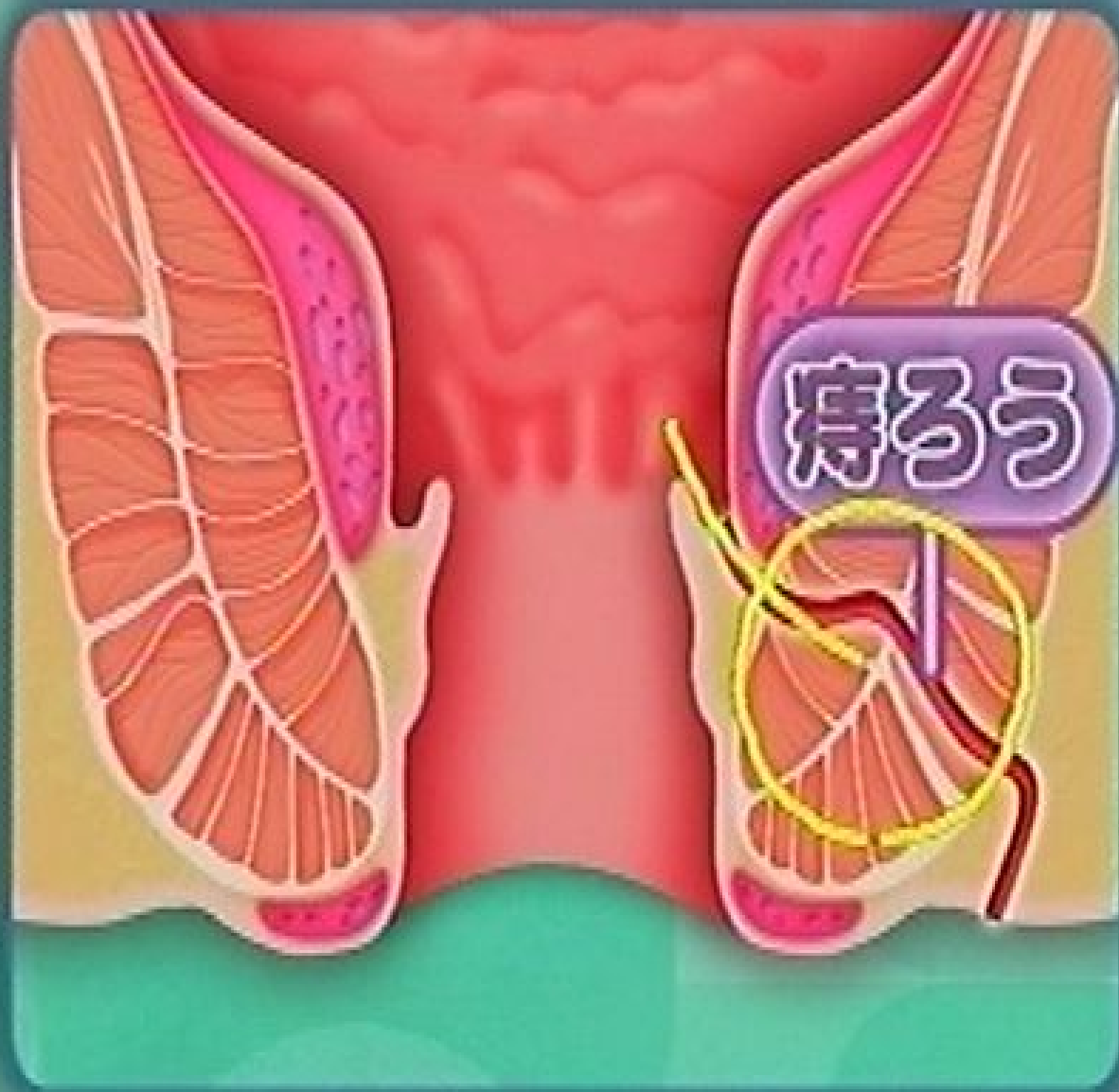
便



きれ痔



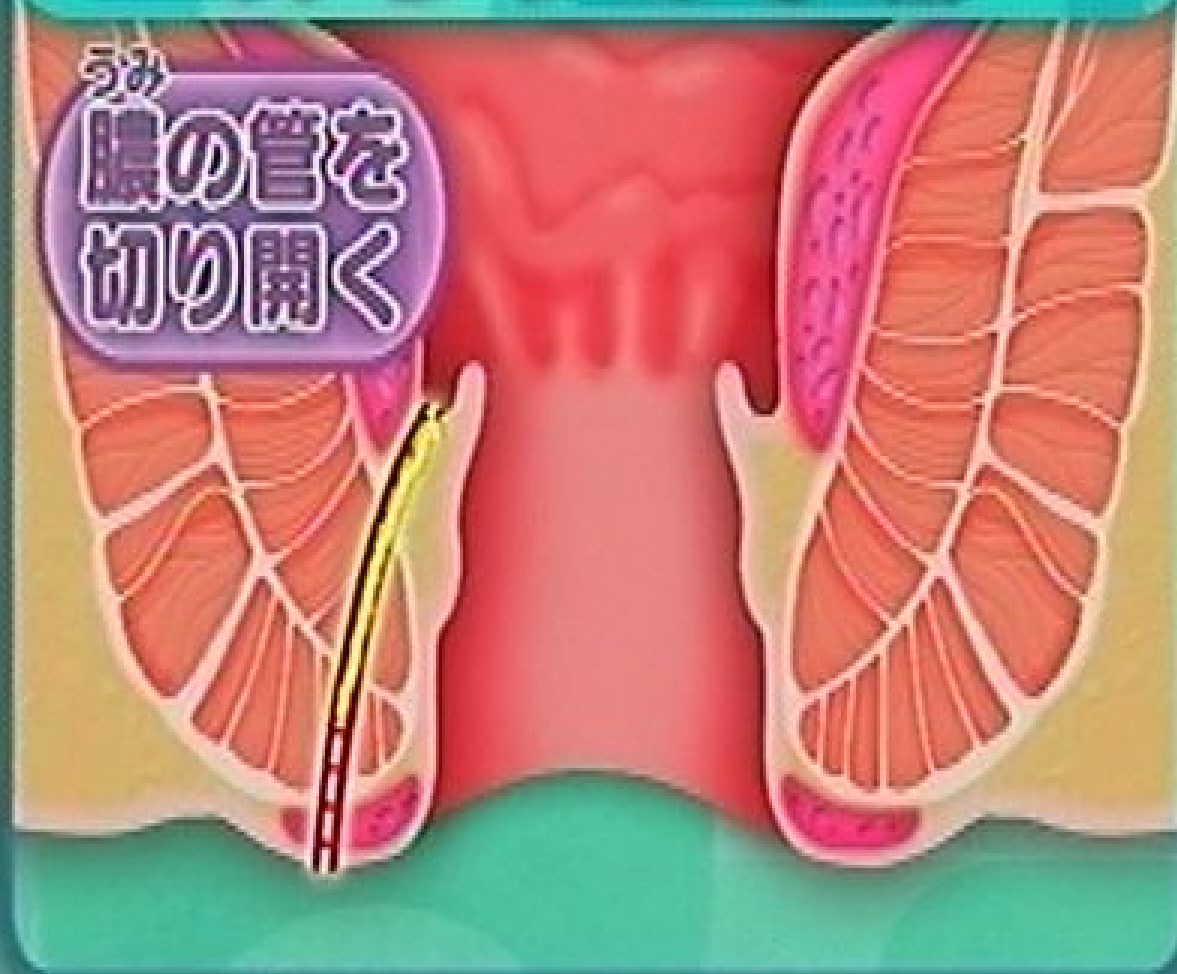




痔ろう

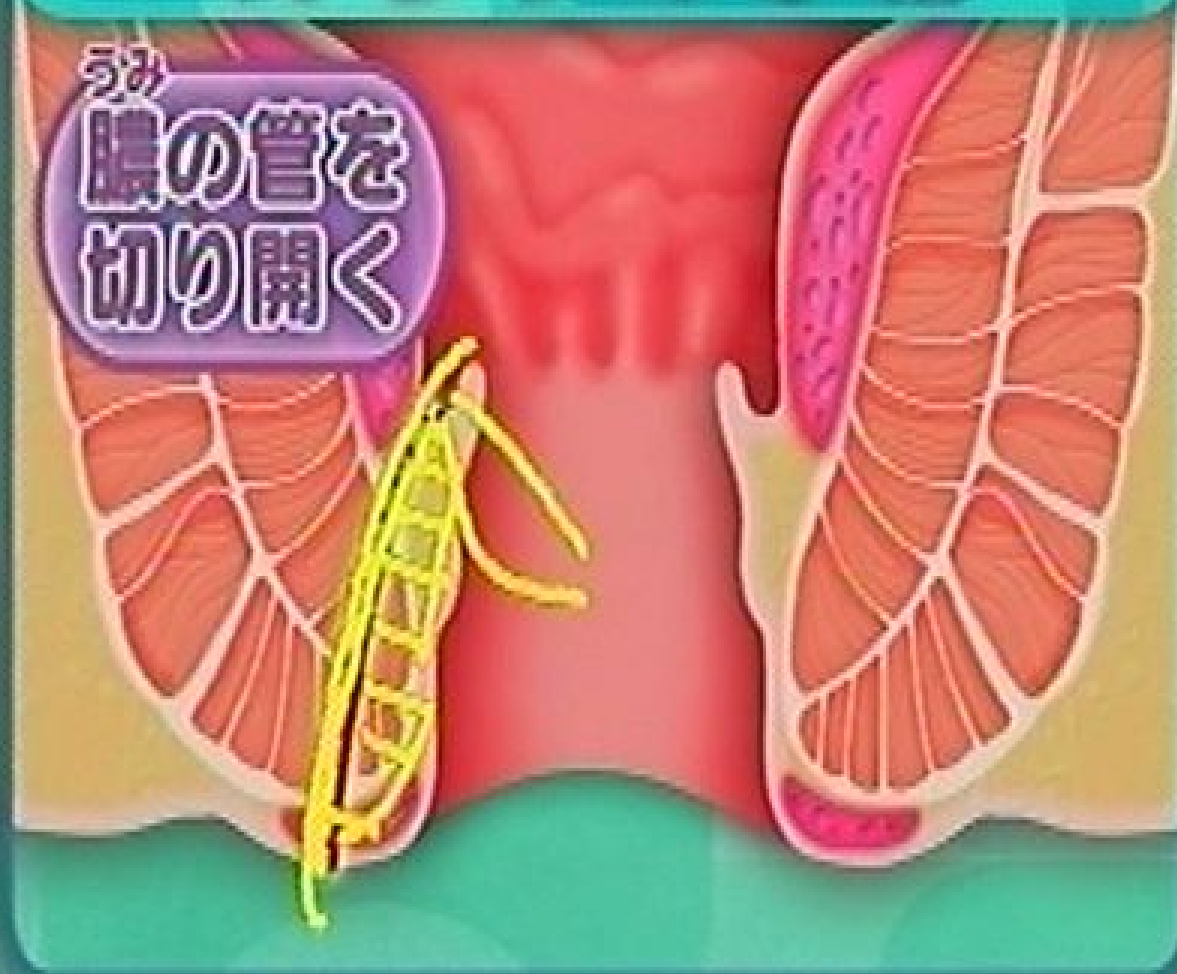
痔ろうの手術

うみ
膿の管を
切り開く

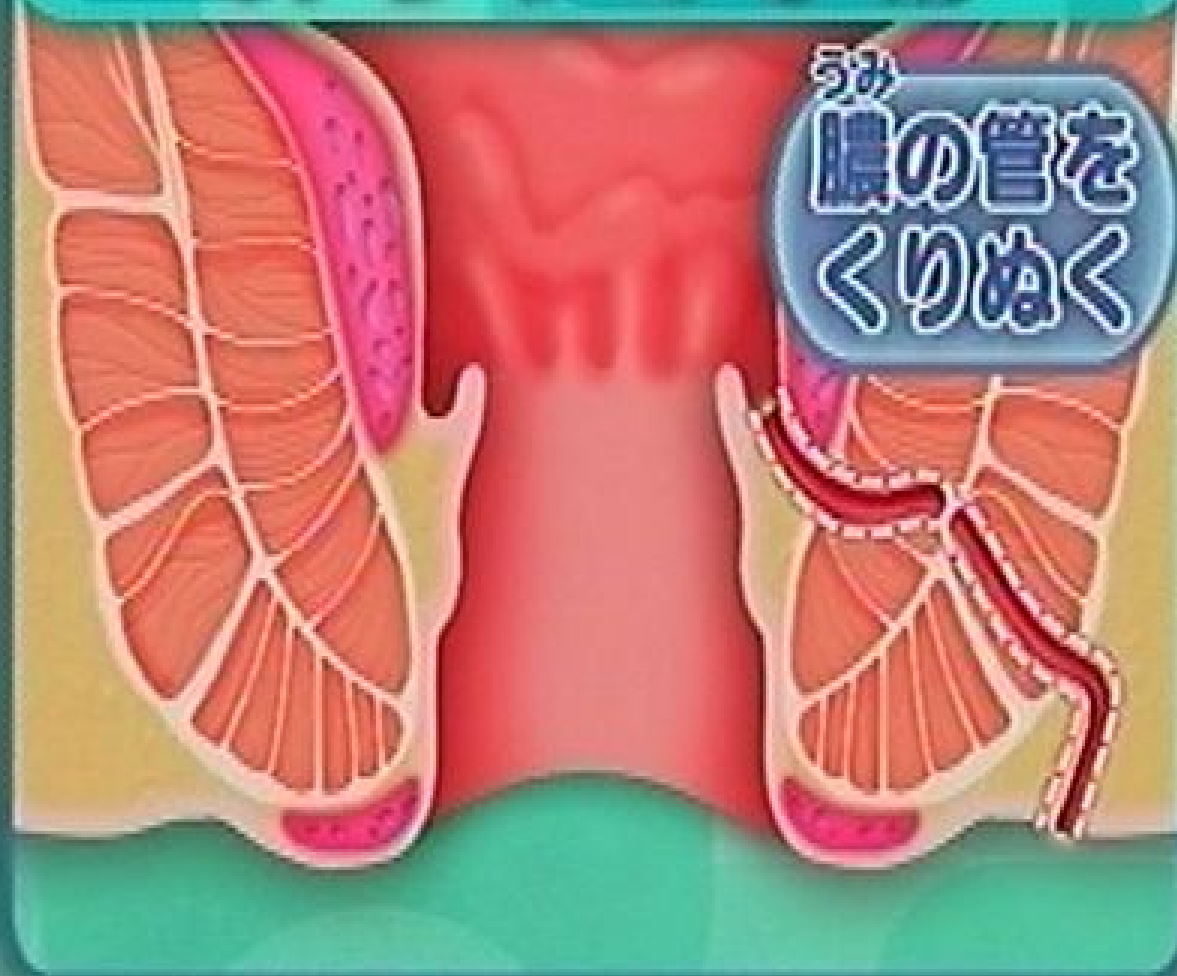


痔ろうの手術

うみ
膿の管を
切り開く

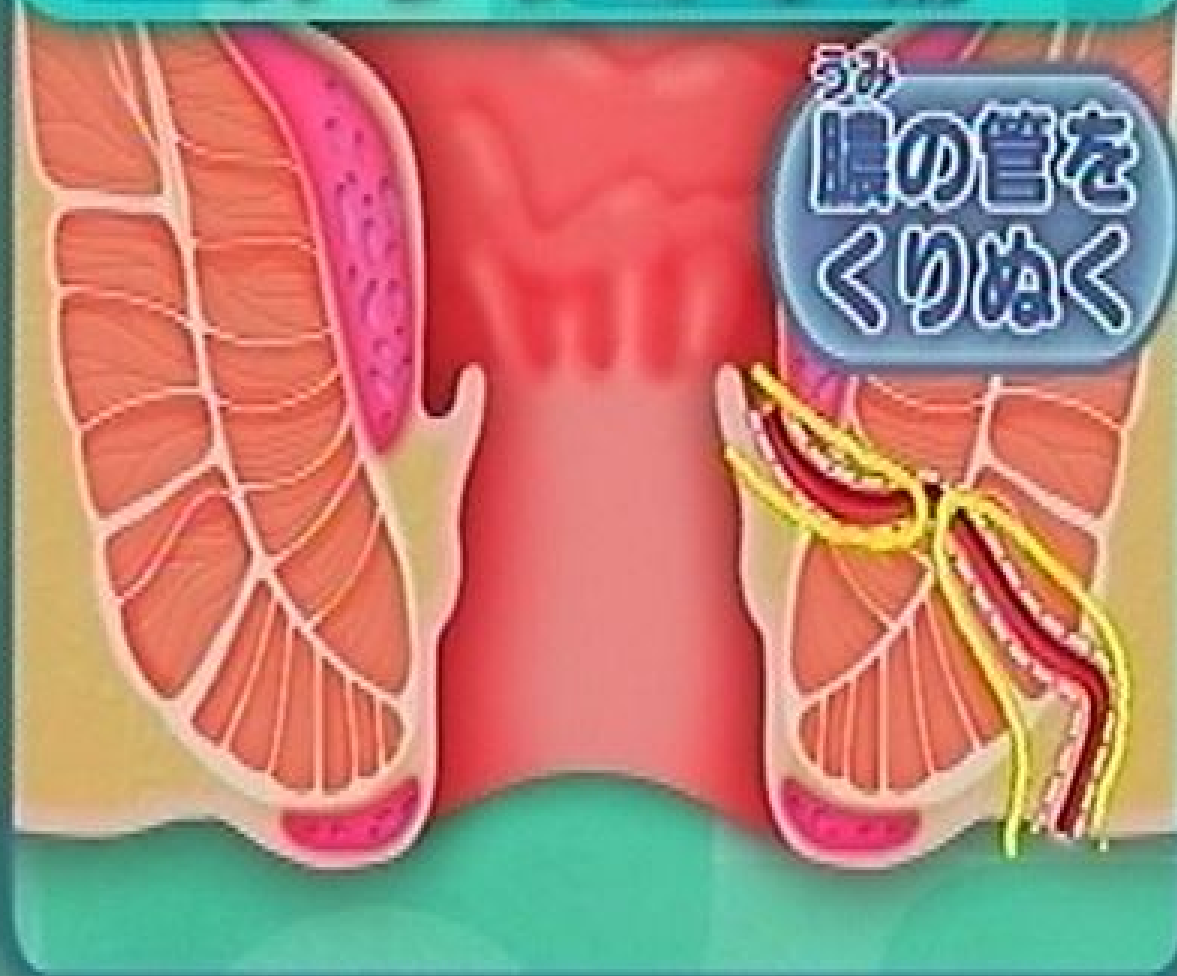


痔ろうの手術



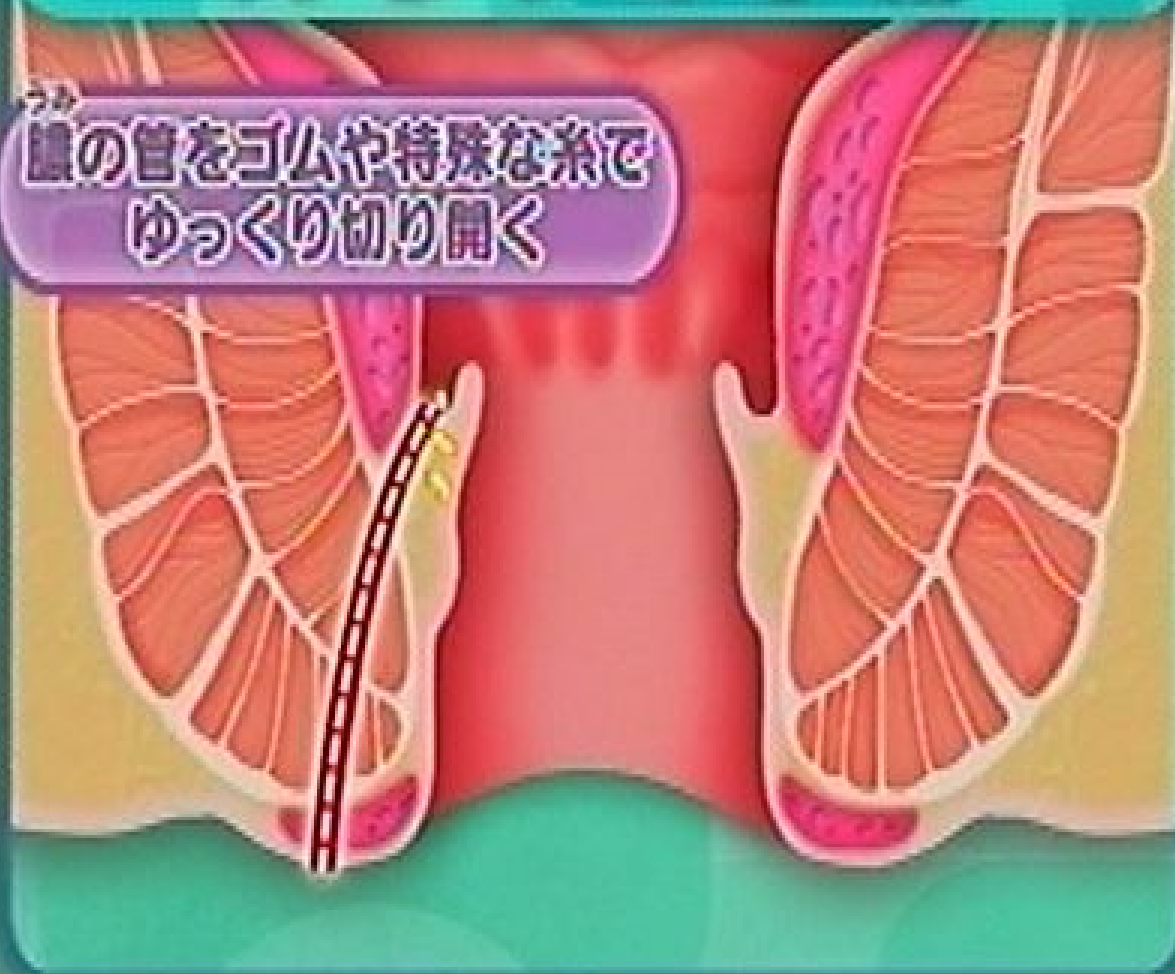
痔の管を
くりぬく

痔ろうの手術



痔ろうの手術

腸の管をゴムや特殊な糸で
ゆっくり切り開く



まよの
健康



終

制作・著作







葛西聖司



松岡正美

解消



解消！痔の悩み

生活
の知恵

食物繊維を上手にとる

社会保険中央総合病院 医長

山名 哲郎

小林 すすむ

痔の種類

いぼ痔

出血・脱出

きれ痔

痛み

痔ろう

うみ
膿



Q

痔は
薬だけで
治るの？



wake

痔の治療

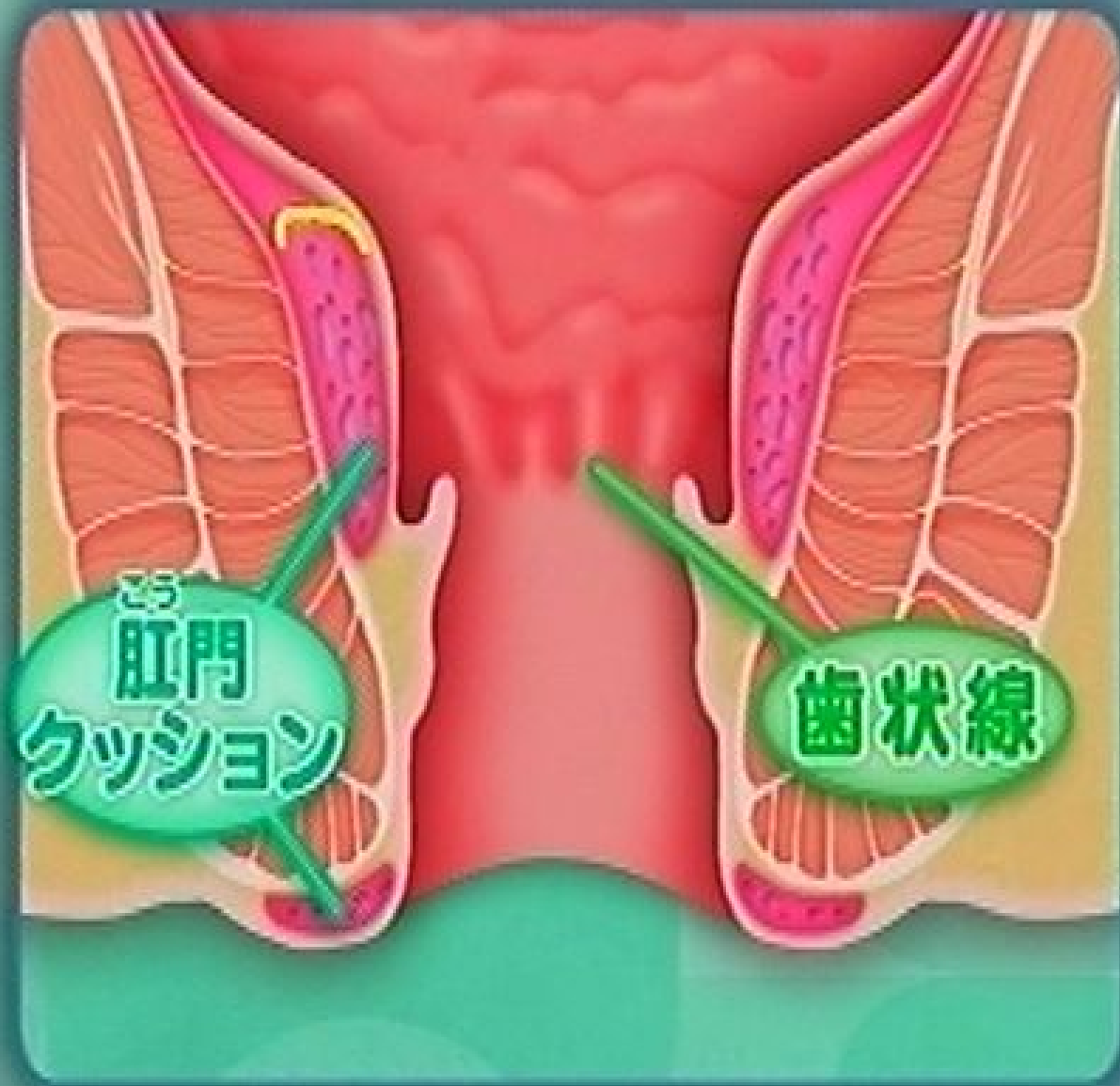
生活習慣の改善

薬物療法



手術





肛門
クッション

歯状線

負担

いぼ痔



負担

いぼ痔



負担

いぼ痔



負担

いぼ痔



いぼ痔になりやすい人



便秘や下痢が多い

1日中 座りっぱなし

妊娠・出産経験がある



便



きれ痔



痔の治療

生活習慣の改善

薬物療法



● 座薬

● 軟こう

● 軟便剤

○ 手術



A man with dark hair and glasses, wearing a grey jacket over a light blue shirt, is shown in a medium shot. He is looking slightly to his right and appears to be speaking. The background consists of vertical panels in shades of pink, red, and blue, with a pattern of light-colored circles on the right side. A teal speech bubble with a white 'Q' icon is overlaid on the bottom left of the frame.

Q

いぼ痔を薬物療法 脱出はなくなり
少し違和感 このまま治療を続ける？

Q

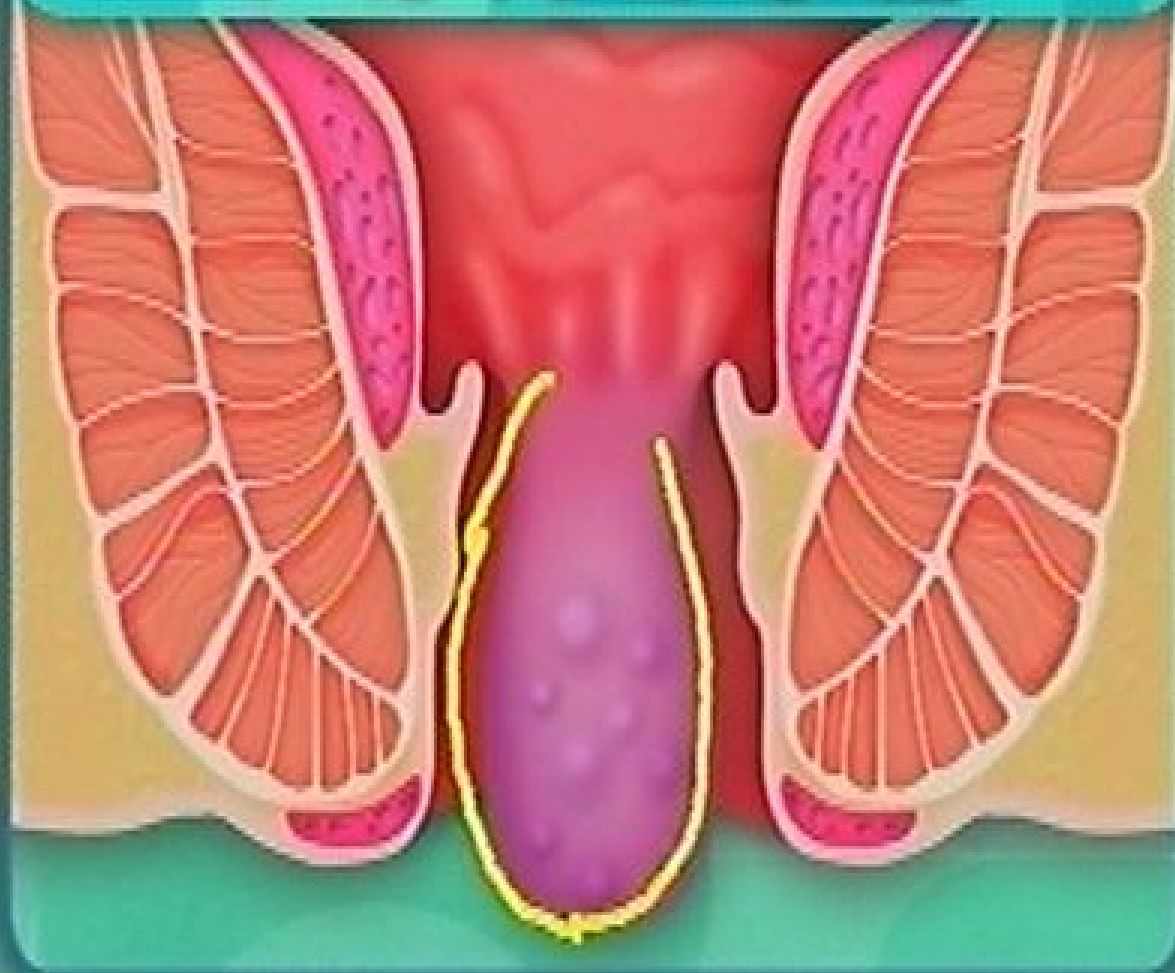
痔の治療
どんな
手術があるの？



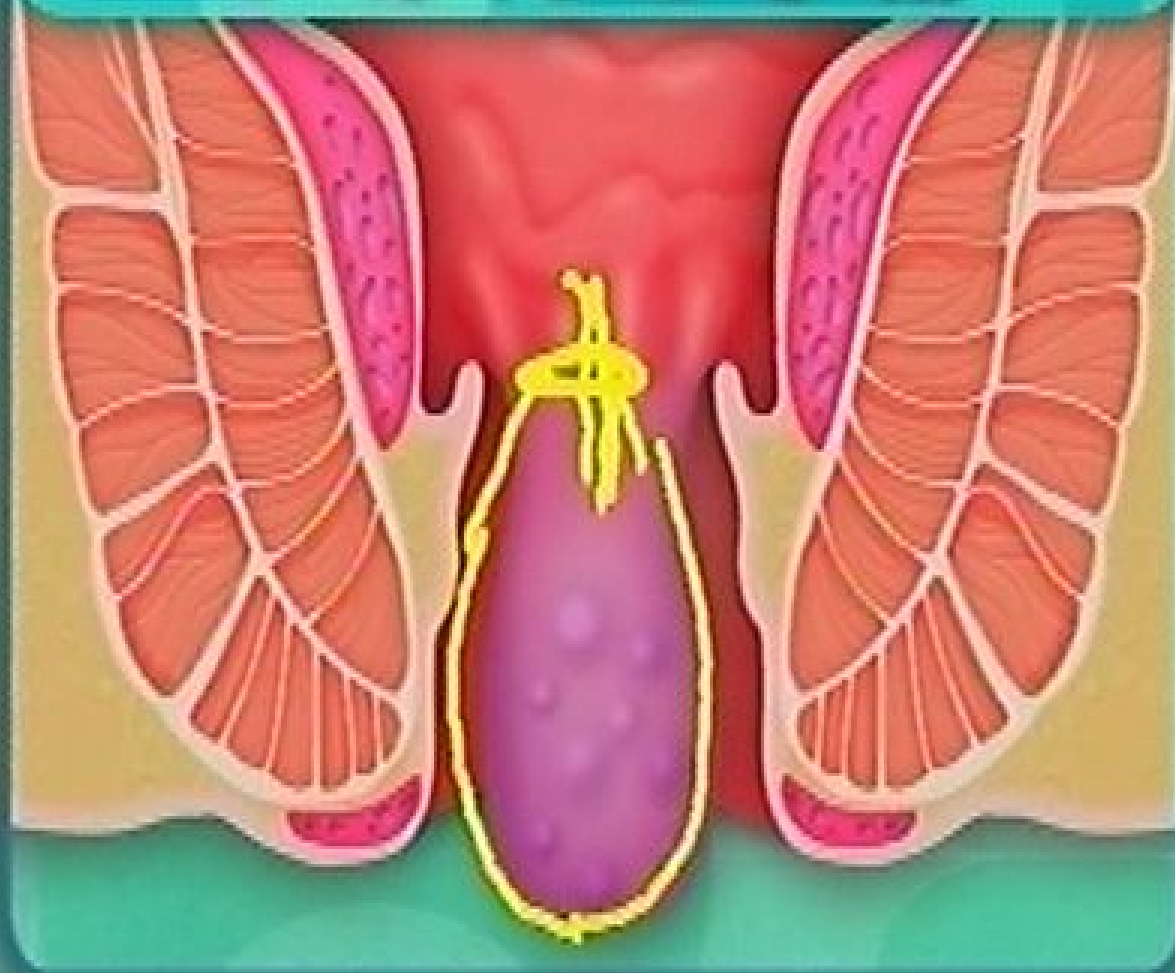
いぼ痔の手術



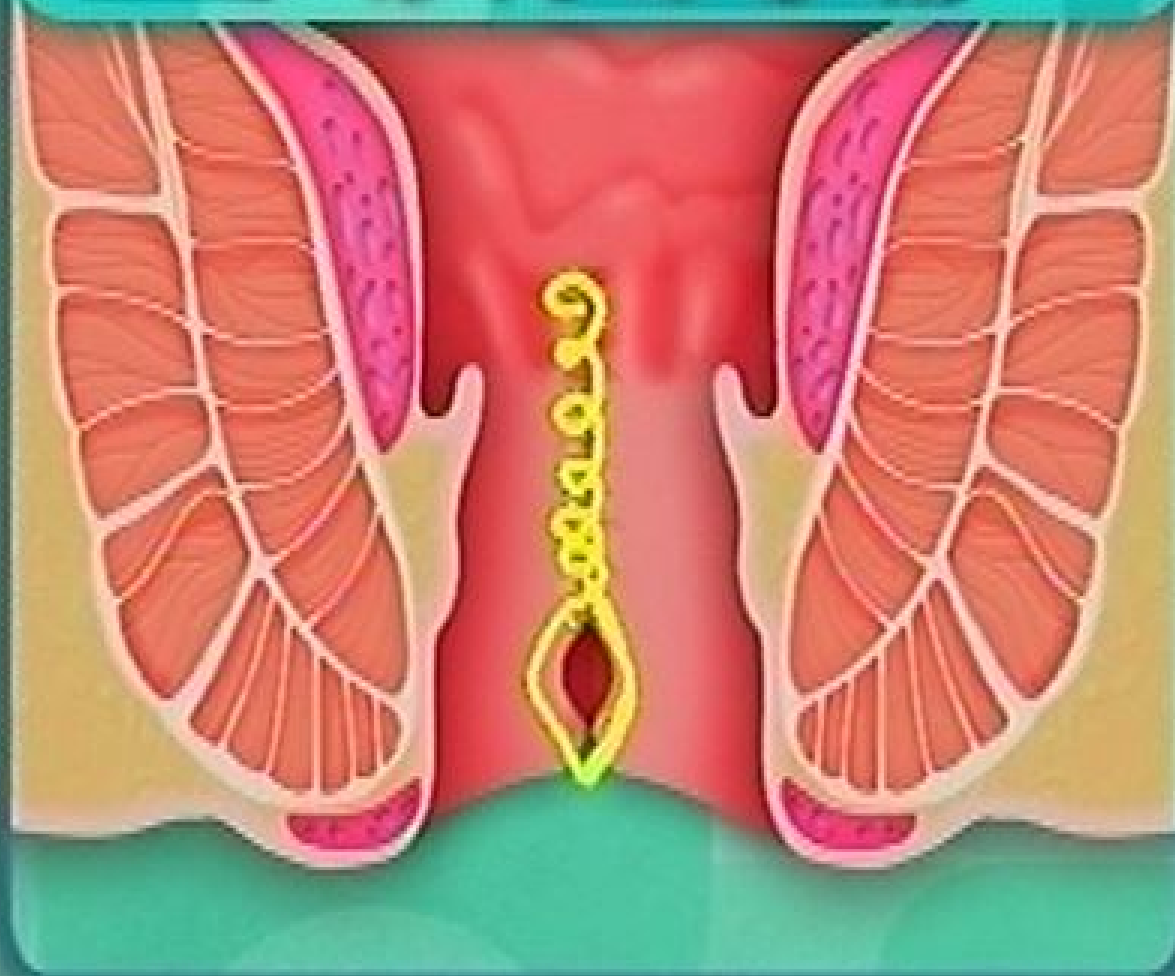
いぼ痔の手術



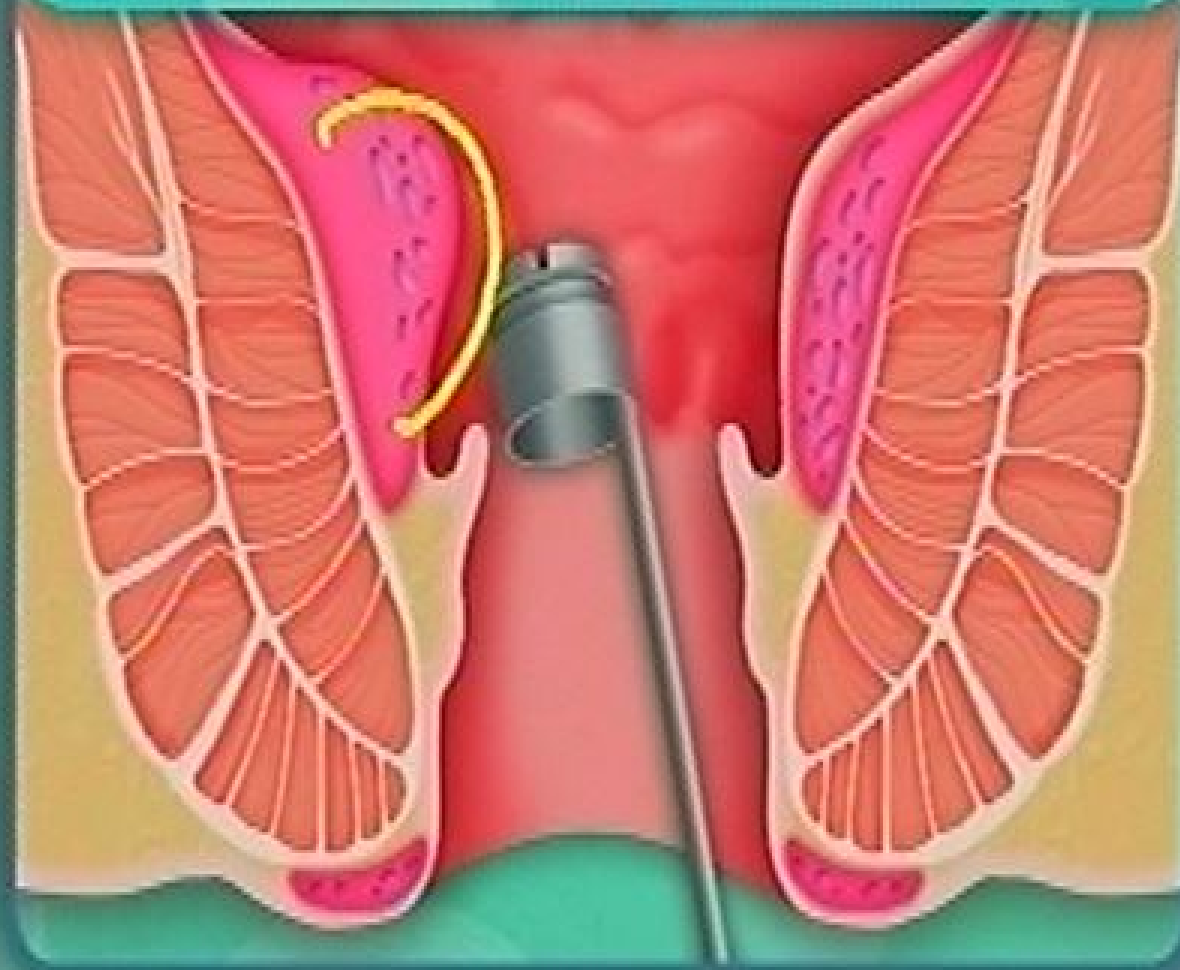
いぼ痔の手術



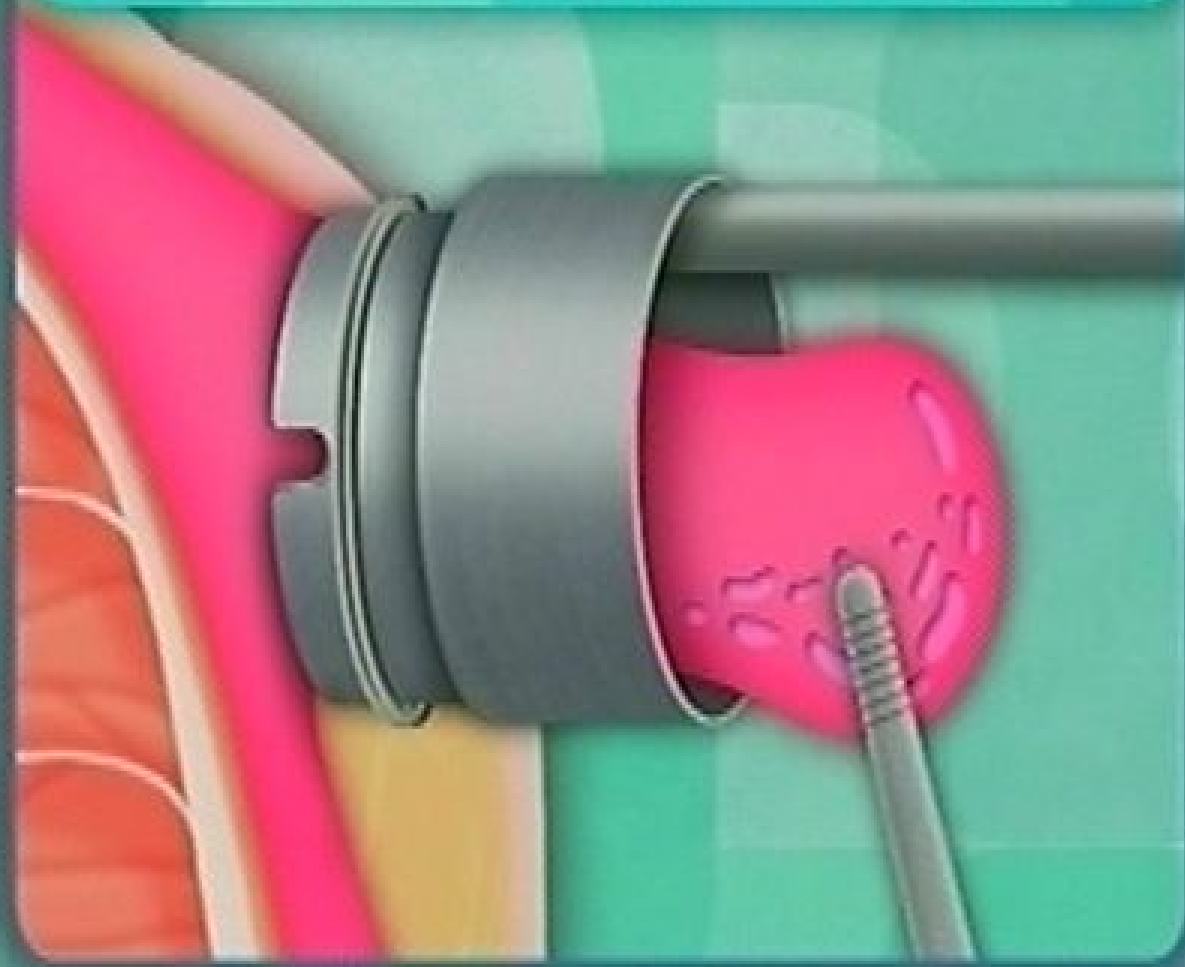
いぼ痔の手術



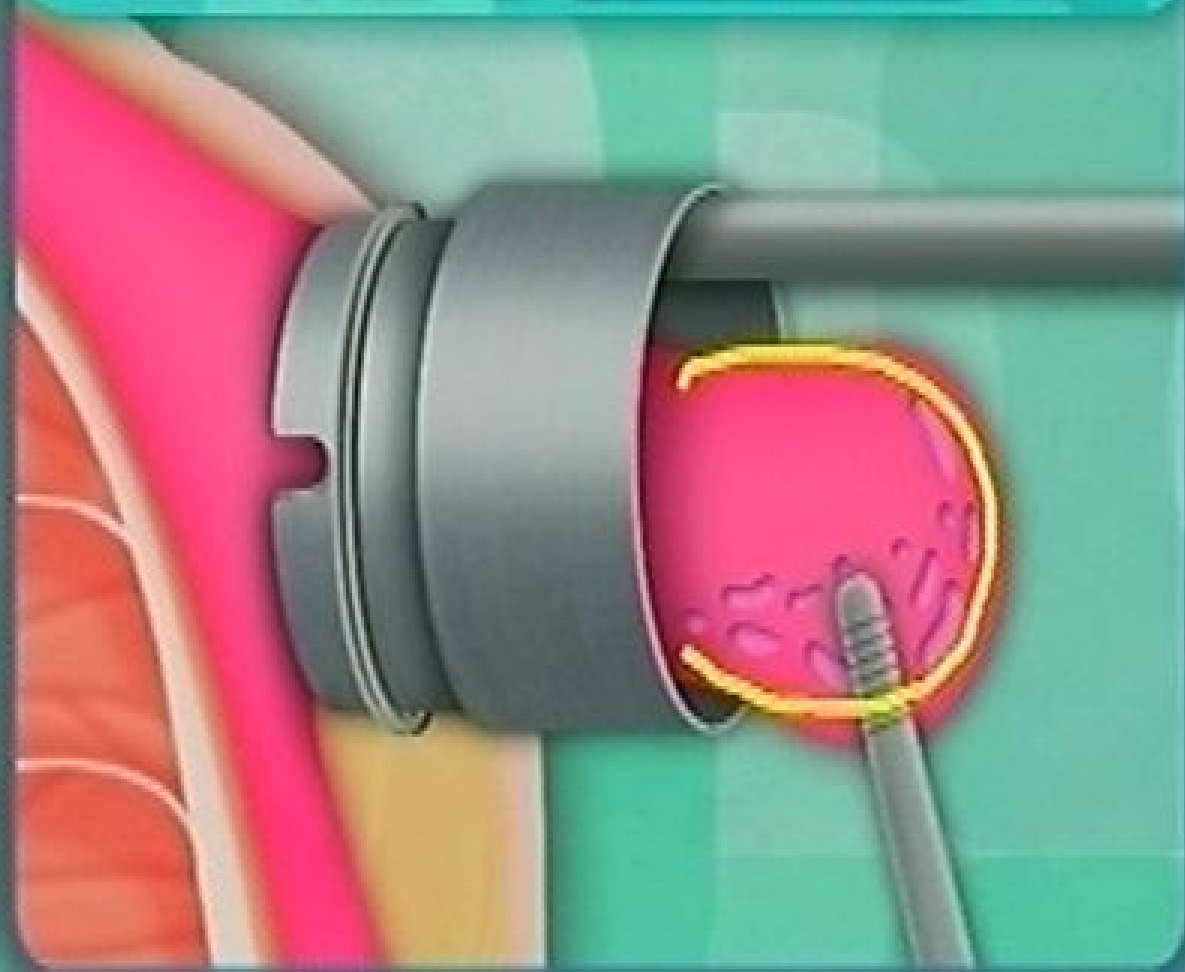
ゴム輪を使った治療



ゴム輪を使った治療



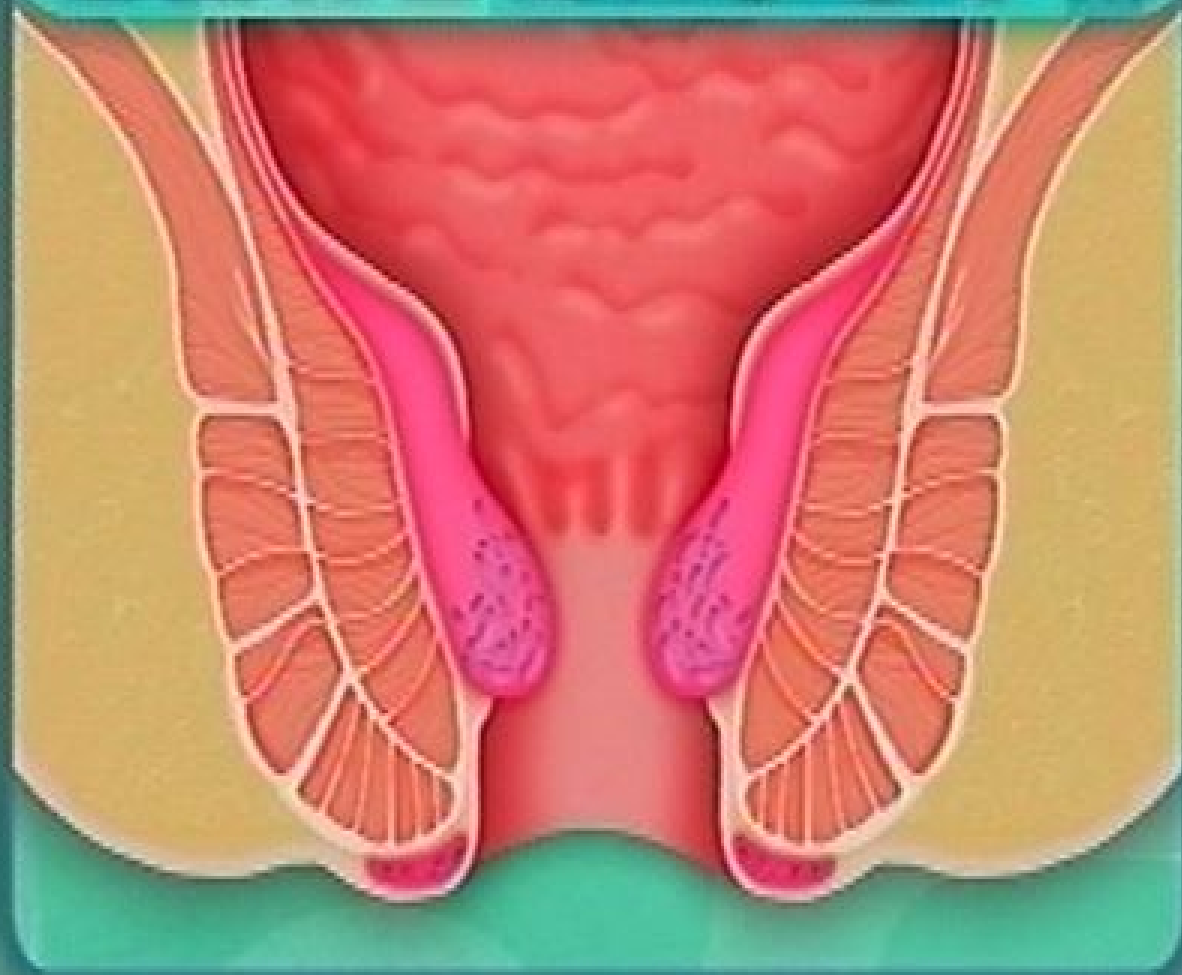
ゴム輪を使った治療



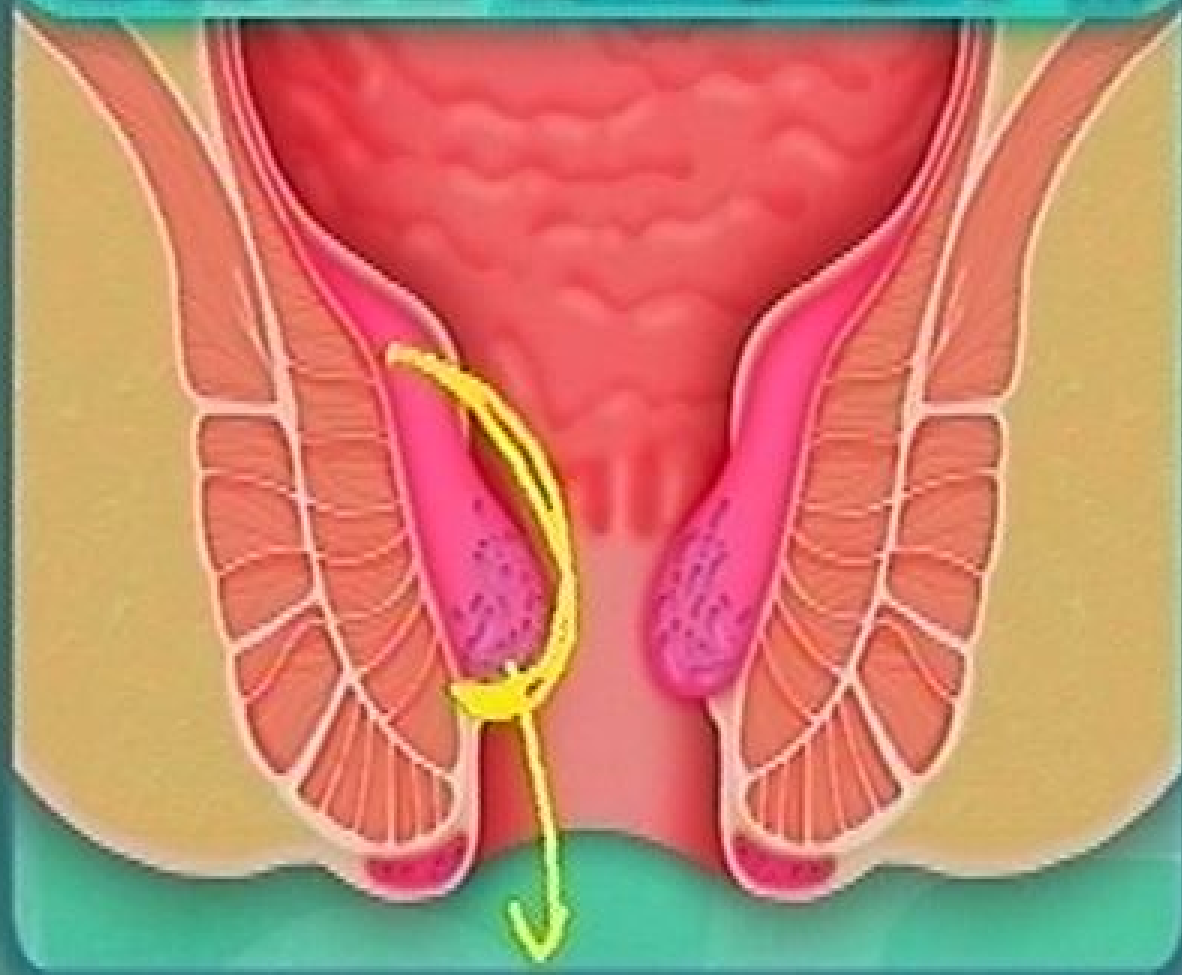
ゴム輪を使った治療



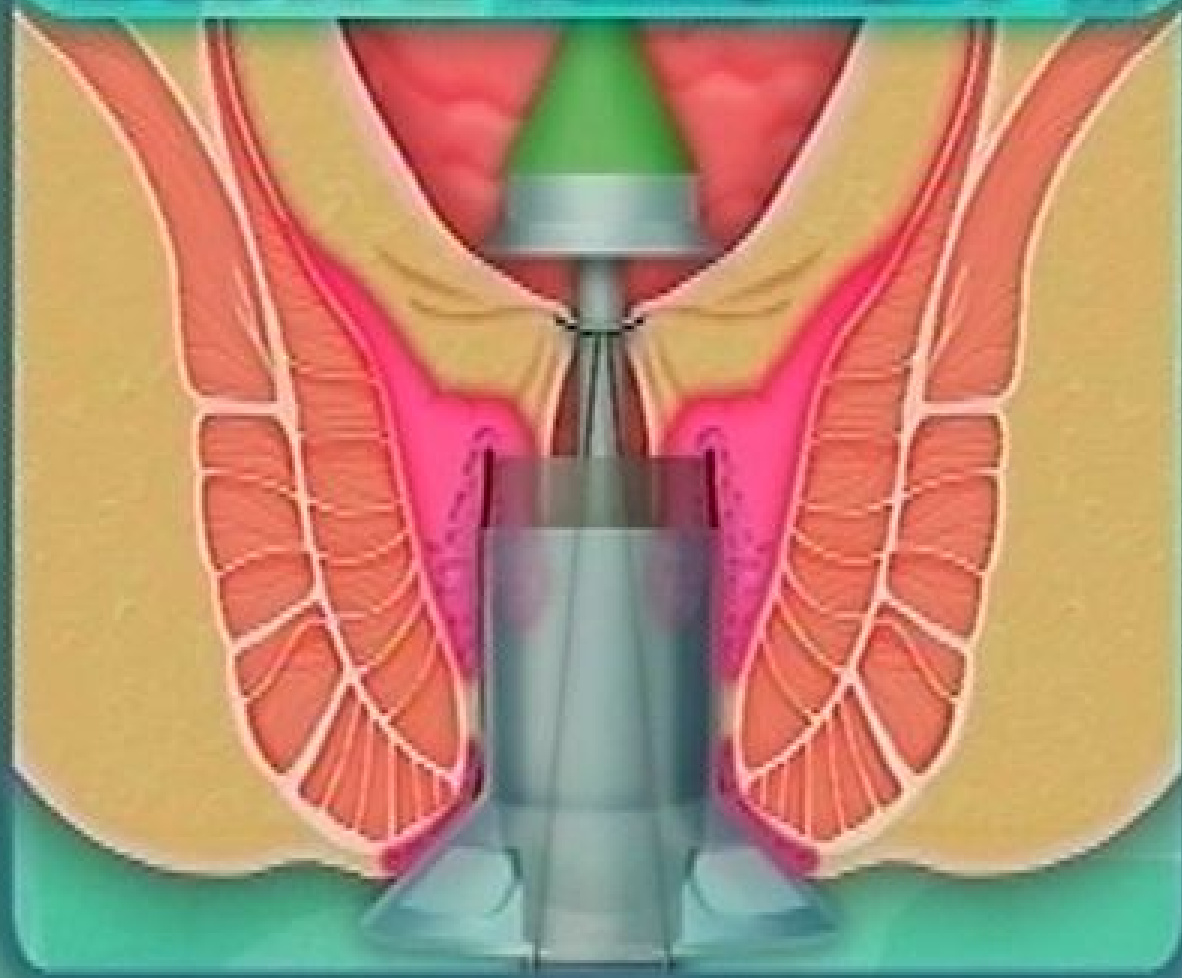
自動縫合器による手術



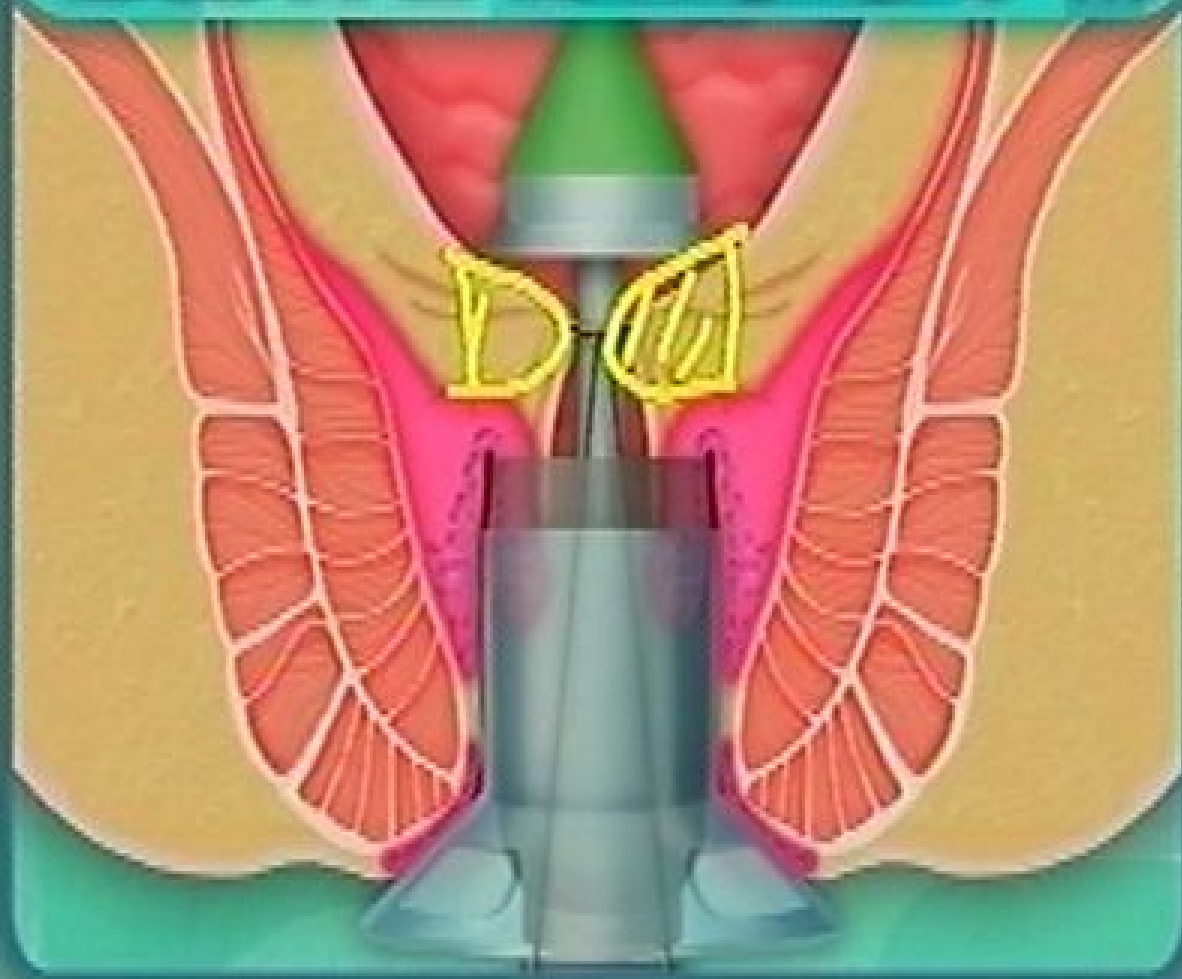
自動縫合器による手術



自動縫合器による手術



自動縫合器による手術

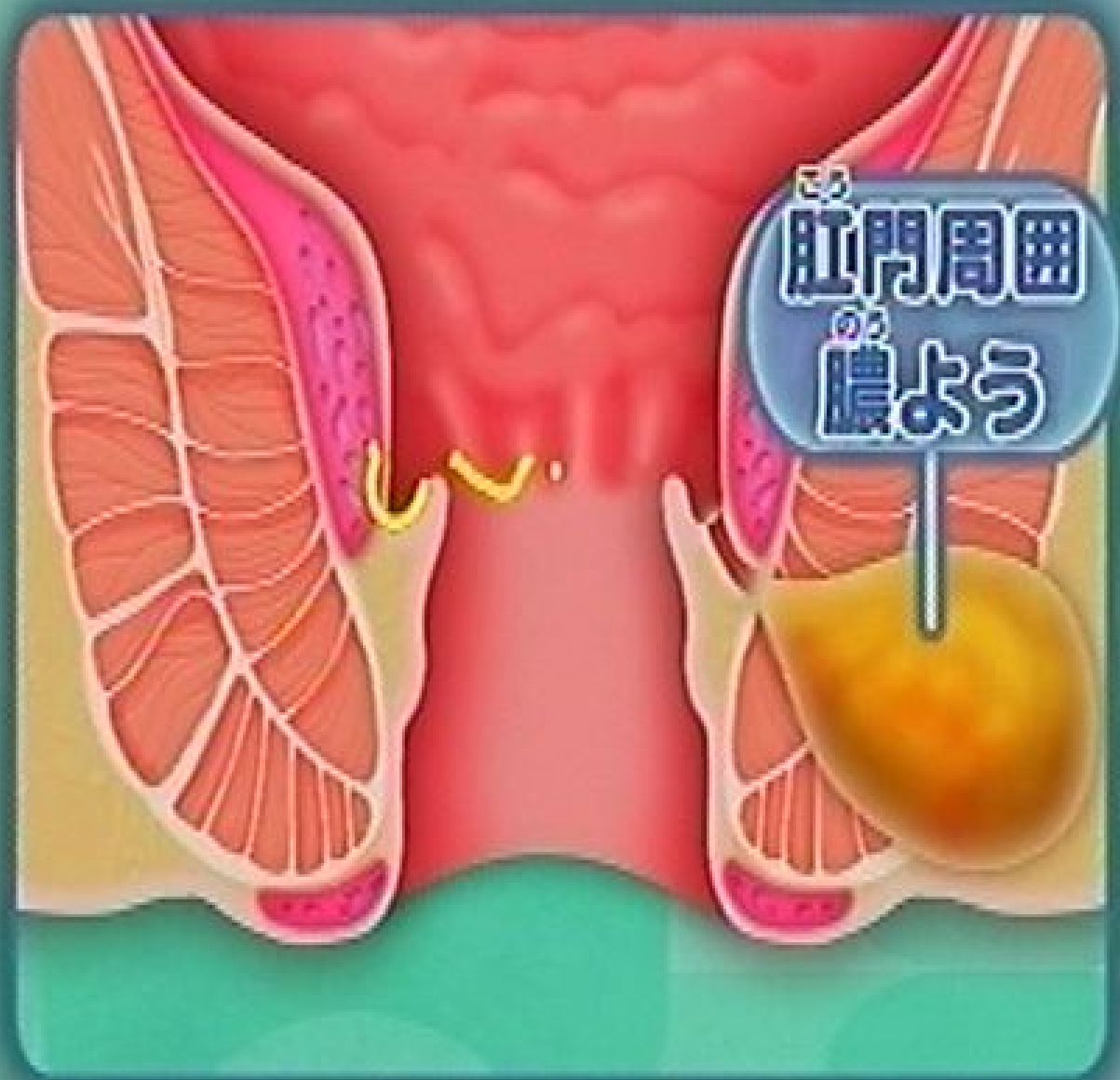


自動縫合器による手術

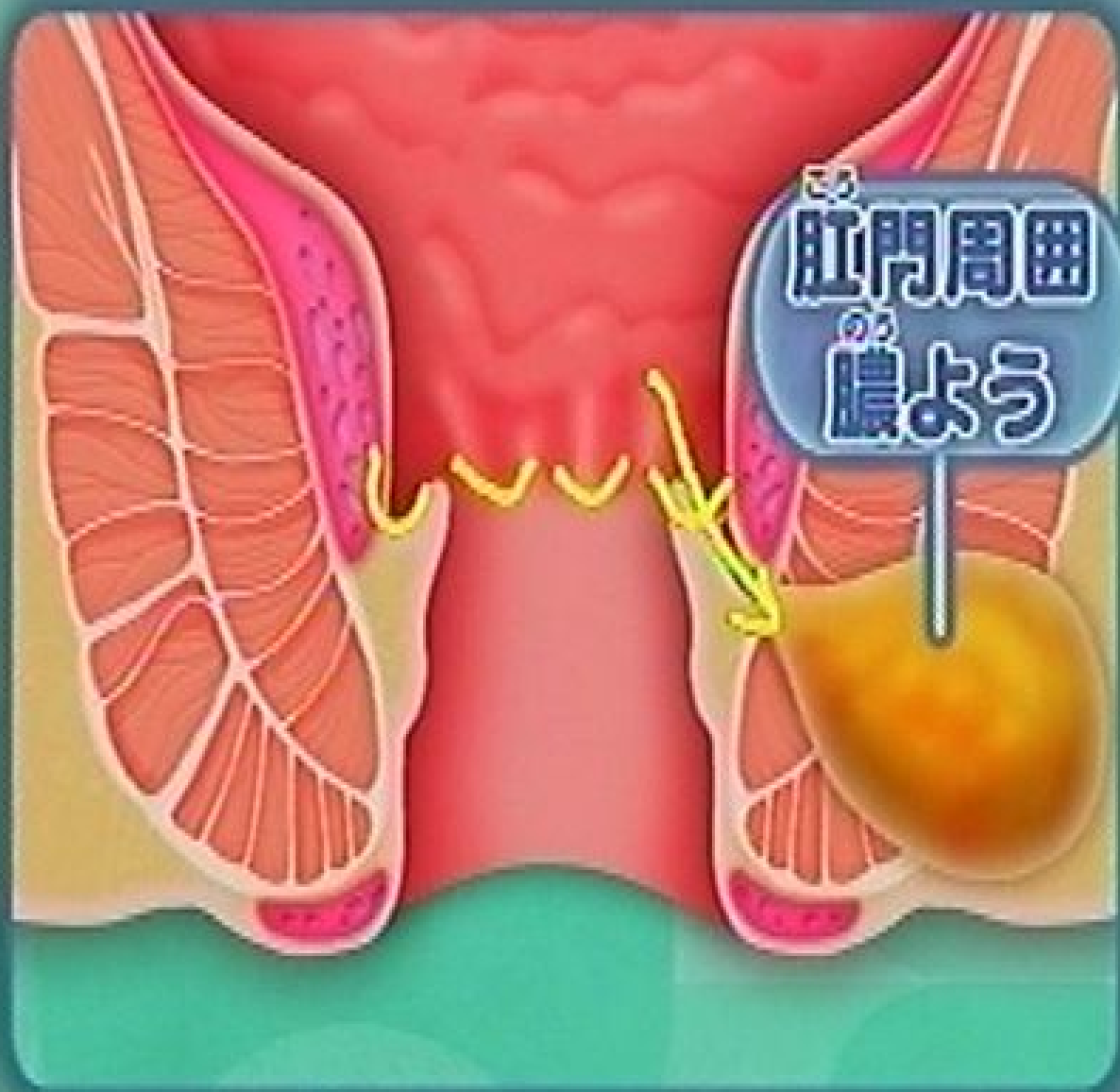


きれ痔の手術

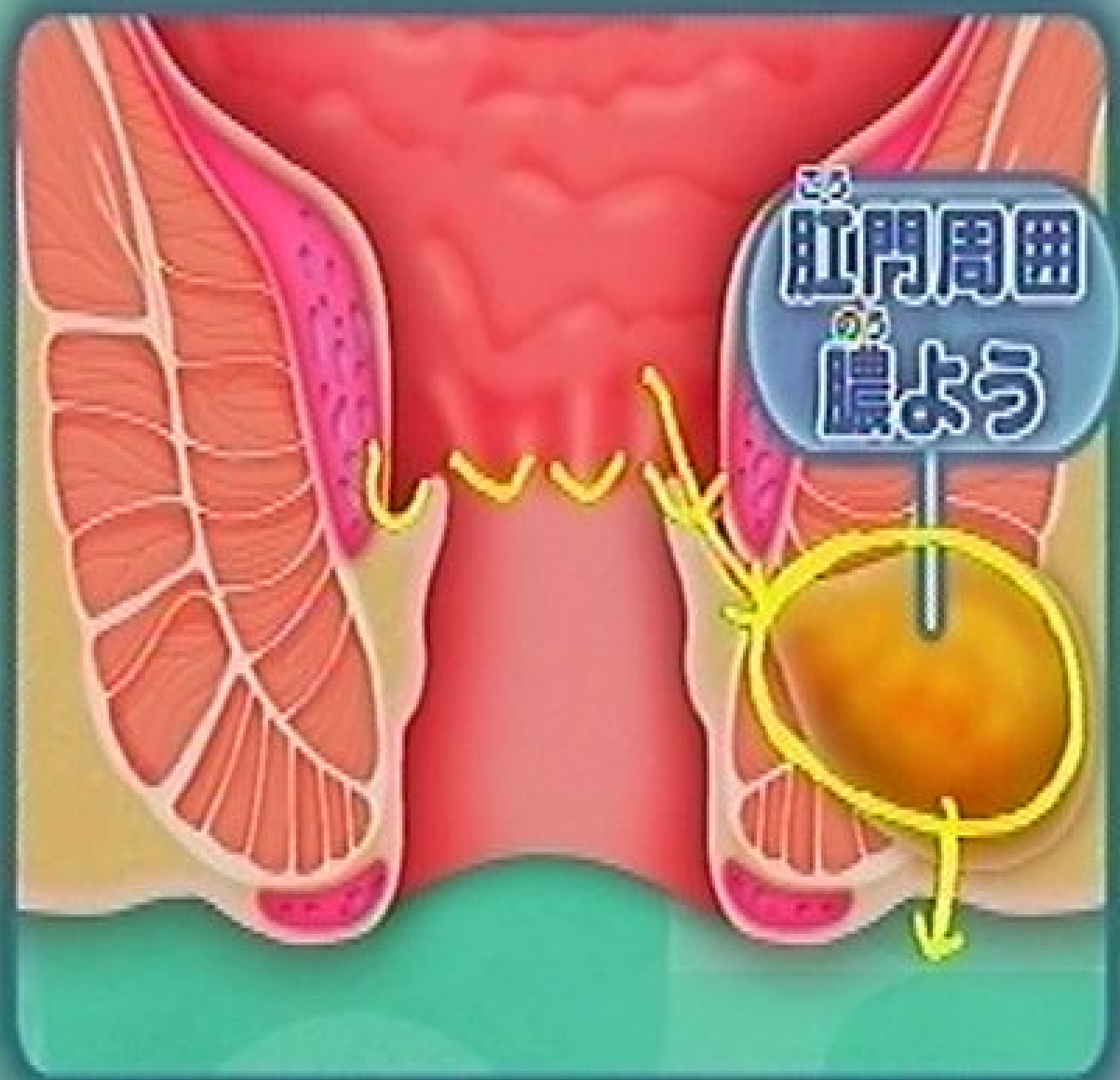




肛門周囲
の
膿瘍



肛門周囲
の
膿瘍



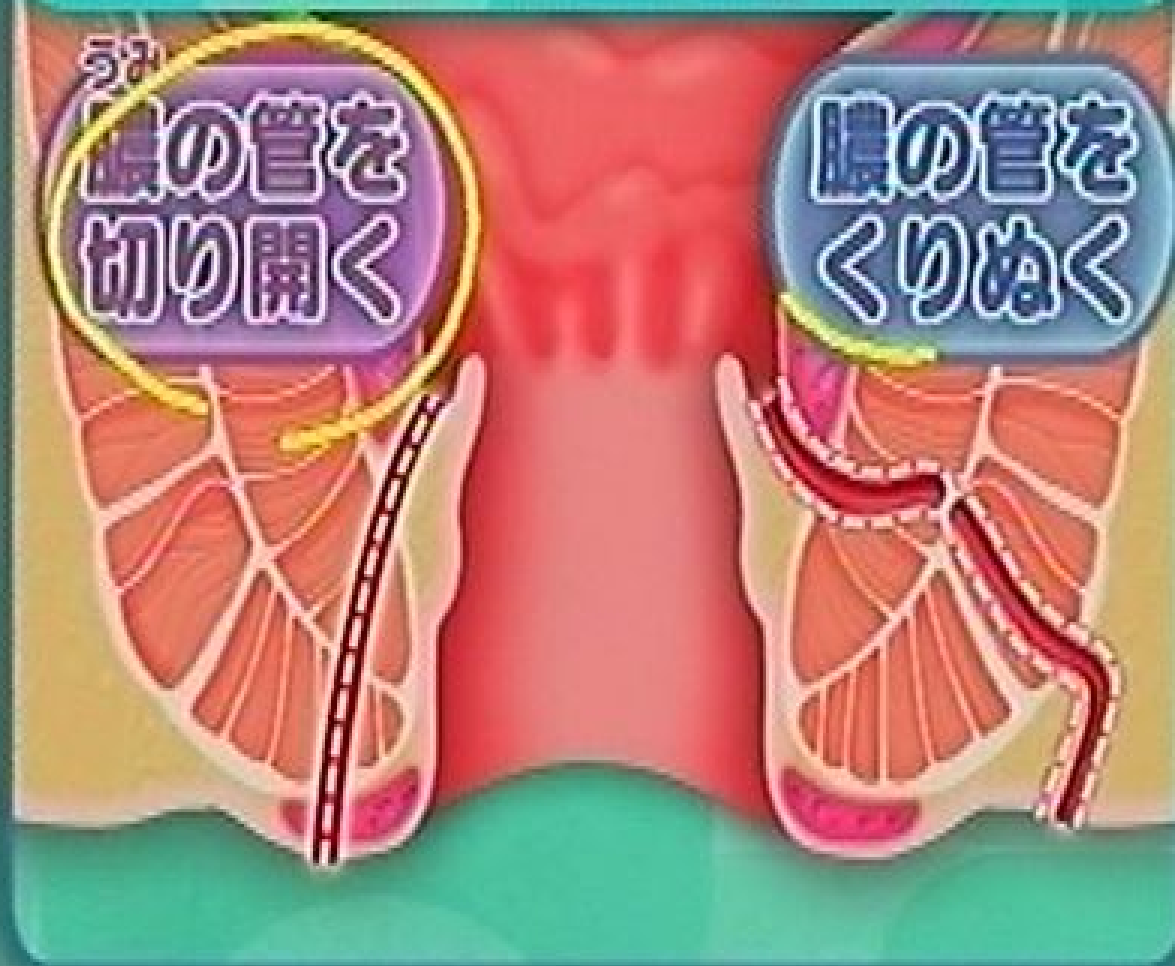
肛門周囲
の
膿瘍



痔ろうの手術

うみ
膿の管を
切り開く

膿の管を
くりぬく



痔ろうの手術

うみ
膿の管を
切り開く

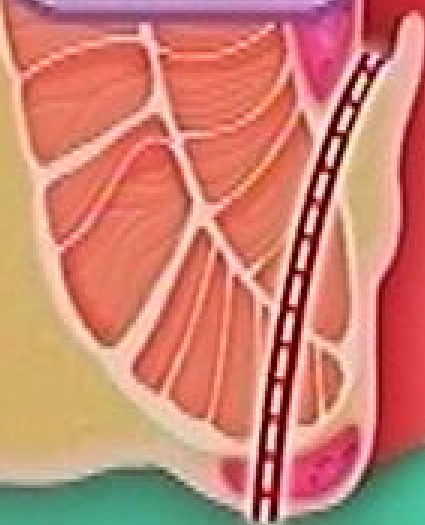


膿の管を
くりぬく

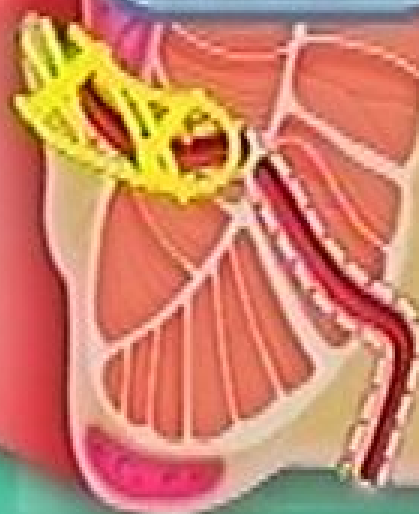


痔ろうの手術

うみ
膿の管を
切り開く



膿の管を
くりぬく



痔ろうの手術

うみ
膿の管を
切り開く



膿の管を
くりぬく



食物繊維の目標摂取量

1日あたり

成人男性

20g

成人女性

17
~18g



食物繊維を多くとるコツ



主食をライ麦パンや玄米にする

一度にたくさん作って常備しておき、
毎食少しずつ食べる

煮たりいためたりすると
量をたくさんとれる

Q
排便のときに肛門からいぼが出る
どのくらいになったら手術？



Q

いぼ痔の硬化療法を2回したが再発
同じ治療をしてもまた再発する？



Q
肛門狭さくと診断され、軟便剤を
長期間服用しているが大丈夫？

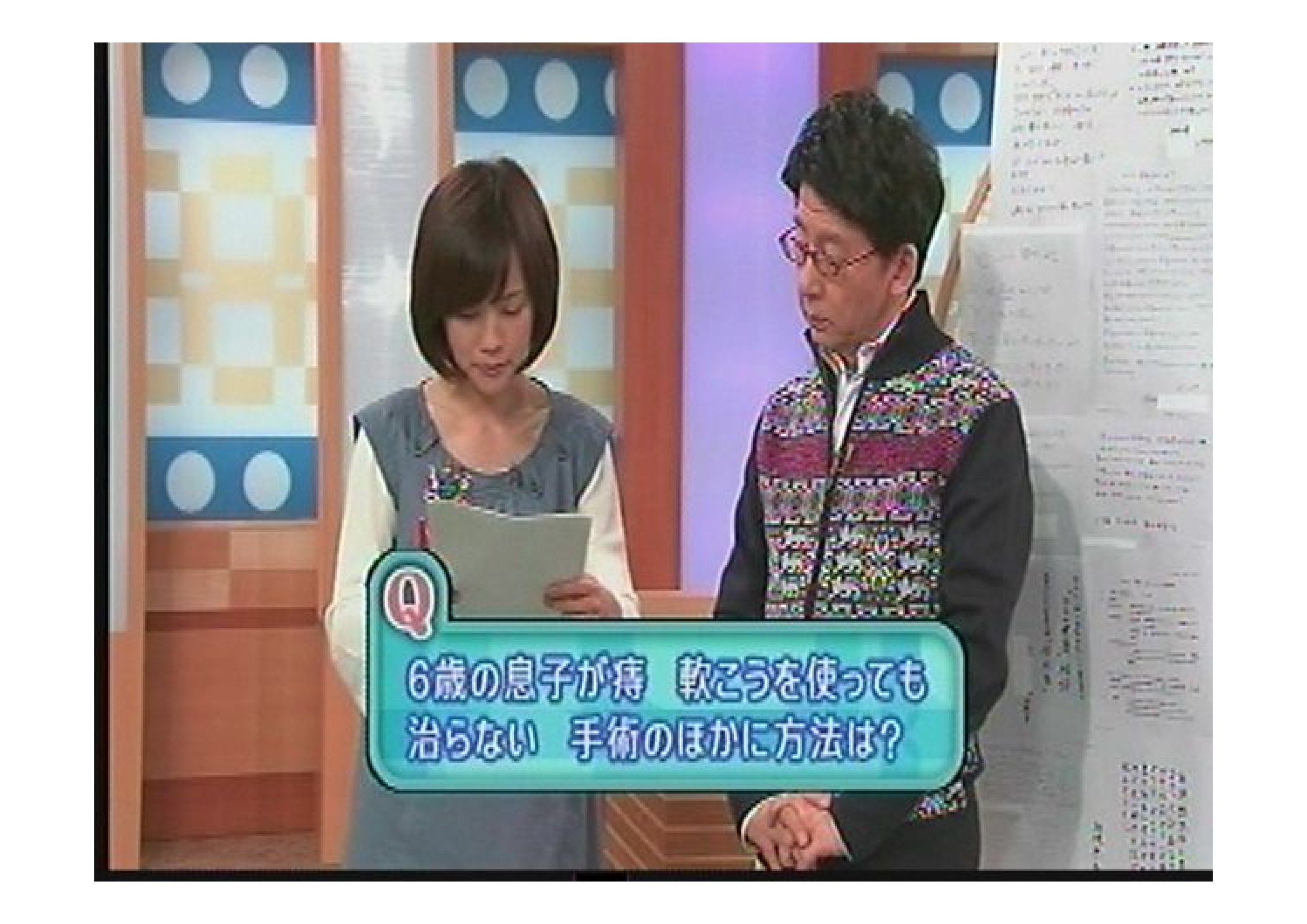
Q
肛門のまわりに小さな膨らみがあった
痛みはないが受診したほうがよい？



便秘になりやすく、寒いと悪化
体を冷やすことはよくない？

Q
排便時に鮮血がある
痔？ 大腸がん？

Q
いぼ痔の手術後、肛門が小さくなり
便が出にくい どうしたらよい？



Q

6歳の息子が痔 軟こうを使っても
治らない 手術のほかに方法は？

Q
いぼ痔で夏はお尻がかゆみで
ひどくなる 何かよい方法は？

いぼ痔
お尻がかゆい
夏になるとひどくなる
何かよい方法は？

まごころの健康

NHK E



終

制作・著作

