

# #) ピルの説明(毎日飲む Daily pill )

## OCでより快適な生活を!

OCは、こんな人がのんびりいます

### 私には避妊が必要です。

- 計画的な妊娠を望んでいます
- 妊娠により母体にリスクがおよぶといわれています
- 望まない妊娠と中絶を繰り返してしまっています



### とにかく月経のつらさを何とかしたい!

- 月経痛がひどくて仕事に集中できない
- 月経量が多すぎて外出もおっくう
- 月経周期が不安定で生活スケジュールが立てられない



OCは主に3つの作用で妊娠を防ぎます。

- ・ 排卵を抑制します
- ・ 受精卵が着床しにくい状態をつくります
- ・ 精子が子宮に入りにくい状態にします

OCは正しく服用すれば、ほぼ100%、確実に避妊できます。

#### 各種避妊法の効果の比較

コンドーム



低

IUD  
(子宮内避妊器具)



OC



避妊手術  
(女性)



高

性感染症予防には必ずコンドームを使いましょう

このほかにも多くのメリットがあります。

- 子宮外妊娠、卵巣のう腫が減少します
- 子宮内膜症の症状や進行を抑制します
- さまざまな疾患の発症を予防します  
子宮体がん、卵巣がん、良性の乳房疾患、骨盤内感染症など
- にきびの改善に有効です



## はじめてOCをのむときには、こんなことがあるかもしれません。

- [頭が痛い]
- [吐き気むかつき]
- [なんとなくだるい]
- [バストが張る]
- [月経と違う不正出血]

これらの症状のほとんどは、OCをのみ続けていれば、1~3ヵ月程度でおさまります。

…→ 1~3ヵ月程度で軽減

### POINT

これよりも長く続いたり、症状が重く感じられる場合は、OCの服用をやめる前に、医師に相談しましょう。



## 最近のOCでは、むかしと違って、こんなことはありません。

- [お肌が荒れる]
- [体重が増える]

OCが開発された約40年前とは違い、最近のOCは含まれているホルモン量が少ないので、太ったり、にきびが増えたりすることはありません。

### POINT

OCよりも喫煙のほうが、肌荒れや発がん性など、もっと深刻な悪影響があります。OCとは別の問題として、減煙、できれば禁煙されることを強くおすすめします。



## あなたはOCをのめる人？のめない人？ 問診で簡単にチェックできます。

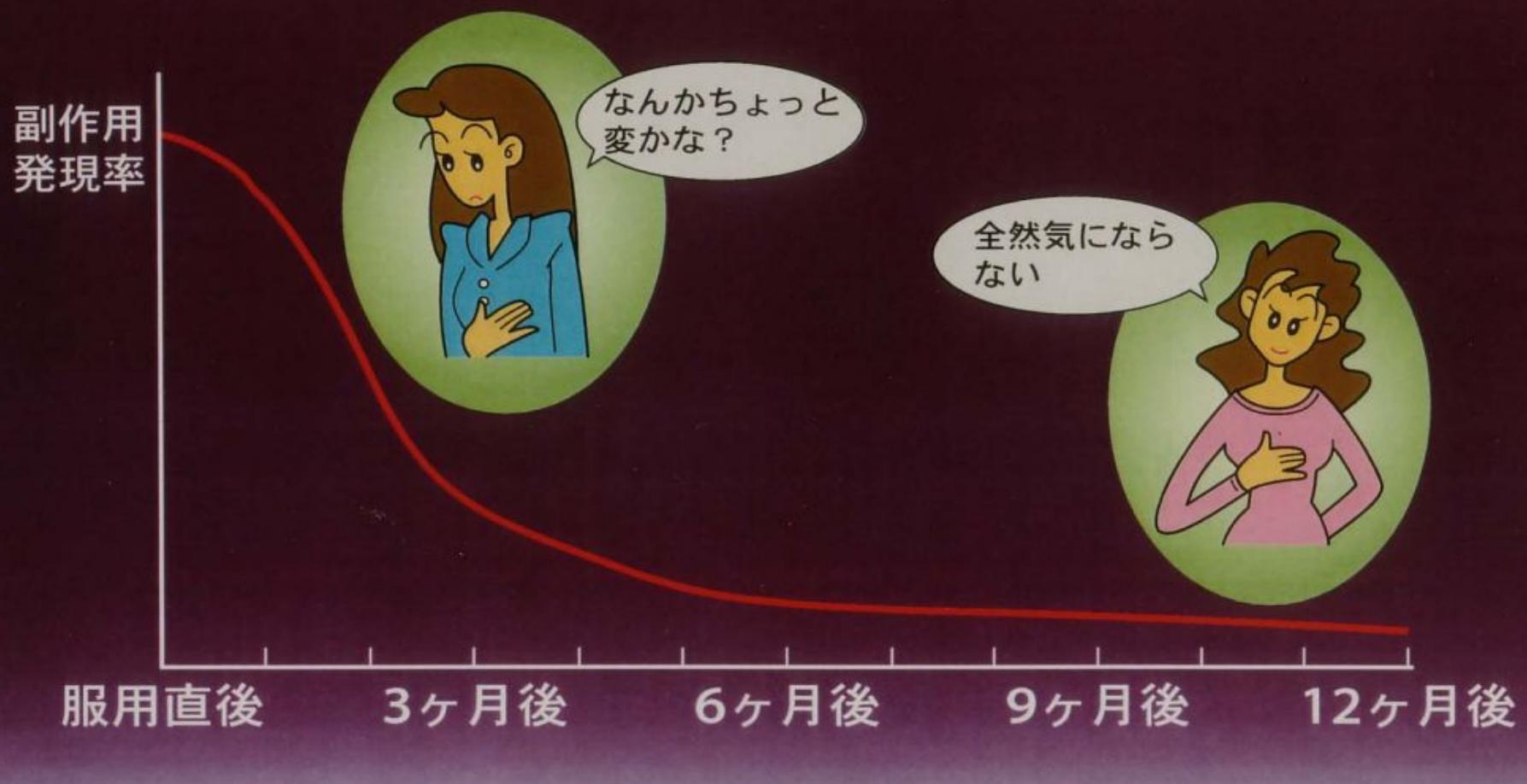
OCをのむと、頻度はとても低いものの、血栓症、心筋梗塞、乳がんなどのリスクがわずかに高まるという報告もあります。

これらの疾患は特に「本来はOCをのんではいけない人」がのんでしまった場合に多く見られます。

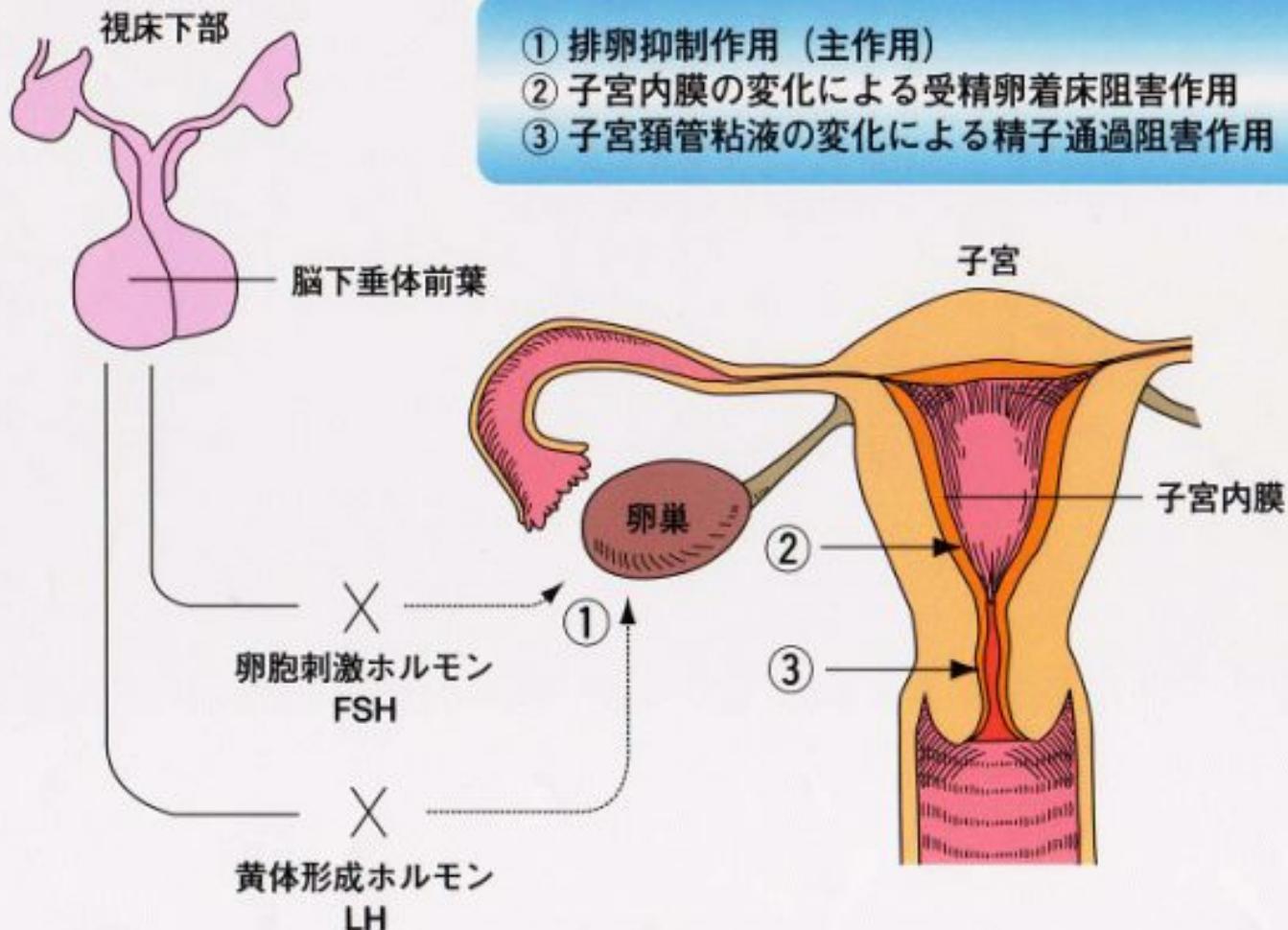
### POINT

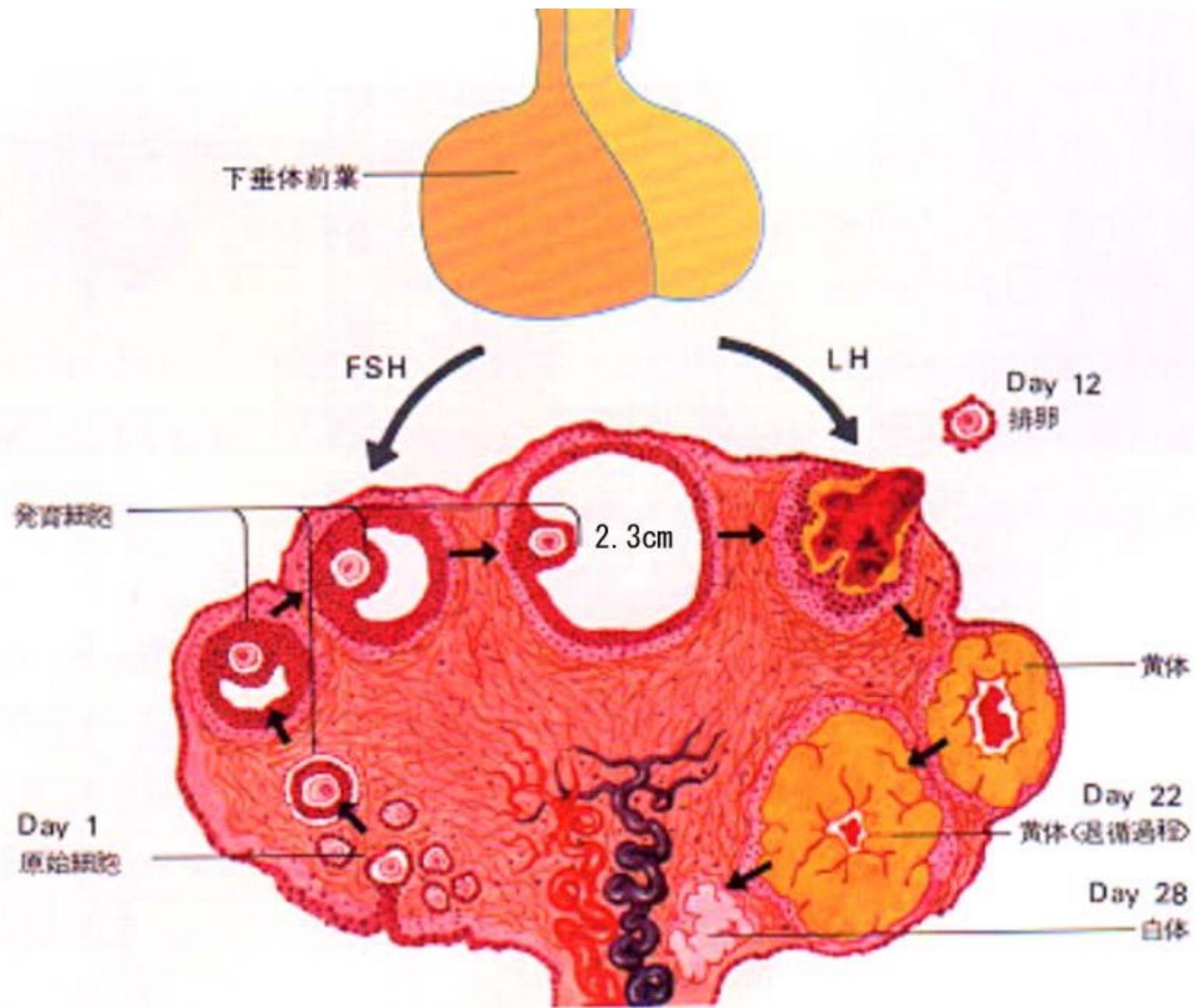
あなたが「OCをのんではいけない人」にあてはまるかどうか、[OC問診チェックシート](#)を使って確認してみましょう。

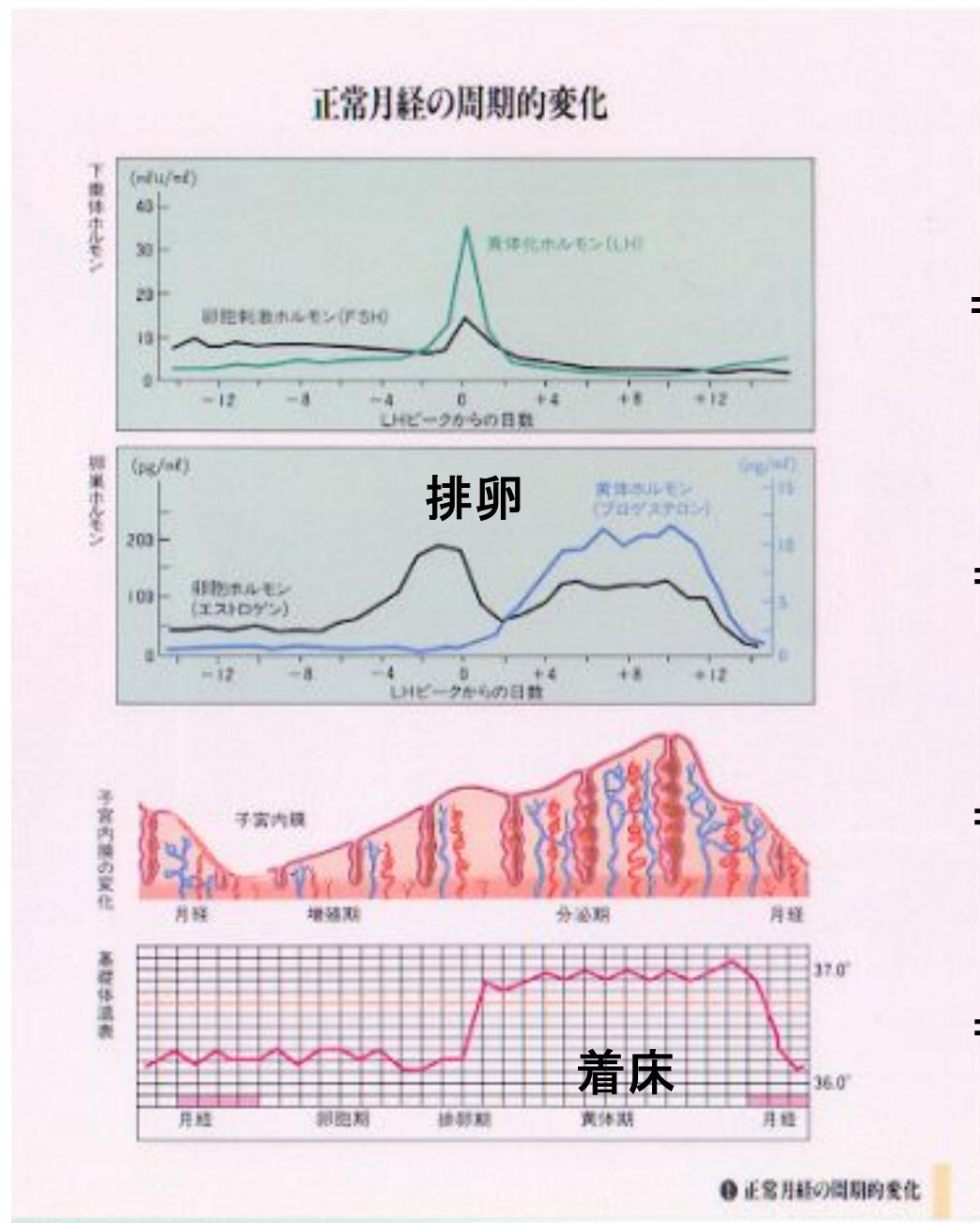
# ピル服用中の主な副作用の変化



# ■ 経口避妊剤の作用機序







= 脳下垂体

= 卵巣

= 子宮内膜

= 基礎体温

Q. <患>ピルを使用してよい年齢の下限と上限を教えて下さい。〔北村邦夫著「よくわかるOC Q&A」：p34〕

A. ○妊娠の可能性がある女性であれば、初経から閉経まで、いずれの年齢であっても使用することに問題ありません。

○ただし、中には服用してはいけない人、処方を受ける前に医師に相談が必要な人に該当する方もいらっしゃいます。

A. ○(5) 35歳以上で1日15本以上の喫煙者 (ピルは禁煙)

[心筋梗塞等の心血管系の障害が発生しやすくなるとの報告がある。]

A. ○(1) 40歳以上の女性

[一般に心筋梗塞等の心血管系の障害が発生しやすくなる年代であるため、これを助長するおそれがある。]

<参考> ①ピルは、40才以上では、慎重投与

○40歳を超えた女性でも、喫煙、高血圧、糖尿病などの問題がない限りピルを使用する事が出来ます。

○添付文書では40歳以上は慎重投与、改訂ガイドラインでは、分類2：慎重投与に該当します。

〔北村邦夫著「よくわかるOC Q&A」：p34〕

## ② 問診に際して留意すべき事項

- (1) 医学的禁忌がない限り、生殖可能年齢の如何なる時期でもOCを使用してもよい [C]。
  - (2) 35歳以上の喫煙者に対しては、OC使用によるリスクが利益を上回っている [B]。
  - (3) BMI(体重(kg)/身長(m)^2)が30を上回る女性に対しては、VTEリスクが高いことを説明し、他の避妊法を考慮する [B]。
- (4) 年齢にかかわらず、焦点性の片頭痛を訴える女性に対しては、OC使用によるリスクが利益を上回っている [B]。
- (5) 肝酵素誘導薬\*を服用中の女性に対しては、効果が減弱するリスクがあると説明する [C]。

## 3. 処方前の検診について

- (1) 全例に血圧(BP)を測定し、BPが収縮期140mmHgまたは拡張期90mmHgを超える女性に対しては、OCを使用しないように指導する [C]。
- (2) OC処方前にルーチンに血栓性素因検査を行わなくてもよい [C]。
- (3) 第1度近親者にVTEの家族歴があり、45歳未満で、他の避妊法を薦めても依然としてOCの使用を希望している場合、血栓性素因検査を実施する [C]。
- (4) STDのリスクを適切に評価し、クラミジア検査を実施するのが理想であるが、安全使用のために必須ということではない [C]。

## ④ 避妊以外の利点(副効用)について

- (1) OCの使用によって月経痛および経血量が軽減する場合があると指導してもよい [C]。
- (2) OCの使用によって卵巣癌および卵巣嚢腫のリスクが減少すると指導してもよい [B]。
- (3) OCの使用によって子宮体癌のリスクが減少すると指導してもよい [C]。



## OC一覧



### 『OC情報センター』とは

OC(低用量ピル)関連の製薬会社5社により共同運営され、同製剤に関する一般への正しい知識の普及を目指し、啓発活動を行うための広報機関です。

<http://www.pill-ocic.net/>

## OC(低用量ピル) 一覧

ヤーズ 生理痛に  
(保護適用): 1相性ピル

	ホルモン配合パターン	1周期当たりの総量 (mg)		錠数	服用開始日	製品名	会社名
		エストロゲン	プロゲストゲン				
一相性	<p>NET 21日間: NET 1mg EE 21日間: EE 0.035mg 休薬 28日</p>	EE 0.735	NET 21.0	21	Day 1 スタート	・ オーソM-21錠 ・ ILナベリル	持田製薬株式会社 富士製薬
	<p>DSG 21日間: DSG 0.15mg EE 21日間: EE 0.03mg 休薬または プラセボ 28日</p>	EE 0.63	DSG 3.15	21 28	Day 1 スタート	マーベロン21 マーベロン28 ファボワー1428・富士製薬	MSD株式会社 富士製薬
三相性	<p>NET 7日間: NET 0.5mg 9日間: NET 1mg 5日間: NET 0.5mg EE 21日間: EE 0.035mg プラセボ 28日</p>	EE 0.735	NET 15.0	28	Sunday スタート	シンフェーズT28錠	科研製薬株式会社 PMS
	<p>NET 7日間: NET 0.5mg 7日間: NET 0.75mg 7日間: NET 1mg EE 21日間: EE 0.035mg 休薬 28日</p>	EE 0.735	NET 15.75	21	Day 1 スタート	オーソ777-21錠	持田製薬株式会社 生理不順
	<p>LNG 6日間: LNG 0.05mg 5日間: LNG 0.075mg 10日間: LNG 0.125mg EE 21日間: EE 0.03mg 0.04mg 0.03mg 休薬または プラセボ 28日</p>	EE 0.680	LNG 1.925	21 28	Day 1 スタート	アンジュー21錠 アンジュー28錠  トリキュラー錠21 トリキュラー錠28	あすか製薬株式会社 バイエル薬品株式会社 生理不順

NET : ノルエチステロン DSG : デソゲスト렐 LNG : レボノルゲスト렐  
EE : エチニルエストラジオール

\*1世代: ルエ42テロ<sup>ン</sup>  
(オーソ・シンフェーズ)

\*2世代 (ノルエスト렐)  
\*3世代 (デソテスト렐)  
アンジュー・トリカル<sup>ー</sup>

ヤーズ テネガ<sup>ー</sup>  
マーベ<sup>ー</sup>  
トリキュラー<sup>ー</sup>  
バイエル<sup>ー</sup>  
トロビラン・シテ<sup>ー</sup>  
11/06/14000  
11/06/14000

**OC一覧**

**上: 1相性ピル**

**下: 3相性ピル**

**OC**  
オーフィスセンター

**マーベロン21**  
製品名: マーベロン21  
会社名: MSD株式会社

**マーベロン20**  
製品名: マーベロン20  
会社名: MSD株式会社

**オーブンM21**  
製品名: オーブンM21  
会社名: 特許製薬株式会社

**メテロジン**  
製品名: メテロジン  
会社名: メテロジン

**ヤース**  
H22  
1日1錠  
240錠  
約6ヶ月  
約72100円  
td  
Mayo Schering Pharma

**メテロジン**  
Mayo Schering Pharma

**アンジュラ**  
ANGE 28  
1日1錠  
28錠  
Mayo Schering Pharma

**トリキュラー**  
T28  
PM57C  
製品名: シンフェース T28  
会社名: 特許製薬株式会社

**トリキュラー**  
H21  
1日1錠  
21錠  
Mayo Schering Pharma

**トリキュラー**  
H22  
1日1錠  
22錠  
Mayo Schering Pharma

#) ピルについて ( 原則として自費 )

初診料 1 0 0 0 円

再診料 5 0 0 円

低用量ピル (1ヶ月分) 2 5 0 0 円

緊急避妊ピル (アフターピル) 1 5 0 0 円

月経変更ピル 1 5 0 0 円

超音波 (エコー) 1 5 0 0 円

膣洗浄 無料

#) 結果として、

低用量ピル1ヶ月分 = 3 0 0 0 円

緊急避妊ピル (アフターピル) = 4 0 0 0 円

月経変更ピル = 2 5 0 0 円